

64



༣༣། རེད་མདའ་བ་གཞིན་ཅུ་མོ་ཕྱོ་ས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་
བཞུགས་སོ།།

ཐོན་དང་ཐོ།

ॐ ह्रीं क्लीं श्रीगणेशाय नमः ।

མོད་ལྷོར་སྐྱོད་མོད་ཡིག་དཔེ་ལྷོར་དཔེ་བློན་ཁང་།

༦༡། རིང་མདའ་བ་གཞན་ཅུ་སྟོ་གྲས་ཀྱི་གསུང་འབུམ།

བཟུ་སྒྲིག་མི་སྣའི་མཚན་ཤོ།

བཀའ་འདྲི་བྱ་ཡུལ།

གཟན་དཀར་རིན་པོ་ཆེ། སྤུང་བཟན་སྟོན་ལམ།

གཙོ་སྒྲིག་པ།

ཁྱི་ཐར་འཇམ་སྟོ།

སྤྱི་ཤོག་ལག་རྩལ་པ།

པད་དོ།

སྒྲིག་སྦྱར་པ།

ཟླ་བ་ལྷ་མོ། བྱམས་པ་བཟན་འཛིན།

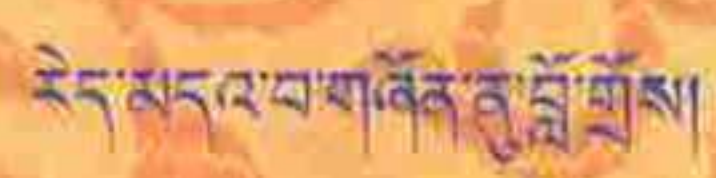
བྱ་དག་པ།

གཡང་ཤོད་ལོ་ར་བྱ། བྱམས་པ་བཟན་འཛིན། འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ། ཤེས་རབ་དྲི་མེད།

ལས་ཁུགས་མི་སྣ།

བྱམས་པ་བཟན་འཛིན། རོ་རྩེ། ཟླ་བ་ལྷ་མོ། འབྲུག་རྒྱལ། དམ་ཚེས། ཏྲ་འབྲིན་ལྷ་མོ།

ཆེ་རིང་དབང་རྒྱལ། གཡང་ཤོད་ལོ་ར་བྱ། ཤེས་རབ་དྲི་མེད།



རེད་མཇུག་པ་གཞིན་ཏུ་སྒྲོ་བྱོལ།

༡༢། །བསྐྱེད་གསལ་བཤད།

འཆོ་མེད་ཞི་བའི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་མཆོག་མཉམ་མེད་ཤུག་སེང་གེའི་ལུང་
རྟོགས་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་ཡུལ་དུ་དར་ནས་བབྱང་བུ་སྟོང་ཐུག་
གཉིས་ལ་ཉེ་བ་ཅུ་གྱི་རིང་ལ། མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་ཁུ་མཆོག་གཅིག་ལས་གཅིག་
ལྷག་པ་གསེར་རིའི་ཐེང་བ་ལྷ་ར་ཟམ་མ་ཆད་པར་བྱོན་པའི་དགེ་མཚན་གྱིས་རྒྱལ་བའི་
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་ཀུན་ནས་དར་རྒྱས་སུ་བཏང་སྟེ། ད་ལྟའི་བར་དུ་རྒྱུན་སྟོང་གནང་བ་
དང་། ཤེས་རབ་དང་བརྟོན་པ་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ནས་རང་རེ་ལ་བཞག་པའི་གསུང་རབ་
དག་ཅི། རྩེ་རྒྱལ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་ཤས་པོ་ཐམས་
ཅད་གྱི། ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོའི་སྟོང་པོ་ཡོངས་བསྐྱས་ནས། ཁྱི་རབས་གདུལ་བུའི་སྐལ་བར་
བཞག་པ་ཡི། ཁོང་མའི་གསུང་རབ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཆ་བ་ཡིན། ཁེས་གསུངས་པ་ལྷ་ར།
དམ་པ་དེ་དག་གི་སྐུ་དངོས་གྱི་གདུལ་བུར་མ་གྱུར་པའི་རང་རེའི་བསོད་ནམས་གྱི་བགོ་
སྐལ་དང་། ཁོང་རྣམ་པའི་རྒྱལ་ཆ་བ་དངོས་ཡིན་སྟབས་ང་ཆོས་དགའ་དད་སྟོ་བ་ཆེན་པོས།
དམ་པའི་རྣམས་གྱི་འཕྲིན་ལས་གྱི་མཛུགས་སྟོང་སྟངས་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་གསུང་རབ་འདི་དག་

དང་སྤྱི་ལ། བརྒྱད་འཛིན། ཉམས་ལེན་བཅས་ལ་ཅི་ཞུས་སུ་བཙོན་དགོས་པ་གལ་ཆེ་བའི་
ལས་སུ་སྒྲུང་།

ཐེངས་འདིར་དཔལ་ས་སྒྱའི་མཁས་པ་གངས་ཅན་མཛེས་པའི་རྒྱན་དགུ་ཡི་ཡ་གྲུ་ལ།
ཀུན་མཁྱེན་རེད་མདའ་བ་ཆེན་པོ་གཞིན་ཅུ་སྟོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་ནི། རིས་སུ་
ས་ཆད་པའི་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་པའི་མེ་ཏོག་འཕྲོར་བའི་གནས་དང་། ཀུན་གྱིས་
ཆད་མར་འཛིན་པའི་འོས་སུ་གྱུར་མོད། མང་ཆེ་བ་སྒྲུར་དུ་མ་ལོང་བ་དང་། རྩོགས་
བསྐྱེད་པ་ས་བྱབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁ་འཕྲོར་དུ་གྱུར་བ་རྣམས། ལྷག་བསམ་དང་ཤེས་ཡོན་
གྱིས་སྤྲུག་པའི་རྒྱན་བྱབ་བསྐྱེད་སྟོན་ལས་མཆོག་ནས་སྒྲུང་ལ་བྱང་བསད་གྱིས་རྩོགས་བསྐྱེད་
མཛད་དེ་འགྲེམ་སྤྱི་ལ་ཐེངས་གཅིག་ཞུས་ཐེན་པའི་སྟོག་རྒྱལ་ཡིག་ཆ་ར་ཆོར་མཁོ་སྟོན་
གནང་བ་ལྟར། རྒྱན་དམ་པ་ཁོང་གིས་ཞིབ་གཟིགས་གྱིས་བརྒྱད་རིམ་བྱོང་གསལ་བཤད་
ཀྱི་མཆན་བུ་གནང་བ་ཡན་སོར་བཞག་དང་། གསུང་འབུམ་གྱི་གོ་རིམ་ཡང་། དཔེར་ན་
གསང་འདུས་འགྲེལ་ཆེན་ཁོང་རྣམ་པས་པོད་གཉིས་སུ་སྟེ་ཡོད་པ་འདིར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་
པ་ལྟར་དེ་བྱང་མ་གཏོགས་སྒྲུ་མ་ལྟར་བྱས་ཡོད་ལ།

དེར་མ་འདུས་པ་དམ་པའི་ཆོས་མཛོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་
ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆོ་པོད་ཆེན་གཉིས་དང་། རྒྱ་སྟོ་རྩ་ལས་མཛད་པའི་རྣམ་
གྲུ་གཞན་ཡང་སྤྱིར་སྤྱི་ལ་དང་། ཞལ་གདམས། དྲིས་ལན་གཙོ་པོར་གྱུར་པའི་ཆོས་
ཆོན་ལྟ་བུ་ཅུ་ཅུ་གསུང་དུ་བསྐྱེད་ཏེ། ར་ཆོའི་དཔེ་ཆོགས་ཆེན་མོ་གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ཀྱི་
གསུང་སུ་པོད་སྟོངས་པོད་ཡིག་དཔེ་རྩིང་དཔེ་སྒྱུར་ཁང་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་སྒྲུར་བསྐྱེད་
བྱས་པ་ཡིན།

ད་དུང་འདིར་བསྐྱེད་པ་ས་བྱབ་པ་ཡང་མང་དུ་ཡོད་རིམ་བསམ་དམ་པ་འདིའི་གསུང་སྟོར་

འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་སུ་ལ་བཞུགས་ཀྱང་ང་ཚོར་མཁོ་སྤྱོད་གནང་ན་ཐེངས་ཇེས་མ་རྣམས་སུ་
ཡང་ཞལ་སྒྲིང་གི་ཚུལ་དུ་སྤྲེལ་ཆོག་པས་དེ་ལྟར་བུགས་ལ་འདོག་པར་ཞུའོ། །

ཚུལ་འདི་ལ་བུགས་ཁུར་ཟབ་བཞེས་གནང་མཁན་དང་ལྷན་བསམ་ཚོལ་མེད་གྱིས་
ང་ཚོར་མཁོ་སྤྱོད་གནང་མཁན་རྒྱུ་བྱ་བ་བསྟན་སྒྲོལ་ལམ་མཆོག་ལ་སྤྱིར་བཏག་པ་ནས་
བུགས་ཇེ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་འབྲེལ། ཁོང་གི་གཙོ་བོ་པའི་ཚུལ་འདི་ལ་རྒྱ་ཆོགས་གྱིས་འབྲེལ་བ་
ཡོད་པའི་མི་སྣ་ཡོངས་ཀྱི་བསམ་དོན་ལྟར་འགྲུབ་ཡོང་བ་དང་། གངས་ཅན་རིག་གནས་ཀྱི་
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནམ་ཡང་བྲི་བ་མེད་པའི་གསོས་སུ་འགྱུར་བར་སྒྲོལ།

མི་ཚོར་ཐོབ་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་འཇམ་མ།

༢༠༡༡(ལོ་འོ་བླ་(པའི་ཆོས)༩)ལོར།

༡༡། །མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུན།

དཔལ་ས་སྐྱ་པའི་གངས་ཅན་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དགའི་ཡ་གྲུལ་ཀུན་མཁུན་
རེད་མདའ་བ་ཆེན་པོ་གཞོན་ནུ་སློ་གྲོས་ནི་བོད་རབ་བྱུང་དྲུག་པའི་ས་པོ་བྱི་བ་༡༣༧༥ལོར་
དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་དང་ཁད་ཉི་པའི་རེད་མདའ་ཁབ་སོ་བྱ་བར་སློན་པོ་མགར་སྟོང་བཙན་གྱི་
གདུང་བརྒྱད་དུ་གཏོགས་པ་ཡབ་རེད་མདའི་སློན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ཡུམ་
སློན་མོ་དབང་ལྷུག་སྐྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་ངོ་མཆར་བའི་ལྷ་ས་དང་བཙས་ཉི་སྐྱ་བ་ལྷ་མས།
ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་འདས་ཤིང་། ཨ་ནེ་མཆོན་ལྷན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་
བཀྲ་ཤིས་འབུམ་ཞེས་བྱ་བས་གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར་གྱི་
བར་དུ་ཞབས་ཏོག་སྟོང་ལ་མེད་པར་སྐུ་ལ་བས། དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་གསུངས། བདག་ཉིད་ཆེན་
པོ་འདི་བྱིས་པའི་དུས་སུ། ཨ་ནེ་ལ། ང་ཡང་ན་ས་སྐྱ་དཔོན་ཆེན་གྱི་ལག་རྟགས་སྤངས་ནས་
བོད་ཁམས་བདེ་བ་ལ་འགོད། ཡང་ན་བསྟན་པའི་སྟོར་ཞུགས་ནས་བསྟན་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་
གསལ་བར་བྱེད་གསུངས་པས། ཨ་ནེ་ན་རེ། རྗེ་བཙུན་སློ་བོ་ཆེ། བྱོད་གྱིས་དེ་གཉིས་ག་མི་
འགྲུབ་པར་འདུག་གི་ཏམ་པ་མ་ཆེ་བེད། དེ་དུས་མཆོན་ཡང་རྗེ་བཙུན་སློ་བོ་ཆེ་གྲགས་པ་

བྱུང་། དགྲའ་ལོ་བརྒྱད་གྱི་དྲུས་འཕགས་ཆེན་ཆོས་བཟང་དཔལ་བལ། རྒྱལ་པོ་ལྷོ་སེམས་
བསྐྱེད། བསྐྱེན་གནས་གྱི་སྒོམ་པ་སོགས་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བསྐྱོར་མང་དུ་ཞུས།

དགྲའ་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་པ་ལ་ས་བཟང་མ་ཉིའི་དྲུང་དུ་དགེ་བསྐྱེན་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་
སྒོམ་པ་བཞེས། མཆོན་གཞིན་ལུ་སྒོ་གྲོས་ཞེས་གསོལ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཡོངས་འཛིན་
དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་མང་དུ་བསྐྱེན་ཏེ་ཚུད་མེད་མཁས་པའི་གོ་སར་གཤེགས་པ་སྟེ། དེ་
ཡང་ཐོག་མར་དཔལ་ལྷན་ས་རྒྱུར། མཁས་པ་ཉ་དཔོན་ཀུན་དགའ་དཔལ་དང་མཁན་ཆེན་
སངས་རྒྱལ་འཕེལ་བའི་དྲུང་དུ་རྣམ་འགྲེལ་དང་རིགས་གཏེར་སོགས་དང་། ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་
དམ་པ་ལས་ཕར་ཕྱིན་དང་དབུ་མ། ལོ་ཆེན་བྱུང་ཅེ་ལས་མདོན་པ། རྒྱལ་སྐྱུ་ཐོགས་མེད་
ཞབས་གྱི་དྲུང་ནས་སྒོ་སྒྲོར་སོགས་སྒྲོད་སྒྲོགས་སྒྲོར་གསན་པ་དང་། དེ་ནས་མདོག་ལོ་པ་
མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་དཔལ་བཟང་པོའི་དྲུང་དུ་བྱོན་ནས་མཁན་སྒྲོབ་དགེ་འདུན་དང་
བཙུངས་པའི་རྒྱུན་སྒྲུབ་བསྐྱེན་རྫོགས་གྱི་སྒོམ་པ་ལོན་ནས། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་ཆར་གཅིག་
གསན་པས། མཁན་ཆེན་པ་ལ་ཡང་བྱུགས་སྐྱེད་ཐོན་པ་བྱུང་། ལྷ་བྲིད་བྱུང་ཞུས། ཆོས་
གྲོལ་བ་དང་། མཁན་ཆེན་པས་ང་ལུར་གཅིག་གནང་ནས། བྲིད་སྐྱེས་སྒྲོབས་གྱི་བྱུགས་
རབ་ཆེ་ཞིང་། གཞུང་ལུགས་གཞན་ལ་སྦྱངས་པའི་སྒྲོབས་གྱིས་འདུལ་བ་ལ་ཡང་རེད་པས་
བྲིད་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་གཅིག་བྱུང་གང་ལོ། །ཆོས་བདག་པོ་ལ་འཕྲོད་པ་ལགས་ཞེས་
གསུངས་ནས་བྱུགས་དགྲེས་པར་བྱུང་། མཁན་ཆེན་བྱུང་མེད་ལ་དབུ་མ་གསན་ཞིང་དགོན་
མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་རང་གི་རྣམ་དབྱེད་གྱིས་དབྱེད་པས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་
གནད་ལ་རེས་པ་རྟེན་དེ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱལ་ཡབ་སྐུ་གྱི་བཞེད་དགོངས་
མཐར་བུག་པ་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་པའི་ལུགས་འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛེད་པའི་དྲིན་ལས་
ཕྱིས་སུ་མཁས་སྤྱན་ཐམས་ཅད་དབུ་མར་ངོ་བསྟོད་བྲིད་པ་འདི་ཡང་རྗེ་འདིའི་བཀའ་དྲིན་

ཡིན་ཏེ། ཀམ་དགོན་གཞིན་གྱིས་དེར་སངས་ལ་ཁས་སྒོར་སྤྲུལ་པ་ལྟར་དུ་སྤྲུལ་
 ཟེར་བ་དེད་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། སྤར་བ་ཟག་པའི་དབུ་མ་གྱི་རོ་གཅིག་ལས་མེད་
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དབུ་མ་གསལ་འགྱུར་པའི་བསྟན་པ་ལ་འདི་ཁོ་ན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་
 ཡིན་པས་གཟུར་གནས་སྤངས་པའི་ཆོག་གསུག་གིས་དབུ་མ་དེད་ལ་གདུགས་ཞེས་གྲགས་སོ། །

དེ་ལྟར་མདོ་སྟོན་གྱི་གཞུང་གྲགས་ཆེན་བཙུང་ལ་སྤྲུངས་པ་གནད་སྒྲིན་
 གནད་བ་མ་ཟད། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཅེ་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཚུལ་
 ཡང་མང་དུ་གསན་བཞེས་གནད་བ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཅེ་མོའི་
 དྲུང་དུ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་སོགས་འདུས་པའི་ཆོས་སྒྲོར་གསན་ཅིང་།
 གསང་མཆོན་ཡང་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་པ་གསོལ། རྒྱུད་ལོ་ཙུ་བ་ཞེས་བཟང་པའི་དྲུང་ནས་དང་།
 མན་ངག་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་གྲགས་པ་རྒྱ་པ་མཆོན་པའི་དྲུང་ནས་ཞུས། དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་པ་མང་པའི་
 དྲུང་དུ་དབྱེས་པ་དོ་རྩེ་ཆོས་སྒྲོར་པལ་མོ་ཆེ་དང་། ལོ་ཙུ་བ་སྐབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་པོ་
 ལས་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་ཞུས། སྤྲུལ་པ་ལྷན་པའི་དྲུང་དུ་ལམ་འབྲས་མན་ངག་དང་ཆོས་
 སྒྲོར་ཆེ་རྒྱུད་གི་སྒྲོར་སོགས་གསན་པ་དང་། ས་བཟང་པཎ་ཆེན་པའི་དྲུང་དུ། བདེ་མཆོག་
 སོགས་དབང་འགའ་དང་། ཆོས་རྩེ་སྐབས་མཆོག་པའི་དྲུང་དུ་དོ་རྩེ་ཐེག་པ། གསང་འདུས་
 འཇམ་དོར། འཛིག་ཏེན་དབང་ལྷག །ས་སྐྱུ་པའི་པ་ཆོས་དོ་རྩེ་གཞིན་ནུ་སོགས་མང་དུ་
 གསན་པར་མཛད་དེ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྐྱིད་དང་། རྒྱུད་པར་གསང་བ་འདུས་པའི་
 རྒྱུད་དང་མན་ངག་གི་བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མཛད།

གདན་ས་གཙོ་བོ་ས་སྐྱུ་དང་། ཅེ་ཆེན། མེ་ཏོག་མདངས་ཅན། ལུལ་རོང་སོགས་སུ་
 བཤད་སྐྱབ་བྱང་ལྷན་དུ་མཛད་དེ། ལུལ་རོང་གི་དབེན་གནས་སུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་བཞུགས་
 པའི་ལོ་ཙུ་ཙུང་སྒྲོམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་བྱགས་དམ་ཉམས་བཞེས་ཁོ་ན་མཛད། ལོ་བདུན་

སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་བརྒྱད་ཅུ་སྟོར་ལ་ཉམས་ཁྲིད་ལེགས་བཤད་གྱི་དགའ་སྟོན་སྟེ་ལ། དེ་
 ལྟར་འཆད་པ་དབྱངས་གྱི་གསུང་ལས་སྟེས་པའི་སྟོབ་མའི་གྲངས་ཀྱང་། གཞུང་ལུགས་
 རབ་འབྱམས་སྒྲ་བའི་བཤེས་གཉེན་བདུན། །བཀའ་བཞི་ལེགས་པར་སྒྲ་བ་བཅུ་ལྔ་ག་
 གཅིག །ལར་ཆད་ཤེས་པའི་སྟོབ་མ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ལ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ། བཤེས་གཉེན་
 བདུན་ནི། སྦྱངས་པའི་མཆོག་གྱུར་ཀུན་མཁུན་ཤེས་པོ་དང་དང་། །སྤྲུལ་གྱི་མཆོག་གྱུར་སྟོ་
 བཟང་གྲགས་པ་དང་། །ལྟ་བའི་མཆོག་གྱུར་གོན་གྱི་ཉི་མ་གྲགས། །ཉམས་ལེན་མཆོག་
 གྱུར་ཀུན་དགའ་དཔལ་བཟང་པོ། །ཚུམ་ལྷན་མཆོག་གྱུར་དཔལ་འབྱོར་ཤེས་རབ་དང་། །
 འཆད་མཁས་མཆོག་གྱུར་བསོད་ནམས་ཤེས་རབ་དང་། །ཚུད་བཟང་མཆོག་གྱུར་དར་མ་
 རིན་ཆེན་ཏེ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་བཀའ་བཅུ་པ་གཞན་ཡང་། བྱང་པ་བཀའ་བཅུ་པ་
 དགེ་ལེགས་དཔལ་ལ་སོགས་པའོ། །

ཚུད་དག་རིགས་པའི་གད་རྒྱུར་བསྒྲགས་པས། མཁན་ཆེན་བསྟན་ཀྱལ་བ་དང་།
 སྟོབ་དཔོན་སྟོ་གྲོས་རྟོ་རྟེ། །ཀམ་པ་དགོན་གཞོན། ཏུང་ལོ་ཙུ་བ། ལྷག་ལུང་ལོ་ཙུ་བ་ལྷག་
 བཟང་པོ་བཅས་ལ་མདོ་སྒྲགས་གྱི་ཟབ་གནད་དུ་མ་ལས་འབེལ་གཏམ་གནང་བ་དང་།
 བྱང་པར་རྟོ་ནང་པས་བཞེད་པའི་དབྱུ་མ་གཞན་སྟོར་སྟོགས་ལ་ལུང་རིགས་གྱི་བརྒྱལ་
 བརྟག་རྒྱ་ཆེར་མཛད།

ཚུམ་པ་མཛད་པ་ཡང་། འཛམ་གླིང་མཁས་པའི་རྒྱན་མཆོག་བཀའ་ཆེན་བཞི། །ཙུ་
 འཇུག་བཞི་གསུམ་ཐེག་ཆེན་རྒྱུད་སྟེ་དང་། །ཆོས་མདོན་མཛོད་དང་དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་
 སོགས། །རྣམ་བཤད་བྱས་པའི་གཞུང་ལུགས་བཅུ་ལྔ་ག་གཅིག །ཅེས་གསུངས་ཀྱང་། དེར་
 མ་འདུས་པ་ལུང་ཀུན་ལས་བདུས་པའི་ཁྲི་གྲུ། གསང་འདུས་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག །བདག་འཇུག །
 མཆོད་ཐེང་། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོང་པོ་གཅིག་དུ་བསྟུས་པ་གོ་བདེ་

འདུག་པར་སྤྲ་བའི་མཚ་དག། །རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་བུམ་ཐོར་བུ་བ་ལ་སོགས་པ། རྗེས་འདུག་
གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་གསོས་སུ་བཞག་སྟེ། མཐར་དགུང་གྲངས་དུག་ཅུ་ཅུ་ལྔ་བཞེས་པ་
རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ཆུ་ཕོ་འབྲུག་གི་ལོ་༡༧༡༩རྒྱ་བ་བཅུ་པའི་ཆེར་དགུང་ཆེ་ཤར་ལ་དག་
པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་སོ། །

སི་བློན་བོད་ཡིག་དཔེ་ཆེར་བཅུ་གྲིག་ཁང་ནས་ཁྱོ་ཐར་འཇམ་གྲོལ།

༢༠༡༥ལོའི་རྒྱ་ལ་པའི་ཆོས་ཡུའིན་བྲིས།

དཀར་ཆག

རེད་མདའ་བ་གཞོན་ནུ་སྒོ་གྲོས་གྱི་རྣམ་ཐར།	༡
དཔལ་ལྷན་རེད་མདའ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ ངོ་མཆར་སྤྲད་བུར།	༡༤
དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབྱུང་བ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ལ་འཕྲིན་དུ་གསོལ་བ་ ཞོར་བུའི་ཐེང་བ།	༡༡༩
འཕྲིན་ཡིག་ཞོར་བུའི་ཐེང་བའི་རང་ལན།	༡༢༠
དུས་འཁོར་ངེས་དོན་གསལ་བྱེད་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ།	༡༢༤
གསར་འདུས་རིམ་ལྡེའི་སྒྲ་རྒྱད་གསོལ་འདེབས།	༢༠༤
གསར་འདུས་རིམ་ལྡེའི་མན་རག་སྒྲིང་པོ།	༢༠༥
དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་དབང་བསྐྱར་ཆོག་	༢༡༩
སྒོན་འགྲོའི་ཆོག་	༢༤༡
དངོས་གཞིའི་ཆོག་	༢༤༤
མཐུག་གི་ཆོག་	༢༥༥

༡༡། རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཞུགས།

ན་མོ་གྲུ་རུ་མེ། དམིགས་མེད་བརྩེ་བའི་གཏེར་གྱུར་སྒྲུན་རས་གཟིགས། །
དྲི་མེད་མཁུན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་
རྒྱན་རེད་མདའ་བ། །གཞོན་ལྷ་སྒོ་གྲོས་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དམ་པ་ཁྱོད་
ཀྱིས་མུད་བྱུང་མཛད་པའི་ཚུལ། །ཉིད་ཀྱིས་གསུང་ལ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན། །སྒོ་
བཀྱར་མེད་པར་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པར་བྱ། །སྐལ་བཟང་དེ་དག་དྲུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་
ཉོན། །

དེ་ལ་སྒྲུལ་ནི། དིགས་ལ་གཟིགས་ནས་སྒྲེ་བ་བཞེས་ཚུལ་དང་། །གཞོན་
ལྷ་འི་དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། །དགེ་སྦྱོང་སྦྱོང་པའི་དྲི་མེད་བཏེན་ཚུལ་དང་། །
དམ་པས་བསྐྱགས་པའི་ལྷ་སྦྱོང་བསྟན་ཚུལ་དང་། །སྦྱེས་བུ་དམ་པ་གྲུས་པས་
བསྟེན་ཚུལ་དང་། །བྱུང་པའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་བཅའ་ཚུལ་དང་། །ཡང་དག་ལྷ་
བའི་གནད་ཟབ་རྟེན་ཚུལ་དང་། །རང་དགའ་གཞན་འགྲེལ་རྣམ་བཤད་མཛད་ཚུལ་
དང་། །འཆད་ཉན་མཛད་འབྲས་སྒྲོབ་མ་སྒྲེལ་ཚུལ་དང་། །བྱགས་དམ་གྱི་མཐིལ་

གང་ལ་མཛད་ཚུལ་དང་། །ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་དམ་བཅའ་ལུལ་ཚུལ་དང་། །དབེན་
པའི་གནས་སུ་ཡིད་རབ་བཞེལ་ཚུལ་དང་། །སྒྲེ་གི་མི་འཛིགས་གདེང་རྣམས་ཐོབ་
ཚུལ་དང་། །ལུལ་ཕྱིན་མཛད་པ་གཞན་ཡང་མཛད་ཚུལ་དང་། །གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་
ཞིང་གཞན་གཤེགས་ཚུལ་དང་། །དད་ལྡན་མོས་པའི་རྟེན་རྣམས་བཞག་ཚུལ་
རྣམས། །མགོན་པོ་བྱེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱི་སྒྲོམ་ཡིན། །

དེ་ལ་སྒྲེ་བ་བཞེས་པའི་ཚུལ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་ས་
ཁྲོགས་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་རྒྱད་མར་བྱོན་པའི་གདན་ས་
དབལ་ལྡན་ས་སྒྲུའི་བྱ་འདབས་ཡུལ་རེད་མདའ་ཞེས་བྱ་བར། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བློ་
སྒྲོང་ལྷེ་ལུ་བཙན་དང་གདུང་གཅིག་པ་ཇོ་པོ་རེད་མདའ་བའི་སྒྲོན་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་
སྒྲས་སུ་འབྱུངས་ཏེ། ལྷམས་སུ་འཇུག་པ་དང་། བལྷམས་པའི་དུས་ཀྱི་མཆོན་ལྷས་
བཟང་པོ་རྣམས་ལྷ་མོ་སྒྲུ་འབྲུལ་མ་ལ་བྱུང་བ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པར་འབྱུང་འདུག་
སྟེ་མང་པས་མ་བྲིས་སོ། །

གཞིན་ལྷའི་རྣམ་ཐར་ནི། དགྲུང་ལོ་བཅུ་པའི་དུས་ཉིད་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་
བཟང་པོ་མདའ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་གྱིས་བ་ཆེགས་ལ་འཆོར་གཏང་པས་ཉིན་གཅིག་
བ་སྒྲེབ་ཀྱང་ཁོང་མ་བྱོན་པར་བལྷར་ཕྱིན་པ་ཆེགས་ཁ་ན་སྒྲོམ་ལ་འཇམ་འདུག་སྐད་དེ།
སྒྲོན་གཞིན་ལྷ་དོན་གྲུབ་ཞིང་ལས་ལ་གཟིགས་སུ་བྱོན་པས་སྒྲུ་སྟེ་གིང་གི་བསིལ་
གྲིབ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་བསམ་གཏན་བཞི་ཐོབ་པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་སོ། །

དེ་ནས་བཅུ་མོ་བཞེས་པར་ལྷས་པས། བྲིམ་པ་རྣམས་འདམ་རྩ་བ་མེ་

འོ་བས་ན་གཡོས་པ་དང་འདྲ་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་སྐམ་པ་དང་བསིལ་ཁང་ན་
གནས་པ་དང་འདྲ་བར་བྱིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་གི་སྒྲོན་ཡོན་མཁུམ་ཅིང་། རབ་བྱུང་གི་
རྟེན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་རྣམས་དག་བྱེད་པའི་སྐབས་མེད་པར་རིགས་ནས་བཙུན་མོ་མ་
བཞེས། དེར་ཡབ་ཡུམ་ནི་གྲོངས། ཡུལ་ཆབ་སྲིད་རྣམས་སྤངས། རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ཨ་
ནི་ཅིག་གི་ཞབས་ཏོག་བྱེད་གྱིན་ས་སྐྱར་བཞུགས་ནས་ལག་ལེན་སྒྲོབ་གྱིན་ཡོད་པ།
དམ་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་བུ་སྤྲིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བར་སྟོ་སྟོབས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
མངའ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉིན་གཅིག་ཨ་ནི་ར་བྱོན་ཏེ། ར་ཡང་ན་གོང་དུ་བྱིན་ལ་དཔོན་
ཆེན་གྱི་ལས་ཀ་སྤངས་ལ་ཆབ་སྲིད་ཆོས་གྱིས་སྦྱོང་བ་གཅིག་བྱེད། ཡང་ན་སྟེ་སྟོན་
ལ་བུགས་སྦྱོང་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་དགོས་
པར་འདུག་གསུང་། ཨ་ནིས་བྱེད་གྱིས་དེ་འདྲ་མི་ཡོང་། བྱེད་རང་ཡང་སྦྱོང་ར་
ལའང་མན། ལག་ལེན་སྟོབས་ཞུས་པས་མ་གསན་པར་དགྲུང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་པ་ལ།
ཉ་དཔོན་གྱི་ཞབས་ལ་བཏུགས་ཏེ་རིགས་པས་བསྟན་བཙོས་རྣམས་བསྐྱབས་ཏེ་
དགྲུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་པ་ལ་སེལ་བ་རྟག་པའི་རབ་བྱེད་དང་། ཆོད་མའི་ཡུལ་དང་
བྱེད་པ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་སོགས་མཛད་དེ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་གཉིས་པ་ལྟར་
འགྱུར་ཏོ། །

དགེ་སྦྱོང་གི་སྦྱོང་པ་དྲི་མེད་བསྟན་པའི་ཚུལ་ནི། ཉིད་གྱི་གསུང་དགེ་སྦྱོང་
གི་ཚུལ་ལ་གདམས་པ་ལས། གང་ཞིག་ལེགས་གསུང་དམ་ཆོས་འདུལ་བ་ལ། །
རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ལེགས་པར་མི་སྟོམ་ཞིང་། །བྱབ་པའི་བཀའ་ལུང་ཚུལ་མིན་འདུས་

བྱེད་པའི། །དག་སྦྱོར་དེ་དག་བསྟན་པའི་ཆོས་རྒྱུ་ཡིན། །འབྲེག་པོར་སྒྲུ་ལ་གཞན་
 དག་སྦྱོར་པོར་སེམས། །དག་མི་བཅུན་པ་དག་སྦྱོར་ཚུལ་མིན་པས། །བྱ་བྱའི་སེམས་
 དང་དེ་ཡི་ཚུལ་སྤངས་ཏེ། །གསོང་པོར་སྒྲུ་ལ་ཁོ་བོ་དག་ཏུ་བསྟེན། །འཛེམ་མེད་སྒྲུ་
 བ་གཞན་དག་སྦྱོབས་པར་སེམས། །དག་མི་སྦྱོར་པ་དག་སྦྱོར་ཚུལ་མིན་པས། །མུ་
 ཅོར་སྒྲུ་བ་སྦྱོར་པའི་ཚུལ་སྤངས་ཏེ། །ཁི་བའི་ཚུལ་ལ་ཁོ་བོ་དག་ཏུ་བསྟེན། །ཕྱི་ཚུལ་
 འཆོས་པ་གཞན་དག་བཅུན་པོར་སེམས། །གཡོ་སྒྱའི་སྦྱོར་པ་དག་སྦྱོར་ཚུལ་མིན་
 པས། །ལ་རོལ་བྱིད་བྱེད་ཡོན་པོའི་ཚུལ་སྤངས་ཏེ། །དེས་པའི་ཚུལ་ལ་ཁོ་བོ་དག་ཏུ་
 བསྟེན། །རང་དགའི་སྦྱོར་པ་གཞན་དག་དྲང་པོར་སེམས། །དབང་པོ་མི་སྦྱོར་དག་
 སྦྱོར་ཚུལ་མིན་པས། །བག་དང་མི་ལྷན་ཏལ་པོའི་ཚུལ་སྤངས་ཏེ། །བག་ཡོད་ཚུལ་
 ལ་ཁོ་བོ་དག་ཏུ་བསྟེན། །བྱ་བྱེད་མང་བ་གཞན་དག་དྲང་པོར་སེམས། །རྒྱུ་གཡེད་
 འདོད་པ་དག་སྦྱོར་ཚུལ་མིན་པས། །འདུ་འཛི་བསྐལ་བ་བྱིས་པའི་ཚུལ་སྤངས་ཏེ། །
 དོན་ཅུང་ཚུལ་ལ་ཁོ་བོ་དག་ཏུ་བསྟེན། །ཡོངས་སྦྱོར་འབྱོར་བ་གཞན་དག་དཔལ་ཏུ་
 སེམས། །འདོད་ཞེན་ཆེ་བ་དག་སྦྱོར་ཚུལ་མིན་པས། །ཟང་བྱིང་དང་བཅས་གྲོང་
 པའི་ཚུལ་སྤངས་ཏེ། །ཆོག་ཤེས་ཚུལ་ལ་ཁོ་བོ་དག་ཏུ་བསྟེན། །གྲོང་ཐབས་འགྲིམ་
 བ་གཞན་དག་གཏུལ་བྱུར་སེམས། །རྟེན་བསྐྱར་སྐྱབ་པ་དག་སྦྱོར་ཚུལ་མིན་པས། །
 བྱི་སྦྱོགས་འདོད་པ་ཆོང་པའི་ཚུལ་སྤངས་ཏེ། །བས་མཐའི་གནས་ལ་ཁོ་བོ་དག་ཏུ་
 བསྟེན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་སོ། །

དམ་པས་བསྟགས་པའི་ལྷ་སྦྱོར་ལྷན་པའི་ཚུལ་ནི། འཇམ་དབྱངས་ནམ་

མཁའ་རིན་ཆེན་ལ་སྒྲིང་པ་ལས། རིང་མང་འདི་ན་མཁའ་སྒྲོམ་མང་ན་ཡང་། །
 རིགས་དང་མི་རིགས་འབྱེད་པའི་སྒོ་ལྟན་ཏུང་། །རི་བོང་ཅལ་གྱི་རྗེས་འབྲང་རི་
 དུགས་བཞིན། །ཕལ་ཆེར་སྒྲུ་ཡི་རྗེས་འབྲང་ཁོ་ནར་ཟད། །མཁའ་སྒྲོམ་བཅུན་བཟང་
 བོར་གྲགས་པ་མང་ན་ཡང་། །བྱུང་བསྟན་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་དམ་པ་དགོན། །
 ཞེ་སྒྲོགས་འདོད་པའི་ཞིང་པ་ཆོང་པ་བཞིན། །ཕལ་ཆེར་ཆེ་འདིའི་ཆེ་བཅས་སྒྲུབ་པ་
 མང་། །འདི་ན་ལ་ལ་ཉེས་བཤད་དུག་ཆུས་སྒྲིང་། །ཁ་ཅིག་ལྟ་ངན་རི་ཡི་སྒྲོ་ལ་ཞིན། །
 གཞན་དག་ཆུ་ལ་འཆལ་འདོད་པ་བསོད་ཉམས་ཏེ། །མང་བོ་འབྲས་མེད་སྒྲུན་པ་
 འཕྱར་བས་ངལ། །རང་གཞན་ཁ་སྒྲུར་བཞིན་དུ་མི་འཆལ་ཞིང་། །ལྷགས་སྒྲེ་གསེར་
 གྲིས་གཡོགས་པ་ཅི་ལྟ་བར། །ཁོང་པ་རབ་བདུག་སྒྲི་རོལ་འཕགས་ཆུ་ལ་གྲིས། །ཆོས་
 ལྟར་བཅོས་པའི་སྒྲོན་པའང་གིན་ཏུ་མང་། །དེ་སྒྲིར་སྒོ་ངན་རྣམས་གྲིས་ཉེས་བཤད་
 གྲིས། །བྱུང་བསྟན་དྲི་མར་བྱས་པ་མ་བཟོད་པར། །རིགས་དང་མི་རིགས་ཅུང་ཟད་སྒྲེ་
 ན་ཡང་། །རིང་མང་འདི་ན་བདག་ལ་བཤེ་བ་མང་། །འཛིག་ཏེན་སྒྲི་བོ་མ་མཉེས་
 བྱར་གྱང་སྒྲ། །དམ་པས་ཁྲིལ་ན་གསོན་པོ་སྒྲོག་སོང་ཡིན། །དེ་སྒྲིར་བདག་ལ་
 བསྟན་པ་དང་འགལ་བའི། །ལྟ་སྒྲིད་ཡོད་ན་དམ་པ་རྣམས་གྲིས་སྒྲིད། །ཁོ་བོ་སངས་
 རྒྱས་བསྟན་ལ་རབ་བྱུང་ནས། །རིགས་དང་མི་རིགས་འབྱེད་ཤེས་ཆུན་ཆད་དུ། །
 ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་སྒྲིད་པ་ཅི་བྱེད་གྱང་། །རབ་དུ་སྒྲིམས་ནས་བྱུང་པའི་གསུང་བཞིན་
 སྒྲུབ། །ཐོག་མེད་གོམས་པའི་ཉོན་མོངས་ཤུགས་དྲག་པས། །གལ་ཏེ་མི་རིགས་ཅུང་
 ཟད་བྱས་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་མོད་ལ་དུག་ཟོས་དྲན་པ་བཞིན། །འགྲོད་སེམས་ལྟན་

པས་སྤྲུལ་ཡང་ཆོས་བཞིན་བྱས། །གནས་ལུགས་འབྱེད་པའི་འོད་ཟེར་སྟོང་ལྷན་
 པའི། །བྱུང་བསྟན་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་མཐོང་བས་ན། །སྟོང་མུན་པའི་བྱོད་ན་
 འོད་འབྱེན་པའི། །གཞན་གཞུང་མེ་ཁྱེར་ཆོགས་ལ་བདག་མི་གྱས། །གསུང་རབ་
 རིན་ཆེན་གྱིང་ལ་དབང་བསྐྱུར་པའི། །སྤྱུ་སྤྱུ་བ་སྤྱུ་དབང་ལེགས་བཤད་གདེངས་
 ཀའི་མོར། །དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་འདོད་དགུར་འབྱེད་པས་ན། །ཉིས་བཤད་
 འཆིང་བུའི་ཆོགས་གྱིས་བདག་མི་མགྱ། །མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཚུགས་ཏེར་ལ་
 གནས་ཏེ། །གདེངས་ཅན་སྤྱུ་དབང་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་རིང་ལུགས་འཛིན། །ཁོ་བོའི་ལྷ་ཟེར་
 འབར་པའི་གཟི་བརྒྱུད་ལ། །པས་ཆོལ་འདབ་བཟང་སྟོང་གིས་འགོང་མི་ནུས། །
 འཛིན་ཆོགས་ལྷ་རི་སྟོ་མཐོན་འཛོམས་བྱེད་པའི། །ལུང་རིགས་དོ་རྗེའི་གནས་
 ལུགས་སྟོང་ཡོད་ཀྱང་། །སྟོངས་པའི་གོ་ཆ་སྤྲ་བཏན་ཆེར་བགོས་པའི། །སྟེ་བོ་འདི་
 ལ་བདག་གིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་དང་ལྷན་པར་སྤྲས་ན་ཡང་། །དིང་སང་
 འདི་ན་པན་པར་མ་མཐོང་ནས། །ཏིང་འཛིན་བདུད་རྩིའི་རོ་དེ་མུང་འདོད་པས། །ཁོ་
 བོའི་ཡིད་ནི་དཔེན་པའི་གནས་སུ་གཞོལ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

སྤྲུལ་དམ་པ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ནི། །སྟེ་དགུའི་གཙུག་རྒྱན་ཆོས་རྩེ་བསོད་
 རྒྱལ་དང་། །རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་དཔལ། །མ་ཏི་པར་ཆེན་པར་
 ཆེན་བྱང་རྩེ་དང་། །མཐའས་པའི་དབང་པོ་ཉ་དཔོན་ཀྱན་དགའ་སོགས། །བཀའ་
 དྲིན་མོད་པའི་སྤྲུལ་བཙུ་ཐུག་གཉིས། །ཡུན་རིང་འབད་དེ་གྱས་པའི་གཙུག་གིས་
 བསྟེན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །བྱུང་པའི་དགོངས་པ་བཅུལ་བའི་ཚུལ་ནི། །ཕྱིན་ཡིག་

ནོར་བུའི་འབྲེང་བ་ལས། གང་གི་ཤེས་བྱའི་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །མ་ལུས་བྱགས་སུ་ཆུད་
གྱུར་ཅིང་། །གཞན་ལའང་བརྟེན་བས་རྗེས་སྟོན་པ། །སངས་རྒྱས་དེ་ལ་བདག་ཅག་
དང་། །མི་ཤེས་སུན་པ་སེལ་བའི་སྒྲུང་བྲེད་འཆོས། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་
ཉིད་དམ་ཆོས་དང་། །རི་ལྷ་རི་སྟེང་གཟིགས་པའི་སྒྲུན་མངའ་བ། །འཕགས་མཆོག་
དགེ་འདུན་ཆོགས་ལའང་བདག་གས་སོ། །

སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་ཆེད་ཆེར་མི་འཛིན་ཅིང་། །དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་
འཆོར་བའི་དོན་མཐུན་པ། །འདོད་པའི་ཁོལ་བོ་སྟེང་པའི་རྗེས་འབྲང་མི། །མཁས་
པར་སྒྲོམ་གཞན་དེ་དག་མིང་ཅུ་ཡིན། །བྱུང་བསྟན་འགྲོ་བའི་མིག་བྱ་ལྟར་མཐོང་
ཞིང་། །གསུང་རབ་དེ་ཉིད་འབྲེད་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩོན། །ལུང་རིགས་བདུད་ཅིས་སྒྲོ་
གྲོས་ལུས་རྒྱས་པའི། །བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་སྟན་ཏུ་འདི་སྒྲིང་ངོ་། །ཕན་བདེའི་
འབྲུང་གནས་བྱུང་བསྟན་ཡིད་བཞིན་ཅོར། །སྒྲོ་སྒྲུབ་དྲི་མའི་འདམ་རྩ་བ་ཀྱིས་གོས་
པ། །ལུང་རིགས་རྣམ་དག་གསལ་ཆུང་ཆུང་གིས། །རྟག་ཏུ་བྱི་དོར་བྲེད་ལ་བརྩོན་
འཆལ་ལོ། །ཞེས་སྒྲོས་ནས། །

བྱུང་བས་ཐོག་མར་ཆོས་འཁོར་སྒྲོར་བའི་ཚུལ་ནི། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་
བྱུང་བའི་དབང་བོ་ཡིས། །དམན་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ལ་མོས་རྣམས་ལ། །བརྒྱད་མི་
བཞི་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཐོག་མར་
སྒྲོར། །གཅིག་ཏུ་བྲབ་མོའི་ཆོས་ལ་མོས་རྣམས་ལ། །འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་བའི་
གཟུགས་སུ་སྒྲུལ་ནས་ཀྱང་། །ཆགས་ཅན་སྒྲིས་བུ་འདུལ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །རྣམ་

མང་རྒྱུད་སྒྲེའི་ཆོས་ལའོར་གཞན་དུ་བསྒྲོལ། ། ཅེས་གསུངས་སོ། །

བསྐྱུ་བ་རིམ་པ་གསུམ་བྱུང་ཚུལ་ནི། བྱལ་པ་ནོངས་འོག་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་
 ཉིད་དུ། ། འོད་སྒྱུར་ཉི་པ་ལའོར་དང་ཀུན་དགའ་བོས། ། ཐེག་པ་དམན་པའི་སྡེ་སྡོད་
 རིན་ཆེན་གསུམ། ། རྒྱོ་བསྐྱར་མེད་པར་བསྐྱས་ཞེས་ལུང་ལས་འབྱུང་། ། དེ་ནས་བརྒྱ་
 རྒྱལ་གཅིག་དང་བཅུ་འདས་ཆོ། ། ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་རྩ། ། གྲགས་པ་
 ལ་སོགས་འཕགས་པ་བདུན་བརྒྱ་ཡིས། ། བསྐྱུ་བ་གཉིས་པ་བྱས་ཞེས་གསལ་བར་
 ཐོས། ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བདུད་གྱི་ལས་གཡོས་ཏེ། ། བྱལ་པའི་བསྐྱར་ལ་སྡེ་པ་བཙོ་
 བརྒྱད་གྱེས། ། གྱི་གྱིའི་ཆེ་ལམ་ལུང་བསྐྱར་མདོ་སྡེ་ཡི། ། རྗེས་འབྲང་བསྐྱུ་བ་གསུམ་
 པ་བྱས་ཞེས་གྲག། ། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་མདོ་སྡེ་རྣམ་མང་རྣམས། ། བྱམས་པ་སྐྱུར་རས་
 གཟིགས་དང་འཇམ་དབྱངས་སོགས། ། རྒྱལ་སྐས་རྣམས་གྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱས་སོ་
 ཞེས། ། ཆོད་ལྷན་མཁས་པའི་གཞུང་དུ་གསལ་བར་བཀོད། ། ཅེས་གསུངས་སོ། ། །

བཀའི་དགོངས་འབྲེལ་བྱུང་ཚུལ་ནི། ཉི་མ་གྱུར་པ་གཞིན་གོས་ཅན་
 སོགས། ། ཉན་ཐོས་བསྐྱར་པ་འཛིན་པར་བྱལ་པས་གསུངས། ། ཐེག་ཆེན་བསྐྱར་ལ་
 རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ཆ་དུ། ། ལྷ་སྐྱབ་ལྷའི་དབང་པོ་ལུང་བསྐྱར་ཏོ། །

བསྐྱུ་བ་གཉིས་པའི་འོག་དུ་གསུང་རབ་གྱི། ། དགོངས་འབྲེལ་གྲུབ་མཐའ་
 བཞི་ཡི་དབྱེ་བ་བྱུང་། ། མདོར་པ་སྡེ་བདུན་བྱེ་བྲག་བཤད་ཆོགས་སོགས། ། བྱེ་བྲག་
 ལྷ་པའི་གཞུང་ཆེན་ཐོག་མར་དར། ། དེ་ཆོ་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་སྒྲོ་ལྷན་འགས། །
 བསྐྱར་བཙོས་དོན་ལ་ཡིད་བརྟན་མ་མཐོང་ནས། ། མདོ་སྡེའི་དོན་ལ་རིགས་པས་

རྣམ་དབྱུང་དེ། །དོན་རྣམས་འཛིན་ཕྱིར་མདོ་སྡེ་པ་ཞེས་གྲགས། །སྟོན་པ་འདས་
 རས་བཞི་བརྒྱའི་ལོ་འདས་ཆོ། །ཟེ་ཏའི་ཡུལ་དུ་ལི་ཙ་བྱི་གཞོན་ནུ། །སྤྱ་སྤྱབ་ཞེས་
 བྱའི་དགོ་སྟོང་དུ་གྱུར་ནས། །བྱབ་བསྟན་རྒྱས་པར་མདོ་སྡེའི་ཆོགས་ལས་གསུངས། །
 སྤྱ་ཡི་ཡུལ་སོགས་འཛིན་རྟེན་གཞན་དག་ནས། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་མདོ་སྡེ་རྣམ་
 མང་སྤངས། །རྟག་ཆད་མཐར་ལྷའི་ལུན་པ་སྟུག་པོ་བཅོམ། །མཐའ་བུལ་དབུ་མའི་
 སྟོན་མེ་དེ་ཡིས་སྤྱར། །དེ་འོག་བྱབ་པའི་ལུང་བསྟན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། །མི་ཐམ་
 མགོན་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་ཞོད་ནས། །རྣམ་རིག་སྤྱོད་པའི་གྱུབ་མཐའ་གསལ་བྱས་
 ཞེས། །རྒྱ་བོད་གཤེད་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་གྲགས། །འདི་དག་ཐེག་ཆེན་གཤེད་རྟའི་སྟོལ་
 འབྱེད་དེ། །ཐེག་ཆེན་མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེའི་དགོངས་པ་རྣམས། །གཉིས་པོ་འདི་ཡི་
 ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ། །གང་གིས་བཀྲལ་དེ་འོག་པའི་ལམ་དུ་ཤེས། །དེ་ལྟར་
 དགོངས་འགྲེལ་གཤེད་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་ང་། །བྱབ་པའི་བསྟན་ལ་འཇགས་པའི་ཡུལ་
 དུ་གྱུར། །ལུགས་དེ་དག་དང་མི་མཐུན་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་བདེ་གཤེགས་གྱུབ་
 མཐའི་ཁོངས་སུ་མིན། །དེ་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ལེགས་པར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས། །ཚུལ་
 འདི་དག་ལ་ལེགས་པར་འདྲིས་བྱས་ནས། །ཆོས་ལུགས་གཞུང་ལུགས་གྱུབ་པའི་
 མཐའ་རྣམས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་སྟོན་ན་མཛེས་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། །གངས་རིའི་བྱོད་
 འདིར་སྟོངས་རྣམས་གཙོར་བྱེད་པའི། །འོག་པའི་གཞུང་དང་ཆོས་ལུགས་བསམ་མི་
 བྱབ། །མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཆད་མར་གྲགས་པ་ཡི། །གཞུང་ལུགས་འགའ་ཡང་ཡིད་
 བརྟན་མེད་པར་མཐོང་། །ཞེས་དང་། །བྱབ་པའི་བསྟན་ལ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་

བཞིན། །འབྲུལ་མེད་སྤྱོད་པ་འཕགས་པ་ཀླ་སྤྱོད་ཡིན། །སྤྱོད་དང་ནི་བློགས་མེད་
གཉིས། །ཁྱོད་ལྟར་འཛིན་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་གསུངས། །དེ་དག་གཞུང་གི་རྩིས་
འབྲངས་ནས། །བདག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཅུལ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་རྟོག་པའི་ཚུལ་ནི། རྒྱ་གར་བལ་བོ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱམས་
སུ། །མདོ་དོན་སྤྱོད་པའི་མཁས་པ་མང་བྱོན་ཡང་། །པལ་ཆེར་དོག་པས་སྤྱོད་པའི་
དོན་རྒྱམས་ལ། །མཁས་པར་ཟད་ཀྱི་དེ་ཉིད་དོན་ལ་མིན། །བྱུང་པའི་བསྟན་ལ་ཉིད་
ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན། །འབྲུལ་མེད་སྤྱོད་པ་ཀླ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡིན། །དེ་ཡི་གཞུང་ལུགས་
རབ་དཀར་ཀླ་ཉི་འཆའ། །རི་བཞིན་འབྱེད་པ་དཔལ་ལྷན་བླ་བ་ཡིན། །སྒྲོ་བ་
དཔོན་དེ་དག་དགོངས་པ་འདི་ཡིན་ཞེས། །མཁས་སྒྲོམ་མང་ཡང་སུ་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། །
རྒྱམ་བཀྲ་ཆོན་གྱི་རི་མོ་གསལ་བ་ཡི། །རྒྱམ་དབྱེད་མུས་ལོང་དག་ལ་ཡོད་དམ་ཅི། །
ལོང་བས་རིན་ཆེན་གཏོར་ཁ་བྱེ་བ་ལྟར། །རྒྱམ་དག་འཕགས་པའི་མིག་དང་མི་ལྟར་
ཡང་། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་ལ། །རྟོན་འབྱུང་བཟ་མོའི་ལམ་
འདི་ཁོ་བོས་རྟོན། །འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་
དགོས་པའི་ལམ་འདི་ཡིན། །འདི་ལས་གཞན་དུ་བར་པའི་ལམ་ཡོད་ཅེས། །སྤྱོད་པ་
དེ་དག་བདག་གིས་གྱི་ནར་གཏོགས། །བློགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་དང་དེ་
སྤྱོད་རྒྱམས། །མདོན་སུམ་བྱོན་ནས་དབྱངས་དང་མགྱིན་གཅིག་གིས། །འདི་ལས་
གཞན་དུ་བར་པའི་ལམ་སྟོན་ཀྱང་། །བདག་སྒྲོ་གཡོ་བ་མེད་དེ་བློགས་པོ་དག །དེ་
བྱིར་བདག་གིས་ཉམ་ངའི་ལམ་སྤྱངས་ནས། །བདེ་གཤེགས་དགོས་པའི་ལམ་ལ་

འཇུག་འདོད་ན། །དཀའ་དང་འབད་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དག་གིས་ཀྱང་། །ཁྲུ་སྒྲུབ་ལྷགས་
བཟང་འདི་ལ་འཇུག་པར་རིགས། །འདི་མ་རྟོགས་ན་གཞུང་ལྷགས་མང་བསྐྱབས་
ཀྱང་། །བདེ་གཤེགས་དགོངས་པ་རྟོགས་པའི་ཐབས་གཞན་མེད། །ཕལ་ཆེར་རྟོག་
པའི་བྱ་བ་སྒྲེལ་བའི་བྱིར། །སྒྲོ་བློས་རལ་བ་ཅམ་ཞིག་ཐོབ་པར་བྱད། །དེ་བྱིར་རང་
ཉིད་བྱན་པ་གསོ་བྱིར་དང་། །སྐལ་མཉམ་གཞན་ལའང་ཕན་པར་བྱ་བྱིར་དང་། །
ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་བུའི་བྱིར། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་འདི་
བདག་གིས་བཤད། །ཅེས་དང་། །ཁོ་བོ་ལ་དབུ་མའི་རྟོགས་པ་སྒྲེ་རྒྱལ་རིམ་པ་འབྱུང་
སྟེ། འདི་ལྟར་དང་པོ་དབྱུང་སྟོང་། གཉིས་པ་སྒྲུང་སྟོང་། གསུམ་པ་རྟོན་འབྲེལ་སྒྲུ་
མར་གོ་བ། བཞི་པ་རྟོན་འབྲེལ་བཏགས་ཡོད་གཞི་མེད་དུ་གོ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཐུམ་པ་ཐོ་བས་བཅོམ་པ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་རྩ་ས་ཡོད་རིགས་པས་
བཤིགས་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ། འདིས་ཀྱང་རིགས་དབྱུང་བྱིས་བདེན་འཛིན་ལྟོག་ཅིང་།
སྟོང་ཉིད་ལ་མོས་པའི་རྒྱ་ཅམ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། སྒྲུང་བ་སྒྲུ་མ་ལྟར་སྒྲུང་དུས་ཉིད་
ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། འདིས་བྱི་གཟུང་བུ་ལ་སྒྲོ་བཀུར་བྱི་རྟོག་པ་
མཐའ་དག་ལྟོག་ཀྱང་ནང་སྟོང་རིག་ལ་དྲོད་པའི་ཞེན་པ་མི་ལྟོག་པས་སེམས་ཅམ་
རྣམ་རྒྱན་པའི་ལྟ་བ་ལས་མ་འདས། གསུམ་པ་ནི། ནང་སྟོང་རིག་དང་བྱི་གཟུང་བ་
གཉིས་ཀ་ཡང་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་རག་ལས་པ་སྒྲུ་མ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་སྒྲུང་བ་ཅམ་ལས་
རང་བཞིན་ཅུང་བྱུང་ཀྱང་མེད་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། འདི་ལ་ཡང་མཐར་འཛིན་བྱི་ཞེན་
པ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་། རྟོན་འབྲེལ་སྒྲུ་རྟོག་ལ་མ་ལྟོས་པའི་དོན་ཆོས་སྒྲུ་མ་ཅམ་དུ་

འཛིན་པ་ཡོད་པས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིབ་པའི་དབུ་མ་པ་ལས་མ་འདས། བཞི་པ་ནི། རྟེན་
 འབྲེལ་གྱིས་ཆོས་རྣམས་རིགས་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་དབྱད་པ་ན་རང་གི་རོ་བོ་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མི་རྟེན་ཅིང་། མ་དབྱད་པ་ན་ཐ་སྙད་གྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བས་རྟོག་པས་
 བཏགས་ཤིང་མིང་གི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་བཏགས་ཡོད་དུ་རྟོགས་པའོ། །ད་
 ལྟའི་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་དེ་ནི་ད་གྱིས་སྒྲོ་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་རྒྱ་འབྲས་མི་
 འབྲུལ་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་རྟོག་ཆད་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་
 དེས་པ་འདྲོངས་པ་དུས་གཅིག་ལ་ཡོང་བ་ཡིན། གོ་ཡུལ་གྱི་ལྷ་བ་འདིའི་གོང་ན་
 བོགས་དབྱུང་རྒྱ་ཡོད་པར་མི་སེམས། འདི་མ་རྟོགས་བར་ལ་ལྷ་བ་མཐར་བུག་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །

བརྒྱམ་ཆོས་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི། འཛམ་གླིང་མཁས་པའི་རྒྱན་མཆོག་
 བཀའ་ཆེན་བཞི། །རྩ་འཁྲུག་བཞི་གསུམ་ཐེག་ཆེན་རྒྱུད་སྒྲ་དང་། །ཆོས་མཛོན་
 མཛོད་དང་དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་སོགས། །རྣམ་བཤད་བྱས་པའི་གཞུང་ལུགས་བརྩ་
 ཐུག་གཅིག །གཞན་ཡང་བོད་ཡུལ་འགྱུར་བའི་བསྟན་བཅོས་དང་། །མདོ་དང་རྒྱུད་
 རྟེ་ཕལ་ཆེར་ལེགས་པར་བལྟས། །རང་གཞན་གྲུབ་མཐའི་དེ་ནི་ད་འབྲེད་པ་ལ། །
 མཁས་པའི་འདུན་སར་འཛིགས་མེད་སྒྲོབས་པ་བོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

སྒྲོབ་མ་སྒྲེལ་བའི་ཚུལ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་ཤེར་འོད་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་
 སོགས། །གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ཤེས་པའི་བཤེས་གཉིན་བདུན། །རྩ་བརྒྱུན་ལ་ལྷ་
 རི། ཆོས་རྗེ་དཔལ་འབྱོར་བ། གོ་འཛོ་ནི་མ། བཀའ་བརྒྱུ་པ་ཀུན་དགའ་དཔལ། དར་མ། བསོད་ཤེ། །བཀའ་

པའི་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ་བཅུ་ལྷག་གཉིས། །པར་ཆད་ཤེས་པའི་སྒྲོབ་མ་བརྒྱ་ལྷག་
གྲུ་ལ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

ཐུགས་དམ་མཐིལ་གང་ལ་མཛད་པ་ནི། མང་དུ་བོས་ཤིང་ལེགས་པར་
 བསམ་པའི་དོན། །དབེན་པའི་གནས་སུ་ཅེ་གཅིག་ལེགས་སྒྲིམ་སྟེ། །རྒྱལ་བའི་
 དགོངས་པ་རྩལ་བཞིན་སྒྲོང་འདོད་ཀྱང་། །སྟོན་ཆད་རྣམ་གཡང་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་
 གྱུར། །མཁའ་མཉམ་འགྲོལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེ་དང་། །སྤྱིད་ནི་སྟོང་པར་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་གཉིས། །རེས་འགའ་རེས་འཛོག་རེས་འགའ་བྱང་འབྲེལ་སྒྲིམ། །
 འོན་ཀྱང་པལ་ཆེར་སྒྲིམས་ལས་དབང་དུ་བལ། །ཅིས་དང་། ཡང་གསུངས་པ། རྒྱ་
 འབྲས་བསྐྱབ་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་། །རྟོན་འབྲེལ་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་གཉིས། །འབྲལ་མེད་བྱང་དུ་རྩད་པར་ནམ་གྱུར་པ། །དེ་ཆེ་མཐའ་བལ་དབུ་
 མའི་ལམ་ལ་ཞུགས། །རི་ལྗར་སྒྲུང་ཞིང་གྲགས་པའི་དངོས་འདི་ལ། །རང་གཞན་
 གྲུབ་མཐས་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་དང་། །ལྟན་སྒྲིམ་ཡིད་གྱི་དངོས་འཛིན་
 ལུན་པ་རྣམས། །རྣམ་དག་ལུང་རིགས་ཟེར་གྱིས་རྣམས་བསལ་ཏེ། །སྒྲུང་དུས་ཉིད་
 ལས་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་དང་། །སྟོང་པ་རྟོགས་ཆེ་སྒྲུང་བ་མི་འགོག་པའི། །བྱང་
 འབྲུག་རྩལ་ལ་རེས་པ་ནམ་སྒྲིམ་པ། །དེ་ཆེ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་ཡིན། །
 ཐོས་བསམ་རིགས་བས་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་ཆོ། །སྒྲུང་བ་བཀག་ནས་སྟོང་པ་སྐྱབ་
 པ་དང་། །སྟོང་པ་རྟོགས་ཆེ་སྒྲུང་བ་ལྟུང་པ་དང་། །ཀུན་རྫོབ་བསལ་ནས་དོན་དམ་
 གྲུབ་པ་རྣམས། །རྟོག་ཆད་མཐར་ལྷའི་གཡང་ལ་ལྷུང་བའི་བྱིར། །སངས་རྒྱས་

དགེས་པའི་ལམ་ལས་རིང་དུ་གོ་ལ། །སྒྲོམ་བྱུང་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བ་ན། །
 ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་མཆོན་མ་སྣ་ཆོགས་ལ། །མཁའ་ལ་འཇའ་མཆོན་དེངས་ལྟར་མི་
 སྣང་ཞིང་། །ཁུ་ལ་ཁུ་དང་མར་ལ་མར་བཞག་བཞིན། །དབྱིངས་དང་རིག་པ་དབྱེར་
 མེད་འདྲེས་པ་ན། །མཐོང་མེད་ཚུལ་གྱིས་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དང་། །གནས་མེད་ཚུལ་
 གྱིས་ཆོས་སྣུ་ལ་གནས་དང་། །མྱ་ངན་འདས་དང་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྣ། །སངས་
 རྒྱལ་སྤྱི་པོ་སློབ་བཟང་གྲུ་སྒྲུབ་བཞིན། །འོན་ཀྱང་རབ་འབྱིང་བར་མའི་གདུལ་བྱ་
 ལ། །སྒྲོམ་བསགས་དགེ་དང་སྒྲོམ་ལམ་གྲུབ་པའི་མཐུས། །རང་རང་སློབ་དང་
 འཆོམས་པའི་སྣུ་ལ་སྣུ་ཡིས། །འཁོར་བ་སྤིད་དུ་ཐྱིན་ལས་ངང་གིས་འཇུག། ཅེས་
 དང་། སླེ་མ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ར་འཇམ་དབྱངས་ལ་སླེ་བ་བདུན་བསྟེན་པ་མཛད་ན་
 དངོས་སུ་ཆོས་གསུང་བར་འགྱུར་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལ་འཁོར་ནམས་གྱིས་མཛད་
 པར་ཞུས་པས་འཇམ་དབྱངས་ས་བཙུའི་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དངོས་སུ་
 མཇལ་ནས་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་ཡོད་མོད། །འོན་ཀྱང་སླེ་བ་བདུན་ལྷགས་སྒྲོང་བ་
 བས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སྒྲོམ་པ་བྱུང་ཆེ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །ཡང་ཁོ་བོས་སྣང་ཞི་
 གནས་ལ་ཆེད་ཆེར་མ་བྱས། གཙོ་ཆེར་ལྷག་མཐོང་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་སྤངས། དེ་ཡང་
 མཉམ་བཞག་ཏུ་བདག་གིས་བདག་མེད་དྲན་པ་ཉིད་གཞག་དང་། །ཁམས་ཀྱི་རབ་
 ཏུ་དབྱེ་བའི་སྒྲོམ་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡུལ་སྣང་སྣ་ཆོགས་ལ་སྤྱི་དང་
 བྱེ་བྲག་ཅི་རིགས་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་དབྱེད་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ། སྣང་
 ཆེར་མ་སྒྲོམ་ཀྱང་ལྟ་བུའི་བོགས་འབྱེན་པ་ལ་གིན་ཏུ་ཕན་པར་བྱུང་། ལྟ་བུའི་གོ་

ཡུལ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལེན་མ་ཤེས་ན་བོགས་མི་འབྱིན་ལ། མྱོང་བ་འཐོན་ན་
གོ་ཡུལ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་ཤྲོག་གི་དབལ་མི་ཆོག་པར་སྒྲུང་ཞེས་
གསུངས་སོ། །

དམ་བཅའ་ཡུལ་བའི་ཚུལ་ནི། མདོར་ན་ལྟ་བའི་སྤྱ་བྱ་གཞི་ཆོད། ཉམས་
ལེན་གྱི་གནད་ཤེས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་བར་པའི་ས་བོན་ལ་ཆོག་ཙམ་
མ་ཡིན་པར་ངེས་པ་འདྲོངས། སྟོན་པ་དང་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་
དད་པ་ཐོབ་བཞིན་དུ། རྒྱབ་པ་སྟོང་བོར་མི་བྱེད་པར་ཆེ་འདིའི་སྒྲུང་ཤས་ལྟར་ལེན་
ན་ཁོ་བོའི་སྟོང་རུལ་བ་ལས་གཞན་དུ་བརྟག་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་བས་ན་ཆེ་ལྟག་
གང་ཡོད་བས་མཐའི་གནས་མི་སྟེལ་ཞིང་། ཆེ་དང་རྒྱབ་པ་མི་སྟོམས་པར། གཞན་
དོན་བྱེད་པ་ལྟར་བཅོས་པའི་བྲབས་གྱིས་འཁོར་བསྟན་ནས་སྒྲུང་ཤས་ལྟར་བྱེད་
དམ། སྟོང་ཆེས་དང་སྟོམས་ལས་ལྟར་བྱེད་ན་བསྟན་བསྟར་རྣམས་གྱིས་ཁོ་བོའི་
མགོ་བོ་ཨར་རྩ་ཀའི་དོག་པ་བཞིན་དུ་ཁོས་ཤིག་གཞན་ཡང་ཡིད་དམ་གྱི་ལྟོང་སྒྱུན་
སྒྲུང་དམ་བཅའ་འདི་དག་དབུལ་ལོ། །གང་གིས་ཞབས་བྱུང་པད་མོ་གེ་སར་རུལ། །
ཆོངས་དང་ལྟ་དབང་བྱུང་འདུག་ལ་སོགས་པ། །འཛིག་ཏེན་དྲིགས་ལུན་གཙུག་
གིས་གྲུས་བསྟེན་པའི། །སྒྱུན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་འཆལ་ལོ། །མང་དུ་བོས་ཀྱང་
ཚུལ་གཞན་སེམས་ལ་གཡེལ། །བྲིམས་བརྒྱུ་མོད་ཀྱང་ཉེས་ལྟར་དྲི་མ་ཅན། །དགེ་
སྟོང་བདག་གི་གཡར་དམ་འདི་རྣམས་ལ། །མཁུན་ལུན་བྱགས་རྩེ་ལྟོང་ཡུད་ཙམ་
དགོངས། །གང་དུ་གནས་ན་སྒྲུང་ཤས་འཕེལ་གྱུར་ཞིང་། །རང་རྒྱུད་ཉིད་བཀྱར་

ཞགས་པས་འཆིང་བྱེད་ལ། །གཞན་རྒྱུད་ཕྱག་དོག་འགྲན་སེམས་ཀྱིས་རྟུངས་པའི། །
གནས་དེར་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་གནས་སོ། །

དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྟིང་འཆོ་བར་དུ། །གངས་དང་རི་སྐལ་ནགས་ཀྱི་
ཁྱོད་རྣམས་སུ། །བསེ་རུ་ལྟ་བུར་རྟག་ཏུ་གནས་བྱེད་ཅིང་། །ཁྱོད་དང་འཁོར་མང་
དབུས་སུ་གནས་མི་བགྱི། །ཆོས་བརྒྱུད་རྒྱུན་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་བའོ། །སེམས་
ལ་བརྟན་པ་ཇི་སྟིང་མ་ཐོབ་བར། །གཅིག་ཏུ་རང་བརྒྱུད་འདུལ་བ་མ་གཏོགས་པ། །
གཞན་དོན་ཐབས་ཀྱིས་རང་དོན་ཉམས་མི་བགྱི། །ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷུང་
བཟེད་མ་གཏོགས་པ། །རང་ཉིད་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་མ་གཏོགས་པ། །གསེར་དང་
དབྱིག་སོགས་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ནི། །རང་གི་དོན་དུ་ཉི་ལ་ཅམ་མི་འཆང་ངོ། །གཞན་
ཀྱི་ཉེས་པ་ནམ་ཡང་མི་སྒྲིང་གིང་། །དོན་དང་ལྷན་ཞིང་ཆོས་མཐུན་མ་གཏོགས་པ། །
དམག་དང་ཆོས་རྒྱུན་རྒྱལ་བའི་གཏམ་ལ་སོགས། །འབྲུལ་པའི་བཀའ་འཆིང་ནམ་
ཡང་མི་བགྱིད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་བཀའ་སྤྱད་སྒྲན་བཟེད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་སྒྲོས་
བཏང་རྣམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར། །འདོད་རྩུང་ཆོག་ཤེས་རང་དང་རྗེས་མཐུན་པའི། །
རྗེས་འབྲང་འཁོར་ནི་བཞི་བས་ལྷག་མི་བསྟེན། །གལ་ཏེ་བདག་གི་གཡུང་དམ་འདི་
རྣམས་ལ། །འགལ་བ་བགྱིས་ན་རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་དང་། །ཐུགས་རྗེའི་མངའ་
བདག་སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་གྱིས། །ཁྱི་ཕག་ལྷག་པོད་རྣམས་དང་བདག་
སྟོམས་ཤིག །བདག་གིས་ཇི་སྐད་སྒྲུ་འདི་ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་། །ཡིད་ལ་ཆོངས་ལ་རྩུལ་
བཞིན་ཉམས་སུ་ལོངས། །ཤི་ཡང་འདི་ལས་གཞན་གྱིས་ཁ་ཆེམས་མེད། །ཕྱད་ཀྱང་

སྒྲུ་གཞན་འགའ་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དབེན་པ་ལ་བྱགས་གཞིལ་བའི་ཚུལ་ནི། ཁོ་བོ་དབེན་པ་བསྟེན་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཡང་འཁོར་དང་གྲོགས་ཀྱིས་ཡིད་སྙུན་སྤྱད་བའམ། རྟེན་བཀྱར་དང་གྲགས་
པ་འདོད་པ་མ་ཡིན་གྱིས། གཞན་དུ་ན་འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་མེ་འོབ་ལྷ་རྩེ་གིན་དུ་
བརྒྱག་དགའ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་
མར་བསྐྱགས་པའི་དབེན་པའི་གནས་པད་མོའི་ཆལ་བས་ཀྱང་། གིན་དུ་ཡིད་དུ་
འོར་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཡང་འདི་ལྟར། གང་ལ་ཉེས་པ་རྒྱལ་ཅམ་མི་མངའ་ཞིང་། རྒྱུད་
ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱིས་རབ་བརྒྱུད་པས། །སྟོན་པའི་བ་དན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་
གཡོ། །བྱབ་དབང་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཀ་ཡེ་ཉོན་ཅིག་ཤེས་ལྷན་གྲོགས་
པོ་དག །བསྟན་པའི་ཉོན་བྱེད་རྒྱབ་རིའི་རྩེ་ལ་སོན། །ལུས་སྒྲོག་གཡོ་བ་འབབ་ཆུའི་
རྒྱན་དང་མཚུངས། །ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་བག་ཡོད་བསྟེན་པར་རིགས། །རིན་
ཆེན་བདུན་ལྷན་གྱིང་ཆེན་བཞི་ལ་དབང་། །དཔག་མེད་ཆེ་གནས་དགེ་བཅུའི་
དཔལ་ལ་སྒྱུད། །ལུན་ཆོགས་མདོན་མཐོའི་བདེ་ལ་རོལ་བྱེད་པའི། །འཁོར་ལོས་
སྒྱུར་རྒྱལ་དེ་ཡང་ཆུ་གིང་འདྲ། །ལུན་པོའི་སྒྲོ་ལ་ཡུན་རིང་གནས་བཅས་ཏེ། །ཡོངས་
འདུའི་ཆལ་དུ་དགའ་བདེའི་དཔལ་གྱིས་རོལ། །འཆི་མེད་ཉེས་དབང་ཆོགས་ཀྱིས་
གུས་བརྟན་པའི། །འཕྲོག་བྱེད་མིག་སྟོང་ལྷན་དེའང་སྤྱིད་པའི་བྲན། །ལུས་སེམས་
བྱག་རྒྱུའི་བརྒྱུད་བ་རིང་དུ་སྤྱངས། །ཏིང་འཛིན་བདེ་བས་བསྐལ་མང་འདའ་བྱེད་

པའི། །འཛིག་རྟེན་མེས་པོ་གསེར་གྱི་རྩ་ལྟན་ཡང་། །འཆི་མེད་གོ་འཕང་ལས་རིང་
 གྱི་ནར་ལོར། །གང་གིས་རིག་ན་རབ་བརྟན་ལྟན་པོ་ཡང་། །སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་
 ཐལ་བར་སློག་བྱེད་པའི། །མེ་ལྷེའི་ཐེང་བ་ལུས་རབ་འབར་བ་ལ། །དུམ་ལ་བའི་
 ཟུག་རུ་མུ་ཡིས་བརྟག་པར་རུས། །བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲུང་ཆེན་རྒྱུན་སྒྲེམས་ཤིང་། །
 ལྷོན་ཤིང་འབྲས་བུ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ཏ་ལའི་ཡ་བོག་སྐམ་ལྷེའི་ཡི་རྒྱགས་
 གཟུགས། །གང་ཞིག་མཐོང་ན་འཛིགས་རུང་གི་ཡང་གཡའ། །སྤང་དོར་སྤོངས་པའི་
 གཏི་མུག་དམག་རུམ་འཐིབས། །གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་དོ་ཡི་མེ་སྟག་དང་། །བཀོལ་
 བཅོལ་ཆར་རྒྱུན་ལུས་ལ་རྟག་འབབ་པའི། །རྒྱམ་མང་རྟུང་འགྲོའི་གརྟུང་བ་མུ་ཡིས་
 བཟོད། །སྤིང་པའི་ལུན་ཆོགས་དེ་ལྟར་གཞོག་ཆུང་ཤིང་། །རབ་མང་ཉེས་པའི་
 ཆོགས་དང་ལྟན་རིགས་ནས། །རང་གཞན་སྤིང་པའི་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་བུའི་ཕྱིར། །
 མང་ཐོས་བདག་ནི་དབེན་པའི་གནས་སུ་འགྲོ། །ཆར་སྤོང་བྱེ་བུ་འབྲུག་སྐྱ་ཐོས་པ་
 ལྟར། །དབེན་པའི་གནས་སུ་གཏམ་འདི་ཁོ་བོའི་སྤྱིང་ལ་བབ། །ཐོས་པའི་དོན་
 རྒྱམས་དོན་ཡོད་བུ་བའི་ཕྱིར། །གཞོན་ནུ་སློ་གྲོས་དབེན་པའི་གནས་སུ་འགྲོ། །རང་
 པའི་ཆོགས་གྱིས་པད་མའི་མཆོ་མཐོང་ལྟར། །བས་མཐའི་གནས་ལ་མཁོ་བོ་སེམས་
 རབ་གཡོ། །དལ་འགྱུར་ལུས་ལ་སྤྱིང་བོ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། །གཞོན་ནུ་སློ་གྲོས་དབེན་
 པའི་གནས་སུ་འགྲོ། །བུང་བ་གཞོན་ནུས་འདབ་རྒྱའི་ཆལ་མཐོང་ལྟར། །ཁོ་བོའི་
 ཡིད་ནི་དབེན་པའི་རོ་ལ་ཆགས། །ཏིང་འཛིན་བརྟུང་ཅི་རོ་མུང་བུ་བའི་ཕྱིར། །
 གཞོན་ནུ་སློ་གྲོས་དབེན་པའི་གནས་སུ་འགྲོ། །དབྱིད་རུས་བསེལ་བའི་མ་ལ་ཡ་

རྒྱུ་ལྟར། །འགས་ཀྱིས་སྒྲུན་སྒྲོངས་ཁོ་བོའི་ཡིད་ལ་འབབ། །ཁོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་
སྒྲེ་དེ་གཞོན་བུའི་ཕྱིར། །གཞོན་ནུ་སྒྲོ་གྲོས་དབེན་པའི་འགས་སུ་འགྲོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །

མི་འཇིགས་པའི་གདེང་ཐོབ་ཚུལ་ནི། ན་མོ་གུ་ཡུ་གང་ལ་སྐྱབས་ན་བསྐྱེ་
མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ། །འབྲལ་མེད་སྒྱི་གཙུག་རྒྱུན་དུ་རྟག་བཞུགས་གསོལ། །
སྒྲུང་སྒྲོང་སྐྱེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རི་བྱོད་པ། །སེམས་གཞོང་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱད་འདི་བཞིན་
ལེན། །ཤུལ་ན་འབྲེངས་པའི་བས་ཞོར་ལུས་པ་མེད། །གདོང་ན་མཆོར་བའི་ལས་
རན་བསགས་པ་མེད། །ཐེག་ཆེན་བསྐྱབ་པའི་བསམ་སྒྲོར་ཉམས་པ་མེད། །ད་སྐྱེ་
མའི་ལུས་སེམས་འབྲལ་ཡང་འགྲོད་པ་མེད། །ཆོ་འདིའི་རྟེན་བཀྱར་ཆེ་ཐབས་སྐྱབ་
མ་མྱོང་། །འདོད་ཡོན་སྤེད་པའི་རྗེས་ཕྱིར་འབྲང་མ་མྱོང་། །དོན་མེད་བྱ་བས་ཆོ་འདི་
ཡེངས་མ་མྱོང་། །ད་སྐྱེ་མའི་ལུས་སེམས་འབྲལ་ཡང་འགྲོད་པ་མེད། །ཅིར་སྒྲུང་སྐྱེ་
མར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད། །འགྲོ་དུག་པ་མར་ཤེས་པའི་ལྷག་བསམ་ཡོད། །
ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་པའི་ཉམས་ལེན་ཡོད། །ད་སྐྱེ་མའི་ལུས་སེམས་འབྲལ་
ཡང་འགྲོད་པ་མེད། །ཐོག་མར་གསུང་རབ་དགོངས་དོན་ཚུལ་ལ་སྐྱབས། །བར་དུ་
སྒྲོ་གསལ་གདུལ་བུའི་ཆོགས་ལ་བཤད། །བ་མར་འདྲིས་པའི་དོན་ལ་རྩེ་གཅིག་
བསྒྲོམས། །ད་སྐྱེ་མའི་ལུས་སེམས་འབྲལ་ཡང་འགྲོད་པ་མེད། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་
པ་སྒྲོག་པས་གཅིས་པར་བབྱང་། །རིགས་དང་མི་རིགས་ཚུལ་བཞིན་རྣམ་པར་བྱེས། །
འཆད་རྩོད་རྩོམ་པས་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བུས། །ད་སྐྱེ་མའི་ལུས་སེམས་འབྲལ་ཡང་

འགྱོད་པ་མེད། །འགྱོད་མེད་གདེང་དུག་གི་མགུར་མ་འདི། །གངས་བུ་ལེའི་མགུལ་
 དུ་སྒྲངས་པ་ཡིན། །མི་ཁོ་བོའི་རྗེས་འཇུག་དང་ལྷན་རྒྱལ་ས། །མིང་བཞིན་བྱེད་ན་
 འདི་བཞིན་མཛོད། །ཚོགས་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པས་རྒྱུད་སྒྲུངས་ཏེ། །བདེན་ཉིས་
 བྱང་དུ་འཇུག་པའི་དོན་ཏྲོགས་ཤིང་། །རིམ་གཉིས་བྱང་འཇུག་དོ་རྗེའི་ལམ་སྐྱབ་
 བས། །འཇའ་ལུས་དོ་རྗེའི་སྐུ་བདག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་སོ། །

ཐུལ་དུ་བྱུང་བའི་མཛོད་པ་གཞན་ཡང་མཛོད་ཚུལ་ནི། །ཁྱོད་ཉིད་གཞན་
 དོན་གཤེགས་པའི་དུས་མཁུན་ཆོ། །གཞན་གྱིས་གསོལ་མང་བདབ་ཀྱང་འདི་སྐད་
 དུ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་ཚུལ་བཞིན་བྱ་བས་ཟེན། །རིང་མི་གནས་ཀྱང་འདི་མ་
 གྲུབ་སྟུམ་དང་། །གནས་མིན་བྱ་བ་འདི་བྱས་སྟུམ་འགྱོད་མེད། །དེ་ཕྱིར་བསྟན་དང་
 བདག་ལ་གཅེས་འཛིན་རྒྱལ་ས། །རྒྱལ་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཡུམ་ལས་འདི་སྐད་དུ། །ཐབས་
 ཀྱི་རིང་བསྐྱེལ་རྒྱལ་གཉིས་བཞག་པ་ལས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་འདི་ལེན་རི་
 བཞིན། །བྱང་གནས་སྟོ་མིག་དང་ལྷན་རྒྱལ་ས་གྱིས་ཀྱང་། །ཁོ་བོའི་རྒྱལ་བཤད་
 བསྟན་དོན་བཞག་འདི་ཡང་། །ལེན་པར་རིགས་མོད་སྟོ་མིག་ལྷོངས་རྒྱལ་ས་གྱིས། །
 ཡོད་པའི་ལེགས་བཤད་ཐུག་དོག་ཕུན་པས་སྐྱིབ། །མེད་པའི་ཉིས་བཤད་སྟོ་རན་
 མིག་གིས་མཐོང་། །དེ་ཕྱིར་སྟོ་རན་ལོག་ལམ་ལ་གོམས་ཤིང་། །བཤེས་གཉིན་རན་
 པའི་དུག་རྒྱས་བསྐྱེད་རྒྱལ་ས་གྱིས། །སྟོངས་པའི་གོ་ཆ་སྒྲ་བཏུན་ཆེར་གྱོན་ལ། །ལུང་
 རིགས་རྒྱལ་ས་ལུགས་སྟོང་གིས་མི་ལྷོག་རྒྱལ་ས། །ཀྱེ་མ་འདི་ལ་བདག་གིས་ཅི་བྱང་
 ཡོད། །ཅེས་པའི་སྟོ་བསྐྱགས་ཡང་ཡང་ཉིད་གསུང་ཞིང་། །སྟོ་བཟང་སྐྱ་སྐྱབ་ལུགས་

འདི་འང་སྤྲ་མེད་པ། །སྤྱུས་ཀྱང་རི་བཞིན་རྟོགས་སྤྲུལ་མི་འཆའ་ལོ། །འདི་ལས་
གཞན་དུ་ཐར་ལམ་མེད་པར་ཡང་། །ཉིད་གཞུང་དག་ལས་གསལ་བར་མཛོན་པ་
ཡིན། །དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་འདི་དོན་གསུང་རབ་ལས། །ལེགས་པར་རྩལ་ཞིང་
ལེགས་པར་གཅིས་པར་བཟུང་། །ཐར་འདོད་སྒྲོ་གྲོས་དམན་པ་དག་ལ་ཡང་། །ཐར་
པ་ཕྱོགས་མཐོང་ཙམ་གྱིས་ས་བོན་ནི། །བརྒྱན་པར་བྱས་འདི་འང་བདག་གི་ཁུར་
ཁུར་ལེགས། །ཞེས་གསུང་འདུས་པའི་མན་ངག་གསུང་དུས་ཆོ། །ཡང་དག་མཐའ་
ལ་ཞུགས་པའི་ཚུལ་ལུགས་ལ། །རྒྱུད་དང་རྒྱ་བོད་གི་རྟ་ཆེ་བཞིན་ཚུལ། །འདི་དོན་
འབྲུལ་མེད་འདི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །མགོན་ཁྱེད་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་རབ་
བཞུགས་ཆོ། །ཉིན་དང་མཆོན་གྱི་བུན་སྐབས་མ་ཕྱེ་བར། །འདུས་པ་དགེས་རྟོག་
བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་གྱི། །མཐའ་དྲུག་ཚུལ་བཞིས་རྒྱས་བཏབ་དོ་རྗེའི་ཆེག །རི་
བཞིན་ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་རིམ་གཉིས་གྱི། །ཉིད་འཛིན་ཟབ་མོའི་བདེ་ལ་རོལ་
བས་ན། །རྟོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་ཡང་། །མགོན་པོ་ཁྱེད་ལ་དོན་དང་བཅས་
པ་ལགས། །

གཞན་ཡང་། སྤྲ་མ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེས་དམ་པ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་སྤྱང་བ་
མཐའ་ལས་གྱི་སྒྲ་འབྲུག་པར་པ་གཅིག་བཞེངས་ནས་བཟང་སྟོང་སྟོན་ལམ་བཏབ་ན་
འདིའི་ཕྱི་མ་ལ་བདེ་བ་ཅན་དུ་འབྱུངས། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན། རྒྱ་གར་ནུབ་ཕྱོགས་ཁ་
ཆེའི་ཡུལ་དུ་པརྟེ་ཏ་གཅིག་དུ་འབྱུངས་ཏེ། པཌ་ཆུང་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཙམ་དང་བྱས་བསྟན་པ་
ལ་བྱ་བ་བྱས། དེ་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འབྱུངས་ཞེས་ལུང་བསྟན་ལ། ལམ་རྒྱུ་མཐའ་

གྱིས་སྐྱ་བཞེངས་པར་ལུས་པས་ནིད་གྱི་གསུང་ནས། དག་པའི་ཞིང་དོན་དུ་གཉིས་
 བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོ་དམན་གྱི་ལུགས་ཡིན། ཁོ་བོ་གཞན་དུ་གྱུར་ན་དཔྱལ་
 བར་སྐྱེ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད། ཅིས་གསུངས། །

ཞི་བར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་ནི། གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་ཞིང་གཞན་གཤེགས་
 པའི་ཆེ། །ལྷ་བ་རྣམ་དག་ནམ་མཁའ་དག་པ་དང་། །སྤར་མ་ཆོར་བའི་སྒྲིམ་དང་
 རོལ་ལོའི་སྒྲ། །འཇའ་འོད་སྒྲ་ཆོགས་ས་གཡོའི་ལྷས་བཟང་དང་། །སྒྲིག་སྤར་བྱགས་
 གྱི་རྣམ་འབྱུལ་བསམ་ཡས་གྱིས། །བཀོད་པ་སྒྲིམ་ཞིང་གཅིག་བསྐྱས་བདག་པོར་
 གྱུར། །གཤེགས་བྱོན་ཀུན་ལ་དབང་འབྱོར་ལྷ་བྱར་བསྐྱར། །དད་ལྷན་མོས་པའི་
 ཏེན་བཞག་པའི་ཚུལ་ནི། ཉིད་གྱིས་གདུང་ལ་འདུས་པའི་ལྷ་སྒྲ་དང་། །ཆོས་སྒྲ་
 མཛོན་མཛད་རིང་བསྐྱེལ་བསམ་མི་བྱལ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་བདུང་ལོག་ལ་
 སོགས་པ། །དད་ལྷན་ཏེན་དུ་བཞག་སྟེ་སྒྲིན་གྲོལ་མཛད། །དེ་ལྷར་མཛད་པའི་ཚུལ་
 ལ་དགོས་པ་དག །མཁས་ལ་ཅི་སྒྲེ་བྱུན་པོ་གང་ཏོགས་པ། །བཞིན་དུ་ཉི་ཟླ་ས་ལ་
 ལྷར་གྱུར་གྲིད། །བདེ་གཤེགས་བཀའ་ནི་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཇི་ལྷར་ཤུག་སེང་
 གོ་སྒྲོབ་པ་ཡིས། །བྱང་རྒྱུ་ཚུལ་ལ་ས་ཡི་ལྷ་མོ་ཡིས། །དཔང་པོ་ཇི་བཞིན་མཛད་
 ཚུལ་འདི་ལ་ཡང་། །གཡོ་མེད་བདེན་སྒྲ་ཁྱོད་གྱི་གསུངས་འདི་དང་། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་
 དང་བཅས་རྣམས་དཔང་པོ་ལགས། །མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱི་ཕྱད་བྱུང་མཛད་པ་རྣམས། །
 བདེན་པ་རབ་སྟོན་ཉིད་གྱི་གསུང་རབ་ལ། །མཐའ་གཉིས་སྤངས་ཏེ་ཇི་ལྷར་གནས་
 པའི་དོན། །ཕྱོགས་མཆོན་ཅམ་ཞིག་རེད་ནས་བཀོད་པ་ལ། །ཉིས་པ་མཆིས་ན་དམ་

པས་བཞོད་མཛད་ཅིང་། །དགེ་བས་འགྲོ་གུན་གྱི་མས་རྩེ་འཛིན་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་། སྒྲུ་མ་འདི་ཉིད་ལ་དད་པ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པ་རྒྱ་སྒྲི་བྱ་
 ར་ཞེས་བྱ་བས་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐོར་བྱ་བ་རྣམས་ལེགས་པར་བརྟུན་པ་དང་
 ཚུམ་པར་འདོད་པའི་སྒྲེ་སྒྲེས་དེ་ཅུང་ཟད་བསྟོད་པ་སྟེག་ལོའི་གདན་ས་དཔེ་དམར་
 དུ་སྦྱར་བའོ། ། །དགའོ། །

༡༡། །དཔལ་ལྷན་རེད་མདའ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཆར་
མད་བྱང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

གུ་རུ་གུ་མ་ར་མ་ཏི་ལ་ན་སོ། །བདེན་གཉིས་གནས་ལུགས་དོན་རྟོགས་
མཁྱེན་པ་རྒྱས། །བྱང་ཆུབ་བྱུག་གཉིས་འབྱོར་པའི་བྱུགས་རྗེ་ཅན། །མཁྱེན་རབ་
བྱུགས་རྗེ་འགྲན་སྒྲུ་མ་མཆིས་པའི། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་བྱུག་འཆ་ལ་ལོ། །
འོད་སྒྱུངས་ཉེ་བར་འཁོར་དང་གུན་དགའ་བོས། །དགྲ་བཙུམས་ལྷ་བརྒྱའི་སྒྲ་གོས་བྲི་
སྟེང་ནས། །ཉམ་ཐག་དབྱངས་ཀྱིས་འདི་སྐད་བདག་ཐོས་ཞེས། །སྟོན་པའི་མཛད་
ཆུང་གུས་པས་བརྗོད་པ་བཞིན། །བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། །
མཐོང་བའི་སྐབས་མེད་དྲན་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར། །ཉིན་མཆན་བསམས་ཀྱང་ཡོན་
ཏན་མཐའ་མ་རྟོགས། །ཆ་ཡི་ཆ་ཙམ་གུས་པས་བརྗོད་བགྱིས་ན། །བྱབ་བསྟན་རྣམ་
ཁར་དར་ཞེས་གསུང་པའི་དོན། །བསྟན་པའི་འདུག་འདིར་སྒྲེས་ཆེན་ཁྱོད་ཁྱོད་ནས། །
ལྷ་སྟོད་ཉམས་ལེན་རྣམ་དག་སྒྲེལ་ལ་དགོངས། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་ཁྱོད་ལ་
བྱུག་འཆ་ལ་ལོ། །བསམས་བཞིན་སྟོང་བཞེས་ཆོས་ལྷན་རིགས་སུ་འབྱུངས། །

བསྟན་པའི་སྒོར་ཞུགས་ཡོངས་འཛིན་མཁས་མང་བསྟེན། །སྒོམ་པ་གསུམ་བླངས་
 སྒོག་པས་གཅེས་པར་བཟུང་། །བྱུང་པའི་རིང་ལུགས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་ཀྱིན་ལ་ལེགས་སྦྱངས་ནས། །རྟག་ཆད་མཐར་ལྷའི་གྲུབ་
 མཐའ་མ་ལུས་པ། །རྣམ་དག་ལུང་དང་དངོས་སྟོབས་རིགས་པས་བཤིག་ །ལོག་སྒྲ་
 ཆར་གཅོད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཐབས་མཁས་ཕྱགས་རྩེ་
 ཡིས། །གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་བག་ལ་ཉི། །ཇི་བཞིན་མཁྱེན་པ་ཆོས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་བསྒོར། །སྐལ་ལྷན་རྩེས་འཛིན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བདག་མེད་
 གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །ཀྱན་རྩོབ་རྟེན་འབྲེལ་སྦྱུ་མ་ལྷ་བྱུར་
 གཟིགས། །དོན་དམ་ཆོས་དབྱིངས་རམ་མཁའ་ལྷ་བྱུར་རྟོགས། །ལྷ་བ་རྣམ་དག་
 ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཤེས་གཉིན་དུལ་བ་ཞི་བ་ཉིར་ཞི་བ། །སྒོམ་པ་ཀྱན་ལྷན་
 ཉིས་ལྷུང་བྱི་མ་བྲལ། །སྒོག་གསུམ་མ་བཅོས་ལུགས་པའི་རང་ལ་བཞུགས། །སྦྱོང་པ་
 རྣམ་དག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆེ་འདི་སྒོས་བདར་སྦྱབ་པ་སྦྱིང་བོར་མཛད། །
 བདེན་བཞི་རྟེན་འབྲེལ་སྦྱེན་དུག་རིམ་གཉིས་སྒོམ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་
 དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །ཉམས་ལེན་རྣམ་དག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱགས་དམ་
 ཟབ་མོ་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་རྟགས། །བྲམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སོགས། །
 རྒྱན་དུ་གཟིགས་ཀྱང་རང་རྒྱལ་བརྟུལ་བྱགས་བརྟེན། །དོ་མཆར་མྱོང་བྱུང་ཁྱོད་ལ་
 ཕྱག་ཆའ་ལོ། །གངས་རིའི་ཁྱོད་གྱི་ཆེ་བཅུན་འབྱོར་ལྷན་གྱིས། །གྲུས་པས་སྦྱོར་
 དངས་རྟེན་དང་བཀྱར་སྦྱིས་མཆོད། །དབང་བསྐྱར་སེམས་བསྦྱིད་གངས་པ་མང་དུ་

ཞུས། །ཀུན་གྱིས་མཆོད་པ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །

འབྲུག་གི་ལོ་ལ་མུ་རན་འདས་དགོངས་ནས། །གོ་རྟོགས་ཉམས་སུ་སྦྱོར་
བའི་ཟབ་དོན་རྣམས། །སྟོན་པས་བསྟན་པ་གཏོད་པ་རི་བཞིན་དུ། །ཆོས་ལའོར་
ནན་འདོམས་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ལའོར་འདས་ཆོས་ཀུན་སྒྲེ་བ་མེད་བསྟན་
ནས། །དེ་ཉིད་རང་ལ་མུ་རན་འདའ་བཞིན་ནའང་། །གུས་པས་གསོལ་བ་དྲ་བ་རོ་རུ་
ཞག་བདུན་བར། །སྒྲུ་ཆེ་བྱིན་རྒྱབས་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །འཆི་བ་འོད་གསལ་
ལུས་ལ་བརྟེན་མི་སྤྱིད། །ལུས་སེམས་བྲལ་ནས་རྣམ་ཤེས་སྟོང་པར་བཞུགས། །
དབྱིངས་རིག་དབྱིར་མེད་འོད་གསལ་ཡིན་ཅོ་ཞེས། །ཡང་ཡང་གསུང་བ་བྱོད་ལ་
ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །སྤྱིར་བསྐྱོམས་འཕོ་བའི་མན་ངག་གསལ་བ་དྲ་བ་ནས། །རྟགས་
རྣམས་མ་རྗེད་དགའ་སྟོས་འོད་གསལ་འཇུག། །འགོགས་ལས་ལྷང་ཞིང་སྟོན་གྱི་
འཕེན་པས་འཕོ། །གསུང་བཞིན་མཛད་པ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །སྒྲུ་ཆེ་འདི་ཡི་
དངོས་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་བྱིན་ནས། །འཆི་བ་
འོད་གསལ་སྐབས་སུ་གཞན་དོན་གསེགས། །སྒྲེ་འཆི་དབང་ཐོབ་བྱོད་ལ་ཕྱག་
འཆེལ་ལོ། །སྒྲེ་ལུས་ཀུན་རྗེ་བ་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག། །འོད་གསལ་དོན་དམ་
བདེན་པ་མཛོན་དུ་གྱུར། །ཟུང་འཇུག་རྟོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕངས་བརྟེས། །འཕྲིན་
ལས་ལྷན་གྱུ་བ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཞིང་གཞན་གསེགས་ཆེ་ས་ཆེན་རབ་དུ་
གཡོས། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་རྣམས་འདུས་གྱུར་ནས། །བྱི་དང་ནང་དང་
གསང་བ་དེ་ཁོ་ནས། །མཆོད་ནས་སྒྱུན་དངས་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །

ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་ཁྱོད་སྐྱ་བཞུ་བའི་ཆོ། །མཁའ་ལ་སྒྲིན་མེད་བར་སྒྲུང་རྒྱུ་
ཡང་ནི། །ས་ལ་རྫོང་རྒྱས་དབྱར་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །རྟེན་འབྲེལ་དབང་
ཐོབ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྟོན་པའི་སྐྱ་གདུང་ཆ་བརྒྱད་བཞོས་པ་བཞིན། །ཁྱོད་
གདུང་དད་ལྷན་ལྷ་མི་གངས་མེད་གྱིས། །ཕྱོགས་བཅུར་སྐྱ་དྲངས་མཆོད་པའི་རྟེན་
དུ་གྱུར། །སྐྱ་གདུང་རྒྱས་མཛོད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་
གཏམ་དུ་བརྗོད་རྣམས་གྱིས། །འདི་ཕྱི་བར་དོའི་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉིས་མཛོད། །
བསྐྱ་མེད་སྐྱབས་གནས་དཔལ་ལྷན་མེད་མདའ་བ། །འདྲེན་མཆོག་དམ་པ་ཁྱོད་ལ་
ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཁྱེ་མ་ཁྱེ་རྟུང་བསྟན་པའི་སྟོན་གྱིང་ཆག །བསྟན་འཛིན་དགོ་
འདུན་ཕྱོགས་བཅུར་མཐོང་ལགས་སོ། །ཁྱེ་མ་ཁྱེ་རྟུང་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཁྱེལ། །
ཐར་འདོད་རྣམས་ཁྱི་ཐར་ལམ་སྟོར་ལགས་སོ། །ཁྱེ་མ་ཁྱེ་རྟུང་ལེགས་བཤད་
དགའ་སྟོན་ཉམས། །སྟོན་ལ་རྣམས་ཁྱི་རེ་ཐག་བཅད་ལགས་སོ། །ཁྱེ་མ་ཁྱེ་རྟུང་
ལྷ་བའི་ཉི་མ་རུབ། །སྐྱ་སྐྱབ་ཡབ་སྐས་ལུགས་བཟང་སུ་ཡིས་སྟོན། །ཁྱེ་མ་ཁྱེ་རྟུང་
དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་སྐམ། །ཐོག་མེད་སྐྱ་མཆོད་བཤད་སྟོལ་སུ་ཡིས་སྟོང་། །ཁྱེ་མ་ཁྱེ་
རྟུང་ལུང་རིགས་མཆོ་སྟེར་མཐོར། །ཕྱོགས་གྲུང་ཆོས་གྲགས་རིགས་ཚུལ་སུ་ཡིས་
སྟེལ། །ཁྱེ་མ་ཁྱེ་རྟུང་ཚུལ་བྲིམས་བུམ་པ་བཞིག །ཡོན་ཤུག་རྣམ་གཉིས་སྟོམ་རྒྱུད་
སུ་ཡིས་འཛིན། །ཁྱེ་མ་ཁྱེ་རྟུང་སྤངས་རྟོགས་གོ་རིམ་འཆོལ། །འཕགས་སེང་གཉིས་
ཁྱི་ལུང་རིགས་སུ་ཡིས་བསྟོན། །ཁྱེ་མ་ཁྱེ་རྟུང་ཉམས་རྟོགས་བྱིན་རྒྱབས་ཡལ། །རྟེ་
ལོ་རྒྱ་དོའི་མན་རག་སུ་ལ་ལྟ། །ཁྱེ་མ་ཁྱེ་རྟུང་ཕན་བདེ་པད་ཆོལ་བུང་། །བཤད་སྐྱབ་

བསྐྱེད་པ་ཅིག་ཆར་རྟུང་ལགས་སོ། །ཀྱེ་མ་ཀྱེ་རྟུང་ཉམ་ཐག་ཡིད་རེ་མུག །ཁྱེད་སྐྱེ་
 མིག་གིས་མཐོང་བའི་སྐྱལ་བས་དབེན། །ཁྱོད་གསུང་ན་བས་ཐོས་པའི་བསོད་
 རམས་མེད། །ཁྱོད་ཐུགས་གང་ན་བཞུགས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརྟོབ། །དག་ལེགས་
 ཡོན་ཏན་ཆུ་གཏོར་ཆེན་པོ་ལས། །ཆུ་ཐིགས་གཅིག་ཙམ་སྤངས་ལ་ཉེས་པའི་ཆོགས། །
 རི་སྟོང་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཞབས་འབྲིང་གཉུག་མའི་
 ཆོགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །སྤྲ་མའི་རྣམ་ཐར་རོ་མཆར་སྦྱང་བྱུང་འདི། །བཤེས་
 གཉེན་བསོད་རམས་གྲགས་དོན་བཀས་བསྐྱལ་ནས། །གྲངས་མེད་གདུལ་བྱའི་ཐ་
 ཤལ་མངའ་རིས་པ། །མི་ཐྱེད་དད་ཐོབ་སངས་རྒྱས་ཅེ་མོས་སྦྱར། །དག་བ་འདི་དང་
 དག་བའི་རྩ་བ་གཞན། །མ་ལུས་སྟོ་ཡིས་གཅིག་རྩ་སྟོམ་བྱས་ནས། །སྤྲ་མ་མཆོག་
 ལ་གྱས་པས་ཐུལ་བ་ཡིས། །སྤྲ་མ་དམ་པའི་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་རྫོགས་ནས། །
 དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མའི་རྣམ་ཐར་འཁྱོང་བ་ཡི། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྟོབ་
 རྩ་གསོལ། །བདེན་གཉིས་གནས་ལུགས་དོན་རྟོག་མཁྱེན་པ་རྒྱས། །བྱང་ཆུབ་
 ཐུགས་གཉིས་འཁྱོང་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །མཁྱེན་རབ་ཐུགས་རྗེ་འགྲན་སྤྲ་མ་
 མཆིས་པའི། །དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

ཅེས་པ་འདི་མི་འཕྲོག་པའི་མཁྱེན་རབ་དང་ཐུགས་རྗེ་དཔག་རྩ་མེད་པ་
 མངའ་བའི་བདག་ཉིད་མཁས་པའི་དབང་པོ་དཔལ་ལྷན་རེད་མདའ་བ་ཞེས་མཆོན་
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་
 གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད། སྤྱི་མཆོན་རང་གི་རོ་བོས་སྟོང་པར་ཐུགས་སུ་ཆུད་ཅིང་།

རང་མཆོན་ལག་མཐིལ་གྱི་སྐྱུ་རུ་ར་ལྟར་གཟིགས་པ་ཇི་སྟེད་པ་མཆེན་པ་དང་། རོན་
དམ་བདེན་པ་ལའོར་འདས་གྱི་ཆོས་བམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་སྟོས་པའི་མཐའ་
བམས་ཅད་དང་བལ་བར་བུགས་སུ་ཆུད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཆེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
མངའ་བས་ན་མཆེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའོ། །འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལའོར་བ་སྐྱུག་
བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་པའི་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་གོ་
བཤོས་ཤིང་སྟོལ་བར་བྱེད་པའི་སྟོར་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་
ལུན་པས། སྟོན་པ་དང་འདུག་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་བུགས་གཉིས་འབྱོངས་པས་ན་
བུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལུན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཆེན་རབ་དང་བུགས་རྗེ་མཉམ་པའི་
ལྷག་པ་གངས་ཅན་གྱི་ཁྲོད་ན་མེད་པས་འགྲུན་ཟླ་དང་བལ་བའོ། །

བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཞལ་མངའ་ནས། སྤྱིང་ཞི་འབྱོངས་པར་ལྟ་བའི་ཤེས་
རབ་དང་། །མཉམ་མཉམ་འགྲོལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེ་གཉིས། །རེས་འགའ་རེས་
འཇོག་རེས་འགའ་བྱང་འབྲེལ་བསྟོལ། །ཞེས་གསུང་བསྟོད་པར། ཆོས་རྗེ་སྟོ་བཟང་
གསལ་བས་མཆེན་རབས་གཞན་དང་སྐལ་པ་མི་མཉམ་ཞིང་། །མཉམ་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་བས་
༥སྟོང་པོ་ཆེན་པོའི་བདེ་དྲོད་རབ་འབར་ན། །ཞེས་སོ། །ཆོགས་གཉིས་གྱི་དཔལ་
དང་ལུན་ཞིང་། དབང་རྒྱུད་མན་རག་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བློབ་ཅིང་། བུགས་སུ་ཆུད་
ནས་སྟོན་པ་སྒྲ་མའི་སྒྲིའི་ཆ་བམས་ཅད་གྱི་པརྟོ་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་ཀུན་གྱི་མཆོག་
སྟོ་བོས་འདུད་པས་ལུས་དང་། གང་གི་དྲིན་གྱི་བདེ་ཆེན་ཉིད། །ཅེས་སོགས་གྱི་
བསྟོད་པས་རག་དང་། དད་ཅིང་གུས་པ་བསྐྱེད་པས་ཡིད་དེ། གུས་པའི་སྟོ་ནས་

ཐུག་འཆེལ་ལོ། །འོད་སྤངས་ཉི་བར་ལའོར་དང་ཀུན་དགའ་བོས། །དབྱ་བཅོམ་ལྷ་
བརྒྱའི་སྤྲ་གོས་བྲི་སྟེང་ནས། །ཉམ་ཐག་དབྱངས་ཀྱིས་འདི་སྐད་བདག་ཐོས་ཞེས། །
སྟོན་པའི་མཛད་ཚུལ་གྱས་པས་བརྗོད་པ་བཞིན། །

ཞེས་པ་ནི། སྟོན་པའི་ཉན་ཐོས་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟེང་གི་ནང་ནས་སྤངས་པ་
དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མང་དུ་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འོད་
སྤངས་དང་། ཉི་བར་ལའོར་དང་ཀུན་དགའ་བོས་སྟོན་པ་སྤངས་ལས་འདས་པའི་
འོག་ཏུ་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བསྟན་འཛིན་
དབྱ་བཅོམ་པ་ལྷ་བརྒྱུད་གཅིག་གི་མ་ཆར་པ་བསྟུས་ནས། དེ་དག་གི་སྤྲ་གོས་ཀྱི་བྲི་
སྟེང་ནས་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་དྲན་ནས། ཉམ་ཐག་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་འདི་སྐད་
བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་གོད་
ལུང་པོའི་རི་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་ས། སྟོན་པས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་
ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐླལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས། ཐ་མར་
མཛད་པ་བཙུ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་ཚུལ་མདོན་པ། འདུལ་བ།
མདོ་སྟེའི་སྟེ་སྟོད་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་པ་གསུམ་ལེགས་པར་བསྟུས་པ་བཞིན་དུ།
བཀའ་དྲིན་ལའོར་མེད་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། །མཐོང་བའི་སྐབས་མེད་དྲན་པའི་ཡུལ་
དུ་གྱུར། །ཉིན་མཆོན་བསམས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མཐའ་མ་རྟོགས། །འཆི་བ་ཆ་ཅུམ་
གྱས་པས་བརྗོད་བགྱིད་ན། །ཞེས་པ་ནི་བདག་སོགས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཡང་
དག་པའི་ལམ་བསྟན་པའི་བཀའ་དྲིན་ལའོར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དེ་ཉིད་མིག་

ཤེས་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་སྐལ་བ་མེད་ཅིང་། ཡིད་ཤེས་གྱིས་དྲན་བའི་
ཡུལ་འབའ་ཞིག་དུ་གྱུར་དེ། ཉིན་མཆོན་དུ་གྱུས་པས་བསམས་ཀྱང་ལུང་དང་རྟོགས་
བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་པ་མཐའ་རྟོགས་པར་མི་རུས་དེ། བསྟོད་པར། བཤེས་གཉིན་
མཁའ་ལྷིང་དབང་པོ་རྣམས་གྱིས་གྱང་། །ཁྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་མ་མཐོང་བ་ན། །
གང་གི་སྟོ་གྲོས་སྤེམ་ལེབ་ལྟ་བུས། །དེ་ནི་དཔོག་པར་རུས་པ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་སོ། །

དེ་ལྟ་ནའང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་འཆོམས་པར་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པའི་ཡོན་
ཏན་ཆའི་ཆ་ཙམ་སྟོ་འདོགས་པ་དང་། ལུས་བུ་སྤང་ནས་གྱུས་པས་བརྗོད་པར་
བགྱིས་ན་བྱལ་བསྟན་རུབ་ཁར་དར་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། བསྟན་པའི་འཇུག་
འདིར་སྟེས་ཆེན་ཁྱོད་བྱོན་ནས། །ལྟ་སྟོད་ཉམས་ལེན་རྣམ་དག་སྟེལ་ལ་དགོངས། །
རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་ཁྱོད་ལ་བྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི་མདོ་ལས། མར་མེ་འཆི་
ཁར་གསལ་བ་ལྟར། །ང་ཡི་བསྟན་པ་རུབ་ཁར་དར། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པའི་དགོངས་
པ་ཡིན། ཡང་རྟོགས་བསྟན་པའི་འཇུག་འདིར་མཁའ་ཤིང་གྲུབ་པ་མཉེས་པའི་སྟེས་
ཆེན་ཁྱོད་བྱོན་ནས། ལྟ་བ་དང་སྟོད་པ་ཉམས་ལེན་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོ་ནས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་དེ། དེའི་
རྒྱ་མཆོན་སྤར་གངས་རིའི་ཁྱོད་འདིར་མཁའ་པའི་དབང་པོ་མང་དུ་བྱོན་ན་ཡང་།
འགའ་ཞིག་གིས་ལྟ་བའི་ཆ་དེ་ཁོ་ན་གསལ་བར་མཛད། འགའ་ཞིག་གིས་སྟོད་པའི་
སྟོགས་དེ་ཁོ་ན་གསལ་བར་མཛད། འགའ་ཞིག་གིས་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆ་ཁོ་ན་
གསལ་བར་མཛད་པ་ཙམ་དུ་ཟད། བཤད་སྐབས་གཉིས་ཀའི་སྟོ་ནས་བསྟན་པ་

གསལ་བར་མཛད་པ་ཁྱོད་ལས་གཞན་སྤར་མ་བུར་བར་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པས་
 ཁུམས། བྱིས་ཀྱང་མི་འབྱུང་སྟེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས། མང་པོས་
 བཀྱར་བས་ཆེན་པོར་གྲགས་རྣམས་ཀྱང་། ཁྱེད་དང་བཀྱར་སྟེ་གྲགས་པ་ལྟར་བྱེད་
 གྱི། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཆེད་ཆེར་མི་འཛིན་ན། །འདི་ན་བྱབ་བསྟན་གཅིས་
 འཛིན་དམ་པ་སྟ། །མཐས་སྟོམ་པ་ལ་ཆེར་སྒྲ་མཐན་ནེ་ཙྰ་བཞིན། །ཆོག་གི་རྩེས་
 འབྲང་གཞུ་ཙྰ་གྲོག་པར་བྱང་། །རིགས་དང་མི་རིགས་འབྱེད་ལ་ཐོམ་གྱུར་ན། །
 འདི་ན་རིགས་ལྟན་ལེགས་བཤད་སྒྲ་བ་གང་། །ཉིན་དང་མཆན་དུ་རྣལ་འབྱོར་
 བསྟོམས་རྣམས་ཀྱང་། །ལྟག་སྟོད་ཀྱིས་ནི་ཉིད་འཛིན་སྟོམ་པ་བཞིན། །ཡང་དག་ལྟ་
 བའི་གནད་ཀྱིས་དབེན་གྱུར་ན། །འདི་ན་ཡང་དག་ལམ་ཞུགས་སྐྱབ་པོ་མེད། །སྟོ་
 བྱིར་རབ་བུར་གྲལ་བྱིར་བསྟེན་རྩོགས་ཀྱང་། །ཚུལ་ལྟན་བསྟེན་པ་གྲས་པའི་དག་
 སྟོར་ཉུང་། །ཀྱེ་མ་ཀྱེ་རུན་ཤུག་པའི་བསྟན་པ་ནི། །མིང་ཙྰ་ལུས་པར་ཁོ་བོ་གཅིག་
 ལུས་མཐོང་། །

ཞེས་དང་། རྩོམ་པོ་མཇུག་པར། གྲུ་སྐྱབ་ཐོག་མེད་གཉིས་ནི་བཞེད་པའི་
 ལུགས། །རི་བཞིན་བྱགས་སུ་རྒྱུད་ནས་བརྩེ་བ་ཡིས། །སྟོན་བྲལ་གསུང་གི་ལེགས་
 བཤད་ལེགས་འདོམས་པས། །བསྟན་པའི་གནད་ལ་ངེས་པ་སྟེར་བ་འདི། །ཁྱོད་ཀྱི་
 རྩེས་སུ་བསྟན་ལས་གཞན་སུ་ཞིག་ །ཅེས་སོ། །བསམས་བཞིན་སྤྱད་བཞེས་ཆོས་
 ལྟན་རིགས་སུ་འབྱུངས། །བསྟན་པའི་སྟོར་ཞུགས་ཡོངས་འཛིན་མཐས་མང་བསྟེན། །
 སྟོམ་པ་གསུམ་སྒྲངས་སྟོག་པས་གཅིས་པར་བཟུང་། །བྱབ་པའི་རིང་ལུགས་ཁྱོད་ལ་

ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་འདི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་སྐྱ་ཆེ་སྐྱ་མར་པ་ཆེར་པ་རྩྱེ་ཏ་
 རོན་ཡོད་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱ་ལ་ཕྱུངས་ནས། ཆོས་རྗེ་སློབ་བཟང་གྲགས་པ་པ་རྩྱེ་ཏ་མ་
 ཏི་རྩ་ཏར་གྱུར་པས་གཙོ་མཛད་གདུལ་བྱ་བས་མ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ལ་ཆོས་སྡེ་སྡོད་
 གསུམ། རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་སྡེ་རོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་ནས། བསྟན་པ་དང་
 སེམས་ཅན་གྱི་རོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ཚུལ། གསར་བདག་གིས་ཕྱག་རྟོག་གྲུབ་ཐོབ་
 ལ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ནས་བསམས་བཞེན་དུ་གངས་རིའི་སྤོ་འདིར་ལྷ་སྡོད་
 ཉམས་ལེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྡོད་པ་རྣམས་ཆར་བཅད་པའི་ཕྱིར། བོད་ཀྱི་དོ་རྗེ་
 གདན་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་དང་ཉེ་བ་ན། རིང་མདའ་ཁབ་སོར་གྲགས་པ་དེར། ཆོས་
 རྒྱལ་སྡོད་བཅོན་སྒོམ་པོའི་ནང་སློན། སློན་པོ་མགར་སྡོངས་བཅོན་ཡུལ་སྐུངས་གྱི་
 བརྒྱུད་པ། ཡབ་རིང་མདའི་སློན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ཡུམ་ལྷག་བསམ་
 རྣམ་པར་དག་པ་བྲམ་ཟེ་མ་གསལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་ཚུལ་མཚུངས་པ་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་མཁའ་འགོ་མ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲས་སུ་གྱུར་ཏེ། ལུམས་སུ་ཞུགས་པའི་ཆེ་
 ཡུམ་ལ་ཉི་ཟླ་གར་བ་དང་སློན་མེ་སྒར་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་ལ་
 སོགས་མི་ལུས་བཟང་པོ་མང་པོ་བྱུང་ཞིང་། ལུས་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ། སེམས་
 བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏེ། །

བཅོས་པའི་ཆོན་ཡང་། ཡུམ་སྒྲས་གཉིས་ཀ་ལ་བཅོའ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་
 དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཏེ། །བསྡོད་པར། ཁྱོད་ནི་ལུམ་རྩའི་ནགས་སུ་རྒྱལ་བ་བཞེན། །
 དྲི་མེད་ཡུམ་གྱི་ལུམས་ནས་བལྟམས་པའི་ཆོ། །བསོད་ནམས་ཡུན་ཆོགས་ཁྱོད་སྐྱུ་

མ་བཟུང་ཁྱིར། །ཆངས་དབང་ཉིད་དུ་གྱུར་རམ་ཡང་ན་གི། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་འོ་མ་
 དང་ཞོ་དང་། མར་གྱི་ཉིད་ཁུ་སོགས་གྱིས་བསྐྱེད་བསྐྱིར་སྟེ་མཆོན་ཡང་རྗེ་བཙུན་
 ཞེས་བྱ་བར་གསོལ་དོ། །སྤྱེཤེས་དོན་གོ་ཚུན་ཆད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲ་བོས་
 བའམ་རྟེན་མཐོང་བ་ན་དད་ཅིང་གུས་པ་ཆེར་སྐྱེ་བར་བྱུང་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་
 གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་འདས་ཤིང་། ལ་ནེ་མཆོན་ལྷན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་བཀྲ་ཤིས་
 འབུམ་ཞེས་བྱ་བས་གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་མཁའ་པའི་དབང་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར་གྱི་བར་
 དུ་ཞབས་དོག་སྐྱོ་རལ་མེད་པར་བུལ་བས། དྲིན་ཤིན་དུ་ཆེ་གསུངས། བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་འདི་གྱིས་པའི་དུས་སུ། ལ་ནེ་ལ། ར་ཡང་ན་ས་སྐྱ་དཔོན་ཆེན་གྱི་ལག་
 ཏྲགས་སྤངས་ནས་བོད་ཁམས་བདེ་བ་ལ་འགོད། ཡང་ན་བསྟན་པའི་སྒྲོར་ལྷགས་
 ནས་བསྟན་པ་ཉི་མོ་ལྷར་གསལ་བར་བྱེད་གསུངས་པས། ལ་ནེ་ན་རེ། རྗེ་བཙུན་སློ་
 པོ་ཆེ། ཁྱོད་གྱིས་དེ་གཉིས་ག་མི་འབྲུབ་པར་འདུག་གི་ཉམ་པ་མ་ཆེ་བེད། དེ་དུས་
 མཆོན་ཡང་རྗེ་བཙུན་སློ་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་བྱུང་། དེ་དུས་འབགས་ཆེན་ཆོས་བཟང་
 དཔལ་བ་ལ། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། བསྐྱེན་གནས་གྱི་སྒྲོམ་པ་སོགས་བྱགས་
 རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བསྐྱོར་མང་དུ་ཞུས།

དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བྱགས་ལ། དལ་འབྱུར་བོབ་པ་དོན་དང་ལྷན་
 པར་བྱ་བའི་ཁྱིར་བསྟན་པའི་སྒྲོར་འདུག་དགོངས་ནས། གངས་ཅན་གྱི་དུར་སྒྲིག་
 འཛིན་པ་རྣམས་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་དམ་པར་གྱུར་པ། ས་བཟངས་པཎ་ཆེན་པའི་དུང་དུ།
 དགོ་བསྐྱེན་དང་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་དགྲུང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་པ་ལ་འོས། མཆོན་ཡང་

གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཞེས་གསོལ། དེ་ནས་ཤེས་བྱའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་འདུག་པར་
བྱེད་པའི་སྒྲོ། བཀའ་སྤྱིའི་དགོངས་འགྲེལ། རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆད་མ་རྣམ་
འགྲེལ་ལ་གཟིགས་པར་དགོངས་ནས། མཐས་པའི་དབང་པོ་ཉ་དཔོན་ཀུན་དགའ་
དང་། ལུང་རིགས་སྒྲ་བའི་དབང་པོ་མཐར་ཆེན་སངས་རྒྱས་འཕེལ་གཉིས་ཀྱི་
ཞབས་ལ་བརྟག་སྟེ། སྒྲོ་གྲོས་སྤངས་པས། རྣམ་འགྲེལ་ལ་གོ་བ་ཐོ་རེ་བ་ཆགས་
ནས། གྲུ་བསྐྱོར་མཛད་པས། ཐུགས་རབ་ཆེ་བའི་གྲགས་པ་ཐོབ། དེ་དུས་རྒྱལ་བའི་
སྒྲས་པོ་ཐོག་མེད་བཟང་པོ་དཔལ་བའི་མཆོན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་བ་སྒྲུ་གཡོ་ཞིང་།
མིག་ནས་མཆི་མ་འཇག་པ་སོགས་བྱུང་སྟེ། དདུལ་ཆུའི་ཆོས་རྫོང་དུ་བྱོན་དེ། སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོའི་དུང་དུ་སྒྲོན་འདུག་སེམས་བསྐྱེད་བྱུངས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་སྒྲོང་
ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བསྐྱོར་མང་དུ་ཞུས།

དེ་ནས་གདན་སར་བྱོན་ནས། ཆོས་ཁྱི་ཐང་དུ་ལན་འདེབས་གཅིག་མཛད་
པས། གཞུང་ལ་སྒྲོར་བ་བདེ་སང་བ་གཅིག་མ་འཁོད་པ། གྲུ་བསྐྱོར་བས་མ་ཤེས་
ནའང་། ཁོང་པ་རང་ལ་རང་གིས་ཐུགས་ཤིན་དུ་བྲིལ་བ་གཅིག་བྱུང་ནས། རྣམ་
འགྲེལ་གྱི་གཞུང་ཁོ་རང་ཅི་ཟེར་ཤེས་པ་གཅིག་མ་བྱུང་ན། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་
གྱིས་བསྒྲུ་བར་འདུག་དགོངས་ནས། ས་སྒྱུར་དཔེ་མཆོམས་བཅད། གཞུང་ལ་བརྒྱ་
ཆེར་བཅུག །སྟེ་བདུན་མདོ་འགྲེལ་པ་འགྲེལ་བཤད་དང་བཅས་པ་གཟིགས།
མཐེན་རབ་དབང་ཐུག་ས་སྒྱུ་པརྟེ་ཏ་དང་། འུ་ཡུག་པ་རིགས་པའི་སེང་གའི་ལེགས་
བཤད་རྣམས་ལའང་གཟིགས། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལ་ཆོས་མང་དུ་གསན་

པས། རྩོམ་པ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བྱགས་སུ་
 རྒྱན་ནས། མཁས་པའི་གྲགས་པས་ས་སྒྲིབ་ཁྱབ་པར་གྱུར་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལ་
 འགྲེལ་པ་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་སྒྲིབ་དོན་དང་བཅས་པ་མཛད་ནས། གང་གི་ལེགས་བཤད་
 ཆ་བཟུང་ཕྱ་མོས་གྱུར། །མཁས་རྣོ་མ་མེ་ཁྱེར་བྱེ་བའི་གཟི་འབྲོགས་ཅིང་། །རིགས་
 རྒྱལ་འབུམ་ཕྱག་སྒྲིབ་གི་བཟུང་འབྲོ་བའི། །སྒྲོ་བྱོས་འདི་ནི་སྒྲིབ་མེད་ནི་མ་ཡིན། །
 གྱུན་གཞིའི་མངལ་ནས་བྲོན་པའི་ས་བྲོན་རྣམས། །ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་ལེགས་བསྐྱུན་
 བརྩོན་འགྲུས་གྱི། །མ་མས་རྒྱུན་དུ་བསྐྱུངས་པས་གངས་ཅན་འདི། །དཔལ་ལྷན་
 གྲགས་པའི་གདུང་འཛོལ་ཁོ་བོ་འབྱུངས། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གངས་རིའི་བློད་འདི་སྤྱ།
 མཁས་སྒྲོངས་འབྱེད་པའི་རྒྱལ་ལ་མི་མཁས་པའི། །ཉ་བའི་ལག་དུ་རིན་ཆེན་འགྲིམ་
 པ་ལྟར། །སྒྲོ་རན་འཛོལ་བུའི་ཆོགས་དང་མཉམ་དུ་སྒྲིལ། །བསྐྱུངས་དང་སུན་འབྱེན་
 རིགས་པའི་མཆེ་སྒྲིབ་གྱིས། །པས་རྒྱལ་གྱུར་བའི་གྲུང་པ་འགྲེམས་རྣམས་གྱུར། །
 ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་གཟུ་བོས་དབེན་པས་ན། །སྒྲོ་རན་པ་སྒྲིབ་ཆོགས་གྱུར་ཏྲག་
 དུ་རྒྱུ་། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་བསྒྲིབ་པར། རིགས་རྒྱལ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མའི་རོ་ལྟ་
 པའི། །སྒྲོ་ཆེན་ལྟ་རྣམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་བྱེད་པ། །རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་བྱན་
 མོང་མིན་པའི་ལུགས། །ཡོངས་སུ་རྒྱོགས་པར་སྒྲོ་བ་ཁྱེད་དུ་བས། །ཞེས་དང་། །སྒྲོ་
 བདུན་རལ་པ་འབྲུག་བོས་གཉེན་ཞེས་ཅིང་། །མདོ་ཡི་སྒྲོ་བས་རྒྱས་འགྲེལ་བཤད་
 སོ་སོའི་ཁྱོགས། །ཉིད་གྱི་ཤེས་རབ་རན་པའི་གྲུང་འབེན་པ། །ཚད་མ་རི་བོའི་སུལ་
 བ་རྒྱ་བ་ལགས། །ཞེས་སོ། །

དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས། མངོན་པར་རྟོག་པའི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་
 ལྟོན་པ། ས་བཅུའི་དབང་ལྷན་རྒྱལ་ཆོད་བུམས་པ་མགོན་པོའི་གསུང་མངོན་པར་
 རྟོག་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ལ་གཟིགས་པར་དགོངས་ནས། བར་ཕྱིན་
 གྱི་གཞུང་སྤར་མ་གཅིག་དབུ་སྤུས་སུ་བཅུག་སྟེ་གཟིམ་པའི་མཆོན་ལམ་དུ་རྒྱ་གར་
 སྐད་ནས་རྫོགས་སོའོ་བར་གཞུང་མ་ལུས་པ་འབུར་དུ་དོད་པ་ལྷན་གིས་གཟུང་ནན་
 པ་བུང་། དེ་དེ་ནས་སྤངས་ནས་ཞལ་དུ་གསོལ་བས། རོ་མཆོག་དང་ལྷན་པ་འབུར་
 ཞིང་། མན་ལ་སང་པ་དང་གིན་དུ་དགྲེས་པར་གྱུར་ནས། དེ་རིང་རི་ཙམ་བེན་ལྷ་
 དགོངས་ནས་བཟུང་བས། བམ་པོ་ཆེ་བ་འཕྱི་ལ་བེན་པ་བུང་གསུངས། གཞུང་ལྷན་ས་
 སུ་ཆུད་པ་དང་། ལུང་ཆོས་ཀྱི་གོ་བ་ཆ་པེ་ཆགས་པ་བུང་ན་ཡང་། གིན་དུ་མཁས་པ་
 གཅིག་བྱེད་དགོངས་ནས་སྟེ་དགྲུའི་གཙུག་རྒྱན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་དམ་པ་
 བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་ལས་གསལ་
 ཅིང་། ལུང་པར་དུ་ཉི་མེ་སྤྲང་བ་དང་བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་འགྲེལ་
 རྣམས་དང་། འགྲེལ་ཨར་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ལ་སོགས་བོད་འགྲེལ་རྣམས་ལ་གཟིགས་
 པས། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ལྷན་སུ་ཆུད་ནས་
 བར་ཕྱིན་གྱི་ལྷ་སྟོར་ལྷ་ཀ་དོན་བདུན་ཅུ་རྣམས་མཛད་དེ། ཆོག་གི་རྗེས་འབྲང་
 བྱིས་པའི་སྟོ་ཙན་རྣམས། །སྟོན་རབས་བཤད་སྟོལ་བཞུགས་པས་མགྱུ་ན་ཡང་། །
 འབྲས་མེད་སྟུན་པ་འབུར་བ་ངལ་མཐོང་ནས། །གཞན་བེད་རྣམ་གྲངས་སྟོས་པ་ཁོ་
 བོས་སྤངས། །སྟོ་དོན་གཞུང་བརྒྱའི་ཚུལ་དང་མི་འགལ་ཞིང་། །ཆོག་དོན་དངོས་

སྟོབས་རིག་པས་བརྒྱབ་པ་ལ། །མཁས་སྟོམ་མདོན་པའི་ད་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །
ཡུན་རིང་བརྟགས་ཀྱང་ཀུན་དགའི་སྐབས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། གོན་བྱོལ་མས་
བསྟོད་པར། འཕགས་པའི་བཞེད་གཞུང་མ་ལུས་གཞན་དག་ཀྱང་། །ལན་རེ་ཅམ་
གྱིས་མ་ལུས་མཐར་ཐྱིན་ཐྱིར། །རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ལ་
རོལ་སོན་པའི་གོ་འཕངས་མཉེས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཆོས་བམས་ཅད་ཀྱི་མ་སོ་མདོན་པའི་སྟེ་སྟོད་
ལ་གཟིགས་པར་དགོངས་ནས། གནས་ལུ་རིགས་པའི་བརྗེ་ཏ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཅེ་
མོའི་ཞབས་ལ་བརྟག་སྟེ། མདོན་པ་གོང་འོག་ཆར་མང་དུ་གསན་ཅིང་། རྒྱས་པའི་
བསྟན་བཅོས་ས་སྟེ་ལུ། བསྟུས་པའི་བསྟན་བཅོས་སྟོམ་རྣམ་གཉིས། བྲ་ཀ་ར་སྟེ་
བརྒྱད་འགྲེལ་པ་འགྲེལ་བཤད་དང་བཅས་པ་ལ་གཟིགས་ཤིང་། མཁས་པའི་དབང་
པོ་དབང་ལོ་རྩ་བ་སྟོ་གྲོས་བསྟན་པའི་འགྲེལ་བཤད་ལ་གཟིགས་པས། ཐོགས་མེད་
སྐྱ་མཆེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་ནས། མདོན་པ་གོང་འོག་
གི་ཁྲི་གྲྭ་བསྟུས་དོན་དང་བཅས་པ་མཛད་དེ། མཁའ་འགྲོའི་དབང་པོ་མཁའ་ལ་སྟོད་
པའི་མཆོན་མ་རྗེས་སུ་མཐོང་གྱུར་ནས། །འདབ་མ་གྱིན་ཏུ་རྒྱས་པ་མིན་པའང་དེ་ཡི་
རྗེས་སུ་སྟོབ་པ་ལྟར། །སྟོ་གྲོས་སྟོབས་ལུན་སྟོན་རབ་མཁས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་
ནས་བཤད་པ་ལ། །ཕྱ་དོག་སྟོ་ནས་སྟོད་པར་བྱེད་ཀྱང་འདི་ལ་ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་
མེད། །ཅེས་གསུངས། སྟོ་བསྟོད་པར། སྟོབས་བཙུ་མངའ་བ་བྱུབ་པའི་རིང་ལུགས་ལ། །
རྣམ་རིག་ཤིང་ཉིད་སྟོ་ལ་འབྱེད་འཇམ་གླིང་རྒྱན། །གང་ཐྱིར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་

གདུང་འཛོལ་པ། །ཐོགས་མེད་སྒྲ་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་པའི་ལུགས། །ཇི་བཞིན་
བྱུགས་སུ་ཆུད་པའང་ཁྱོད་དུ་བས། །ཞེས་སོ། །

དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས། བསྟན་པའི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
དག་སྟོང་གི་སྒྲུལ་པ་ཞོད་ནས། འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཉམས་སུ་
ལེན་པའི་སྟོལ་བཏོད་དགོངས་ནས། གནས་བརྟན་དགྲ་བཅོམ་པ་ཆེན་པོ། རྟོག་
སྟོད་པ་མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་དཔལ་བཟང་པོའི་དྲུང་དུ་བྱོན་ནས་མཁན་སྟོབ་དག་
འདུན་དང་བཅས་པའི་སྒྲུན་སྒྲར་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ཞོད་ནས། འདུལ་བ་མདོ་
རྩ་ཆོར་གཅིག་གསུམ་པས། མཁན་ཆེན་པ་ལ་ཡང་བྱུགས་བསྐྱེད་ཐོན་པ་བྱུང་། ལྷ་
ཁྱིད་ཀྱང་ཞུས། ཆོས་གྲོལ་བ་དང་། མཁན་ཆེན་པས་ང་བྱུང་གཅིག་གནང་ནས།
ཁྱེད་སྟེས་སྟོབས་ཀྱི་བྱུགས་རབ་ཆེ་ཞིང་། གཞུང་ལུགས་གཞན་ལ་སྦྱངས་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་ཡང་རེད་པས་ཁྱེད་གིན་ཏུ་མཁས་པ་གཅིག་བྱུང་གང་འོ། །
ཆོས་བདག་པོ་ལ་འཕྲོད་ལགས་སོ། །འདི་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་གཅིག་མཛོད། བསྟོད་
འདུལ་གྱི་སྒྲུལ་ཆུད་འདི་མ་ཆད་པ་གཅིག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཞལ་ལྷ་
བཟང་པོ་གནང་བ་དང་དུ་སྒྲུབ་སྟེ་འདུལ་བ་ལུང་དང་རྒྱ་འགྲེལ་རྣམས་དང་། བྱ་ཁྱི་
སོག་གསུམ་སོགས་བོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་རྣམས་ལ་གཟིགས་པས། ཡོན་ཤུག་རྣམ་
གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བྱུགས་སུ་ཆུད་ཅིང་། མདོ་རྩའི་ཁྱེད་དང་
ལས་ཆོགས་གཉིས་མཛད་ནས། དེ་ཕྱིན་ཆད་འཆད་ཉན་མཛད་དུས་ཀྱང་། དབྱར་
གནས་དང་གསོ་སྦྱོང་དགག་དབྱེ་སོགས་མ་ཆག་པར་མཛད་དོ། །ཡོན་ཏན་འོད་

ཅེས་ས་གསུམ་རབ་གྲགས་པ། །ཀྱལ་བའི་རབ་ལུགས་འཛིན་པ་དེས་མཛད་པ། །
 ཐུབ་པའི་ནང་མཛོད་འདུལ་བ་འབུམ་སྒྲིའི་དོན། །མ་ལུས་བསྐྱད་བྱེད་ལེགས་
 བཤད་འདི་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྐྱོད་པར། ཐུབ་པས་ལན་གཅིག་མིན་
 བར་བསྐྱགས་པ་ཡི། །ཀྱལ་བྱིས་ས་འཕགས་པའི་ཞོར་བུ་གཟིགས་ནས་ནི། །ཉིར་
 སྐས་ལྷ་བའི་ཞོར་བུ་ཡོན་ཏན་འོད། །བམས་ཅད་ཡོད་སྐྱ་མཁས་པའི་དགོངས་པ་
 བཞིན། །འདུལ་བ་འབུམ་སྒྲིའི་དགག་བསྐྱབ་གནང་གསུམ་གྱི། །བསྐྱབ་པའི་
 གནས་ལ་མཁས་ཤིང་འདའ་མི་བྱེད། །ཅེས་སོ། །

དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས། སྤྱིར་བཏོད་ན་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་འཕགས་
 པ་གྲུ་སྐྱབ་གྱི་ཞལ་མངའ་ནས་མཛད་པ། དབུ་མ་རིག་པའི་ཆོགས་ལ་གཟིགས་པར་
 བཞིན་ནའང་། དེ་དུས་སུ་གངས་རིའི་བྱོད་ན་བཀའ་མ་ཆད་ཅུམ་མ་གཏོག་པ་འཆད་
 ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། སྐྱོམ་སྐྱབ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྟོལ་
 ཉམས་པར་གྱུར་ནས། ཐུགས་ཤིན་ཏུ་ཆད་པར་གྱུར་གྱུར། བཤད་པ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་
 མ་དམ་པ་ལ་ཞུ་དགོངས་ནའང་། དབུས་ན་བཞུགས་པས་མ་བུར་པར། ཆོས་རྗེ་
 བུར་སེམས་པ་ལ་རིགས་ཆོགས་བཞི་བརྒྱ་པ། འདུག་པ་སོགས་དབུ་མའི་བསྐྱོར་
 རྣམས་གསན་ནས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། ཐུགས་རབ་གྱིས་
 ཡང་ཡང་དབྱུང་བས། སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་། སྐྱུངས་པའི་མཐུང་དང་། དཀོན་
 མཆོག་གི་བྱིན་རླབས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུ་སྐྱབ་ཡབ་སྐས་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་བ་གྲགས་པ་
 དང་བཅས་པའི་དགོངས་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཐུགས་སུ་ཆུད་ཅིང་། མཁས་པ་

ཆེན་པོ་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་དང་། རང་རྒྱུད་བཤད་གསུམ་གྱི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་
ཀྱང་མ་འདྲིས་པར་མཁུན་ནས། འཆད་ཉན་གྱིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ། དེ་
དུས་སུ་སློབ་མ་རྣམས་གྱིས་ཅུ་འདུག་བཞི་གསུམ་སོགས་གལ་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་ཡིག་
ཆ་འཛོག་པར་མཛད་པར་ཞུ་ཞེས་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོར་ཅུ་འདུག་
བཞི་གསུམ་ཆོག་གསལ་གྱི་སྟོང་བུན་གྱི་འགྲེལ་བ་རྣམས་མཛད་ནས། སློབ་དཔོན་
ཐམས་ཅད་གྱི་འཆད་ཉན་མཛད་པས་དབུ་མའི་འཆད་ཉན་གྱི་སྟོལ་ལེགས་པར་
གཏོད་པའི་མཐུ་ལ་བཞེན་ནས། དེའི་དུས་སུ་ཆོས་གྱི་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཞང་
དཔོན། ལོ་ཙཱ་བ་སྐྱབས་མཆོག་དཔལ་ཁུ་དཔོན། མཁས་པ་ཆེན་པོ་གཡག་སྐྱུག་པ་
སངས་རྒྱས་དཔལ་དཔོན་སློབ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་དབུ་མ་ལ་འཆད་ཉན་མཛད་པ།
གངས་ཅན་གྱི་བློད་འདིར་དབུ་མའི་བཤད་སྟོལ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཀྱང་ཐལ་
ཆེར་རང་རྒྱུད་གྱི་ལྷ་བའི་ཐོག་ན་གནས་ཤིང་། ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལྷ་བ་བྱགས་སུ་ཆུད་
པ་ཙམ་མ་འབྱུང་འདུག་སྟེ། འདི་ཙམ་ཡང་དགའ་མོ་ཡིན། ར་དང་པོར་སློབ་གཉིས་
བྱེད་དུས། ས་སྐྱ་སོགས་ན་དབུ་མའི་དཔེ་ཆ་གཅིག་འདུག་ཟེར་ནས། འོར་མི་ཆེར་
བྱེད་པ་འདུག །

དེང་སང་དབུ་མའི་དཔེ་ཆ་ལ་རྩིས་སུ་བྱེད་པ་འདི་ཡང་ཁོ་བོས་བསྟན་པ་
ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས། ཀམ་པ་དཀོན་གཞོན་གྱི་གསུང་གིས་དེང་སང་
གངས་རིའི་བློད་ན་མཁས་པ་དང་། ལྷན་པོ་ཀུན་དགའ། དབུ་མ་སྟེ། དབུ་མ་ཁ་
ཟེར་བ་འདི་རེད་མདའ་བའི་དྲིན་ཡིན། དེ་གོང་དུ་ཐང་སག་ན་དབུ་མ་གྱི་རོ་གཅིག་

འདུག་ཟེར། གཞན་ཡོད་པའི་ལབ་མ་ཚོར་གསུངས། རྒྱ་གར་བལ་པོ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་
 རྣམས་སུ། །མདོ་དོན་སྒྲུབ་པའི་མཁས་པ་མང་བྱོན་ཡང་། །པལ་ཆེར་རྟོག་པས་སྒྱུར་
 བའི་དོན་ཅུམ་ལ། །མཁས་པར་ཟད་ཀྱི་དེ་ཉིད་དོན་ལ་མིན། །བྱུང་པའི་བསྟན་ལ་
 ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན། །འབྲུལ་མེད་སྒྲུབ་པ་འཕགས་པ་སྒྲུབ་ཡིན། །དེ་ཡི་
 བཞེད་གཞུང་རབ་དཀར་ཀྱང་འཛིན་ཆེན། །དེ་བཞིན་འབྱེད་མཁས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་
 ཡིན། །སྒྲོབ་དཔོན་དེ་དག་དགོངས་པ་འདི་ཡིན་ཞིང་། །མཁས་རྣམས་མང་ཡང་སྒྲུལ་
 ཅི་ཆ་ཡོད། །རྣམ་བཟྱ་ཚོན་གྱི་རི་མོ་གསལ་བ་ཡི། །རྣམ་དབྱེད་མུས་ལོར་རྣམས་ལ་
 ཡོད་དམ་ཅི། །ལོར་པས་རིན་ཆེན་གཏེར་ཁ་བྱེད་པ་ལྟར། །རྣམ་དག་འཕགས་པའི་
 མིག་དང་མི་ལྷན་ཡང་། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་བྱིན་བརྒྱབས་ལས། །རྟེན་
 འབྱུང་ཟབ་མོའི་དོན་འདི་ཁོ་བོས་རྟོན། །ཅེས་གསུངས།

བསྟོན་པར། སྟོབས་བརྒྱ་མངའ་བ་བྱུང་པའི་རིང་ལུགས་པ། །མཐའ་བྲལ་
 ཤིང་རྟའི་སྒྲོལ་འབྱེད་འཛམ་གླིང་རྒྱན། །གང་གིས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གདུང་
 ཚོབ་པ། །སྒྲུབ་ལྷ་གྲགས་གཞིས་ཀྱི་བཞེད་པའི་ལུགས། །ཇི་བཞིན་བྱགས་སུ་
 རུང་པའང་བྱེད་དུ་བས། །ཅེས་སོ། །མཐར་ལྟའི་གཡང་ས་རིང་དུ་སྤངས་གྱུར་ལ། །
 དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བགྲོད་པའི་ཤུལ། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་
 འཛིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་བ། །དབུ་མའི་ལམ་ནས་ཁྱེད་ནི་གཤེགས་པ་ལགས། །ཞེས་
 དང་། རྟོགས་མའི་དུས་འདིར་རན་རྟོག་ཆར་གིས་སྒྲོས་གྱུར་པས། །དེ་ཉིད་དོན་ལ་
 སྒྲེ་བོ་རྣམས་ནི་འབྲུག་པའི་ཆོ། །གང་གིས་སྒྲོས་ཀྱན་གསལ་ནས་སྟོང་ཉིད་ཟབ་

མོའི་དོན། །ཡང་དག་ལེགས་ཏོག་རྣམ་དབྱེད་འདི་ནི་ཨེ་མ་མཆོར། །ཞེས་སོ། །

དེ་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཅེ་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་
ལ་འཇུག་པར་དགོངས་ནས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཅེ་མོའི་
བྱུང་དུ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་དབང་འགའ་
ཞུས། གསང་མཆོར་ཡང་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེར་གསོལ། རྒྱུད་ལོ་ཙུ་བ་ནེམ་བཟང་པ་ལ་
ཞུས། མན་ངག་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོར་པའི་བྱུང་དུ་ཞུས། དཔལ་ལྷན་སླ་
མ་དམ་པའི་བྱུང་དུ་དགྲེས་པ་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་དབང་འགའ་ཞུས། ལོ་ཙུ་བ་
རྒྱབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་ཞུས། སླ་མ་དཔལ་ལྷན་པའི་
བྱུང་དུ་ལམ་འབྲས་མན་ངག་ཆོས་སྐྱོར་ཆེ་ཆུང་གི་བསྐྱོར་དང་བཅས་པ་ཞུས། ས་
བཟངས་པའ་ཆེན་པའི་བྱུང་དུ། བདེ་མཆོག་སོགས་དབང་འགའ་ཞུས། ཆོས་རྗེ་
རྒྱབས་མཆོག་པའི་བྱུང་དུ་དོ་རྗེ་ཐེང་བ། གསང་འདུས་འཇམ་དོར། འཛིག་ཏེན་
དབང་ལྷན་ །ས་རྒྱ་པའི་པ་ཆོས་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་སོགས་མང་དུ་ཞུས། འཕགས་པ་རྒྱ་
རྒྱུ་གྱིས་མཛད་པའི་རིམ་ལུ་མདོར་བྱས། འཕགས་པ་ལྷས་བྱས་པའི་སྐྱོད་བསྐྱས་
སྐོལ་མེ། དཔལ་ལྷན་སླ་བས་མཛད་པའི་གསང་འདུས་སྐོན་གསལ་ལ་སོགས་པ་
འཕགས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་འགྲེལ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱལ་པོ་ཨིན་ཏྱ་ཏྱ་ཏྱ་ལ་སོགས་
གསང་འདུས་སྐོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ། ལྷན་
བས་མཛད་པའི་བཤད་བྱང་སྒྲེམས་པའི་མེ་ཏོག་དང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་
པའི་རྒྱབ་ཐབས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། མར་མེ་མཛད་ཀྱི་རྒྱབ་ཐབས་དཀྱིལ་ཆོག །བཞི་

བརྒྱ་པ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ། བྲག་ནའི་འགྲེལ་པར། རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱི་འགྲེལ་
པ་ལ་སོགས་པ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལུགས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་འགྲེལ་རྣམས་དང་།
བོད་ཀྱི་རྗེ་འགོས་གདོག་གྲུན་གསུམ་དང་། ས་སྐྱ་པ་ཁུད་བོན། རིན་པོ་ཆེ་བུ་སྟོན་པ་
ལ་སོགས་པའི་ལེགས་བཤད་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་གཟིགས་ཏོག་མཛད་པས།
གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱད་འགྲེལ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཆོག་དོན་མ་ལུས་པ་
ལུགས་སུ་རྒྱད་ནས་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ། གསང་འདུས་ཙུ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་
ཁྲི་ཀླ། མཛོན་ཏོགས། བདག་འདུག །མཆོད་ཐེང་། རིམ་ལུང་བསྐྱས་དོན་ལ་
སོགས་པ་མཛད་ནས། འཕགས་པ་དོ་རྗེའི་མན་ངག །བཤད་རྒྱད་གཞན་གྱི་རྗེས་
འབྲངས་ནས། །འདུས་པའི་རྒྱད་ཆེན་རིམ་པ་ལྟར། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་བ་གྲགས་པས་
བཤད། །སྟོན་རབས་རྒྱད་པའི་མན་ངག་དང་། །ཕྱི་མའི་རྒྱད་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །
རྒྱད་དོན་བསྟེན་བསྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིར། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཞི་བས་ཕྱེ། །
འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མན་ངག་གི །རྒྱད་དོན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། །རྫོགས་
རིམ་ཐིག་ལེ་རྣམ་གསུམ་དུ། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་བསྟན། །འཕགས་
དང་མཁས་པས་གསལ་བྱས་པའི། །འདུས་པའི་རྒྱད་ཆེན་གྱི་རྟེན་སྟོན་ལ། །རིམ་པ་
གསུམ་དུ་ཕྱེད་པའི་དོན། །རྟོན་པ་གང་དེ་ཡ་མཆོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།

བསྟོད་པར། ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ནི། །རི་སྟོད་གསུང་པ་
ཆོས་ཀྱི་རྟེན་གྱུར་པ། །རྒྱད་སྟེང་མཐར་ཐུག་དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་ཡི། །མཐའ་དུག་
ཚུལ་བཞིའི་རྒྱས་བཏབ་དོ་རྗེའི་ཆོག །རི་བཞིན་ལེགས་པར་ཕྱེ་ནས་རིམ་གཉིས་ཀྱི། །

ཏིང་འཛིན་མཆོག་གི་བདེ་ལ་རོལ་བས་ན། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་ཡང་། །
མགོན་པོ་ཁྱེད་ལ་དོན་དང་བཅས་པར་འདུག །ཅེས་སོ། །གོང་དུ་བསྟན་པའི་སྒྲ་མ་
དེ་རྣམས་གྲས་པས་བསྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་དགའའི་གཙུག་རྒྱུ་ཆོས་རྗེ་བསོད་རྒྱལ་
དང་། །རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོའི་དབལ། །མ་ཏི་པཎ་ཆེན་མཁན་
ཆེན་བྱང་ཅེ་དང་། །མཁས་པའི་དབང་པོ་ཉ་དཔོན་གྱུན་དགའ་སོགས། །བཀའ་
དྲིན་མོད་པའི་སྒྲ་མ་བཙུ་ཤག་གཉིས། །ཡུན་རིང་འབད་དེ་གྲས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་
བསྟེན། །ཞེས་སོ། །

གོང་དུ་བསྟན་པའི་སོ་ཐར་བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ཡན་
ལག་དང་བཅས་པ་སྐྱ་སྒྲོག་པས་ཀྱང་གཅེས་པར་བསྐྱེདས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཁོ་བོ་སངས་
རྒྱས་བསྟན་ལ་རབ་བྱུང་ནས། །རིགས་དང་མི་རིགས་འབྱེད་གེས་རྒྱུ་ཆོད་དུ། །
ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་སྦྱོད་པ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །རབ་དུ་བསྐྱེམས་ཏེ་བྱབ་པའི་གསུང་
བཞིན་བསྐྱབས། །ཐོག་མེད་གོམ་པའི་ཉོན་མོངས་ཤུགས་དྲག་པས། །གལ་ཏེ་མི་
རིགས་ཅུང་ཟད་བྱས་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་མོད་ལ་དུག་ཐོས་དྲན་པ་བཞིན། །འགྱོད་
སེམས་དྲན་པས་སྤྱར་ཡང་ཆོས་བཞིན་བྱས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྟོད་པར་
གཞན་དག་ཁས་ལེན་རྒྱ་ཡི་རི་མོ་བཞིན། །མང་པོ་ཉིད་ཀྱང་འཕྲལ་དུ་ཡལ་བ་
བགྱིད། །འདིར་མ་དཔེར་ཆོག་རྒྱུ་ཞིག་ཆད་པ་འདྲ། །ཤི་ཡང་དམ་བཅའ་གཞན་དུ་བགྱིད་མ་
ལགས། །ཞེས་སོ། །

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ནི་བྱབ་པའི་རིང་ལུགས་པ་སྤྲན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།

ཉམས་ལེན་བྱེན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་པར་རྡོ་རྗེ་འཆར་ནས་བཟུང་སྟེ། བཅུ་དགུ་པ་ལ་
བྱོན་ཅིང་། ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་རྒྱུད་པར་བྱལ་པ་ཆེན་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་
པ་ལ་བྱོན་ལ། རྒྱ་ཆེན་སྒྲོད་པའི་རྒྱུད་པར་བྱལ་པ་ཆེན་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཉི་ཤུ་ཙུ་
བརྒྱན་པ་ལ་བྱོན། རྒྱུད་པ་གསུམ་ཀའི་བཀའ་རྒྱུད་བསྐྱུ་བ་རྒྱུད་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་
པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལ་ལེགས་སྤྱད་ས་ནས། །ཏྲུ་ཆད་མཐར་
ལཱའི་གྲུབ་མཐའ་མ་ལུས་པ། །རྒྱལ་གཞན་ལུང་དང་དངོས་སྟོབས་རིགས་པས་
བཞིག །ལོག་སྒྲ་ཆར་གཅོད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་
པའི་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་དེ་དག་ལ་ལེགས་པར་སྤྱད་ས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གར་ནས་
འབྱུང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་དང་། །མདོ་དང་རྒྱུད་སྟེ་པ་ལ་ཆེར་ལེགས་པར་བལྟས། །
རང་གཞན་གྲུབ་མཐའ་དེ་ཉིད་འབྱེད་པ་ལ། །མཁས་མང་མདུན་སར་འཛིགས་
མེད་སྟོབས་པ་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས།

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི། དང་པོ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱ་སྟོན་རིན་པེ་
ཆེ་ལ་མོས་པ་གཅིག་ཡོད་ནའང་། སྟོབ་དཔོན་རང་གྲོགས་མཆེད་སོགས་ཀྱི་སྟོབས་
ཀྱིས་ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་འདྲིས་ཆེ་བ་གཅིག་བྱུང་ནས། རྡོ་ནང་གི་
གྲུབ་མཐའི་རྒྱབ་བརྟེན། རྒྱུད་དུས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོ། མདོ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ།
དགོང་པ་ངེས་འབྱེད། ལང་ཀར་གཤེགས་པ། བསྟན་བཅོས་རྒྱུད་སྒྲ། ཆོས་དབྱིངས་
བསྟོད་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་པར་དགོངས་ནས། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་དེ་དག་གི་
དགོངས་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྤྱད་ས་ནས་རྡོ་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་འདི་ཉིད་

ཚུགས་པ་གཅིག་གྱེད་དགོངས་ནས། མན་མུན་གྲགས་ཁར་བྱོན་ནས། མདོ་རྒྱད་
 བསྟན་བཅོས་དེ་དག་ལ་གཟིགས་རྟོག་ཆར་གསུམ་མཛད་པས། དར་པོ་ལ་ཇོ་ནང་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་འདི་དག་གི་དགོངས་པ་ཡིན་པེས་པར་
 འདུག་དགོངས་པ་བྱུང་། གཉིས་པ་ལ་ཡིན་མིན་གྱི་ཆོས་ཟ་བ་གཅིག་བྱུང་། གསུམ་
 པ་ལ་དགོངས་པ་ལས་སྤོང་ཅི་ཡོག་ཏུ་གོ་བ་གཅིག་བྱུང་གསུང་། དེ་ནས་གདན་སར་
 མཁན་ཆེན་སངས་རྒྱས་འཕེལ་བའི་དྲུང་དུ་བྱོན་ནས། ཇོ་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་འདི་
 མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་འདི་དག་གི་དགོངས་པ་ཡིན་བསམ་ནས། ལྷ་རྟོག་ཞིབ་ཏུ་
 བཞིས་ན། དགོངས་པ་ལས་སྤོང་ཅི་ཡོག་ཏུ་གྲུབ་གདའ་ལགས་ཞུས་པས། ཁྱོད་མཁས་
 དྲག་པས་གིན་ཏུ་བདེན་གསུངས་ནས་ཅ་ར་མཛད་པ་བྱུང་། དེ་དུས་དེ་སྟོན་པ་ལ་
 སྤྱིང་ཡིག་མཛད་པས། མཁན་ཆེན་པ་གིན་ཏུ་མ་མཉེས་ཏེ། འཁོན་འཛིན་མཛད་པ་
 བྱུང་། དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བྱགས་ལ་མཁན་ཆེན་ཉ་དཔོན་པ་འདི་བྱགས་
 རབ་ཆེ་ཞིང་། ཆད་མའི་རིགས་པ་ལ་གིན་ཏུ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདི་ལ་ལུང་
 རིགས་ཀྱི་དགག་བསྐྱབ་ཞུས་ན་འགྱུར་བར་པེས། ཁོང་པ་འགྱུར་ན་རྒྱ་ལོ་ལ་ཁ་ནས་
 འགྱུར་ནས་དིང་སང་གི་ཇོ་ནང་པ་བཅས་ཅད་འགྱུར་བ་གཅིག་འོང་བར་འདུག་
 དགོངས། བཙུ་ཆེན་དུ་ཉ་དཔོན་པོའི་དྲུང་དུ་བྱོན་པས། སྟོ་མ་སྟ་བཙན་དུ་སོང་ནས།
 དངོས་སུ་མི་སྟོན་ཡང་། བྱགས་མི་མཉེས་པའི་རྒྱལ་འགྱུར་དུ་མ་སྟོན་གྱི་འདུག་པས།
 ད་ཞུས་ཀྱང་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་འདུག་དགོངས་ཏེ། གདན་སར་ཡོག་བྱོན་ནས།
 བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་ལ་སྤྱིང་ཡིག་ཞོར་བུ་བྱེད་བ་མཛད་པས། གངས་རིའི་ཁྱོད་ན་

དུས་འཁོར་བར་ཁས་འཆིས་པ་རྣམས་དང་། ཁུང་པར་དུ་ཐོ་ནང་པ་རྗེས་འབྲང་དང་
བཅས་པ་དངོས་སུ་རྩོད་པར་མི་ཞུས་ཀྱང་། རྒྱུག་ཏུ་རྒྱུད་ཆེར་འབྲུག་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེའི་དུས་སུ་དྲུང་བཞི་ཕྱེག་པས་གཙོ་མཛད་གདན་ས་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྡོད་
འཛིན་པ་རྣམས་འཛོམས་པའི་དྲུང་དུ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་དུས་འཁོར་ལ་འགལ་
འདུ་ཡོད་གསུངས། ཀམ་པ་དགོན་གཞོན་པ་འགལ་འདུ་མེད་གསུང་ནས་རྩོད་པའི་
སྐབས་སུ། ཀམ་པ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་དཀར་པོ་སྒྲུན་པོར་བལ། སྒྲུན་པོ་
བདག་སྡོད་འདོད་ཅེས་པ་དེ་ས་བཙུའི་དབང་ཕྱུག་གི་གསུང་འབྲུལ་མེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གསལ་ཁྱབ་ཁས་བླངས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུད་འབྲེལ་དྲི་མེད་འོད་གྱི་རང་
ལུགས་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
སྐྱེ་རྟག་མི་རྟག་རྩོད་པའི་སྐབས་སུ། སྐྱེ་མི་རྟག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བལ། རྒྱུད་འབྲེལ་
དྲི་མེད་འོད་ཉིད་ས་བཙུའི་དབང་ཕྱུག་གི་གསུང་ཡིན་མིན་རྩོད་པའི་སྐབས་སུ། རྒྱུད་
འབྲེལ་དྲི་མེད་འོད་གྱི་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་པ་དེ། རྒྱུད་འབྲེལ་དེ་ཉིད་ས་བཙུའི་
དབང་ཕྱུག་གི་གསུང་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུང་ནས་སུན་ཕྱུང་
ཞིང་། གཞན་ཡང་བླ་མ་གར་རྒྱུང་པ་ལ་སོགས་པས་ཡི་གེར་བཀོད་ནས་རྩོད་པ་
འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་། སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱེད་པ་མཚུངས་པ་ལས་མ་བྱུང་གསུང་། རྗེ་
ནང་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲགས་པ་གཙོག་གིས་བྱེད་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ལ། དུས་
འཁོར་ལ་དགག་པ་མཛད་པར་མི་འོས་ཞུས་པས། དེའི་ལན་དུ། བདེ་བར་གཤེགས་
པའི་གསུང་རབ་ལ། །དགག་སྐྱབ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད། །མི་རྣམས་འཕྱིར་པ་

འདྲ་བ་ལ། །སྤྱི་ལ་ཅོ་ལ་གཉིས་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅིས་གསུངས།

དེའི་དུས་སུ་མ་ཐན་ཆེན་བསྟན་རྒྱལ་བས་གཙོ་མཛད། རོ་ནང་པ་རྣམས་
གྲོས་བྱས་ནས། །ཁོ་འདི་ཟེར་ན་རང་རེ་འདི་ཟེར་གྱི་ལུང་རིག་མང་དུ་བརྟམས་ནས།
འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོ་ལ་སློབ་དཔོན་གཞིན་སློབ་པ་འདི་སྟུན་བྱོངས། བདེ་གཤེགས་
སྤྱིང་པོ་བྱང་ངེས་ལ་རྩོད་པ་ཡིན་ཞུས་པས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དཔོན་སློབ་རྣམས་
ས་སྐྱ་ནས་སྟུན་བྱངས་རྩོད་པའི་སྐབས་སུ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་འོ་གོ་ལ་རྩོད་པ་
བྱེད་ན། ཡང་ན་རྒྱད། ཡང་ན་མདོ། ཡང་ན་བསྟན་བཅོས་ཁོ་ནའི་སྤྱིང་ནས་བྱེད།
སྟུན་པོ་མགུ་བའི་རྩོད་པ་སྤྲས་ཏེ་བསྐྱེད་མི་བྱེད་གསུང་ཞིང་འཇམ་དབྱངས་པས་
ཀྱང་དེ་བཞིན་འབྲད་ཞུས་པས། །ཁོང་གིས་སློག་གྲོས་བྱས་པའི་ལུང་རིགས་རྣམས་
ཞིག་ནས། དྲི་བཅས་དང་དྲི་མེད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱད་མེད་ཅིང་། སློབས་
སོགས་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་དོན་དམ་
པར་གྱུབ་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་
བརྟན་གྱི་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་བདེན་པར་མ་གྱུབ་པར་བྲལ། དེ་དོན་དམ་པར་
གཙོག་ཏུ་འང་མ་གྱུབ། དུ་མར་ཡང་མ་གྱུབ་པའི་བྱིར། བསལ་བཤམས་སྐྱངས།
ཏྲགས་མ་གྱུབ་ན། གཙོག་ཏུ་གྱུབ་ན་དུ་མ་ལ་བྱབ་པ་བྱད། དུ་མར་གྱུབ་ན་གཙོག་
ཡིན་པ་བྱད།

གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་བདེན་འཛིན་གྱི་
སློབ་དུ་མི་རུང་བར་བྲལ། དེ་བདེན་པར་གྱུབ་པའི་བྱིར་གསུངས་པ་ལ། སློབ་

དཔོན་སློབ་ཀྱིས་རྩོམ་ཞུས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སློབ་བཤེས་དུ་འཛིན་པའི་སློབ་སྦྱང་དུ་མི་
རུང་བར་བཤེས། སློབ་བཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས་སྒྲངས་ཟེར་བ་ལ།
དེ་འདྲ་ཆོག་འདྲ་ཅུ་ཡིན་སྟེར་པོ་མེད་གསུངས། དེ་དག་ལ་སོགས་པའི་ལུང་
རིགས་དུ་མས་རྩོམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྒྲུབ་ཞུགས་པ་ལོག་པ་དང་། བེ་ཆོས་ཟ་
བ་དང་། བྱིས་མི་འདུག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་དུས་
འཁོར་ཆོས་མིན་གསུང་བར་གངས་ཅན་དུ་གྲགས་ནའང་། སྒྲ་རི་བཞིན་པ་ལ་ནང་
འགལ་ཡོད་གསུང་བ་ལས། ཆོས་མིན་ཞེས་མ་གསུངས་ཏེ། རྩོད་བར། འོན་ཀྱང་
འཕགས་པས་མཛད་དམ་མིན་གྱང་སྒྲ། །ལོགས་པར་བཤད་པའང་མང་དུ་མཐོང་
བས་ན། །ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་འདུག་རྟོག་མ་ཡིན་ཞེས། །འོ་པོ་འདི་ལ་མཐའ་
གཅིག་བཀྱར་མི་འདེབས། །ཞེས་དང་། འགལ་སྟོང་དུ། དིང་སང་གངས་རིའི་ཁྲོད་
འདིར་མཁས་སྟོམ་རྣམས། །ལྷེས་པོའི་དག་གིས་ཟབ་མོའི་རྩྱལ་སྟོན་པ། །དུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོའི་རྒྱད་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི། །ཆོག་ལ་རི་བཞིན་སྒྲ་རུ་མཛོན་ཞེན་པས། །
རྣམ་གཞག་མདོ་རྒྱད་ཆོགས་དང་འགལ་བ་ཡི། །ལོག་པའི་ཆོས་ལུགས་མང་དུ་
སྟེལ་མཐོང་ནས། །འཁྱོག་པོའི་ཤིང་ལ་སྟོང་བའི་རྩྱལ་བསྟན་ནས། །རྒྱལ་ཞིང་
བརྟག་པའི་སྟོན་སྟེན་བདག་གིས་བྲིས། །ཞེས་དང་།

རེས་དོན་གསལ་བྱེད་དུ། འདི་དོན་འགྲེལ་བྱེད་མཁས་པ་གཞན་དག་
གིས། །སྟེར་པོ་དོར་ནས་སྟུན་པ་ཡང་ཡང་བྱུང་། །རྒྱ་མཚོ་སྒྲུབས་ལས་བདུད་ཅི་རི་
བཞིན་དུ། །ཡང་དག་དོན་གྱི་སྟེར་པོ་འོ་བོས་སྒྲངས། །འདབ་བརྒྱའི་ཆོས་ནས་སྒྲུང་

ཅི་བྱང་བས་ལེན། །ཆུ་དང་འོ་མ་དང་པས་སོ་སོར་འབྱེད། །ཕྱོད་འཛིག་ཏེན་ཆགས་པའི་ཆོ། །ལྷ་
 དང་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་རི་དབང་ལ་སྐྱབས་གིར་བྱས། །ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ལོར་རྒྱས་ལ་བསྐྱབ་ཐག་བྱས་ནས། །རྒྱ་
 མཆོ་བསྐྱབ་པ་ལ། བདུད་ཅི་བྱས་པ་གང་དང་། དུག་ན་ལ་བྱས་པ་གང་དང་། ལྷ་བ་ཕྱེད་པ་གཅིག་དང་གསུམ་
 བྱུང་། རེའི་ཆོ་བདུད་ཅི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད། དུག་དབང་ལྷག་གིས་མཐུང་པས་མགྱེན་པ་ནག་པོར་སོང་། །ལྷ་བ་
 ཕྱེད་པ་ལྷའི་དབང་པོའི་གཙུག་རྒྱན་ཕྱེད་ཅེས་གྲགས། རེ་བཞིན་དུ་དུས་ཀྱི་འཛོར་ཡོད་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱབས་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་དུག་འགའ་ཞིག་རྫོང་དང་པས་གསོལ། དྲང་དོན་གྱི་ལྷ་བ་ཕྱེད་པ་སའས་པ་ཞ་ལུ་བ་གཞན་གྱིས་
 ཁྱིས་པ་རྣམས་དགའ་བའི་རྒྱན་དུ་བྱས། རེས་དོན་གྱི་བདུད་ཅི་ལོ་པོས་སྤྱངས་སོ། །ལོར་བུ་འཆིང་བུ་དེད་
 དཔོན་མཁས་པས་གཤེས། །ལེགས་བཤད་ཏེས་བཤད་མཁས་པའི་སྒོ་ཡིས་རྟོགས། །
 ཡོད་པའི་ལེགས་བཤད་ཐུག་དོག་ལུན་པས་སྒྲིབ། །མེད་པའི་སྒྲོམ་རྣམས་སྒོ་རན་
 མིག་གིས་མཐོང་། །གདུག་པའི་སྐྱལ་གྱིས་འོ་མ་འབྱུང་བ་བཞིན། །ལེགས་བཤད་
 བདུད་ཅིས་ཉོན་མོངས་དུག་འཕེལ་བའི། །ལོག་པའི་རྒྱན་སྒྲོགས་གཞོལ་བའི་སྒོ་
 རན་རྣམས། །ལེགས་བཤད་ཆུ་ཡོན་སྒྲོང་གིས་མི་སྒྲོག་མེད། །གཟུར་གནས་སྒོ་ལྷན་
 འགའ་ཡིས་འདི་མཐོང་ན། །ཡིད་ལ་འབབ་འགྱུར་སྒྲུལ་ནས་ངས་འདི་སྐྱུར། །ཞེས་
 གསུངས། དེ་ལྟར་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་ན་ག་
 ལ་འགོག། །ཆོས་སྐྱུ་རྟག་བརྟན་ཐེར་བྱས་ཏུ་འདོད་པ་སྤྲད་རྒྱ་བོད་བལ་གསུམ་གང་
 དུ་འང་མ་ཐུང་ཞིང་། ད་ཡང་ལྷ་བ་རན་པ་ལ་འདུག་པ་རྒྱད་བཅད་པའི་ཕྱིར་དགག་
 པ་མཛད་དེ། དགོ་ལེགས་ས་བོན་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཡང་དག་ལྷ་བའི་ལོར་
 མཆོག་འཕྲོག་ཕྱེད་ཅིང་། །ཐར་པའི་སྒྲོག་རྩ་གཅོད་པར་ཕྱེད་པ་ཡི། །ལྷ་རན་ལས་

ལྷག་མུང་བྱེད་དག་གཞན་མེད། །ལྷ་རན་དམན་པའི་བྲང་ལ་མངོན་ཞེན་ཅིང་། །
 ཏྲག་ཆད་མཐར་ལྷའི་མ་སྒྲུབ་ཆེར་སྒྲིག་པ། །འདི་དག་རྩལ་སྒྲིག་རྒྱལ་མཆོན་འཆར་
 བ་ཡང་། །བྱུང་པའི་བསྟན་ལ་མུ་སྒྲིག་པ་ཐོན་སྒྲིལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས།

དེ་དུས་རྩོམ་པ་པོ་པོ་རུས་པ་གཅིག་གིས་སྒྲིག་པ་ཡང་ཡོངས་པས།
 མཁས་པ་གཞོན་སྒྲོ་དཔོན་སྒྲོ་བ་རྣམས་འབྱོན་གྱི་འདུག་ཟེར་བ་བྱོས་ནས། རྩོམ་
 པ་ལ་ང་མི་གཅིག་ལ་ཡོད་མེད་མེད། །ཁོ་སོང་ན་རྩོམ་པ་པོ་དག་སྒྲིལ་པ་འདུག་
 བས་མས་ནས། དབུ་ལ་རྩོམ་པ་པོ་དམ་བཅའ་བྱས་ཡོངས། རྩལ་པ་དང་འཇལ་
 བས་ལུས་རེངས། སེམས་དྲན་པ་ཉམས་ནས་བརྟེན་པ་མ་བྱུང་། །ཁོ་དྲན་པ་རྟོན་པ་
 དང་། དག་བཤེས་གཞིལ་ཅན་གཅིག་འདུག་སྟེ་མ་པ་བྱུང་། རུས་སྒྲིག་དྲུང་པ་ལ་
 དད་ནས་མཐོལ་བཤག་གྱུང་མུལ་བར་གྲགས་སོ། །བཟང་ལྷན་དུ་ག་བཅུ་པ་ཡོན་
 ཏན་གྱིས། རྩོམ་པ་པོ་ལ་བཀའ་སྒྲོམ་མཛད་པ་འདི་ལ། སྒྲིག་པ་ཆེན་པོ་ཡོང་པ་འདྲ་
 ཞུས་པས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་ནས། འདི་འདྲ་ཟེར་བ་གིན་ཏུ་མང་སྟེ་དེ་
 འདྲ་ག་ལ་ཡིན། སྒྲོན་འཛིན་རྟོན་དུ་སྒྲོན་པ་བྱོན་པའི་དུས་སུ་ལྷས་བྱིན་ལ་སོགས་
 པའི་བདུད་རིགས་རྣམས་དང་། མུ་སྒྲིག་པ་གྱི་སྒྲོན་པ་དུག་གསུམ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་
 སོགས་རྣམས་ལ་ཞེ་སྤང་དང་ཁོང་ཁྱོད་པག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིག་པ་སྒྲོན་པ་ལ་
 ཡོང་ངམ། དེའི་རྩིས་སུ་རྒྱུན་དུག་མཆོག་གཉིས་ལ་སོགས་བྱོན་པ་ལ་ནག་སྒྲིག་ས་
 རྣམས་མི་དགའ་བར་གྱུར་པའི་སྒྲིག་པ་འཇར་དེ་དག་ལ་འོང་ངམ། བྱུང་པར་དུ་
 འཕགས་པ་གྲུ་སྒྲུབ་བྱོན་ནས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོལ་བྱེ་བ་ལ། རང་སྟེ་གཉིས་ཀས་

ཐེག་ཆེན་ནི་བཀའ་མིན་ཞེས། སྐར་པ་བདུབ་པའི་སྒྲིག་པ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
ལ་འོང་ངམ། ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་ཤར་བའི་ཆོ། འབྱུང་པོའི་བྱ་རྣམས་ལོང་བ་རྟེན་
འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། གནམ་ཐིག་དྲང་པོར་རྒྱབ་ན་སྐར་པོ་རས་སུ་འབྱོན་
པ་ལྟགས་ཡིན། སྐར་པོའི་ལབ་དེ་འདྲ་བ་མ་ཟེར་གསུངས། སྒོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་
ལས། སངས་རྒྱས་འཛིན་རྟེན་འབྱོན་པ་དང་། །མཁས་རྣམས་བཤད་པ་བྱེད་པ་ལ། །
འབྲས་བུ་རྣམ་གསུམ་འབྱུང་བ་འདི། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྒྲི་ལྟགས་ཡིན། །
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བཤད་ན། །ཆོས་ལོག་སྟོན་པ་ཡམ་བྱེད་ཅིང་། །བདུད་
རིགས་ཐམས་ཅད་ཡི་མུག་འགྱུར། །མཁས་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད། །འདི་
འདྲས་བསྟན་པ་འཛིན་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །

ལྷ་ཆོ་ཆོས་སྐུ་རྟག་བརྟན་འདོད། །སྒྲོམ་ཆོ་ཅི་སྐར་ཆོས་སྐར་སྟོན། །ཆོས་
སྐུ་རྒྱུད་ལྷན་ལུས་ཅན་གྱིན། །ལས་ཀྱི་ལའོར་བར་འབྱུམ་པར་འཆང་། །མཁན་ཆེན་
གཡག་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ། ལའོར་བ་ལ་ཟད་པ་མེད་གསུངས་
པ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་བར་ཆང་མས་ངེས་
པར་ཐལ། དེར་ཆང་མས་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཞེས་གསུངས་པས། གཡག་པས་ཁུབ་པ་
མ་གྲུབ་གསུངས་ནས་ཚུར་སྒྲིག་པས། རྟགས་མ་གྲུབ་ལ་སོགས་པའི་འཕེན་ལེན་
མང་དུ་མཛད་ནའང་། དོན་ལ་སྟོན་པ་མཁས་པ་རྣམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རིག་པ་
ལ་མཉེས་ཤིང་། ཆོག་ལ་སྟོན་པའི་མཁས་པ་རྣམས་མཁན་ཆེན་གཡག་པའི་རིག་པ་
ལ་མཉེས་པར་གྲགས་སོ། །ཆོས་རྗེ་ལོ་རྩ་བ་དང་། །ཀམ་པ་དགོན་གཞོན་གཉིས་

ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པས་ཡོད་པའི་གོ་ཚད་མི་ཚད་ལ་རྩོད་པ་མཛད་པས། རྩོད་པ་
འགྲེལ་སྟོབས་ལྷུང་། བར་ལོ་རྩོད་པའི་གསུང་ནས་དོན་བརྩོད་ནི་མི་ཡོངས་བར་འདུག །
ཆོག་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད་པས། སྤང་པ་རྣམས་འོ་བརྒྱལ། གཞན་རྣམས་སྤྲུགས་དམ་
ཆགས་པས་བཞུད་གསུངས།

དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། སྤང་པ་འོ་བརྒྱལ་བདག་གིས་བརྩོད་པས་
ཆོག་གསུངས་ནས་ཐལ་འགྱུར་འགའ་འཕངས་པས། ཀམ་པ་ལ་བྱག་པར་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྱུབ། སྤང་གི་གསུང་ནས། དབུས་གཙང་གི་དགོ་བཤེས་ཆེན་
པོར་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱང་། དོན་རྒྱབ་འགལ་སོང་ཡང་ཆོག་སྤྲུགས་ཙམ་འགྲིག་ན།
རང་རེ་བརྩོད་རྒྱ་མེད། གྲུབ་མཐའ་མཐུན་ཅེས་སྒྲ། དོན་གཅིག་ཀྱང་ཆོག་ཅུང་བྱད་
མི་མཐུན་ན་མགོ་བྱང་མཐུག་ཏུ་སོང་སོང་བརྩོད་ཀྱིན་འདུག་སྟེ་དེ་འདྲ་ལ་སྒྲིང་པོ་
མེད། སྤང་ལོ་རྩོད་པ་ཡང་། རིགས་པས་མ་དབྱེད་པར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པས་ཡོད་
པའི་གོ་མི་ཚད་ནི་མི་གསུང་། གསུངས་ན་ཆད་ལྷུར་འགྱུར། ཀམ་པ་ཡང་རིགས་
པས་དབྱེད་ནས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ན་ཡོད་པས་གོ་ཚད་པར་མི་འདོད། འདོད་ན་
ཏྲག་ལྷུར་འགྱུར། གཞོང་སྒྲིང་ལ་ཁྱི་འཐབ་མི་དགོས་པར་གདའ་གསུང་། དེ་དུས་
ཉན་མཁན་རྣམས་ན་རེ། སླ་མའི་ཞབས་ཏྲག་ཏུ་འགྲོ་བ། རང་གི་སློབ་གྲོན་གྱི་རྣམ་པ་
ཐོན་པ། རོ་མཚར་ཆེ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་དད་པར་གྱུར་ཏོ། །

སྤྲུག་ལུང་ལོ་རྩོད་པ་ཤུག་བཟང་གིས་བཀའ་བཞི་པ་གཅིག་བཏང་ནས།
རེད་རྒྱན་དུག་གི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན། ཁྱེད་རི་ལྷུར་འདོད་ཞུས་པས།

དེ་ལ་རེས་པ་མེད། གཅིག་པ་རྣམས་ནི་གཅིག །མི་གཅིག་པ་རྣམས་ནི་མི་གཅིག་
 བར་བྱས་པས་འོང་གསུང་། ཁོང་ན་རེ། ཁྱེད་ལ་བས་པ་ཆེན་པོ་ལགས་པས། ཐག་
 ཆོད་པའི་ཞལ་ལྷ་གནང་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་ཞུས་པས། དགོངས་པ་ཨི་གཅིག་མི་
 གཅིག་འདི་ལ་ཤེས་མོད། ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྐྱུ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་ཐོགས་
 མེད་སྐྱ་མཆེད་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་ལུགས་འགོག་པར་འདུག །ཐོགས་མེད་
 སྐྱ་མཆེད་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས། ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྐྱུ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་
 པའི་ལུགས་འགོག་པར་འདུག །དེ་ལ་བྱགས་སམ་བཏང་པས་ཤེས། ལར་དབུ་མ་
 པ་དང་དངོས་སྐྱ་བ་གཉིས་གྲུབ་མཐའ་གཅིག་ན། དགོངས་པ་མི་གཅིག་པ་བྱ་བ་སྐྱ་
 ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་གད་མོ་ཆེར་མཛོད། སྒྲོབ་དཔོན་བཀའ་བཏུ་བ་དར་མ་ཡིད་ཆེས་
 འབྲས་ཏྲག་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་པའི་དེ་དངོས་ཡིན་པར་གདའ་ལགས་ཞུས་པས། ཁྱེད་
 གྱི་དེ་ད་དུང་སྒྲོབ་དང་གསུང་བསྐྱར་བས། གྲུབ་མཐའ་དེ་བཟུང་ན། ཁ་ནག་སྐབས་
 འགོ་བར་གསུང་། ཁོང་གི་འགོ་བར་གྲུབ་གཅིག་ཅེས་གསུང་ནས། སྒྲོན་ལམ་
 འདེབས་ན་སྐྱ་དབང་ཆེ། རིགས་པས་ལྷོག་མི་བཏུབ་ཞུས་པས། འོ་ན་དགུག་ཅིག་
 གསུངས་ནས། ཐལ་འགྱུར་གཅིག་འཕངས་པས། འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་དུ་
 མོང་། ལོ་ལྷ་བར་བསམ་བསམ་པ་ཆོ་སྐད་ཅིག་རེ་ལ་ཁུར་རྒྱགས་གསུང་། དེ་དུས་
 དུས་པའི་དགོ་བཤེས་ཀུན་ན་རེ། སྒྲོ་བཟང་བ་འཇམ་དབྱངས་གྱི་ཞལ་གཟིགས་
 གར་གཤེགས་སུ་དཔེ་ཆ་མཛོ་རྒྱབ་ཆེ་ཆུང་བཞི་བཀའ་ནས་ཉིན་མཆོན་མེད་པར་
 གཟིགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲོབ་བཟང་པོ་དར་མ་ལྷ་བུས་སྐྱར་བ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་

བཞིགས་གཏོང་པས། འཛིགས་སུ་རུང་ཞེས་ན་ལས་པར་གྱུར་ཏེ། །

རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་མི་ལ་རས་ཆེན་ལ་སོགས་པ་སྟོན་གྱི་ཕྱག་ཆེན་
 པ་འགའ་ཡིས་སྐྱ་ཆེ་སྐྱ་མ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱར་སྤྱོད་ཤིང་། སྐྱ་ཆེ་འདིར་ཡང་རྒྱར་
 སེམས་དབང་དུ་འདུས་ཏེ། གང་གྱུར་འདིས་ཆོག་ན་ཅི་བྱས་གྱུར་སྐྱ་བ་རྣལ་འབྱོར་
 པའི་སྟོན་པ་མཛད་པ་ལ་འབྲུལ་གཞི་བྱས་ཏེ། དེར་སང་གི་ཕྱག་ཆེན་པར་བསྐྱོམ་པ་
 སལ་མོ་ཆེ་རྣམས་ནི་ལྷག་པར་ཚུལ་བྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་གཅེས་སྤྱོད་སུ་མཛད་
 པའི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས། ཅན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ཞེས་བྱུང་དུ་བསང་ནས་
 འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་བམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་ཆོག་ཏུ་སྐྱ་ཡང་།
 དོན་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་ཅུང་ཟད་གྱུར་མི་འགྲོ་བ་འདི་
 དག་ནི་ཆད་པར་ལྷ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བས་སྟོན་པ་བྱུང་མེད་དུ་བསང་ནས། བག་མེད་
 པའི་སྟོན་པ་ལ་ལྷུང་ལེན་པ་ལས་ཆད་པར་ལྷ་བ་གཞན་མེད། འདི་དག་ནི་སོ་སོར་
 རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་བསྐྱོམ་པ་རྟོག་སྟོམ་སྟོན་
 ཅན་དུ་བྱེད་ཅིང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བམས་ཅད་བཀག་སྟེ། མི་རྟོག་པ་ཐོས་པོ་སྟོམ་པ་
 ལ་སྟོན་མེད་ཀྱི་སྟོམ་དུ་བྱེད་པར་གནང་སྟེ། ལུགས་འདི་ནི་བསྟན་པ་ལས་བྱི་ཤིང་
 དུ་གྱུར་པ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་གསུངས་ཏེ། འཛིག་རྟོན་པ་དག་ཏིང་འཛིན་སྟོམ་
 བྱེད་གྱུར་། །དེ་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བཞིག་མི་རུས། །དེས་ནི་ཉོན་མོངས་ཆེས་ཆེར་
 རབ་ཏུ་འབྲུགས། །ལྷག་སྟོན་གྱིས་ནི་ཏིང་འཛིན་འདིར་སྟོམ་བཞིན། །གལ་ཏེ་ཆོས་
 ལ་བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོག་ །སོ་སོར་དེ་རྟོག་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་ནི། །དེ་ནི་ལྷ་རན་

འདས་ཐོབ་འབྲས་བྱ་རྒྱ། །རྒྱ་གཞན་གང་ཡིན་དེ་ནི་ནི་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གང་
 དག་དྲན་པ་དང་ཡིད་བྱེད་བཀག་ནས། མུན་པ་ལ་མིག་གཅེར་ལྷས་བྱས་ཏེ་ཉད་
 སྒོམ་བྱེད་པ་དང་། མཚན་མ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པར། རྣམ་ཏྲུག་ཐོལ་སྒྲིམ་ཐད་ཆོད་
 བྱེད་པ་ནི། རྒྱ་ནག་ཉལ་གི་རིང་ལུགས་མ་ནོར་བ་འཛིན་པ་ཡིན་གསུང་། དེང་
 སང་གི་སྒོམ་ཆེན་པ་འགའ་ཞིག་གིན་ཏུ་ལས་སྒྲ་བར་དོ་ཟེན་པ་ཡོད་ཟེར་བ་མང་སྟེ་
 ཉིན་པར་གྱི་སྒྲ་བ་འདི་ལ་ཨ་མཐས་ནས། མི་ལམ་གྱི་འབྲུལ་པ་མི་ཟེན། མི་ལམ་
 ཟེན་པར་བར་དོའི་འབྲུལ་སྒྲ་བ་མི་ཟེན། རོ་ཁ་གདངས་ལ་གྲོག་ནམ་བབས་སུ་ཡོང་
 ཏུ་རེ་ཡང་མི་ཡོངས་གསུངས།

དེ་ལ་སོགས་ཏེ་ལུང་དང་རིགས་པ་དུ་མའི་སྒྲོ་ནས་སུན་ཕྱུང་བས། སྒར་
 ལྷགས་པ་ལྷོག་པ་དང་། འཇུག་པ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དང་། བྱིས་མི་འཇུག་པ་ལ་སོགས་
 པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དོ། །མཐའ་གཉིས་སྒྲ་བའི་རྒྱ་གཏེར་ལ་གནས་ཏེ། །
 གདེངས་ཅན་དབང་པོ་གྲུ་སྒྲུབ་རིང་ལུགས་འཛིན། །ཁོ་བོའི་ལྷ་ཟེར་འབར་བའི་
 གཟི་བཤིད་ལ། །ལས་རྒྱལ་འདབ་སྟོང་གིས་ནི་རྒྱལ་མི་རུས། །འཛིགས་ཆོགས་ལྷ་
 རི་སྒོ་མཐོ་འཛོམས་བྱེད་པའི། །ལུང་རིགས་རྩོམ་རིམ་གནམ་ལྷགས་སྟོང་ཡོད་ཀྱང་། །
 མོངས་པའི་གོ་ཆ་སྒྲ་བརྟན་ཆེར་དགོས་པའི། །སྒྲེ་བོ་འདི་ལ་བདག་གིས་ཅི་བྱར་
 ཡོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །བསྟོད་པར། །བྱོད་ནི་རྩོད་པ་མཛད་ཆེའང་དག་པ་དང་། །
 རྒྱ་ཆེ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་གྱིས། །གཞན་གྱི་བྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་
 སྟེ། །བྱོད་ལ་གཡོ་བ་ནམ་ཡང་མངའ་མ་ལགས། །ཞེས་དང་། སྒྲ་བ་དན་རྣམས་

ཆར་གཅོད་པའི། །སུན་འབྱེན་བགྱིད་པའི་གནས་རྣམས་ལ། །སྒྲོན་ཡང་ཡོན་ཏན་
 ལྟ་བུ་དང་། །ཡོན་ཏན་སྒྲོན་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡི། །ཡང་དག་པ་དང་ལྟར་སྒྲུང་གི། །རྣམ་
 པར་དབྱེ་བའང་ལེགས་པར་བསྟན། །དེ་ལྟར་ལོག་པར་འགྲོ་བ་བཀག། །ཅེས་དང་།
 སྒྲོང་ཉིད་སེང་གའི་ང་རོ་ཆེར་སྒྲོགས་གིང་། །ལུང་དང་རིག་པའི་མཆེ་སྒྲེར་རབ་
 བསྐྱད་དེ། །ལོག་པར་སྒྲུབ་པའི་ལ་ཆོགས་ལམ་བྱས་ནས། །བྱབ་མཆོག་བསྟན་པ་
 གངས་རི་ལེགས་པར་འཛིན། །དེ་ཕྱིར་ད་ལྟ་འཛིན་མའི་ཁྱོན་འདི་ན། །ཆེ་བར་རྫོམ་
 པ་མང་དུ་སྒྲུང་མོད་ཀྱང་། །སྒྲོ་ཆེན་འདི་ནི་འཇམ་སྒྲིང་རྒྱན་གཅིག་ལུང་། །གཟུར་
 གནས་སྒྲོ་ལྟན་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་གྱིས། །ཞེས་སོ། །

ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཐབས་མཐས་བྱགས་རྩེ་ཡིས། །གདུལ་བྱའི་ཁམས་
 དང་བསམ་པ་བག་ལ་ཉལ། །རི་བཞིན་མཁྱེན་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར། །
 སྐལ་ལྷན་རྩེས་འཛིན་ཁྱོད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བསྟན་
 པའི་ལུང་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཆོགས་གིང་། །གཞན་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་
 ཐབས་མཐས་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་མངའ་བས། །གདུལ་བྱའི་ཁམས་བྲེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་
 རིགས་སོ་སོར་མཁྱེན་ཅིང་། །བསམ་པ་དབང་པོ་རྣེ་བརྟུལ་དང་། །བག་ལ་ཉལ་ཉོན་
 མོངས་ཤས་ཆེ་ཆུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་ཅིང་། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རང་རང་གི་
 སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྲེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཆོས་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་པ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་
 ལ་སོགས་གང་ལ་གང་འོས་ཀྱི་བྱབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་བསྟན་པ། །སྒྲིན་གྲོལ་ཐར་
 པ་དང་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་ནས། །སྐལ་ལྷན་

གྱི་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་འདི་དག་སྟེ།
 གྱུར་ས་པའི་མཆོག་གྱུར་ཀུན་མཁུན་ཤེས་འོད་དང་། །སྤྱི་མཆོག་གྱུར་སྟོ་བཟང་
 གྲགས་པའི་དཔལ། །མང་ཕོས་མཆོག་གྱུར་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །འདུལ་
 འཛིན་མཆོག་གྱུར་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །འཕྲིན་ལས་མཆོག་གྱུར་སྟོ་
 བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །ལྟ་བའི་མཆོག་གྱུར་དགོན་གྱི་ནི་མ་གྲགས། །ཉམས་
 ལེན་མཆོག་གྱུར་ཀུན་དགའ་དཔལ་བཟང་པོ། །བརྩེ་ལྷན་མཆོག་གྱུར་དཔལ་
 འབྱོར་ཤེས་རབ་དང་། །འཆད་མཁས་མཆོག་གྱུར་བསོད་ནམས་ཤེས་རབ་དང་། །
 བརྩོད་བཟང་མཆོག་གྱུར་དར་མ་རིན་ཆེན་ཏེ། །གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ཤེས་
 པའི་བཤེས་གཉེན་བདུན། །བཀའ་བཙུ་བ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་བྱང་ཆད་ནི། དེ་དག་
 དང་པོ་མཉམ་དུ་བྱེད་དོ། །

གཞན་ཡང་བཀའ་བཙུ་བ་མང་ར་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཆོན། བོ་དོང་བཀའ་
 བཙུ་བ་གྲགས་པའི་རྒྱལ་བྱིམས། བྱང་བ་བཀའ་བཙུ་བ་དགེ་ལེགས་དཔལ། གནས་
 སྟོང་བཀའ་བཙུ་བ་མཆོག་གྱུར་ལ་སོགས་པ་རྣམས། མདོ་སྟོང་བ་བཀའ་བཞི་
 འཛིན་པ་སྟེ་བོ་ཐང་བཟང་། གཉལ་གྱི་གོར་བ་ཇོ་གདན་མཚུངས་མེད། ལས་སྟོང་
 པ་མཁན་ཆེན་བུཌླ་ཤྱི། སྟ་སྟེང་བ་ཆེན་པོ་བྱང་བསོད། ཆེན་པོ་བྱང་རྒྱལ། བཟང་
 ལྷན་པ་དོན་གྱུར་རིན་ཆེན། ངམ་རིངས་པ་དགོན་མཆོག་དར། མངའ་རིས་པ་ཡི་
 དམ་དཔལ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་བཞི་འཛིན་པ་བཙུ་བྲག་གཅིག་གསུང་། ཡང་དེ་
 ལས་མང་བ་སྟུང་། ལུང་རིགས་སྟེ་བའི་སེང་གེ་སྟེ་ཆད་པ་ཆོས་བཟང་། ཇོ་གདན་

གཤམ་ཤེ། མེ་ཕྱི་དབོན་པོ་ལ་སོགས་པ་པར་ཆད་མཐུན་པ་ཡང་གིན་རྟུ་མང་། རིག་པ་
སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་མཆོག་རྒྱ་གུར་པ། རི་ཕུག་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱབས།
དགའ་ལྡན་གྱི་མཁན་ཆེན་ཤུ་གྱི་བློ་ལ་སོགས་པ་རིགས་པ་སྒྲ་བ་འད་གིན་རྟུ་མང་།
སྟོད་ལུང་པ་བསོད་བྱང་ལ་སོགས་པ་ལུང་ཆོས་སྒྲ་བ་ཡང་མང་རྟུ་བྱོན། འདི་དག་ནི་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ཁོ་ན་ལས་རྟོག་པ་ལྟུང་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ལ་གཟིགས་ཤིང་། མྱོ་མ་
 ལྷག་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ། བོ་དོང་མཁན་ཆེན་ལྷོགས་ལས་རྣམ་
 བར་རྒྱལ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་པ་དང་། གྲགས་རམ་མཁན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ། རམ་
 རིངས་པ་མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་། བཟང་ལྷན་སྡེ་བདག་སློབ་དཔོན་
 ཆེན་པོ་རམ་མཁའ་དཔལ། ལ་སྟོད་རམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་མཁའ་ལྷན་རྣམས་མགོན་
 སེང་། ལྷག་ཆང་མཁན་པོ་སེང་གི་རྒྱལ་མཆོན། གསང་བུ་གླིང་སྟོད་མཁན་ཆེན་འོད་
 ཆེན་པ། གླིང་སྟོད་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་འཕེལ། བཀའ་བཞི་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་
 རག་རིག །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣལ་པ་དང་། རྒྱལ་དབང་ལ་སོགས་པ་གསང་བུའི་
 སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པལ་ཆེ་བ་དང་། དགའ་བ་གདོང་པའི་མཁན་ཆེན། བུ་ཡུལ་རིན་
 པོ་ཆེ། ལོ་མཁན་པོ། བྱང་རྩ་བྱིང་གི་མཁན་པོ་གཉིས། སྤང་སྟག་ཤེར་གསུམ་གྱི་
 དཔོན་ཆེན། ཏ་སྟེ་ཆོས་ལུང་གི་མཁན་པོ། ལྷ་བདུན་གྱི་སྤང་མ་ལ་སོགས་མངའ་རིས་
 ཀྱི་སྡེ་སྟོད་འཛིན་པ་རྣམས་ནི། ཉི་ལྷ་ལྟར་གྲགས་པའི་མཁས་པ་པཱེ་ཏའི་སློབ་
 རིགས་ཡིན། སྤྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གང་ཟག་ཀྱང་སྤུ་ལུའི་སློབ་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ནང་།

ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ། སྒྲ་ཚད་ལ་སོགས་ཐོས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལུན་ཡང་། ཀུ་སུ་
ལུང་སྒྲོད་པ་སྒྲོད་ཞིང་། གཞན་པར་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་གིས་བྱལས་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་
སྒྲུམ་པར་བྱས་པས། ཆོས་གི་རྗེ་རྣམས་བ་དང་། ལུང་རིགས་ཡོན་ཏན་ཁུར་གིས་སྒྲི་
ཡང་། ཀུ་སུ་ལུང་སྒྲོད་པ་འོན་ལྟར་ལེན་པ་མཆོག་བཟང་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་དང་།
རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གི་ཞལ་རྒྱུན་དུ་གཟིགས་ཤིང་། ཀུ་སུ་ལུང་སྒྲོད་པ་
ཉིན་མཆོན་འདའ་བ་སྒྲ་མ་སྒྲི་ལམ་པ་བཙུན་འགྲུས་སེང་གེ་དང་། དབྱས་པ་བདག་
པོའི་སྒྲ་མ་ཆོས་རྗེ་རིན་བཟང་པ་དང་། ཆེ་འདི་སྒོས་བཏང་ཞིང་སྐྱབ་པ་སྒྲིང་པོར་
མཛད་པ། ཅེ་རིང་པ་སྐྱབ་པ་དཔལ་ལ་སོགས་པ་གཉུག་མའི་འཁོར་བྱ་བུལ་བ་
རྣམས་སོ། །

དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ། ས་སྐྱ་གྲང་མོ་ཆེའི་མཁན་ཆེན་བཟང་
པོ་རྒྱལ་མཆོན་པ་དང་། ཆོས་རྗེ་ལམ་འབྲས་པ་སྒོ་བཟང་པ་དང་། དོ་རྗེ་འཛིན་པ་
ཆེན་པོ་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་སྒྲ་མ་བསོད་གྲགས་པ།
སྒྲ་མ་རྒྱལ་བཟང་པ། སྒྲགས་འཆར་ཀུན་དགའ་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པ་རིག་པ་འཛིན་
པའི་སྒོ་བ་མ་ཤིན་ཏུ་མང་། གཞན་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་སོ། །
རིགས་དང་རུས་དང་ཆོ་འབྲང་དང་བསོད་ནམས་གི་དཔལ་གིས་མདོན་པར་མཐོ་
བའི་སྒོ་བ་རིགས་ནི། འཇམ་བུ་སྒྲིང་སུམ་གཉིས་གི་བདག་པོ། རིགས་གསུམ་
མགོན་པོའི་སྐུལ་པ་ཆོས་རྒྱལ་རྣམ་པ་གསུམ་གི་དཔོན་སྲས་དམ་པ། བྲི་རྒྱལ་
བསོད་ནམས་སྒྲེ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་བཅས་པ། དམ་པ་འབའ་ཞིག་བྱུང་བའི་

རིགས་ས་སྐྱ་ལོན་གྱི་གདུང་རྒྱུད། སྤྲ་མ་དབང་གི་སྤྲ་པོ། སྤྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་
 སྤྲོ་བས་གྱི་ལོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོས་སེ་ཆེན་གན་གྱི་གདུང་རྒྱུད་གོང་མ་
 དག་སྤྲོང་པ་འབྱོར་ལྷན་ནེ་ལུ་དཔོན་ནམ། དད་ལྷན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། རིག་ལྷན་ལུ་
 ཡུག་ལྷ་བཅུན། གནས་སྤྲོང་སྤྲོང་དཔོན་རྒྱལ་བཟང་། སྤྲོ་བས་ལྷན་རྒྱ་ཆོས་སྤྲུག་
 གསུམ་པ། ལུང་བཅུན་མངའ་རིག་ཁང་སྤྲོན་ལོར་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་
 གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་རྒྱ་མཐོན་པར་མཐོ་བ་དང་། འབྲས་བུ་རེས་པར་ལེགས་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བསྟན་ནོ། །ཀུན་མཁྱེན་གཤམ་
 འོད་སྤྲོ་བཟང་གྲགས་པ་སོགས། །གཞུང་ཡུགས་ལེགས་པར་གཤམ་པའི་བཤེས་
 གཉིན་བདུན། །བཀའ་བཞི་ལེགས་པར་སྤྲོ་བ་བཅུ་ཕྲག་གཅིག །པར་ཆད་གཤམ་
 པའི་སྤྲོ་བ་མ་བརྒྱ་ཕྲག་རྒྱལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་དངོས་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་རྩིས་སུ་བཟུང་ནས་མ་འོངས་པའི་
 གདུལ་བྱ་རྣམས་རྩིས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གོང་དུ་བཤད་པའི་ལེགས་པར་
 བཤད་པའི་འཕྲེང་བ་དེ་རྣམས་མཛད་དེ། འཛམ་གླིང་མཐས་པའི་རྒྱན་མཚོག་
 བཀའ་ཆེན་བཞི། །ཅུ་འདུག་བཞི་གསུམ་གྲེག་ཆེན་རྒྱུད་སྤྲོ་བ་དང་། །ཆོས་མཐོན་
 མཛོད་དང་དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་སོགས། །རྣམ་བཤད་བྱས་པའི་གཞུང་ཡུགས་བཅུ་
 ཕྲག་གཅིག །ཅེས་གསུངས་ཀྱང་། དེར་མ་འདུས་པ་ལུང་ཀུན་ལས་བདུས་པའི་
 རྒྱུ། གསང་འདུས་གྱི་དགྱིལ་ཆོག །བདག་འདུག །མཚོད་ཕྱིར། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་
 བཅོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲོང་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་གོ་བདེ་འདུག་པར་སྤྲོ་བའི་མན་

དག། །རིན་པོ་ཆེ་དགའ་བུམ་ཐོར་བུ་བ་ལ་སོགས་པ། རྗེས་འདྲུག་གི་གདུལ་བྱ་
རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡི་གེའི་ངོས་ན་གཞུག་པ་དཔེ་ལྡན་བཅུ་ཅུ་ལྡན་མཛད་དོ། །མདོ་ལས།
ལྡན་བརྒྱ་བཤར་གྱུར་པའི་ཆོ། །ར་ནི་ཡི་གེའི་ངོས་ལ་གནས། །ཞེས་གསུངས། བསྟོན་
པར། མཁས་པ་དགེས་པའི་ལམ་དུ་འབྱིད། །མང་ཐོས་ཆུད་སྤི་བཟ་ཡི་རྒྱ། །དེ་དོན་
བསྐྱབ་ལའང་རབ་དུ་སྟོར། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ། །བཀྱི་བར་འོས་པ་མ་
ལུས་མཛད། །ཐན་མཛད་ཁྱོད་ལ་དུས་ཀུན་དུ། །བདག་ནི་གུས་པས་ལྷག་འཆོལ་
ལོ། །ཞེས་སོ། །

བདག་མེད་གནས་ལུགས་ཆོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ཀུན་རྫོབ་རྟེན་
འབྲེལ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་གཟིགས། །དོན་དམ་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རྟེན། །
ལྟ་བ་རྣམ་དག་ཁྱོད་ལ་ལྷག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི། ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་བཤམས་
ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པར་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་བཟ་མོས། མ་བརྟགས་ཉམ་
དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཀུན་རྫོབ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བ་བཤམས་ཅད་སྦྱུ་མ་
དང་སྤི་ལམ་ལྟ་བུར་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་གཟིགས་ཤིང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟར་བརྫོད་དུ་མེད་པའི་དོན། སོ་སོར་རང་གིས་
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ལ་
དབུ་མའི་རྟེན་པ་སྦྱེས་ཚུལ་རིམ་པ་བཞི་བྱུང་སྟེ། འདི་ལྟར་དང་པོ་ཆད་སྟོང་།
གཉིས་པ་སྣང་སྟོང་། གསུམ་པ་རྟེན་འབྲེལ་སྦྱུ་མར་གོ་བ། བཞི་པ་རྟེན་འབྲེལ་
བརྟགས་ཡོད་གཞི་མེད་དུ་གོ་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་བུམ་པ་ཐོ་བས་བཅོམ་པ་ལྟར།

ཀུན་རྫོབ་རྩལ་ཡོད་རིགས་པས་བཞིག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། འདིས་ཀྱང་རིགས་
དབྱུང་གི་བདེན་འཛིན་བསྒྲིག་ཅིང་། སྟོང་ཉིད་ལ་མོས་པའི་རྒྱ་ཙམ་གྱིས་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྣང་བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྣང་དུས་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་མེད་
པར་རྟོགས་པ་སྟེ། འདིས་ཕྱིས་གཟུང་བ་ལ་སྒྲོ་བ་ཀྱང་གི་རྟོག་པ་མཐའ་དག་བསྒྲིག་
ཀྱང་། བར་སྟོང་རིག་ལ་བྱོད་པའི་ཞེན་པ་མི་འདོར་བས། མེས་པ་ཙམ་རྣམ་བརྟུན་
པའི་ལྟ་བ་ལས་མ་འདས། གསུམ་པ་ནི། བར་སྟོང་རིག་དང་ཕྱི་གཟུང་བ་གཉིས་ཀ་
ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་རག་ལུས་པས། སྐྱུ་མ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་སྣང་བ་ཙམ་ལས་རང་
བཞིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། འདི་ལ་ཡང་མཐར་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་ཅི་
ཡང་མེད་ཀྱང་། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲ་རྟོག་ལ་མ་ལྟོས་པའི་དོན་ཆོས་སྐྱུ་མ་ཙམ་དུ་འཛིན་
པ་ཡོད་པས། རྣལ་འབྱོར་སྟོང་པའི་དབུ་མ་པ་ལས་མ་འདས། བཞི་པ་ནི། རྟེན་
འབྲེལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་རིགས་པས་རྩལ་བཞིན་དུ་བཅད་པ་ན། རང་གི་དོ་བོ་ཅུང་
ཟད་ཀྱང་མི་རྟོན་ཅིང་། མ་དབྱུང་པ་ན་ཐ་སྟོང་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ། རྟོག་པས་
བརྟགས་ཤིང་། མིང་གི་ཐ་རྟོན་དུ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་བརྟགས་ཡོད་དུ་རྟོགས་པའོ། །
དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་སློབ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། སློབ་གཞན་ལ་ལྟོས་
མེད་དུ་རྒྱ་འབྲས་པན་རྩལ་མི་འབྲུལ་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་རྟག་ཆད་སློབ་པའི་
མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་གཅིག་འོར་བ་ཡིན་གསུང་། ལྟ་བ་འདི་གཞན་གྱི་
བྱགས་ཡུལ་དུ་མ་རྩུང་པར་ཆད་ལྟ་ཡིན་ཟེར་བ་མང་ན་ཡང་། །ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་
དང་བྲལ་བའི་ལྟ་བ་འདི་ཁྱ་སྐྱབ་ཡབ་སྤས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ།

འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། གལ་ཏེ་རས་དམ་བཅས་འགའ་ཡོད། །རེས་ན་
ར་ལ་སྒྲོན་འདི་ཡོད། །ར་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་ན། །ར་ནི་སྒྲོན་མེད་ཁོ་ན་འོ། །
ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། འགའ་ཞིག་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་མེད། རང་ལུགས་ཀྱི་དམ་
བཅས་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ཡང་། མིང་སྒྲོས་པ་ཅུ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་བྱུང་པར་འགའ་
ཡང་མེད་གསུང་། ལམས་པ་གཞན་དག་གི་ལྷ་བ་བཟང་བཟང་པོར་འདོད་པ་རྣམས་
ཀྱང་། བདག་འཇིག་ལ་གྲོས་དྲིས་ནས་བཞག་པར་ཁོ་ནར་བཟང་། རའི་ལྷ་བ་འདི་
ཡང་ར་རང་དང་སྤྲོད་ས་ནས་འགྲོ་བ་གཅིག་ཡོད་པར་འདུག་སྟེ། ཤིན་ཏུ་མད། ཆོས་
རྗེ་སྒྲོ་བཟང་པས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་ནས། དབུ་མའི་ལྷ་བ་དགོངས་
ཚུལ་ཞུས་པས། ད་དུང་མ་གོ་གསུངས།

འོ་ན་ཁྱེད་དཔོན་སྒྲོ་བ་ལ་ཁྱེད་པས། སྒྲོ་བ་དཔོན་པས་ཀྱང་མ་དགོངས་
ཞུས་པས། ཁོང་གིས་གོ་ཡོད། ཞིབ་ཆ་འགའ་ཡང་ནི་མ་གོ་གསུང་། དེ་ལྟར་གྲགས་
ཀྱང་། ཆོས་རྗེ་པའི་གདུལ་བྱ་པོ་རུས་ཆེ་ཞིང་། མཁུན་རབ་རྒྱུད་བ་འགའ་ཞིག་ཡབ་
སྲས་གཉིས་ཆོས་རྗེ་པའི་ལྷ་བ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་
པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འཇམ་དབྱངས་དང་མི་དང་མི་བཞིན་འགྲོགས་
ཤིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཡང་ཆོས་རྗེ་པས་ཆེས་ཆེར་ལྷག་པའི་བྱ་བ་
མཛད་པ་པཎ་ཆེན་ཞིབ་འཆོས་ཀྱང་། བལ་འགྱུར་གྱི་ལྷ་བ་ཕྱགས་སུ་མ་རྒྱུད་པ་རྒྱ་
བོད་ཀུན་ཏུ་གྲགས་ཤིང་། དོན་ལ་ཡང་གནས་ཏེ། རང་རྒྱུད་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་འོ། །འཕགས་པ་དང་དངོས་སུ་འཇལ་བས་ལྷ་བ་བཟང་ལ། མ་འཇལ་

བས་ལྟ་བ་ངན་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་དང་།
 དཔལ་ལྟན་སྒྲུབ་བ་གྲགས་པ་བཞིན་ནོ། །དུང་བ་ལ་ཆད་ལྟ་བ་ཡིན་ཟེར་མཁན་
 བརྒྱུད་ལགས་ཞུས་པས། ཡོད་ཅིན་ཡོད། སྒྲོན་སྒྲོན་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་དུས་
 ལུ་དགེ་སྦྱོང་གོ་འུ་ཏ་མ་ནི་ཆད་པར་སྒྲུབ་པོ། །ཞེས་ཟེར་མཁན་བྱང་འདུག །དེའི་
 ཆེས་སུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུ་དཔལ་ལྟན་སྒྲུབ་བ། །འུ་བྱུག་ཆེ་ཆུང་ལའང་དེ་བཞིན་ཟེར་
 མཁན་བྱང་འདུག །པོད་དུ་ཡང་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་གངས་པ་གི་ལྷ། །འུ་མདོ་སྡེ།
 འབར་སྒྲུ་ཆ་བ་ནི་མ་གྲགས། །ཕྱེ་སྒྲོམ་ཞིག་པོ་སོགས་ལའང་ཆད་ལྟ་བར་གྲགས་
 འདུག །འུ་བྱུ་ཡང་ཆད་ལྟ་ཡིན་ཡང་གྲོགས་བཟང་བར་ཡོད་ཀྱི་གསུང་། ཀམ་པ་
 དགོན་གཞིན་གྱིས་ཀྱང་། ཟེད་ཆད་ལྟ་བ་ཡིན་བྱས་པས། ང་ཆད་ལྟ་བ་ཨེ་ཡིན།
 ངའི་སྦྱོང་བ་འདི་ལ་སྒྲོས་གསུངས་པས། ཟེད་གིན་ཏུ་མད་པར་གདའོ། །བཟོད་པར་
 གསོལ་ཅེས་ཞུས་པར་གྲགས།

སྒྲོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྐུ་བཅས་རྣམས། །མདོར་སུམ་
 བྱོན་ནས་དབྱངས་དང་མགྱིན་གཅིག་གིས། །འདི་ལས་གཞན་དུ་བར་པའི་ལམ་
 སྒྲོན་ཡང་། །བདག་སྒྲོ་གཡོ་བ་མེད་དོ་གྲོགས་པོ་དག །ཅེས་གསུངས། དེ་ལྟར་བྱིར་
 མི་སྒྲོག་པའི་རྟོགས་པ་བརྟན་པོ་བྲོབ་པ་ཡིན་ནོ། །བཤེས་གཅིན་དུ་ལ་བ་ཞི་བ་ཅིར་
 ཞི་བ། །སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལྟན་ཅིས་ལྟར་དྲི་མ་བུལ། །སྒྲོ་གསུམ་མ་བཅོས་ལྷག་པའི་
 ངང་དུ་བཞག །སྦྱོང་བ་རྣམ་དག་ཟེད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཅིན་འདི་ནི། ལྷག་པའི་རྒྱལ་བའི་སྐུ་བྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྟན་

བས། ཐུགས་རྒྱུད་གིན་ཏུ་དུལ་བ་ལ། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྷན་
 བས་རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་། ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྷན་པས་ཉི་བར་ཞི་བ་ཡིན་
 རོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཡན་ལག་བརྒྱད། དགེ་བསྟེན་གྱི་
 ཡན་ལག་ལྔ། དགེ་ཚུལ་གྱི་ཡན་ལག་བཅུ། དགེ་སྟོང་གི་བྲིས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཅ་
 གསུམ་ལ་ཉིས་ལྷུང་གི་དྲི་མའི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་ལེགས་
 གསུང་དམ་ཆོས་འདུལ་བ་ལ། །རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ལེགས་པར་མི་སྟོམ་ཞིང་། །བྱབ་
 པའི་བཀའ་ལུང་ཚུལ་མིན་སྟོ་བྱེད་པའི། །དགེ་སྟོང་དེ་དག་འཛིག་ཏེན་ཆོས་རྒྱུན་
 ཡིན། །འབྲེག་པོར་སྐྱ་ལ་གཞན་དག་སྟོང་པོར་སེམས། །རག་མི་བཅུན་པ་དགེ་སྟོང་
 ཚུལ་མིན་པས། །བྱ་བྱའི་སེམས་དང་དེ་ཡི་ཚུལ་སྤངས་ཏེ། །གསོང་པོར་སྐྱ་ལ་ཁོ་བོ་
 ཏྲག་ཏུ་བསྟེན། །འཛད་མེད་སྐྱ་བ་གཞན་དག་སྟོབས་པར་སེམས། །རག་མི་སྟོམ་པ་
 དགེ་སྟོང་ཚུལ་མིན་པས། ལུ་ཅོར་སྐྱ་བ་སྟོན་པའི་ཚུལ་སྤངས་ཏེ། །ཞི་བའི་ཚུལ་ལ་
 ཁོ་བོ་ཏྲག་ཏུ་བསྟེན། །ཕྱི་ཚུལ་འཆོས་ལ་གཞན་དག་བཅུན་པོར་སེམས། །གཡོ་རྒྱའི་
 སྟོང་པ་དགེ་སྟོང་ཚུལ་མིན་པས། །མ་རོལ་བྲིད་བྱེད་ཡོན་པོའི་ཚུལ་སྤངས་ཏེ། །དེས་
 པའི་ཚུལ་ལ་ཁོ་བོ་ཏྲག་ཏུ་བསྟེན། །རང་དགའི་སྟོང་པ་གཞན་དག་དྲང་པོར་སེམས། །
 དབང་པོ་མི་སྟོམ་དགེ་སྟོང་ཚུལ་མིན་པས། །བག་དང་མི་ལྷན་ཏུ་པོའི་ཚུལ་སྤངས་
 ཏེ། །བག་ཡོད་ཚུལ་ལ་ཁོ་བོ་ཏྲག་ཏུ་བསྟེན། །བྱ་བྱེད་མང་བ་གཞན་དག་བྱུང་པོར་
 སེམས། །རྣམ་གཡང་འདོད་པ་དགེ་སྟོང་ཚུལ་མིན་པས། །འདུ་འཛིས་བྲེལ་བ་བྲིས་
 པའི་ཚུལ་སྤངས་ཏེ། །དོན་ཉུང་ཚུལ་ལ་ཁོ་བོ་ཏྲག་ཏུ་བསྟེན། །ཡོངས་སྟོང་འབྱུར་པ་

གཞན་དག་དཔལ་དུ་སེམས། །འདོད་ཞེན་ཆེ་བ་དག་སྦྱོར་ཚུལ་མིན་པས། །ཟང་
 ཟིང་དང་བཅས་གྲོང་པའི་ཚུལ་སྤངས་ཏེ། །ཆོག་ཤེས་ཚུལ་ལ་ཁོ་བོ་ཏྲག་ཏུ་བསྟེན། །
 གྲོང་འདབ་འགྲིམ་པ་གཞན་དག་གདུལ་བྱར་སེམས། །རྟེན་བཀུར་སྐྱབ་པ་དག་
 སྦྱོར་ཚུལ་མིན་པས། །ཁེ་སྒྲིག་སྤོང་པ་ཆོང་པའི་ཚུལ་སྤངས་ཏེ། །བས་མཐའི་
 གནས་ལ་ཁོ་བོ་ཏྲག་ཏུ་བསྟེན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་གཞན་གཞོད་གཞི་བཅས་སྦྱོར་བ་སོ་སོར་བར་པའི་ཚུལ་བྲིམས་
 རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་པར་མཐའ་དག་སྐྱབ་པ་བྱར་ཚུལ་སེམས་དཔའི་
 ཚུལ་བྲིམས་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་དང་བཀུར་སྒྲི་ཆགས་པ་ཡིས། །
 བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། །ཞེས་པའི་ཉེས་པས་མ་གོས་ཏེ། གང་དུ་
 གནས་ན་སྤང་ཤས་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་། །རང་རྒྱད་བརྟེན་བཀུར་ཞག་པས་འཆིང་
 བྱེད་པ། །གཞན་རྒྱད་ཐུག་དོག་འགྲན་སེམས་ཀྱིས་གདུངས་པའི། །གནས་དེར་
 སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་གནས་སོ། །གཞན་གྱིས་ཉེས་པ་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་ཞིང་། །
 དོན་དང་ལྡན་ཞིང་ཆོས་མཐུན་ལ་གཏོགས་པ། །དམག་དང་ཆོས་རྒྱལ་པོའི་
 གཏམ་ལ་སོགས། །འཁྲུལ་པའི་བཀའ་མཆིང་ནམ་ཡང་མི་བབྱེད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས། ལྷག་བསྐལ་མགོན་མེད་གྱུར་པ་ལ། །མེར་སྐྱས་མཆིང་གཏོར་མི་གཏོར་
 དང་། །ཞེས་པའི་ཉེས་པས་མ་གོས་ཏེ། ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གདུལ་བྱ་མགོན་
 མེད་རྣམས་ལ་དཔེ་མཁྱུད་སྤངས་ཏེ། མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་རང་
 རམ་ཆོས་ཀྱི་བར་དུ་སྟོན་པའི་བྱིར་རོ། །

གདུལ་བྱ་རྩལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མགོན་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རྩལ་ལ་
 མེད་སྒྲ་སྤངས་ཏེ། དབུལ་འཕོངས་ཀྱི་རེ་བ་བསྐྱོང་བར་མཛད་དོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོ་འདི་མང་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། ཞབས་ཏོག་པ་མེད་པ་ལ། འཇོ་
 བོ་ལ་ཕད་གཉིས་ཡོང་ནས། བསོད་སྦྱོམས་གྲགས་པ་གཅིག་གནང་བར་ཞུ་ཞུས་
 པས། བད་དུ་གཤེགས་ནས། ཅུམ་སྐྱུལ་གོག་གི་གཅིག་གནང་པས། ཤ་གཅིག་ཀྱང་
 ཐུགས་ལ་ཐོག་ཟེར་བ་ལ། ཤ་ལག་པ་གཅིག་གནང་། སྐུ་ཐུག་གི་ཆས་མར་གཅིག་
 ཀྱང་གནང་བར་ཞུ་ཟེར་ནས་བཅའ་བས་མར་གོང་ཕྱེད་བཤག་གཅིག་རྟེན་པའང་
 གནང་། རས་ལུགས་འགའ་ཡར་ཡང་གནང་ཞེས་གྲགས། དགའ་བ་གདོང་དུ་
 ཁམས་པ་གཅིག་གིས་ར་ལ་གདན་དྲངས་བསྟོ་རྟེན། ལྷང་དཀར་པོ་གཅིག་ཕུལ།
 ཚུལ་བྱོན་པའི་ལམ་དུ་སྤྱང་པོ་གཅིག་གིས་གནང་སྦྱོན་ཞུས་པས་ཐུག་ཕྱིར་བཅུན་
 ཚུང་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་གོས་ཡུག་དེ་བྱིན་གསུངས་ནས་གནང་། ཡང་ལྷ་སར་
 གཤེགས་པའི་ལམ་དུ་སྤྱང་པོ་གཉིས་ལ་དདུལ་གྱི་རྩོ་རྩོ་རེ་རེ་གནང་། ལྷ་སར་སྤྱང་
 པོ་མང་པོ་འདུས་ནས། གནང་སྦྱོན་ཞུས་པས། ཉེ་ལཔོར་ན་ཡོད་པའི་གྲོགས་ཐམས་
 ཅད་བོས་ཤིག་གསུངས་པས། ཁོང་པས་ལྷ་ས་སྡེ་བཞིའི་སྤྱང་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་
 བས། སྤྱང་རྩལ་དང་བཅས་པས་ལྷ་བརྒྱ་ཅུམ་བྱུང་པ་ལ། དར་ཁ་དང་གོས་ཁ་
 འདྲེས་པ་སྤྱང་ནས་སྤྱང་པོ་འཕྲང་ལ་བཤར་ནས། སྒྲ་ཐིན་རེ་གནང་པས་སྤྱང་པོ་
 རྒྱན་པོ་གཅིག་ན་རེ། ལྷ་སར་སྤྱ་མང་བཟང་ཟེར་བ་མང་པོ་བྱུང་སྟེ། འབར་བ་པ་
 དང་འདི་གཉིས་ལས་དྲག་པ་མ་བྱུང་། འབར་བ་པས་རིན་ཀྱབ་དར་ཁ་རེའི་ཐག་སྟེ།

འདིས་རང་རེའི་གསོད་དེ། ཁ་ལ་དར་ཁ་གོས་ཁ་གང་ཟེན་རེ་བྱང་བ་ཡིན་ཟེར་རོ། །

བུལ་རོང་དུ་བཞུགས་དུས། ཀོ་ཀར་གྱིས་ག་ཕྱིད་གང་ཟག་ལ་བཞག །
མར་གོང་གཅིག་བྱ་རོག་འགའ་ཡིས་གང་མཐོར་ལ་བཞག་པ་སོགས། རྩ་ས་ལ་སེར་
སྒྲ་མི་འདའ་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་པོ་བ་ལ་བདག་གིར་འཛིན་པ་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར།
གསེར་དངུལ་གོས་དར་སོགས་ཅི་བུལ་ཡང་སྒྱུན་གཟིགས་པ་ཅུམ་མ་གཏོགས་
གཅེས་སྒྲས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱག་ལེན་དང་ཞལ་ལྷ་སོགས་གང་ཡང་མི་མཛད་དོ། །
གཞན་གྱི་བཞགས་ཀྱང་མི་ཉན་པར། ཁྱོས་ནས་གཞན་ལ་འཆོག་པ་དང་། ཅེས་
བའི་ཉེས་པ་ཡང་མི་མངའ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཙང་དུ་གཤེགས་ཤུལ་དུ། ཆོས་
རྩེ་རྣམས་གཉིས་རྩ་སྒྲིང་དུ་བྱོན་དུས། ཉིན་གཅིག་བྱ་བུལ་དུ་ཆོས་རྩེ་ལོ་ཙྏ་བས། ཆོས་
རྩེ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ལ། བྱིད་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱི་འདིར་སྒྲ་བ་གཉིས་གསུམ་དུ་
སྒྲ་མཆོམས་དམ་པོ་མཛད་ནས། ཆོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་མང་དུ་མཛད་པ་ཡོད་པར་
གདའ་བ། དུང་རྩེ་བཙུན་པ་ལ་བུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་མངའ་གསུང་གི་
གདའ་ཞུས་པས། སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་པ་ཆོས་མཐུན་གྱི་
རྣལ་འབྱོར་བ་དང་བུལ་བ་དེར་གདའ་ཞུས་པས། དེའང་མིན་པའི་བུན་མོང་མིན་པ་
འདྲ་གསུངས་བསྟོག་པ་ད་ལན་ཅིས་ཀྱང་གསུང་པར་ཞུ་ཞུས་པས། སྒྲ་མའི་ཡོན་
ཏན་རྒྱུ་ཤོས་གདའ་ལགས་ནའང་། ས་སྒྲ་ནས་འཆད་ཉན་བཤོལ་ཏེ། བུལ་རོང་དུ་
ཞལ་གཟིགས་ནས། བ་མ་ད་ལྷའི་བར་ལ་ཁོང་སྒོ་ཆ་འབྲུག་པ་གཅིག་ཀྱང་སྒྲིས་མ་
སྟོང་གསུང་གིན་གདའ་ལགས་གསུངས་ནས། སྒྱུན་ཆབ་ཆེར་གཡོས་པས། ཆོས་རྩེ་

ལོ་ལྔ་བས་ཀྱང་སྤྱན་ཆབ་བཏང་ནས་གསུང་གཏོན་ཏེ་བཤུམས་ཞེས་བོས། ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། །དམ་ཆོས་འདྲར་སྤྱར་སྟོན་པ་ལོ། །

ཞེས་པའི་ཉེས་པའི་མངའ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་སེམས་གཉིས་རྩེ་རྩེ་
ཐེག་པ་དང་བཅས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་དགོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་ལམ་
དུ་བསྐྱར་བ་རིག་འཛིན་གྱི་སྟོམ་པ་ལའང་ཉེས་ལྟར་གི་མ་རིག་སྟེ་རྩ་བའི་ལྟར་བ་
བཅུ་བཞི། ཡན་ལག་གི་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་པལ་ཆེར་མ་གོས་ཤིང་། རེ་རེ་ཅམ་བྱུང་
ཕྱིད་ནའང་དུས་ལས་མ་འདས་པར་བཤགས་སྟོམ་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་
བསྐྱབ་པའི་བསམ་སྟོར་ཉམས་པ་མེད། །ཅེས་སོ། སྤྱི་སྟོན་པ་མ་བཅོས་པ་ཡིན་ཏེ།
རྩལ་འཆོས་དང་བྲལ། གསུང་གི་སྟོན་པ་མ་བཅོས་པས་བཞོགས་སྟོངས་ཁ་ཟག་
ཐོབ་འཇབ་སོགས་དང་བྲལ། ཐུགས་གྱི་སྟོན་པ་མ་བཅོས་པ་རྣམས་སེམས་གཡོ་རྒྱ་
སོགས་དང་བྲལ། གང་བྱུང་གིས་ཆོག་ན་ཅི་བྱས་ཀྱང་བདེ་བ་བྱུང་བར་ལ་ལྷག་པའི་
སྟོན་པ་མཛད་དོ། །ཆེ་འདི་སྟོས་བཏང་སྐྱབ་པ་སྟོར་པོར་མཛད། །བདེན་གཉིས་
ཏེན་འབྲེལ་ཕྱིན་དུག་རིམ་གཉིས་བསྟོམ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
བརྟེན། །ཉམས་ལེན་རྣམ་དག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི། ཁོ་བོ་དབེན་
པ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་། །འཁོར་དང་གྲོགས་ཀྱིས་ཡིད་སུན་སྤྱུང་བ་འཇམ། །
རྟེན་བཀུར་གྲགས་པ་འདོད་ཕྱིར་མ་ཡིན་གྱི། །གཞན་དུ་ན་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་
མེ་འོབས་ལྟར་ཤིན་ཏུ་བརྒྱག་དཀའ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

དེ་ཡང་འདི་ལྟར། ཕྱིད་པའི་སུན་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་གཞོག་རྒྱུར་ཞིང་། །རབ་

མང་ཉེས་པའི་ཚོགས་དང་ལྷན་རིགས་ནས། །རང་གཞན་སྤྱི་པའི་མཚོ་ལས་
 བསྐྱལ་བུའི་ཕྱིར། །མང་ཐོས་བདག་ནི་དབེན་པའི་གནས་སུ་འགྲོ། །ཆར་འདོད་བྱི་
 ལུས་འབྲུག་སྐྱོ་ཐོས་པ་ལྟར། །དབེན་པའི་གཏམ་འདི་ཁོ་བོའི་སྤྱིར་ལ་འབབ། །ཐོས་
 པའི་དོན་རྣམས་དོན་ཡོད་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གཞོན་ནུ་སློ་གྲོས་དབེན་པའི་གནས་སུ་
 འགྲོ། །རང་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་པདྨའི་མཚོ་མཐོང་ལྟར། །བས་མཐའི་གནས་ལ་ཁོ་བོ་
 སེམས་རབ་གཡོ། །དལ་འབྱོར་ལུས་ལ་སྤྱིར་པོ་སྤྱང་བུའི་ཕྱིར། །གཞོན་ནུ་སློ་གྲོས་
 དབེན་པའི་གནས་སུ་འགྲོ། །བུར་བ་གཞོན་ནུ་འདབ་བརྒྱའི་ཚལ་མཐོང་ལྟར། །ཁོ་
 བོའི་ཡོད་ནི་དབེན་པའི་རོ་ལ་ཆགས། །ཏིང་འཛིན་བདུད་རྩིའི་རོ་དེ་བྱང་བུའི་ཕྱིར། །
 གཞོན་ནུ་སློ་གྲོས་དབེན་པའི་གནས་སུ་འགྲོ། །དེའི་དུས་བསེལ་བའི་མ་ལ་ཡ་
 རྒྱུར་ལྟར། །ནགས་ཀྱི་སྒྲན་ལྗོངས་ཁོ་བོའི་ཡོད་ལ་འབབ། །ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་སྒྲེ་
 དེ་གཞོམ་བུའི་ཕྱིར། །གཞོན་ནུ་སློ་གྲོས་དབེན་པའི་གནས་སུ་འགྲོ། །གསུངས་ནས།
 ས་སྐྱའི་བརྒྱ་དཔོན་དང་། བཟང་ལྷན་གྱི་མཁན་པོ་སོགས་མཛང་པའི་ཞུ་བ་ལུ་ལ་
 བས། མི་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱོར་བ་ལ་བསམ། །འཆད་ཉན་བྱས་ནས།
 རྣམ་པ་འདིར་སྒྲེ་གོག་གཅིག་ལ་མི་འདུག་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་ཚོ་འདིའི་སུན་ཚོགས་
 བམས་ཅད་སྤངས་ནས། གངས་བུ་མེ་དཀར་པོའི་གངས་མགུལ་གཡུ་ལུང་རྩོ་རྩོ་
 རྩོར་གི་དབེན་གནས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་བྱོན་ནས། ལོ་ལྔའི་བར་དུ་རྩོ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་
 མཛང་པའི་ཚོ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ།
 དབེན་བཞི་མི་ཉག་སོགས་སྐད་ཅིག་བཏུ་དུག་བསྒྲོམས། གཟུང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་

མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོམ། ཉེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་
 ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྷོག་ཏུ་བསྒྲོམས། འཛིན་པ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་བསྟན་ལ་
 འབེབས་པ་བྱུང་སེམས་གྱི་སྒྲོམ། བ་ཐོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་འཁོར་གསུམ་རྣམ་དག་ཏུ་
 བསྒྲོམས། ཉོན་མོངས་ལམ་དུ་འགྱུར་བར་རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲོམ། བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་
 འདུག་ཏུ་བསྒྲོམས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྣལ་འབྱོར་རྩོམ་ལྷུ་ལ་རྟག་བཞུགས་པ། ཁྱིམ་འཛིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཡན་
 ལག་སྟེ། ཁྱིམ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཞེས་སུ་བརྟེན། བདེ་གཤེགས་རྣམས་གྱི་
 དབང་མཆོག་བཞི་པར་གྲགས། ཁྱིམ་གནས་སྤྱང་ན་འདས་པའང་དེ་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་ཐོབ། ཁྱེད་གསུངས།

དེ་དུས་སུ། གངས་ཅན་གྱི་བཤད་སྒྲུབ་པ་ཀུན་གྱིས་མ་རྫོགས་པ་དང་།
 ལོག་པར་རྫོགས་པ་དང་། བེ་ཆོམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་བཤམས་ཅད་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་
 གནས་དམ་པར་གྱུར་ཅིང་། ཀུན་མཁྱེན་བཞིན་དུ་དྲི་བ་ཀུན་གྱི་ལན་འདེབས་པར་
 མཛད་དོ། རྒྱགས་དམ་ཟབ་མོ་གནད་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས། ཁྱེད་མ་ཡིད་དམ་མཁའ་
 འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་སོགས། རྒྱན་དུ་གཟིགས་ཀྱང་རང་རྒྱལ་བརྒྱལ་ལུགས་བརྟེན། ཁོ་
 མཆོར་སྤྱད་བྱུང་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ཞེས་པའི་གོང་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱགས་དམ་
 ཟབ་མོ་དེ་དག་གིས་ཉིན་མཆོན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འདའ་བའི་ཆོ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་བསམ་
 གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་གཟིགས་ཀྱང་རང་རྒྱལ་བཞིན་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་བརྒྱལ་ལུགས་བརྟེན་
 པར་མཛད་དོ། འགའ་ཡར་གྱིས། དུང་པས་རྒྱགས་དམ་མཛད་པ་ལ་རྟགས་ཁྱོད་

པར་ཅན་ཅི་བྱང་ལགས་ཞུས་པས། མི་ཆོ་ཆོས་ལ་སྐྱལ་བ་ལ་རྟགས་བྱན་བྱན་ཡོད་
ཤིང་དེ། མི་བཤད་འཛིན་ཏེན་གྱི་བྱ་བ་ཆུང་དུ་ལའང་བསངས་ནས་བསྐྱབས་ན་
འགྲུབ་གྱིན་འདུག་པ། རྟགས་རྣམས་བཤད་ན་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་། མཁའ་
འགྲོའང་མི་མཉེས་པ་འདུག་གསུངས་ནས། ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་ཞུས་པ་པལ་ཆེར་
མི་གསུངས། ཡེངས་མ་ལམ་ལ་བལ་ལོ་གསུངས་པ་དང་། དཔེན་སར་ཡང་ཡང་
ནན་གྱི་ཞུས་པ་གསུངས་པ་རེ་རེ་ཅུམ་བདག་གིས་བློས་པ་འདི་ལྟར་ལགས།

བུ་ལེར་སློམ་སྐྱལ་བཟང་པས། མཁན་ཆེན་གཡག་པའི་གསུངས་ནས།
སློབ་དཔོན་གཞོན་ཏུ་སློབ་པའི་དབུ་མ་ལའང་རྒྱད་པའི་སློམ་མེད། ར་ཡང་སློབ་
དཔོན་མེད་རུང་སྟོན་གསུངས་པ་དང་། ལ་ལ་ན་རེ་སློབ་གྲགས་གྱི་སྐྱའི་སྐྱེ་བ་ཡིན།
ལ་ལ་ན་རེ་སློབ་གྲགས་ལ་དངོས་སུ་ཆོས་གསུང་བཟུང་བ་གང་ལགས་ཞུས་པས། དབུ་
པའི་ཆོག་གི་རྒྱད་པ་ནི་ཡོད། རོན་གྱི་རྒྱད་པ་ཡོང་བ་དགའ་མོར་འདུག །དཔལ་
ལྷན་སློབ་གྲགས་པའི་སྐྱེ་བ་མིན་པར་བྲག་ཆོད། ཆོས་ཉན་མ་ཉན་དཔོན་སློབ་ནང་
བྱན་རྒྱུད་ཅིང་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་བློབ་པར་གྲགས། མིན་ན་ལོག་ལྟ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་
འགྱུར་གསུངས། བདག་གི་དུང་པའི་སྐྱེ་གསུང་བྲགས་གྱི་སློབ་པ་ཅི་སྟོན་ཡང་ཡོན་
ཏན་དུ་མཐོང་བ་མ་གཏོགས། སློན་དུ་མི་རྟོག་པར་མཆིས་པས། ཅིས་ཀྱང་གསུང་
བར་ཞུ་ཞུས་པས། ཡུད་གཅིག་ཅི་ཡང་མི་གསུང་བར་འདུག །ཡེངས་མ་ངང་ལ་
དཔལ་ལྷན་སློབ་པ་རིག་འཛིན་གྱི་གོ་འཕང་བརྟེན་ནས། དིང་སང་ཡང་རྒྱ་གར་ན་
བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན། སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྩིས་སུ་འཛིན་པ་ལ། ཁོང་གི་དུང་

རང་དུ་སྟག་དགོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། སྤྱི་མ་ལུ་པས་ཕྱག་རྒྱུ་གྲུབ་
 ཐོབ་ཏུ་མི་རྒྱུ་བཅུགས་བཏང་ནས། སྟོབ་དཔོན་གཞོན་སྟོབ་དང་། བྱང་པ་འཇམ་
 དབྱངས་ཀྱིས་གཅིག་གིས་ལྷ་ལོག་གི་བདག་རྒྱུན་བྱས། གཅིག་གིས་ལྷ་ལོག་དར་
 རྒྱས་སུ་བྱས་པ་འདྲི། བྱི་མ་གར་སྟེ་གསང་བདག་ལ་ཞུ་གྲོགས་ཞུ་བྱས་པས། ཕྱག་
 རྒྱུ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་གསང་བདག་ལ་ཞུས་པའི་ལན་ལ་སྟོབ་དཔོན་གཞོན་སྟོབ་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གར་ཟག་བྱང་པར་ཅན་ཡིན། ཁོང་གི་ལྷ་བ་དེ་ཡང་། སྤྱི་གསལ་
 ཀྱིས་མི་ལམ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་གསུང་། འཇམ་དབྱངས་པ་འདྲི་ས་པར་གྱི་དངོས་
 སྟོབ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་པ་གཅིག་ཡིན། ད་ལྷ་ལོངས་སྟོབ་དང་ལྷན་པ་ཡང་ས་
 པར་ལ་ཆོག་ས་ལའོར་གཅིག་ཞུས་པའི་རྣམ་སྟོན་ཡིན་ཟེར་བའི་ལན་བྱེད་འོངས་
 པས། ལྷ་པ་ན་རེ། དེ་ག་ཡིན་ཕྱག་རྒྱུ་གྲུབ་ཐོབ་གཅིག་ཡོད་ན་ངའི་སྣ་བར་ཐོས་
 དོགས་མེད་གསུངས་ཟེར། དའི་ལོ་རྒྱས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་སྟོབ་ཅེར་ཞུས་པས།
 ཁོང་གི་ཡིད་ལ་ང་དཔལ་བར་སྟེ་བ་འདུག་ཟེར་བ་གཅིག་ཡོད་དུ་རེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 རང་མི་ཡོང་མཆིས་གསུངས། ཡང་བུ་ལ་རོང་དུ་བཞུགས་པའི་དུས། ཞབས་བསྟོར་
 མཛད་འཕྲོ་ལ་ཁོ་དེ་བ་བྲག་ཡ་གི་ན་སྟོལ་མ་གཅིག་ཞུགས་ཀྱིན་འདུག་གསུང་།
 གང་ན་གང་ལ་ལགས་ཞུས་པས། ཕྱག་མཆོད་བཅུག་ནས་ཡ་གི་གསུངས། མི་གང་ལ་
 ལགས་ཞུས་པས་དེ་ག་ཡིན་གསུངས་སོ། །

སྟེ་རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་གསང་འདུས་ཀྱི་རྒྱུད་གསུང་དུས་སྟེ་བ་ཆེན་མ་དཔལ་མོའི་
 དཔོན་མོ་སྟེ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ཡང་ཉན་གིན་ཡོད་པ་ཆོས་བྱུང་གི་མགོ་བྱུག་ནས་གྲོལ་གྲོལ་

གྱི་བར་རྒྱན་དུ་ཤོད་པ་འགའ་ཡར་བྱུང་། རྩེས་སུ་ཁྱོད་ཤོད་པ་ཅི་ཡིན་དྲིས་པས།
མཁའ་འགྲོའི་རིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཁ་དོག་རྒྱན་དང་གོས་དང་སྒྲོད་ཚུལ་མི་
འདྲ་བ་དུ་མ་ཆོས་ཉན་དུ་བྱུང་བ་ལ་ཤོད་པ་ཡིན་ཟེར། ཆོས་རྩེ་སྒྲོ་བཟང་པ་དཔོན་
སྒྲོ་བ་འོ་དེ་གྲུང་རྒྱལ་གྱི་གངས་ལ་བཞུགས་དུས་དགོང་མོ་བྱམ་གཏོར་གཅིག་ལ།
ཆོགས་པར་རྟོག་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་ནམ་མཁའ་ལ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་
མང་དུ་འདུས་ནས་བསྒྲོད་པ་འདི་འདོན་གྱིན་འདུག་པ་གཟིགས། གངས་བུ་ལེ་
དགར་པོའི་གཡས་མགུལ་ན། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་རེད་མདའ་བ། །མཐའ་
བྲལ་གྱི་དབུ་མ་བྱགས་སུ་རྒྱུད། །རྒྱུད་སྡེ་མཐར་བྱག་དཔལ་གསང་འདུས། །བྱམ་
མོང་མ་ཡིན་སྐྱ་སྐྱབ་ལུགས། །བུལ་རོང་དུ་བཞུགས་དུས། མི་ནག་པོ་རྒྱུད་རེ་བ།
གཏོང་བ་བཞི་ཡོད་པ་གཅིག་གཏོར་མ་ལེན་དུ་བྱུང་བ་ལ། ཁྱེད་གང་ནས་འོང་བུས་
པས། ཉེ་སེ་ནས་འོང་ཟེར། ཞལ་བཞི་པ་ཡིན་པར་གྲགས་སོ། །ཉེ་གནས་མཆོག་
ལེགས་ལ་མདང་ཆོས་སྒྲོང་རྒྱུད་པ་དེ་ཡོང་འདུག་པས། གཏོར་མ་འབགས་འདུག །
ད་མན་ཆད་མ་འབག་པ་གྱིས་གསུངས་པས། མདང་སྐྱ་ཏུ་དེ་འོང་ཁ་ལྷག་ལྷག་ནས་
སོ་བསོད་དུ་མ་བཅུག་གསུང་། སྐྱ་རྩིངས་དུ་རྒྱུད་མཆོད་བུས་དུས་སྐྱབ་རྒྱུད་མས་
གཟིགས་པས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་མགུལ་ནས་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་མས་
འབྱུང་ནས་ཐོད་པ་ག་ལྷའི་བདུད་ཅི་ལྷས་གང་བ་དུང་པ་ལ་ཡང་ཞུས། ཁོང་རང་
ཡང་གསོལ་གྱིན་འདུག་ཟེར། བུལ་རོང་དུ་ཆོགས་འཁོར་གཅིག་གི་དུས་སུ་སྐྱ་མ་
སྐྱབ་པ་དཔལ། སྒྲོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ། བདག་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས།

བྱུང་གི་གསུང་ནས། རའི་ཡིད་ལ་ད་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རྣལ་མ་མེད་
 བསམ་ནའང་བྱ་རྒྱུ་མགོ་འཆད་ནས་མ་གྲོལ་གྱི་བར། འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་མའི་
 རྟེན་རྟེན་པ་ཟད་ཟད་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་སྐྱབ་རྒྱུར་མ་དེས་མཐོང་ཟེར་གྱིན་འདུག །ད་
 དྲུང་ཡང་བསྐྱེད་པ་ལ་ཨ་ཤོ་ཡང་ཡོད་པར་འདུག་གསུངས། ལུ་ལ་རོང་དུ་རྟེན་བྱེད་གྱི་
 གསོལ་འདེབས་མཛད་དུས་མཆོན་མོ་བྱུང་མེད་དཀར་མོ་གསུམ་ཡོང་ནས། གསོལ་
 འདེབས་དེ་ལ་གོག་འདི་འདྲ་གཅིག་མཛད་པར་ཞུ་ཟེར་ནས། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་
 གོག་འདི་བྱས་ནས་བྱུངས་སོ། །

ཡང་ལུ་ལ་རོང་དུ་སྐྱབ་རྒྱུར་མ་ལ་རིམ་ལྡེའི་དམིགས་པ་ཞག་བཅུ་གསུམ་
 ཅུམ་ནས་རེ་རེ་འབྲོག་གྱིན་ཡོད་པ་ལ། དམིགས་པ་གཅིག་ཞག་གཉིས་ཅུམ་ལ། མི་
 གཞོན་གོས་དཀར་པོ་གྱིན་པ་གཅིག་འོངས་ནས་རྒྱ་རྒྱ་མེ་ཐོང་། ཆོད་མ་གོལ་བ་
 སོགས་གཡོག་གང་དགོས་བྱེད་ཅིང་། གཏམ་མི་ཟེར་བ་གཅིག་བྱུང་། སྐྱབ་རྒྱུར་
 མས་ཀྱང་ཡེ་མ་ལའ། དམིགས་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཐོན་དུས་ཞག་གཉིས་ཅུམ་གྱི་གོང་དུ་མི་
 གཞོན་དེ་འབྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཞུས་ནས། ཅི་ལགས་སམ་ཞུས་པས། ཅི་ཡིན་མི་ཤེས་
 བྱེད་རང་དགོ་སྒྲོར་ལ་འབྱུངས། རས་ཀྱང་དམིགས་པ་གཟུང་གིས་གསུངས། ཡོག་
 བས་ཐོན་པས་མི་དེ་ད་དྲུང་སྒྲར་བཞིན་གཡོག་གང་དགོས་བྱེད་གྱིན་འདུག །ཞག་
 བཅུ་ཅུམ་སོང་བ་དང་། ར་འགྲོ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་གྱི་བླ་མས་ལུང་བ་མེས་
 བཀའ་ནས་འགྲོ་ས་མི་འདུག །བླ་མ་ལ་བྱགས་དམ་སྒྲོད་ཟེར་བ་ཞུ་གོགས་གྱིས་
 ཟེར་བ་ལན་ཅི་ཡང་མ་བྱས། ཡང་དམིགས་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཐོན་དུས་བྱེད་གྱི་མི་ད་དྲུང་

འདུག་གམ་གསུངས། ཁོང་ཟེར་ཚུ་ལ་ཞུས་པས། ངས་བྱགས་དམ་ཅམ་ཆེར་བྱས་པ་
 མེད། ད་ཁོང་རང་འགྲོ་ཡོང་གསུང་། སྤང་ནས་སྤང་ལ་ཁོང་བཞིག་པས། ལོག་ཕྱིན་
 སྤུས་སོང་ནས་མི་འདུག །དཔེ་དཀར་བར་ཆོད་ལ་ཡོང་པར་འདུག་གསུངས། བྲག་
 དཀར་སྟེ་སོར་བཞུགས་སྤུས་ཀྱང་དཔེ་དཀར་གྱི་གཟུགས་དགོན་པའི་ཁོང་ཁེབ་པ་
 གཅིག་བྱང་ནས། སྤང་པ་ལ་མིག་ངན་ལྟ་ཡིན་འདུག །བྲགས་དམ་ལ་བཞུགས་པས་
 རང་ཡལ་ལ་སོང་། ཡང་བུལ་རོང་དུ་སློབ་དཔོན་ནམ་མཁའ་དཔལ་བས་ཞུ་ཞིག་
 སྤུས་ནས་མངའ་རིགས་པའི་མངའ་བདག་དེ་གྲོངས་སམ་ཞེས་སློགས་ཀྱིན་བརྟེན་
 ལགས་པས། བྲགས་དམ་ལ་འདོགས་པར་ཞུ་ཞུས་པས། དེ་རྒྱབ་དམིགས་ནས་
 གསང་འདུས་ཀྱི་སྒྲུབ་མཆོད་གཅིག་མཛད། ནམ་ལངས་པ་དང་། མངའ་བདག་པ་
 གནས་པོ་ཆེའི་སྒྲེལ་མ་ལ་བྱོན་པའི་ཆ་ལྷགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་སྒྲུ་མདུན་དུ་བྱུང་པས་
 སྤང་ནས་ཡོངས་མ་ངང་ལ། ཁྱེད་གྲོངས་འདུག་ཟེར་བ་ཨེ་བདེན་གསུངས་པས།
 དབུ་གྲག་པ་གསུམ་མཛད་ནས་བཞུགས་ཁྱིལ་བེམ་སོང་གསུངས།

ཡང་ཆོས་རྩེ་རྩྭ་ན་བ་གྲོངས་སྤུས་ཀྱང་། སྤུས་རྩྭ་ན་བ་དེ་མངའ་སང་འདིར་
 བྱོན་བྱུང་སྟེ། སྒྲུ་གཤེགས་པ་འདྲ་གསུང་། སྤུས་ཆོད་བསྒྲིག་པས་དེའི་རྒྱབ་དང་
 འགྲིག་པར་བྱུང་། སྤྱང་གཞི་དྲག་པོ་གཅིག་བྱུང་སྤུས་བྲགས་དམ་ལ་བཞུགས་ཀྱང་
 སྤྱང་བྲག་ཆེས་པས་སྒྲུ་སྤྱར་སྤྱར་འཕར་བ་དང་། རྒྱ་ཆུ་ལྟར་འགྲུག་པ་བྱུང་སྤུས།
 གང་གིས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྒྲེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་
 པ་རྟག་མེད་པ། །འོངས་པ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། །བ་དང་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །

སྒྲོ་ས་པ་ཉི་མ་ཞི་ཞི་སྒྲོ་མ་པ། །རྫོགས་ས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲུ་རྒྱུ་མ་ས་གྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་
 ཕྱག་འཆི་པ་ལོ། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་སྒྲོ་མ་པས་སྒྲུང་སངས་པ་བྱུང་། སྒྲུ་མ་སྒྲུ་པ་པ་
 དཔལ་བས་ཞབས་ཏེ་ག་མཛད་དུས། རུག་པ་བྱག་བཤེག་པས་འཕྲིས་ཏེ། གདན་
 ཡོལ་བར་འདུག་དགོངས། ཁོང་པ་རང་གི་བཤོས་གཡོས་ཤིང་། ཡོད་པ་ལ་སྒྲུ་མ་ས་
 མེབས་ཀྱང་ནང་དུ་འགྲོ་མ་རུས་པར་སྒྲོ་གསེང་ནས་གཟིགས་པས། བཤོས་དགྲུག་
 མེ་སྒྲུ་མ་དུན་དུ་ཡོག་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཅམ་བདེའ་ཅམ་ཐ་སྟོད་ཅམ་
 བཏགས་པ་ཅམ་མོ་གསུངས་ནས། བཤོས་སྤྱིའི་ནང་ནས་ཀ་གསོལ་གྱིན་འདུག་
 པས་ཁོང་གིན་དུ་དད་པར་གྱུར་ཏོ། །

ས་སྐྱུར་མང་པོ་གཅིག་ལ་དུང་མ་བྱུང་བར་བྱོན་དེ། གཙོ་བོ་གི་འགྲམ་དུ་
བཞུགས་ནས་ཁོ་མ་ཚུ་ལ་སྐྱོན་ཏེ་གཞིགས་དེ། སྐྱོན་ཆབ་ན་ར་ར་འདུག །ར་
གསོལ་རྒྱག་གྱུང་མ་ཆད། རང་དུ་ལོག་བྱོན་གྱུང་མ་ཆད། ཐེབས་པ་དང་། སྒོ་བོ་
བར་བཟང་གིས་ཁྱེད་གི་སྒོ་བ་དཔོན་དེ་བཟ་བཞིན་གྱུང་དུ། འགྲོ་ཡིན་གྱུང་དུ་བཙོ་
ཡིན་ཟེར་བས། བདག་གི་སྒྲིང་བ་ལ་ཉ་སྐམ་གྱིས་བཟ་བ་གཞིགས་ནས་སྐྱོན་ཆབ་བྱུང་
བ་ཡིན་ནམ་སྐམ་དེ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། དེ་ཡང་མ་ཡིན། ཁོ་མ་ཚུ་ཁོ་ཁོ་ལོ་འགྲོ་
ཡིན་འདུག་པ་དེ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་གཅིག་བཟླས་ནས་
བརྒྱུ་མས་པས། རྟོང་པ་ཉིད་གི་ལྷ་བ་རྣལ་མ་གཅིག་སྐྱེས་བྱུང་། རྟོང་ཉིད་རྟོང་རྟེན་
རྟོང་པོ་ཅན་དུ་འདུག་པས་མཆི་མ་བྱུང་བ་ཡིན་གསུང་། ཤངས་སུ་ཆོས་བར་ལ་བྱོན་
དུས་དུང་བ་ལ་ཆིབས་གཅིག་ཡོད་པ་བཤོལ་ནས་བྱོན། གྲུ་བ་རྣམས་སྒྲོན་ལ་བྱོན་

ནས་རབ་ལ་རྒྱལ། རྩུང་ནས་རྟ་གར་འགྲོ་བ་བཏང་ནས། ལམ་པོ་ཟུང་པོ་གཅིག་
 ལ་རྒྱུད་འདུག་པ་ལ། ལྷ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ། །ཀུ་ཙྰ་བྱས་ཀྱང་རྟ་བཏང་ཀ་ལ་བཏང་
 བས་རྒྱལ་བྱགས་ཁ་ཙམ་མན་ཆད་རྣམ་པ་བྱུང་རུང་རྟ་བཏང་ཀྱང་མ་ཤོར་བ་འདུག་
 དེ་འདྲའི་མཛད་ལུགས་ཞུས་པས། རྟ་པོ་རྒྱུད་ལག་གཅིག་པ་གཅིག་མི་འགྲེལ་བར་
 འདུག་གསུངས། གཞན་ཡང་ཆོས་བར་ལ་གཤེགས་དུས་ས་ཆ་ཡངས་པ་རྣམས་སུ་
 བྱགས་དམ་ལ་ཡེངས་ནས། ཞལ་གར་རྒྱུར་རྒྱགས་སུ་གཤེགས་ཏེ། ལྷན་འདྲེན་དུ་
 འགྲོ་དགོས་མང་དུ་བྱུང་བེད། མངའ་ངེས་ནས། ཆོས་རྩེ་གྲགས་པའི་བྱག་ཕྱི་མཛད་
 དེ་རྩུང་པོ་ལ་གཤེགས་དུས་ཀྱང་། བྱགས་དམ་ལ་འབུམས་ནས། ཆེབས་པས་ཡང་
 ཡང་བསྐྱུར། ཞབས་ཐོག་བྱ་དགོས་མང་དུ་བྱུང་པས། རྟ་རྩེ་ན་དེ། སློབ་དཔོན་
 གཞོན་སློབ་མི་དགོས་པའི་སློབ་འདིས། ལྷག་ངེས་བསོད་པ་འདུག་བེད། ཤེལ་
 དགར་གྱི་འདུ་ཁང་དུ་གཟེམས་པ་མཛད། སྤྱི་ཁང་གི་སྤྲོད་ན་གདན་གསོལ་བ་
 མཛད་གྱིན་ཡོད་པ་ལ། ཅིན་གཅིག་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་མཆོད་གཅིག་
 ཞུས་དུས། མི་དྲུག་བདུན་གཅིག་སྤྱི་ཁང་ན་ཡོད་པས། མ་མཐོང་པར་དུང་བ་སྤྲོད་ན་
 ཐེབས་འདུག་ ཁང་པ་དོག་མོ་འདིར་ལུ་རེགས་པས་མ་མཐོང་པར་དུང་པས་ཐེབས་
 པ་རྒྱུ་འབྲུལ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ངོ་མཆོར་དུ་གྱུར།

དུང་ནས་དབུས་ལ་བྱོན་པའི་དུས་སུ། ཆོས་རྩེ་དཔོན་སློབ་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་
 ཀྱིས་སེར་འབྲེང་གིས་བསུས། ཆོས་རྩེ་བས་བྱག་ཕྱི་ལ་བ་ལ་བྱག་ལན་མཛད་བཞིན་
 པ་ལ། མི་མཛད་པར་ཞུ་ཞུས་ནས། དེ་མར་ཆད་བྱག་ལན་མ་མཛད་པས། དབུས་

པའི་དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་། རྒྱག་ལན་མཛད་པའི་སྒྲོ་བ་དང་བུལ་བར་
གྱུར་གྱང་། རྩེ་གནས་གསང་སྤེའི་སྐུ་ལྟར་པོ། ལྷན་ལུང་ལོ་ཕྱོད་བ་སོགས་ལ་ལྷག་
པར་མཛད་པས། རྩོ་བོ་བཟང་པའི་གྲགས་པ་ཡང་ཆེར་བྱོལ་གོ། །དེ་ནས་དགའ་བ་
གདོང་དུ་ཆོས་རྩི་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པས་གཙོ་མཛད། བཀའ་བཙུ་བ་ནམ་མཁའ་བྱང་
ཆད། བསོད་ཤེ་དར་མ། བཀའ་བརྒྱད་པ་འགའ་ཡར་དང་། པར་ཆད་མཆེན་པ་ལྷ་
བརྒྱ་ཙམ་ལ་དབུ་མ་འཇུག་པ་དང་། ལྷ་ཁྱིད་གསུངས་པས། མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས་
ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་གྲུས་པར་གྱུར་དོ། །

དེ་དུས་གསང་ལུ་བ་ལྷན་པ་ཀུན་སེང་ལངས་དེ། ཆོས་རྩི་ཡབ་སྲས་གཉིས་
ལ་ཞུ་བ་རེ་ཡོད་པས། གསན་དུ་གསོལ། གཙང་ན་མཁས་པ་རིང་མདའ་བ།
དབུ་མ་ན་མཁས་པ་སྒྲོ་བཟང་བེར་ནས། ཁྱེད་ཡབ་སྲས་གཉིས་དབུ་མ་གཙང་གི་
བསྟན་པའི་བདག་པོར་གྲགས་གདའ་བས། ད་ཞལ་འཛོམས་དུས་འདིར། ཐེག་པ་
གསུམ་གྱུ་བ་མཐའ་བཞིའི་བཤད་སྒྲོལ་མཛད་པ་རྣམས་སྒྲོག་དུ་མི་མཛད་པར།
བདག་ཅག་དབུ་མ་གཙང་གི་དོན་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་ཏོག་དང་བྲེ་ཆོམ་བསལ་
བའི་བྱིར། ཆོགས་སུ་འབེལ་གཏམ་མཛད་པར་ཞུ་བ་དང་། ལུང་རིགས་ཀྱིས་
དགག་བསྒྱུ་བ་མཛད་ནས་ཁོ་བྲག་ཆོད་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོར་དུ་
གསོལ། དེ་ནས་རྩི་བཙུན་ཆེན་པོ་ཡང་གངས་བུ་ལེ་དང་། ཆོས་རྩི་རྩི་སྒྲོ་བཟང་
གྲགས་པ་ཡང་འོ་དེ་གྱུང་རྒྱལ་གྱི་གངས་ལ་གཤེགས་མི་གསུང་བར་དབུ་མ་གཙང་
གི་གཞུང་དུ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་སོ། །དེ་དུས་

སྤང་ནས་དག་འདུན་རྒྱམས་ལ་མང་མ་དཔ་འབྱེད་དང་བཅས་པ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་
 སྒྲེའུར་བྱོན་དུས། ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་མཛད། དག་བཤེས་བཟང་ལ་རགས་
 པ་བདུན་ཏུ་ཅམ་གྱིས་ཆ་བྲལ་དུ་གསང་སྤྱ་བའི་དག་བཤེས་གཅིག་ལངས་ནས།
 བྱིད་ཡབ་སྲས་གཉིས་ལ་ཞུ་བ་ཆོག་པའི་ཡོད་པས། མི་འཆབ་པར་གསོང་པོར་གསུང་
 བ་ཞུ། སྤྱ་མ་རྩེ་བཅུན་པའི་གསུང་ནས། སྤྱིར་བཀའ་བསྟན་བཙུག་ཀྱི་དགོངས་པ་
 གཞུང་ལུགས་མགོ་འདུག་གི་འགང་གོ་བ་རེ་དགོས་པ་ཡིན། ཆོག་གི་ཐེང་བ་རེ་
 བཟུམ་ཏེ་ཤེས་ཤེས་རང་ལ་སྒྲིང་པོ་ཅམ་མེད་གསུངས་པ་ཨེ་བདེན་ཞུས་པས། རས་
 དེ་འདྲ་རང་བྱས་སུ་མ་ཆོར། ལམ་དེ་འདྲ་གཅིག་འདུག་པ་གསུངས་པས་སྤྱ་མའི་
 སྤང་ནས་དོན་གྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་གདའ་བས། མི་འཆབ་པར་གསུངས་པ་
 བྱགས་ལ་བཏགས་ཟེར། སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ནས། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་འགངས་
 གཤོག་ན་རའི་སྤྱ་མ་དགོས་པ་ཡིན། དཀའ་གནས་ཀྱི་ཆོག་སྤྱི་རིས་འབྱེད་ན། ཨ་པོ་
 གན་ཆེན་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ཨེ་བདེན་ཞུས་པས། ཆོས་རྩེ་པ་ཞལ་འདྲུམ་
 མཛད་ནས། ཅུང་མི་གསུང་པ་ལ་ཁོང་ན་རེ། ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱང་ཇོ་པོ་བཟང་
 རན་མཆོད་རྟེན་གྱི་བར་རིམ་བཞིན་ལོག་གི་འདུག་ཟེར་རོ། །

ཡང་སྒྲེའུར་ཆ་བྲལ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་བ་དཔོན་སྤྱལ་པ་ཟེར་བ་གསང་སྤྱ་གྱིར་
 བསྟོད་ཀྱི་གདན་ས་བྱིད་རྒྱ་བྱ་པ་བརྒྱ་ཅམ་ཡོད་པ་གཅིག་གིས། ཞབས་དབང་
 གནང་པ་ཞུ་ཞུས་པས། བྱིད་འདྲ་བའི་དག་བཤེས་ཆེན་པོ་ལ་དེ་འདྲ་གར་ཡོང་
 གསུངས་ནས་མ་གནང་པས། ར་ཡང་ཆེ་འདུག་འདིར་དཔལ་ལྷན་རེད་མདའ་བའི་

ཞབས་གྱི་པད་མོ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་གཏུག་ཟེར་བ་གཅིག་འདོད་པ་ཡིན། བཅུན་ཀྱན་
འཛིགས་མི་དགོས་ཀྱང་པ་བཞོག་ཞུས་པས། འོ་ན་གཡའ་གསུང་ནས་ཞབས་དབང་
མཛད་དོ། །དེ་ནས་ལྷ་སར་བྱོན་ནས། དགེ་འདུན་བརྒྱད་བརྒྱ། མི་ནག་པ་དུག་
བརྒྱ་ཙམ་ལ་སྦྱིད་སྤྲུག་ལས་ཁྱེར་གཅིག་གསུངས། དེ་དུས་ཆོས་རྗེ་སྟོ་བཟང་གྲགས་
པས་རྩོ་བོའི་དུང་དུ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས་ཏེ། སྤྱ་མ་རྩོ་བོའི་དུང་དུ་བཞུགས་
ཏེ་སྟོན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ་ཞུས་ནས། ཁོང་པ་རང་གིས་གཙོ་མཛད་དགེ་འདུན་
ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་གྱིས་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱས་པ་གཅིག་ཡུལ། གཙོ་བོ་བཟང་པོ་སྦྱིད་
པའི་སྟོན་ལས་དང་། ཁོང་པ་རང་གིས་མཛད་པའི་བདེ་བ་ཙན་གྱི་སྟོན་ལས་རྒྱ་ཆེར་
བཏབ། ཟུང་པར་དུ་རྗེ་བཅུན་ཐམས་ཅད་མཁུམ་པ་ཀུ་མ་ར་མ་ཏིས་གཙོ་མཛད་
བསྟན་པའི་རྩ་ལགས་སྦྱེས་ཆེན་ཞལ་བཞུགས་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་དང་སེམས་
ཙན་གྱི་དོན་དུ་ཞབས་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་པ་ལན་གསུམ་མཛད་དོ། །

དེ་དུས་དུང་ནས་ཞབས་དབང་སུ་ཞུ་ལ་གནང་། ཆོས་རྗེ་པས་ཡེ་མ་གནང་
པས། གསང་སུ་བའི་གྲུ་པ་རྣམས་ན་རེ། མེད་མདའ་བ་ཁོ་འཆི་བས་མི་འཛིགས་
པའི་ཞབས་དབང་སུ་ཞུ་ལ་གནང་གིན་འདུག སྟོ་བཟང་འཆི་བས་འཛིགས་པས་སུ་
ལ་ཡང་མི་གནང་པ་འདུག་ཟེར་བ་ཡང་བྱུང་། དེ་ནས་རྩ་སྦྱོར་ལ་འབྱོན་དུས་བྲག་
དཀར་མོ་པ། བྱ་ཡུལ་རིན་པོ་ཆེ། ལོ་མཁན་པོ། འབྲི་ཁུང་པའི་སྤྲུག་རྩེ་རྩོད་ས་པ་
རྣམས་གྱིས་འབུལ་སྦྱོད་ཡུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཛད། དེ་ནས་སྤྲུག་རྩེ་ཡུལ་བྱོན་པས།
དགེ་འདུན་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་གདན་ཆད་ནས་ཀུན་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱོན་པས།

གངན་ཐེབ་ཅམ་བྱུང་། དེ་ནས་ལོ་པའི་ཆོགས་པ་ཆོས་འབྲེལ་ཞུར་བྱུང་སྟེ། ཅམ་པ་
མཛོ་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་ལྷག་པ་ཅམ་གཅིག་ཡུལ་པས། སྒྲར་མི་ཐེག་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དུ་
བྱུང་། ཆོས་རྗེ་ཡབ་སྤྲུལ་ནས་མཁའ་མཛོད་ལ་མའའ་མཆིས་པ་འདྲ་ཐེར་པའི་
གྲགས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་ར་སྒྲིང་དུ་བྱུག་ཐེབས། དབུལ་གདུགས་ཅན་ཆེ་ཆུང་།
གསང་འདུས་འཇམ་རྫོང་གི་གཙོ་མཛད་རྟེན་གསུམ་ངོ་མཆར་ཅན་རྣམས་ལ་བྱུག་
དང་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་ཡུལ་ནས། དགོན་པ་གོང་དུ་ཡབ་སྤྲུལ་གཞིས་སྒྲུ་མཆོམས་
བཅུད་པའི་བུ་སྒྲོ་ནས། གཞི་བྱེས་ཀྱི་ཆོགས་པ་དུག་བརྒྱ་ཅམ་ལ་སྒྲལ་བ་དང་
འཆོམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་ཚུལ་ནི།

བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། གསང་འདུས་རིམ་ལྡེའི་བྲིད། དབུ་པའི་ལྷ་བྲིད།
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་སྒྲིང་། བཞི་བརྒྱ་པའི་བཤད་པ། སྒྲུ་མཆོམས་གྲོལ་ནས། རིག་
པ་དུག་བཅུ་པའི་བཤད་པ་རྒྱས་པ་གཅིག་གནང་ནས། གྲོལ་དུས་ཁོ་བོ་སྤྲུལ་
ཡབ་སྤྲུལ་གྱི་དགོངས་པ་འཆད་ན་དེ་ལྷ་བུ་འཆད། མི་རེ་རེའི་རྟོག་པ་དང་བརྒྱུན་
ནས་གཞུང་ལུགས་འཆད་པ་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་ཀྱང་དགའ་གསུངས། ཆོས་རྗེ་པ་
འབྲི་ཁུང་དུ་བྱོན་ཤུལ། དགའ་བཅུ་པ་གཞིས་གྱིས་གཙོ་མཛད། གསང་བདེ་གྲུང་
གསུམ་རྩེ་བྱང་སོགས་ཀྱི་དགོ་པའི་བཤེས་གཞིན་ཡང་དག་པ་བདུན་ཅུ་ཅམ་ལ་
གསང་འདུས་རྒྱུད་འབྲེལ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་བཤད་པ་རྒྱས་པ་
གཅིག་གནང་པས། ལྷན་མ་དགོན་སེང་དང་། རས་མཁའ་གསོག་རལ་ལ་སོགས་
པ་ཅུང་མི་དད་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་སྤེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་པར་བྱུང་དོ། །དེ་ནས་ཡབ་

སྤྲུལ་གཉིས་སྤྲུལ་ལུང་མདོར་ཞལ་འཛོམས་དུས། འོལ་ག་སྤྲུལ་ཅེ་བའི་ཇོ་མོ་ཆོས་
 འབྲེལ་ཞུར་ཡོང་བ་གཅིག་ལ། ཆོས་སྟོ་བྱུང་བ་ལ། སྤྱང་གི་གསུང་ནས་དགེ་འདུན་
 གཅིག་རྒྱགས་ལ་ཇོ་མོ་མ་གཤིའི་ལག་བ་གཡས་བ་འོག་ཏུ་བཞུགས་ལ། བྱི་ལག་
 བ་གཡས་བས་སྤྱང་ནས་རྒྱུ་བ་དང་གསུང་བ་ལ། དེ་བཞིན་བྱས་བས་ཇོ་མོ་སྟོ་བ་
 སངས། འཁོར་པལ་མོ་ཆེའི་བསམ་བ་ལ། འདི་སྟེ་སྟོང་ལ་མཁས་བ་མིན་བར།
 བགཟམས་སེལ་སོགས་མི་མཁུན་སྤྲུལ་བ་ཡོད་བ་ལ། ཀུན་རོ་མཆར་ཆེ་བར་གྱུར་རོ། །
 དེ་ནས་སྤྲུལ་ལུང་དུ་སྤྱན་དྲངས་རོ། ། སྤྲུལ་ལུང་རིན་པོ་ཆེས་ན་བཟའ་བྱིབས་བ། ར་
 སིག་སོགས་འབུལ་སྟོང་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། ཆོགས་བས་ཆོགས་ཆོས་ཞུས། སྤྲུལ་
 ལུང་བ་ཀུན་གྱས་བར་གྱུར་རོ། །

དེ་ནས་གནས་ཅེ་ལྗེ་དགེ་གཅུག་ལག་ཁར་དུ་ཆོས་རྗེ་ལོ་ལྷ་བ་རྒྱབས་
 མཆོག་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། ཆོས་རྗེ་ཡབ་སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་མཛད་དབྱར་
 གནས་ཁས་སྤང་བའི་དགེ་འདུན་ལྟ་བུར། བྱོགས་ནས་ཆོས་འབྲེལ་ལ་འདུས་བ་
 དང་བཅས་བ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཅུ་མ་བྱུང་བ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཚུལ་ནི། བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོས་གྱུར་ཆོས་འདུལ་བ། དབུ་མ་ཙུ་འདུག་གཉིས། གསང་འདུས་ཀྱི་རྒྱད།
 ལྷ་ཁྱིའི་རྣམས་གནང་། གཞན་ཡང་བྱོགས་ནས་བྱོན་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཅི་
 འདོད་གནང་། དེ་དུས་ཆོས་རྗེ་སྟོ་བཟང་གྲགས་བས་དབྱར་གནས་རྒྱགས་གར་བྱུང་
 གི་དངོས་པོ་དྲག་བ་རྣམས་འབུལ་བའི་དམ་བཅའ་མཛད་ནས། གསེར་སྤང་རིའི་
 མཚུལ་བེངས་གསུམ་ལུལ། གཞན་ཡང་དངོས་པོ་བྱུང་རིམ་ཀྱིས་སྤྱན་དྲངས་ནས།

ཁོང་པ་རང་གིས་འབུལ་བ་འབུལ། སྒོན་ལམ་འདེབས། བསྐྱོ་བ་ལུ་བ་སོགས་
 མཛད་ཅིང་། དེའི་གོང་དུ་ཡང་གསེར་གར་ལུག་དང་། ལི་སྐྱའི་འཇམ་དཔལ་ཞལ་
 གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་མཛད། གསེར་དངུལ་གོས་དར་སོགས་འབུལ་སྒོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 མཛད་ཅིང་། རྩེས་སུ་ཡང་དངུལ་གྲེ་ཆེན་ན་བཟའ་ཆ་ཆར་བར་འགའ་ཡར། གསོལ་ཇ་
 རྒྱན་མ་ཆད་པར་སྤུལ་ནས། ཏྲག་ཏུ་དུས་ཆོས་འཕགས་བསྟེན་པ་བཞིན་མཛད་དོ། །
 དབྱར་གནས་གྲོལ་བ་དང་། གཙང་དུ་བྱོན་ནས་ས་སྐྱར་ཕྱག་ཐེབས་ཏེ། འཇམ་
 དབྱངས་ཀྱི་བྱང་དུ། ཏྲ་རུན་གྱི་སྒྲུལ་སྐྱར་བཟང་པོ་གཙོག་ སྤྱེ་གཙོག་ ཆོགས་པ་
 སྒོར་བསྒྲོར་བརྒྱད་བརྒྱ་ཅུ་ལ་མང་ཇ་འགྲེད་དར་བཅས་པ་མཛད། དེ་ནས་བུལ་
 རོང་ཏུ་སྐྱུ་མཆོམས་དམ་པོ་ལ་ལོ་གསུམ་བཞུགས་དུས་བུ་ལེ་རྒྱན་དུ་གཏོར་མ་ལེན་
 དུ་ཡོང་གིན་ཡོད་པ། ཉིན་གཙོག་སྐྱབ་རུང་མས་ཀྱང་མཐོང་ནས། ཆོད་པས་ཅི་
 འདུག་གསུང་། ཁོ་བུ་ལེ་གཏོར་མ་ལེན་དུ་ཡོང་གི་གདའ་ཞུས་ཟེར། དར་པོ་སྐྱ་རྩིང་
 དུ་ཆོས་བར་མཛད་དུས་ནམ་ལངས་པ་དང་། གཞི་བདག་མོ་བྱང་ལུང་མ་སྐྱུ་མདུན་
 ན་ཡར་རྡོལ་ནས། རྒྱན་ཆ་ལུགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་ལྷན་པ། ཕྱག་འཆོལ།
 དྲིན་བརྒྱབས་ཞུས་ནས་ས་ལ་བེམ་སོང་། སྤྱོད་ཆ་དུས་སུ་གཞི་བདག་མོའི་གཟུགས་
 གྱང་རོས་ལ་བྲིས་པ་གཙོག་གཟིགས་ནས། མོ་འདི་འདྲ་བ་གཙོག་མི་འདུག་ འདི་
 བས་བརྒྱ་འགྱུར་གྱིས་མཛོས་པ་གཙོག་འདུག་གསུངས། དེའི་དུས་བུད་མེད་གཙོག་
 ལ་གཞི་བདག་མོ་བབས་ནས། སྒོན་གྱི་དགོ་སྒོར་དེ་ཆོ་ཐེབས་པས། ཞབས་ཏྲིག་
 ཡང་དག་པ་སྤུལ་ཟེར་ནས། སྒོན་གྱི་དགོ་སྒོར་ནི་བྱང་སེམས་སྐྱ་བ་རྒྱལ་མཆོན། དེ་

དུས་མཁན་ཆེན་དཔལ་འབྱོར། གློབ་དཔོན་དར་མ་སོགས་ལྷ་ལ་མཛོད་གྱི་རང་
འགྲེལ་གྱི་སྟེང་ནས་མཛུབ་བྲིད་མཛོད་པས་ལྷ་ཀས་མཛོད་དགའ་མོ་གཤེས་པ་རེ་བྱུང་།
འདི་འདྲ་བའི་འཆད་ཉན་བྲོད་པོ་ཡིན་ཞེས་མཉེས་ཆོར་ཆེན་པོ་མཛོད་དོ། །

རམ་རིངས་ཅེ་མོར་གློ་བཟང་སོགས་དཔོན་གློབ་བཙུ་བྱག་གིས་ཆོས་བར་
མཛོད་དུས་རམ་རིངས་ཤོད་ན་མཁན་ཆེན་བསྟན་ཀྱལ་བ་དཔོན་གློབ་བདུན་བརྒྱ་
ཙམ་འཆད་ཉན་མཛོད་གྱིན་འདུག་པས། དུང་བའི་བྲགས་དགོངས་ལ་ཁོང་དཔོན་
གློབ་བདུན་བརྒྱ་པོ་དང་རེད་དཔོན་གློབ་བཙུ་བྱག་པོ་བསྟན་པ་ལ་སྐ་པན་ཆེའམ་
དགོངས་པ་གཅིག་བྱུང་། དུས་ཕྱིས་ཁོང་བདུན་བརྒྱ་པོས་གློ་བཟང་གྲགས་པ་
གཅིག་པོ་ཡང་མི་དོ་བར་འདུག་གསུང་། དར་པོ་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བོ་
མཁན་ཆེན་རྒྱ་མཁོ་གྱི་དཔོན་གློབ་ལྷ་བཙུ་ཙམ་བཀའ་བཞི་ལ་འཆད་ཉན་ཡང་དག་
མཛོད་པ་གཟིགས་པས། རས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་པན་ཐོགས་འདི་
ཙམ་ཡོང་པ་གཅིག་བྱུང་ན་དགོངས་པ་བྱུང་བ་ལ། དུས་ཕྱིས་བསྟན་པ་དང་སེམས་
ཅན་ལ་ཁོང་པས་ང་དངོས་སྐ་པན་ཆེ་བ་གཅིག་བྱུང་འདུག་གསུངས། བྲི་རྒྱལ་
བསོད་ནམས་ལྷེ་པས། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་
སྟེས་བུ་ཆེན་པོར་འདུག་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་བུ་མས་པས་དབུ་མ་མི་སྟོན་པ་ཅི་ལགས་
ཞུས་པས། འོ་ན་ཨ་མ་ཆོས་བུ་ཆ་ལ་དང་པོར་སྐྱབ་གོང་རྗེས་ནས་མི་སྟེར་བ་བར་བླ་
ཁ་གཏོར་བ་ཅི་ཡིན་གསུངས། ལན་ཞུ་བའི་གློབ་པ་དང་བྲལ་ལོ། །ཡང་ལོངས་སྐྱལ་
སངས་རྒྱས་མིན་ཟེར་བ་མང་པོ་གདའ་ལགས་པ། རི་ལྷར་ལགས་ཞུས་པས། དེར་

སང་གི་མཁས་པ་འདི་ཆོ་ལ་ངེས་པ་ཅམ་མི་འདུག རས་དུས་འཁོར་རྒྱད་འགྲེལ་ལ་
འགལ་འདུ་ཡོད་བྱས་པ་ལ། ཆོས་སྒྲོང་གི་ལས་ཡིན་ཟེར་འདུག འོར་ས་སྒྲུལ་སངས་
རྒྱས་མིན་ཟེར་མཁན་བྱུང་རུང་། དེ་འདྲའི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད་ཟེར་ནས་ཅི་རུ་ཡང་མི་
སྒྲོམ་པར་འདུག་སྟེ། འོར་ས་སྒྲུལ་སངས་རྒྱས་མིན་ན། མདོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་བཀའ་
མིན་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པ་གིན་དུ་ཆེ་གསུངས།

གནས་བརྟན་དངོས་གྲུབ་ན་རེ། ལུ་བའི་སྤྲུལ་འདིའི་ཀྱན་སྒྲོང་བསམ་
གྱིས་མི་བྱུང་པར་འདུག སྤྱན་པོ་གཅིག་དང་སྒྲོངས་ཀྱང་དེ་བས་དྲག་ཅམ། བར་
ཆད་ཤེས་པ་གཅིག་དང་སྒྲོངས་ཀྱང་དེ་བས་དྲག་ཅམ། བཀའ་བཞི་མཁུན་པ་གཅིག་
དང་སྒྲོངས་ཀྱང་དེ་བས་དྲག་ཅམ། མཁན་ཆེན་གཅིག་དང་སྒྲོངས་ཀྱང་དེ་བས་ཆེས་
མདོན་པར་མཐོ་བར་མཛད་ཀྱིན་འདུག ར་ནི་ལྷག་པར་དེ་རང་ལ་སོས་པ་གཅིག་
བྱུང་ཟེར། བཀའ་བཅུ་པ་ཡོན་ཏན་ན་རེ། རས་སྤྲུལ་འདི་བས་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་
གུས་ཆེ་བ་མ་མཐོང་གི་གྲོང་ཇོ་པོ་ལ་འཇལ་དུ་བྱོན་རེས་གྱིས་ཇོ་པོའི་ཕྱག་ལ་འཇུས་
ནས། སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་ཉིད་སྐུ་ཅི་འདྲ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ཀ་འདོན་
ཀྱིན་སྤྱན་ཆབ་ཕྱོལ་ཕྱོལ་ཡོང་གིན་འདུག་ཟེར། དེ་ཨེ་བདེན་ནམ་སྤྲུལ་ནས་དུས་
ཕྱིས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་བདག་གིས་ཀྱང་བལྟས་པས། བདེན་པར་གདའོ། །གསང་
བྱ་བའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་རྒྱལ་དབང་ན་རེ། རས་སྤྲུལ་སྐུ་བའི་རུར་བསྟན་དེ། སྤྱག་
བསྐྱལ་རང་འགག་པ་འགྲོ་བ་རེད་མདའ་བ་མིན་པ་མ་མཐོང་ཟེར། འཇམ་དབྱངས་
པ་ན་རེ། འགའ་ཞིག་ད་ལྟ་བོད་ན་སྒྲོ་བ་དཔོན་པས་མཁས་པ་མེད་ཟེར་ནའང་།

ངའི་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་གར་གར་རྒྱུ་རྒྱ་ལག་བལ་པོ་རྣམས་ན་བསྟན་པ་རྣལ་མ་མེད་
 བར་འདུག་པས་ད་ལྟ་འཇམ་བུ་གླིང་ན་སྒྲོབ་དཔོན་མཁས་པ་བས་མཁས་པ་མེད་
 བར་གོ་གསུངས། སྤང་ནས་བྲི་བསྒྲོར་གཞན་དུ་གཤེགས་ཅོན། ཞལ་དུ་མི་འདོན་
 ཡང་ཐུགས་བྲལ་ཆེར་མཛད། སྤང་དུ་ཐེབས་ཟེར་བ་གསན་མ་ཁད་གིན་དུ་གཏམ་
 སྟན་རྟེན་གསུམ་བྱིན་བརྒྱབས་ཅན་རེ་ཡོད་ནའང་ཡོད་ཟེར་བ་ལ། དེ་འདྲ་དང་
 མཉམ་པོ་མིན། གཞུང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ་ཐུག་ཐེབས་པ་ཅམ་གྱིས་ཐྱོགས་བཀྲ་གིས་
 པ་ཡིན་ཟེར་ནས་མཉེས་ཆོར་ཆེན་པོ་མཛད་དོ། །

མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་སྐྱབས་པ་ན་རེ། ངའི་སྤྱ་མའི་ཡོན་ཏན་ཆུང་གོས་
 གཞན་གྱིས་མི་དོ། སྤྱ་མ་རི་ཐུག་དུ་བཞུགས་གྱུར། གོས་དར་གྱི་ན་ཟ་འཕང་མེད་
 ལ་བསྒྲོམ། གཞན་སྡེ་བདག་དུ་བསྒྲོམ་པ་རྣམས་གྱུར། བར་དུ་རྩལ་ཆས་གྱོན་གིང་།
 བྱིར་འགྲོ་དུས་བཟོ་བར་འདུག་སྡེ་གསུང་གིན་དུ་མོད། སྤྱ་རྩིང་ན་བཞུགས་དུས་
 བཀའ་བརྒྱུ་པ་དོན་སེང་གིས་འཇལ་དུ་བྱིན་པས་ཆོས་ཞུས། གྲོལ་བ་དང་འགྲོ་བའི་
 གྲུབས་བྱས་པས། བྱིད་དེ་རིང་འགྲོ་ན་རྟ་ཟུར་གྱི་ཟམ་པ་ཐོན་ཅམ་དེར་རྒྱགས་
 གསུངས། བདག་ཅག་དེ་ཐྱོགས་ལ་མི་འགྲོ་ལགས་ཞུས་པས། ཨ་ན་ར་ནི་བུལ་རོང་
 ན་ཡོད་པའི་བསམ་པ་གཅིག་སྤང་འདུག་གསུངས། བདག་གིས་སྤང་དུ་བྱིན་ནས།
 བཀའ་བརྒྱུ་པ་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་ལགས་སམ་ཞུས་པས། དེ་སྤྱང་། ང་ལ་བུལ་རོང་
 གི་ལུང་པ་ཡ་གི་པ་ཡུལ་གྱི་སྤྱང་བ་ཅིག་འཆར་གྱིན་འདུག་སྡེ་བག་ཆག་བརྟས་པ་
 ཡིན་གསུངས། རི་བྲོད་དགའ་མོ་ཡ་གི་རྟེན་པ་འཕགས་ཆེན་ཆོས་བཟང་དཔལ་གྱི་

བཀའ་དྲིན་ཡིན་གསུངས། འཕགས་ཆེན་ཆོས་བཟང་དཔལ་ལ་འཇལ་དུ་བྱོན་དུས་
ཁྱེད་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བདག་པོ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བྱགས་ཁུར་བཞེས་ཤིག
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་བྱག་ན་ཡོད་དོ། །བསྟན་པ་རིན་པོ་
ཆེ་འདི་ལ་ཁྱེད་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུང་ནས། བྱག་ནས་བཟུང་ཞིང་ཞལ་ལྟ་མང་པོ་
གནང་བའི་མཐར། ཁྱེད་ཀྱིས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྟར་བྱག་བཞེས་མཛད་པའི་
བརྩོམ་པ་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀར་ཆག་གྱུར་འདིར་འཁོད་གསུངས་ནས། གོང་དུ་
བསྟན་པའི་གསུང་སྒྲོས་རྣམས་དགྲུང་ལོ་ཉི་ལྔ་ཅུ་བདུན་པ་ཡར་བཅད་ལོ་འདི་ལ་
འདི་མཛད་ཀྱི་དཀར་ཆག་གྱུར་མཛད་དོ། །

དུང་ནས་གོང་ཆུང་དུ་བཞུགས་དུས། ཀྱི་རོང་ཇོ་བོ་ལ་བྱག་ཞབས་ཀྱི་གདུ་
བུ་རྣམས་ཆོད་ཀྱིས་བརྟུང་ནས་འབུལ་དུ་བཏང་པས། ཀྱིག་རན་པར་བྱུང་། དུང་
ནས་བྱག་ཆད་མཛད་པ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། མ་བུས་ཆེ་ཆུང་མཆོམས་པ་ཇོ་བོ་
རང་གི་བྱགས་རྗེ་ཡིན་གསུངས། བདག་གིས་མཁན་ཆེན་གཡག་པ་ལ་འཇལ་དུ་
བྱོན་དུས་ཁོང་པ་ལ་ཆོས་རྗེ་ལོ་ལྔ་བ། རྗེ་བཙུན་པ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་གསུམ་གང་
ལྟག་ཞུས། སྒྲོ་བ་དཔོན་གཞོན་སྒྲོ་བ་ལྟ་བུའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དིང་སང་
དཀའ་མོར་གཏད་ཡོང་གསུང་ཞིང་། ཁོང་པས་པར་བྱོན་གྱི་ཁྲི་ཀླ་དེ་ལ་བལྟས་པས་
ནང་འགལ་འགའ་ཡར་འདུག ཁོང་བུམས་ཆོས་སེམས་ཅམ་ཡིན་གསུང་ནའང་། ང་
བཀའ་རུ་དེ་འདོད་དེ། བུམས་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁོང་གསང་འདུས་པ་
ཆེན་པོ་ཡིན་པས། འཇམ་དབྱངས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་མཛད་གྱིན་ཡོད་གྱུར།

འཇམ་དབྱངས་དང་བྱམས་པ་གཉིས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་ཡིན་སྟེ། མིན་ན་མིན་
སྟེ། ཡིན་ར་ཟེར་གྱིན་འདུག་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཞུས་ཤིག་གསུངས་ནས་ཞུས་པས།
ནང་འགལ་ཐན་བྱུན་ཡོད་སྟེ། འབྲུལ་མེད་སྒྲ་བའི་འཕགས་པར་ངས་ཁས་བླང་བ་
མེད། ཁོང་གིས་ནང་འགལ་དུ་བབྱང་བ་རྣམས་ནང་འགལ་ཨེ་ཡིན་མི་ཤེས། བསྟན་
པ་འདི་གཞིར་བཞག་ལ་བྱམས་པ་བྱང་མེས་ས་དང་། བྱམས་ཆོས་ལྟ་བུ་བསྟན་བཅོས་
སུ་བཤད་འདུག ཁོང་རང་སངས་རྒྱས་པས་ལྷག་གསུངས་ནའང་དབང་ཆེ། རྡོ་རྗེ་
ཐེག་པའི་རྒྱ་མར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལ་བཀའ་རུང་ཞུ་དཔེ་ལྷུ་ལ་བཀའ་པ་བྱ་བ་མཁས་
པའི་ལུགས་མ་ཡིན་གསུངས།

མཁན་ཆེན་ཆོས་དཔལ་བའི་གསུང་ནས་ལུ་རང་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ཐོབ་ལྟ་
བའི་ལབ་མ་ཟེར། དེ་ནས་ཤེས་ཡོང་གསུང་ཟེར་བ་དྲུང་དུ་བསྐྱར་པས། མཐོང་ལམ་
ལྟ་བའི་རིགས་རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ལ་ལྟ་བ་མ་ཤེས་པར་མཐོང་
ལམ་གཅིག་ཐོབ་ངོས་ཤེས། ཁ་ཕྱེན་ཐོང་ཟད་པའི་ལབ་ཡིན་གསུང་། ཆོས་རྗེ་ལོ་རྒྱུ་
བ་དང་བླ་མ་དབང་པས་གདན་འདྲེན་བཏང་པས། ཁམས་བཟང་ཞིང་རྟོན་འབྲེལ་
འགྲིག་ཡོང་པར་ཞུ་ཞུས་པས། ལོ་རྒྱུ་བས་དགོན་པ་བཅིགས་ནས་ཁལ་ཉིས་སྟོང་
ཅུ་མ་བསགས། དེའི་རྒྱབ་ཆ་ཤ་མར་གོས་སྟན་མེ་ཤིང་སོགས་བསྐྱབས་ནས་ད་ནམ་
ཐེབས་པ་གཅིག་ཡོང་ན་ཞེས་ཡོད་སྟོན་དུ་མཛད་ཅིང་གདན་འདྲེན་པ་བཏང་པས།
རིང་ན་སོ་རྣམས། ཤ་ལུས་ལྷིས་པས། འབྲུལ་མི་ཐེར་བ་འདུག་གསུངས་ནས།
བྱགས་དམ་གྱི་གཙོ་བོར་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ལི་སྐུ་མཆོར་མོ་གཅིག་ཞུ་རྟོན་ལ་ཐུལ་

ནས་མ་བྱོན། རྩེ་ནས་བྱག་ས་ཤེས་ཀྱིས་མཁྱེན་ནས་སྟག་ཚང་དུ་དུས་གཟིང་ཆེན་
 བོ་ཡོང་བ་དང་། ཡོན་མཚོད་གཉིས་ཀའི་སྐྱ་ཆོ་བྱང་དུ་ལས་མི་ཡོང་བ་མཁྱེན་ནས་མ་
 བྱོན་པར་བྱག་ས། བུ་ལ་རོང་དུ་སྟེ་རྟིང་ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་བཞུགས་པ་ལ། ལོ་ལྔ་དྲུང་
 པ་རང་གིས་བྱག་ས་དམ་ཅི་གཅིག་ཏུ། ལོ་བདུན་ལ་ཆོས་ལའོར་ཅི་རིགས་སུ་བསྒྲོར་
 ཅིང་བུ་ལ་རོང་ཤོད་དུ་བཞུགས་དུས་མཁན་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་བ་ཆོས་རྗེ་མཚོག་
 བཟང་པས་གཙོ་མཛད་ཆོས་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉིར་བའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྟག་བརྒྱ་བཅུ་
 ཅུམ་ལ་གསང་འདུས་ཀྱི་རྒྱུད། ཅུ་འདུག་བཞི་གསུམ་ལྟ་བུ་བྱིད་སོགས་ཞིབ་རྒྱས་སུ་
 གནང་། གསན་མཁན་རྣམས་ལ་ཡང་བྱ་རྒྱ་ཆོས་ལས་མེད་པས། ཉིན་མཚན་ཆོས་
 ཁོ་ནས་འདའ་བ་བྱུང་། ས་ཆ་བཟོད་དཀའ་མོ་དེར་ཡང་། ས་སྐྱ་ཚུན་བམས་ཅད་
 སྟགས་ནས། བསྟེན་བཀྱར་བཟང་ལ་མང་བ་བྱུང་། བུ་ལ་རོང་དུ་བསྟན་པ་རྟོད་དང་
 བཀྱར་སྟེར་བཅས་པ་དེ་བས་ལྷག་པ་དུས་གསུམ་དུ་བྱུང་བེད་པོ། །

དེའི་ཕྱི་ལོ་སྟེ་རྟིང་དུ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་དཔའ་བས་གཙོ་
 མཛད། བྱག་རམ་མཁན་ཆེན། སྒྲོ་བ་དཔོན་ལས་སྟོན། འདར་བ་མགོན་སེང་།
 སྐྱབ་ཆེན་མ་དཔལ་མོ་ཡོན་བདག་དཔོན་པོ་རྟོག་ལུན་སོགས་བརྒྱ་བརྒྱད་བཅུ་ཅུམ་
 ལ་གསང་འདུས་ཀྱི་རྒྱུད། ཅུ་འདུག་གཉིས། ལྟ་བུ་བྱིད་དང་བཅས་པ་གནང་ངོ། །
 ཆོས་སུམ་གཉིས་ཅུམ་སོང་བ་དང་། སྐྱབ་ཆེན་མ་དཔལ་མོ་ལ། རམ་སྟོན་མི་མ་ཡིན་
 ཆེན་པོ་གཅིག་དངོས་སུ་ཡོང་ནས་ཁྱོད་ནམ་ལངས་པ་དང་། སྤྱ་མའི་དྲུང་དུ་རྒྱགས་
 ལ་ཕྱག་གསུམ་ལུལ། རྩེ་ནས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཡུན་རིང་དུ་

བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ། བར་ཆད་ཆེན་པོ་བྱུང་དོགས་འདུག་
གོ་ཟེར་བ་དེ་བློས་པས་སྐྱབ་ཆེན་མ་དེ་ལངས་ཏེ་བྱགས་མ་བདེ་བ་བྱུང་། བམ་ལངས་
པ་དང་། སྤུང་དུ་ཞུ་བ་གལ་ཅན་གཅིག་ཡོད་པས། ཅིས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཞུ་ཞུས་པས་
གོགས་གསུངས་ནས། གོང་དུ་ཟེར་བ་བཞིན་ཕྱག་ཕུལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་འདི་
བདག་ལ་གྱིས་ཟེར་མཁན་གཅིག་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་བདག་གིས་རྩུན་ནམ་ཟོག་
ཡིན་ན་དུང་གི་བཀའ་སྤྱད་རྣམས་གྱིས་ཆད་པ་ཆོད་བྱས་པས། མནའ་སྐྱེལ་གྱིན་
ཁྱེད་ལ་རྩུན་ཡིན་ཟེར་བའི་གལ་མེད་འཆི། རེད་ས་སྐྱར་འཆད་ཉན་ཁྱེད་དུས། ལོ་
གྲངས་འདི་ཅུ་ན་འཆི་ཟེར་བའི་སྐྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དུས་བདགས་
པས། རེ་གཅིག་པ་ལ་འཆི་བ་འདུག་སྟུམ་པ་བྱུང་། ད་ལོ་མི་འཆི་ཡང་སང་མོད་སྐྱས་
ཆེན་ཡིན་པས་སྟུམ་གྱིན་འདུག་གསུང་། སྤུང་པ་ལ་སྐྱེག་ཆེན་པས་བསུ་སྐྱེག་སྐྱོན་ཆེ་
བ་གཅིག་གདའ་ལགས། དེ་དུས་ཀྱི་ལོ་དེ་གང་ཡིན་བརྩི་བར་ཞུ་དང་ཞུས་པས།
ཅིས་པས་སྐྱབ་ཆེན་མ་དང་གཅིག་པར་བྱུང་། དེ་ནས་ཆོས་གྲོལ་བ་དང་། བུལ་མོང་
དུ་བྱོན་པས་སྐྱ་མཆོམས་དམ་པོ་གཅིག་མཛད་པར་ཞུ། བདག་གིས་ཀྱང་གདན་
བཞུགས་གཅིག་ལ་འོངས་ཞུས་ནས་རྗེས་སུ་གདན་བཞུགས་ཟབ་པོ་གཅིག་ཕུལ་
བས་ལོ་འགའ་ཡར་སྐྱུ་ཁམས་བཟང་པོ་ཡོད་པའི་ལྷས་བྱུང་གསུངས། དེའི་ཕྱི་ལོ་
མངའ་རིས་ཕྱོགས་ས་ཆ་བཟང་ཞིང་། མི་སྒྲོ་ལས་སུ་དུང་བ་འདུག་པས། འགྲོ་
གསུངས་ནས། འཇམ་དབྱངས་པས་རྒྱ་མཁར་པར་བདས་པས་མ་ཞོན། ཆེན་པོ་
དཔལ་ལྷན་པས་ཕྱུང་བྱགས་བདས་ནས། ཞུ་བ་ཕུལ་ཡང་མ་གསན་པར་མངའ་

རིས་སུ་བྱོན། ཡར་རེ་རེས་ནི་རིང་པའི་དཔོན་པོ་གཉིས་ལ་དག་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་
རྣམས་གནང་། དཔོན་པོ་ཉོག་ལྡན་པ་ལ་དག་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་པ་རྣམས་གནང་། ཁོང་
རྣམ་པས་ཀྱང་། འབུལ་འདེགས་སུ་སྐྱེས་ཆོགས་པ་མཛད་ནས། སྐྱེ་ཅི་བས་
བྲགས་ན་པར་བསྐྱུལ། དེ་ནས་མངའ་རིས་པས་བསུ་སྟེ། རྩོང་ཁར་དུ་བྲག་ཐེབས།
གུང་ཐང་ཁབ་པས་ཤང་ལེན་སུ་སྐྱེས་ཆོགས་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་མང་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཏེ། རང་བྱོན་འཕགས་པའི་དུང་དུ་བྲག་དང་
མཛོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སུལ། ཐང་ཤར་པ་དཔོན་པོ་ལ་རབ་བྱུང་གི་སྒྲིམ་པ་གནང་ནས།
མེ་ཏོག་མང་ཅན་གྱི་ནགས་ཁྲོད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་བྱོན་ནོ། །དེ་དུས་གཞི་བདག་བཙན་
རྩེ་ཟེར་བ། ཆོས་ལ་དཀར་བ་གཅིག་ཡོད་པ་ཡོད་ནས། ང་ལ་ཆང་གཅིག་འདྲེན་
གིན་འདུག་ཆང་མི་འབྱུང་པ་ལ་སྒྲིམ་པས་མར་ཁུར་སོང་ནས་དུམ་པ་གཅིག་འབྱུང་
ནས་བཞག་ འབུལ་བ་ཟང་ཟིང་མང་པོ་བྱེད་གིན་འདུག དེ་ནས་ཞག་བཞི་ལྔ་ནས།
རྒྱའི་འབུལ་བ་དེ་སྒྲེབས་བྱུང་། དེ་གཞི་བདག་གིས་ཆོར་བ་འདྲ་སྒྲིམ་པ་གཅིག་བྱུང་
གསུངས། དེ་ནས་སྐྱེ་མཚམས་གྲོལ་བ་དང་། བདག་ཆེན་མས་པོད་དུ་སྐྱེན་དངས།
དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་ར་འདབས་སུ་དབྱར་རྒྱགས་བཏེག་འབུལ་བ་ཡར་སུ་སྐྱེས་
ཆོགས་པར་སུལ། དེ་དུས་དུང་སྒྲོབ་དཔོན་མས་གཙོ་མཛད། ཆེན་པོ་ཆོས་དཔལ་བ།
སྒྲོབ་དཔོན་ཡི་དམ་དཔལ། བཀའ་བཙུ་བ་དོན་ཡོད་སེང་གེ་བ་ལ་སོགས་བརྒྱ་
བརྒྱད་བཙུ་ཅུ་ཙམ་ལ། གསང་འདུས་རིམ་ལྔ། ལྔ་ཁྲིད་སྒྲོ་སྒྲོང་། ཅུ་འདུག་གཉིས།
གསང་འདུས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་བཤད་པ་ལ་སོགས་ཟབ་རྒྱས་སུ་གནང་ཞིང་། མངའ་

བདག་སྐྱེ་མཆོད། བདག་མོ་མཆོད། ཞང་སློན་འགའ་ཡར་ལ་ཡར་གསང་འདུས་གྱི་
 དབང་གནང་། དཔོན་ཞང་ནམ་མཁའ་སྟོབས་རྒྱལ་བ་ཁུ་དཔོན་ལ་བསྟེན་རྩོགས་
 དང་རབ་བྱུང་གི་སྟོམ་པ་གནང་། དེ་དུས་མངའ་བདག་ཡུམ་སྤུ་རྣམས་ལ་བསྟེན་
 འགྱུར་བཞེངས་གསུངས་ཞལ་ལྟ་གནང་བས། བདག་ཆེན་མའི་གསུང་ནས། རྩུ་
 རས་བྱགས་རྗེས་བབྱང་བའི་ཞལ་ལྟ་ཡིན། བདག་ཅག་དང་ཅི་འགྱུར་བྱེད་པར་ཞུ་
 ཞུས་པས། དེ་གིན་ཏུ་ལེགས་གསུངས་ནས་མཉེས་ཆོར་ཆེར་མཛད་དོ། །

ཁོང་ཆོས་སློམ་མ་སྤངས་ན། དཀ་ཆེན་ལྷ་ཀྱ་སྤྱིས་ཀྱང་བོད་ཡུལ་གྱི་འབུལ་
 སྟོན་ཐམས་ཅད་ཁོ་ལུང་བྱམས་པ་བཞེངས་པ་ལ་བཏང་གསུངས། རས་ཀྱང་སྐྱེ་
 རངས་མན་ཆད་འདི་འགྲིམས་ནས་བསྟེན་འགྱུར་གྱུ་བ་ཅམ་གྱི་དངོས་ཆ་འགྱུ་བ་
 བསམས་པ་གཅིག་བྱུང་ནའང་། སྟེ་པས་བཞེངས་པ་གིན་ཏུ་ལེགས་གསུངས་ནས།
 བདག་ཆེན་མ་ལ། བཀའ་རུམ་དདུལ་བྲེ་ཆེན་གཅིག་གོས་སྤྱི་ནང་བབྱང་པོ་ལྟ།
 བེར་བྱུལ་བོང་རིས་རེ་རེ། རྒྱའི་རྫོང་རྒྱལ་གཅིག་གདན་དཀར་རྣམས་གནང་ནས།
 བདག་ཆེན་མས་ཀྱང་། བྱགས་ཁུར་ཆེར་བཞེས་འབད་རྩྱལ་བཏོན་པས། ལོ་གཅིག་
 གི་ཁོངས་སུ་བར་ཆད་མེད་པར་གྱུ་བ་པས་སྤྱི་མ་བྱིན་བསྟེན་ཆེ་ཞིང་། ཡོན་བདག་མོ་
 སྐྱེ་བམོད་དང་སློ་སྟོབས་ཆེ་བའི་གྲགས་པ་བྱུང་དོ། །དེ་ནས་རབ་གནས་ལ་རྫོང་
 ཁར་སྐྱོན་བྱངས་ཏེ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྤྱི་ནས་སྐྱུ་བ་
 མཆོད་རྒྱས་པར་མཛད་པས། གསུང་རབ་ཞལ་དྲོ་ཞིང་བྱིན་བསྟེན་ཆེ་བ། མཆོད་
 གནས་རོ་དྲོ་ཡོན་བདག་བཀྱ་གིས་པ་སྤྱོགས་བྱིན་ཆགས་པའི་རབ་གནས་མཛད་དོ། །

དུང་དུ་གསེར་རོན་པོ་སྤང་བདུན། གོས་ཏ་དུན་གྱི་སྒྲུལ་བེམ་གཅིག་གིས་མགོ་བྱས་
 འབུལ་སྟོང་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དུས། དུང་གི་ཞལ་ལྟས་བདག་མོ། མི་ལུས་ཐོབ་པ་དོན་
 ཡོད་པ་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ཆོས་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་རང་སངས་རྒྱས་སུ་སྟེ་བར་
 མདོ་སྟེ་དུ་མ་ནས་གསུངས། ཇིང་སང་ཡང་དབུས་གཙང་གི་སྟེ་བ་སུ་སྟོབས་ཆེ་ཡང་།
 སྒྲག་ཤོག་སྟེགས་ཤིང་། སྟོ་བུ་དགོས་ན་འབྱོར་པ་ཤིན་ཏུ་དགའ། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་
 པའི་དགེ་ཅུ་སྟེ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོན་པ་ཡང་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དོ། །

བསྟན་འགྲུལ་བཞེངས་པའི་མགོ་ཚུགས་པ་ཅུ་ལ། དུང་ནས་སྒྲུལ་སྐྱབ་
 པ་དཔལ་ལ་བསྟན་འགྲུལ་འདི་བར་ཆད་མེད་པར་འགྲུབ་པར་འདུག པའི་མི་ལམ་
 དུ་དབུས་གཙང་ཐམས་ཅད་དུ་བོས་པའི་དུང་ཐེང་བདུན་འབུས་པ་མིས་གསུངས།
 ར་སྟེང་དུ་བཞུགས་དུས་མཆན་ལམ་དུ། ཆོས་རྗེ་སྟོ་བཟང་པ་དང་གཉིས་གཞུང་
 ལམ་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཟེར་འགྲོ་ཡིན་འདུག་པས། སྟོ་བཟང་པ་
 འགྲོག་ཅུ་འགྲོ་ཡི་འདུག ཁོང་ལམ་ན་མཆོད་རྟེན་གཅིག་འདུག་པ་ལ་བསྐྱོར་བ་
 བྱེད་ཅིང་འདུག རས་མ་བྱས་པར་བྱིན་པས། སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་བྲི་ཆེན་
 པོ་གཅིག་འདུག་པ་དེར་རས་སྟོན་ལ་འཛེགས། ཁོང་གིས་ཀྱང་དེ་མ་ཁད་ཐེབས་
 བྱོན། ཁོང་ལས་བྱེད་སངས་རྒྱ་བར་ཞུ་བས་པས། ཁོང་ན་དེ། སྒྲུལ་བྱང་ཆུབ་སྟོན་
 ལ་མཛད་པར་ཞུ་ཟེར་ནས་རས་སྟོན་ལ་སངས་རྒྱས་པ་མིས། ཁོང་བར་སྐབས་སུ་
 བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་དེ། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གཅིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་སྒྲུལ་པ་བྱུང་
 གསུངས། དེ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་མཆོར་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་སོ། །

གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཆེ་བཅུན་འབྱོར་ལྷན་གྱིས། །གུས་པས་སྦྱར་དང་རྟེན་
 དང་བཀྱར་སྦྱོར་མཆོད། །དབང་བསྐྱར་སེམས་བསྐྱེད་གངས་པ་མང་དུ་ཞུས། །
 ཀུན་གྱི་མཆོད་འོས་ཁྱེད་ལ་ཐུག་འཆ་པ་ལོ། །ཞེས་པའི་རིགས་དང་གཏོང་པ་ལ་
 སོགས་པ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱི་མདོན་པར་མཐོ་བ་འཇམ་དབྱངས་ནམ་
 མཁའ་རིན་ཆེན་པས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཐོབ་ནས་སུ་
 འཆད་ཉན་མཛད་པའི་དུས་སུ་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཡང་ཡང་བཏེགས། གསུང་སློབ་
 མང་པོ་བཞེངས་ནས། སློགས་ལ་རྣམས་ལ་གནང་། བཞེངས་མཁན་རྣམས་ལ་ཡང་
 སྒྲག་ཤོག་སོགས་ཆས་ཁ་མང་པོ་གནང་། གསུང་སློབ་ལ་འཆད་ཉན་མཛད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ཡང་དག་པ་མཛད། བུ་ལ་རོང་དུ་ཐུག་ཐེབས་མང་བཅད་གྱང་།
 ཐོགས་ནས་འདུས་པའི་བུ་བྲལ་བ་གང་བྱུང་རྣམས་བཏེགས། བཀྱེན་པ་རྣམས་ལ་
 ཅི་འདོད་ཀྱི་གསུང་སློབ་རྣམས་བྲིས་ནས་གནང་བ་སོགས་བཤད་སྐྱབ་མཛད་པའི་
 ཞབས་ཏོག་ཡང་དག་པ་མཛད་པས་ན། སྦྱོར་བདག་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །
 རིགས་དང་རུས་དང་། ཆོ་འབྲང་གིས་མདོན་པར་མཐོ་བ་བྲི་རྒྱལ་བསོད་ནམས་ལྷེ་
 པ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་དཔོན་སློབ་གང་ཡོད་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཏེགས། མངའ་རིས་
 སུ་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་བདག་རྒྱུན་ཡང་མཛད་ཅིང་། དཔོན་སློབ་རྣམས་
 ལ་འབུལ་སྟོད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཛད་ནས། མི་ཐུད་པའི་དད་པ་ཐོབ་པས་སྦྱོར་
 བདག་གི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །སྦྱེལ་པས། དཔོན་སློབ་ལའོར་བཅས་དགའ་བ་གཏོང་
 དང་། རྩ་སྦྱོང་དུ་ནམ་བཞུགས་བར་བཏེག་ཅིང་། འབུལ་སྟོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་མཛད།

དཔོན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོས་གནས་ཅེ་ཕྱིར་དུ་བཞུགས་དུས། རྒྱག་ལའོར་མར་བཏེག་
 ཅིང་། འབུལ་སྒྲོང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡང་མཛད། གྲིང་དཀར་བས་ཡར་མར་གྱི་
 ཞབས་ཏེག་འབུལ་སྒྲོང་བཅས་པ་ཡང་བསྐྱབས། གནས་སྒྲིང་སྒྲོང་དཔོན་རྒྱལ་
 མཆོན་བཟང་པོས་འཆད་ཉན་མཛད་དུས། དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་ཉན་གྱི་
 བདག་རྒྱུན་ཡང་དག་པ་མཛད།

འབྲི་ཁུང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་དཔལ་བས། མ་བཟའ་ཇ་དཀར་སྟག་ཆེན་ལ་
 སྟགས་འབུལ་སྒྲོང་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས། སྒྲོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས་ནས་ཁལ་
 བརྒྱ་ཕུལ་ནས། སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་བཏེག་རྒྱ་འདུས་པས་སྒྱུན་དྲངས་ནས། ཆོས་
 ལའོར་བསྐྱོར་བའི་བདག་རྒྱུན་འབུལ་སྒྲོང་ཡང་དག་པ་མཛད། ཤྱི་རི་འཛམ་བུ་གྲིང་
 དུ་བསོད་ནམས་འོང་ཟེར་བས། དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱི་དབུར་རྒྱགས་བཏེག་ནས་
 ཆོས་ལའོར་བསྐྱོར། མར་ཡུལ་སེང་གེ་མཁར་དུ་དཔོན་པོ་བསོད་ནམས་གྲུབ་གྱིས་
 དཔོན་སྒྲོབ་ལའོར་བཅས་ལྷ་གཅིག་བཏེག་ནས་ཆོས་ལའོར་བསྐྱོར། ལན་འདི་གྲུང་
 ཉིངས་སུ་བྲེ་མ་འཛམ་དཔལ་གྲིང་པ་ལུ་མ་གྲིང་གིས་དཔོན་སྒྲོབ་སུམ་བརྒྱ་ཅུ་ལྷ་
 བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཏེགས། སུང་དུ་ཡང་ན་བཟའ་ལ་སྟགས་འབུལ་སྒྲོང་ཕུན་
 སུམ་ཆོགས་པ་དང་། བུ་བུལ་བ་རྣམས་ལའང་ན་བཟའ་རེ་ཕུལ། རྒྱག་ཅེ་བས་སྒྲུ་
 རྩིང་དུ་ཆོས་ལའོར་བསྐྱོར་བའི་བདག་རྒྱུན་དང་ཡར་མར་གྱི་དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱི་
 ཞབས་ཏེག་འབུལ་སྒྲོང་དང་བཅས་པ་མཛད། ཁུང་པར་ཁོར་རང་གྲོངས་དུས།
 ཐུགས་དམ་འདོག་ཤིག་པོ་ཞོ་དུག་བཅུ་ཅུ་དུག་འགོར་བ་གཅིག་ཕུལ། བུ་བུལ་བ་

རྣམས་ལའང་འགྱེད་དང་བཅས་པ་བསྒྲུབས། རྩེ་ལ་ཕྱི་བ་དང་། དཔོན་ཞང་ཀུན་
སྤངས་པས་འབུལ་འདེགས་བཟང་པོ་མཛད། ཟུང་པར་རྩེ་བ་དཔོན་མས་
ཞབས་ཏྲེག་གི་འབྲིལ་དུ་ཞུགས་ནས་ཡང་དག་པ་མཛད། ཤེས་རབ་པ་སྐྱ་མཆོད་
པས་ཀྱང་ཞབས་ཏྲེག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཛད། གཞན་ཡང་མངའ་ངེས་ཀྱི་དཔོན་
རིག་འབྲོར་ལྷན་དད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་ཏྲེག་ཡང་དག་པ་བསྒྲུབས། རྩེ་
ནས་ཀྱང་དབུས་གཙང་གི་སྤྱོན་བདག་དེ་རྣམས་བམས་ཅད་ལ་དབང་བསྒྲུབ།
སེམས་བསྐྱེད་ལུང་བྲིད་ལ་སོགས་གང་ལ་གང་འོས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་གནང་
ནས། དལ་འབྲོར་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྷན་པ་མཛད་པས། སངས་རྒྱས་དངོས་ལྟ་བུར་
མི་སྤེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་ནས་གངས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་པལ་མོ་ཆེའི་འདྲེན་པ་དམ་པར་
གྲུར་ཏོ། །

ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་འོད་ལ་སོགས་པ་མདོ་ཁམས་ཀྱི་བུ་སློབ་རྣམས་དང་།
བཀའ་བཅུ་པ་ཀུན་དགའ་དཔལ་ལ་སོགས་པ་དབུས་གཙང་གི་བུ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་
ཀྱང་འབྲོར་པ་དང་བརྟན་ནས་གུས་པས་མཆོད་དོ། །གཞན་ཡང་གནམ་གྱི་མཐའ་
མ་རྒྱ་ནག་པོའི་ཡུལ་ནས། ཏ་མིང་རྒྱལ་པོས་རྒྱན་གོས་བཟང་པོ་ཕྱི་ནང་ལྟ། ལྷ་
སྒྲུབ་བཟང་པོ། ལྷ་འགག་བེར་བུལ། ཐོང་རིངས། དབུ་ཐེབ། ལྷ་མ། ལྷ་སྐྱེག་ཕྱག་
ཐེང་། རྡོར་དྲིལ་ཆ་གཉིས། ཏིང་ཤག་ཆ་གཉིས། རྟེན་ཁེབས་གཉིས། གདན་དཀར་
གཉིས། གསོལ་ཁེབས་གཉིས། མཐུལ་གྱི་རྒྱན་གསུམ། ཅན་དཀར་པོ་གདུམ་
གཉིས། ར་དཀར་རྒྱ་མ་ལུ་བཅུ་རྣམས་ལྟལ། གུ་གེ་རྒྱལ་པོས། ཁ་ཆེ་གུར་གུམ་ཞོ་ལུ་

བཙུང་མགོ་བྱས་འབུལ་སྒོད་མང་དུ་བྱུང་ངོ་། །འབྲུག་གི་ལོ་ལ་སྤྱང་ན་འདུལ་
 དགོངས་ནས། །གོ་རྟོག་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའི་ཟབ་དོན་རྣམས། །སྟོན་པས་བསྟན་པ་
 གཏོད་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཆོས་ལའོར་ནན་འདོམས་ཁྱེད་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། །ཞེས་པ་
 བོ་མང་གྲུང་གི་མཆམས་སྒྲིང་ཅེ་དཔལ་གྱི་དབེན་གནས་སུ། འབྲུག་གི་ལོ་ལ་དགོ་
 འདུན་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་ལ་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྒྲོར་བའི་དུས་སུ། དེའི་ལོ་སྤྱང་ན་
 ལས་འདུལ་བ་མཁུན་ནས། གྲུང་ལོ་དུག་ཅུ་ཅ་ལྟའི་བར་དུ་བོས་བསམ་བསྒྲོམ་
 གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་སྒྲོབ་མར་བཅས་པ་བསམས་ཅད་གྱི་དགོངས་པ་ཟབ་
 མོ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྟོགས་ཤིང་། ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་དོན་རྣམས་སྟོན་པ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་དང་། ཀྱན་དགའ་པོ་ལ་སོགས་ལ་ངའི་
 མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཁྱེད་ལ་གཏད་ངོ་། །

ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཟུངས་ཤིག་ཆོངས་ཤིག ལྷོགས་ཤིག ཀྱན་ཆུབ་པར་གྱིས་
 ཤིག གཞན་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་ཅིག་ཅིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ།
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་གྲུང་། གདུལ་བྱའི་བ་མ་རྣམས་ལ་གསང་འདུས་རིམ་
 ལྟའི་བྲིད། ལྟ་བྲིད་ཆར་གཉིས། འདུག་པ་ཆར་གསུམ་བདུད་ནས་གསུངས། ཅུ་བ་
 ཆར་གཅིག་རྒྱས་པར་གསུངས། སྟོན་འདུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ལན་གཉིས་ཉིན་
 གཅིག་ལ་གསུངས། གསང་འདུས་ཀྱི་དབང་གེངས་གཉིས་གནང་། ལྟེ་བསྒྲོམ་རྫོང་
 བའི་མན་ངག་རིན་སྤངས་ཀྱི་ལུང་གནང་། ལྷ་བལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་མང་པོའི་བར་
 དུ་གསོལ་བ་བཏབ་གྲུང་མ་གནང་བའི་གསུང་རབ་བསམས་ཅད་གྱི་སྒྲིང་པོ་བསྟུས་པ་

བཀའ་འབུམ་ཐོར་བུ་བའི་ལུང་རྣམས་གནང་། སྤར་ནས་གསུངས་པ་དང་མི་འདྲ་
བར་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་ལན་གསུམ་གསུམ་བསྐྱར་ནས་གསུངས། དེ་ལྟར་
ངེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཞིང་། བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཁྱུ་ཁྱུབ་
གྱི་ལུགས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་པར་སངས་རྒྱ་མི་རྣམས་པར་ཁས་
ལེན་ཨེ་རུས། ཞེས་ཆོས་མགོ་གཞུག་ལ་ལན་གཉིས་གསུམ་གསུངས་ཀྱང་། ལན་
ཞུ་མཁན་མ་བྱུང་འདུག བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བཞེད་པས་སངས་རྒྱ་བའི་ཐབས་རྩོ་
རྩེ་ཐེག་པ་དང་། བར་ཕྱིན་ཐེག་པ་གཉིས་ལས་མ་གསུངས་ཤིང་། དེ་གཉིས་གྱི་ལམ་
གྱི་གཙོ་བོ་ཡང་རྩོགས་རིམ་དང་ལྟ་བ་རྣམས་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་མིང་ཐ་དད་
གྱིས་བསྟན་པ་ཅུ་མ་མ་གཏོགས་རོ་བོ་བདག་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཁོ་ན་ཡིན། དེས་
སྟོན་པའི་གནས་གྱི་དོན་དེ་ལས་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་
རྒྱས་གྱིས་མ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཕགས་པ་ཁྱུ་ཁྱུབ་གྱིས་
བསྟན་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་སྟུམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན། འཕགས་པ་ཁྱུ་ཁྱུབ་ཞབས་གྱི་
ལུགས་ལས་ནི། ཁྱི་རོལ་གྱུར་ལ་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་དོ། ཞེས་པས་གཞུང་འདུག་
པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

དབང་གནང་དུས་དང་། དབུ་མའི་སྐབས་འགའ་ཡར་དུ་སྐྱུན་ཆབ་ཡང་
ཡང་གཏོང་བའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་སྒྲུབའི་གང་ཟག་ལ་དད་ཅིང་གུས་པ་
སྒྲེས་པའི། ངས་ཁྱུ་ཁྱུབ་གྱི་ལྟ་བ་བཟང་པོ་འདི་བསྟན་ཀྱང་། དད་པ་ཅུ་མ་མ་
གཏོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་གོ་བ་མ་བྱུང་པར། གདུལ་བྱ་བྱགས་ཆད་ནས་ཟེར་ལོ་

གྱིས་དང་། གོ་བ་མི་གོ་གསུང་པ་དང་། ཡེ་གསང་ཆེན་མོར་འདུག་གི་གསུང་ཞིང་།
 ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱབ་འགྲོ་བར་གཟིགས་ཏེ། ཐུགས་ཐུག་ནས་བཤུམས་
 བར་གོའོ། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་དུ་འགྲུབ་ནས། །དེ་ཉིད་དང་ལ་སྐྱ་རན་
 འདེལ་བཞེད་ནའང་། །ཀུས་པས་གསོལ་བ་ཏབ་པོ་རུ་ཞག་བདུན་བར། །སྐྱ་ཆེ་བྱིན་
 བརྒྱབས་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། །ཞེས་དང་། གང་ཆེ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་མེད་ཡིན་ཞིང་སྟོ་
 དང་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བ། །ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་ཡུལ་ཅན་གྱིས་བསྟུས་པ། འཁོར་
 འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །རང་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་སུ་སྐྱ་རན་ལས་འདེལ་བར་བཞེད་ནས་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་བསྟན་ན་ཡང་།
 གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་རན་ལས་མི་འདེལ་བར་གསོལ་བ་ཏབ་པའི་པོར་ཞག་
 བདུན་གྱི་བར། སྐྱ་ཆེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྐྱ་ཐམས་དངས་ཏེ། ད་ལོའི་ཆོས་འདི་
 བར་ཆད་ཀྱང་མང་པ་གཅིག་བྱུང་བས། གྲོལ་བའི་རིགས་མི་འདུག་གསུངས་ནས།
 དམིགས་པ་སྐྱུངས་ནས་གནང་། འདུག་པའི་བཤད་པ་ཡང་གྲོལ་བར་མཛད་དོ། །

འཆི་བ་འོད་གསལ་ལུས་ལ་བརྟེན་མི་སྲིད། །ལུས་སེམས་བྲལ་ནས་
 རྣམས་ཤེས་སྟོང་པར་ཞུགས། །དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་འོད་གསལ་ཡིན་ཅོ་ཞེས། །
 ཡང་ཡང་གསུང་པ་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། །ཞེས་པ་འདི་དེང་སང་གི་མན་ངག་པ་
 བལ་ཆེར་ཉེར་བྲོ་བ་མུན་ཆེན་གྱི་གནས་སྐྱབས་སུ་ཞི་གནས་ཀྱི་མཐུས་སེམས་ལུས་
 ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ལ། འཆི་བ་འོད་གསལ་དུ་འདོད་ནའང་དེ་འདྲ་མདོ་རྒྱད་
 ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན། ལུས་སེམས་བྲལ་ནས་སྟོང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཞུགས་

ནས། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་ལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན།
 འདི་ལྟར་བཤད་ན་མང་པོ་གཅིག་དགྲ་རུ་འགྲོ་སྟེ། འདི་མི་ཟེར་བ་མེད་ཡིན་པས།
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་ཅེས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །སྤར་བསྐྱོམས་འཕོ་
 བའི་མན་ངག་གསལ་བཏབ་ནས། །ཏྲགས་རྣམས་མ་བརྗེད་དགའ་སྦྲོས་འོད་
 གསལ་འཇུག །འགོག་ལ་ལྷང་ཞིང་སྦྲོན་གྱིས་འཕེན་པས་འཕོ། །གསུང་ཞིང་མཛད་
 པ་བྱོད་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་འདི་དེར་སང་གི་འཆི་ཙམ་འཕོ་བ་འདེབས་
 ཟེར་བའི་ལག་ལེན་གཅིག་དར་འདུག་ནའང་། རྩི་དབུགས་མ་ཆད་པ་ལ་འདེབས་པ་
 ཡིན། རྩི་དབུགས་མ་ཆད་ནས་བཏབ་ཀྱང་ཕྱོས་པའི་གོ་སྐབས་མེད། དེའང་། སྤར་
 འཕོ་བའི་གནད་མན་ངག་སྐྱོམ་སྦྱོང་ན། མི་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་གཞན་
 གྱིས་འཕོ་བ་འདེབས་པ་ཡིན། མན་ངག་མ་ཕྱོབ་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པ་ལ་འཕོ་བའི་
 མན་ངག་བསྟན་ཀྱང་ཁོ་ལ་ཅི་ཡང་མི་པན། དེ་བས་མཆོན་དང་། གཟུངས་བྱིན་
 རྒྱབས་ཅན་བརྗོད་པ་དོན་ཆེ། མན་ངག་དང་ལྷན་པ་འཆི་བའི་ཆོ། སྤར་རང་གིས་
 བསྐྱོམས་པའི་འཕོ་བའི་མན་ངག་རྣམས་ལེགས་པར་གསལ་བཏབ་ནས། ང་འདི་
 འདྲ་གཅིག་ཏུ་སྦྲེས་ན་སྟམ་པའི་འཕེན་པ་དྲག་ཏུ་སྦྲོན་དུ་བཏང་ནས། འབྱུང་བ་བཞི་
 བེམ་པའི་ཏྲགས་དང་། སྤར་བ་གསུམ་ཤར་བའི་ཏྲགས་རྣམས་མ་བརྗེད་པར་བྱས་
 བས། ཏྲགས་རྣམས་རྫོགས་པ་དང་། ང་ང་འོད་གསལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་འདུག་སྟམ་པའི་དགའ་སྦྲོ་ཆེར་སྦྱེ་ཞིང་། ས་བྱིམ་དུ་བྱུ་འགྲོ་བ་
 ལྟར་བྱོད་པ་དང་བཅས་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཞུགས་པ་ལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་

མདོན་དུ་བྱས་པ་ཟེར་བ་ཡིན། དེའི་དང་ལ་འཕོ་བའི་རྣམ་ཏོག་མེད་ཀྱང་། མདོན་གྱི་
 འཕེན་པའི་དབང་གིས་གང་འདོད་པའི་སྐྱེས་གནས་སུ་འཕེན་ནུས་པ་ལ་འཕོ་བ་
 ཐེབས་པ་ཟེར་བ་ཡིན། ཉན་ཐོས་རྣམས་འགོགས་པ་ལ་སྟོམས་པར་འདུག་པའི་ཆོ།
 ཞག་དང་སྒྲ་བ་དང་ལོ་འདི་ཙམ་གྱི་བར་དུ་སྟོམས་པར་འདུག་ཅིང་། སྟོམས་འདུག་
 གི་དང་ལས་ལྷང་བའི་འདུག་མེད་ཀྱང་སྟོན་གྱི་འཕེན་པའི་དབང་གིས་དུས་ལས་
 མི་འདའ་བར་ལྷང་བ་ཡིན། དཔེར་ན་གཉིད་ལོག་པའི་སྟོན་ལ་ནང་པར་སྡོམ་
 ལྷང་མཉམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ནས་ཉལ་བས། གཉིད་གྱི་དང་ལ་ལྷང་བའི་སྟོ་
 མེད་ཀྱང་། འཕེན་པས་སྡོམ་གཉིད་སང་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་ཞིང་། རི་
 ལྷང་གསུང་བ་བཞིན་དུ་སྤྱངས་ལས་འདའ་བའི་དུས་སུ་ཡང་མདོན་དུ་མཛད་དོ། །

སྐྱ་ཆེ་འདི་ཡི་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་བསྐྱོར་
 ཟེན་ནས། །འཆི་བ་འོད་གསལ་སྐབས་སུ་གཞན་དོན་གཤེགས། །སྐྱེ་འཆི་དབང་
 ཐོབ་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི། གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྷུང་གྱི་གདུལ་བྱའི་
 ཆོགས་རྣམས་ལ། རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་འཆམས་པར་ཟབ་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་
 དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བར་པ་དང་བམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཐོབ་པའི་བམས་ཆོས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་མ་ལུས་པ་བསྐྱོར་ཟེན་ནས། རང་ཉིད་
 སྤྱངས་ལས་འདའ་བ་ལ་འཛིགས་པ་དང་། ཡང་བ་དང་། བག་ཆ་བ་མི་མངའ་བ་
 ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ་གྱི་སྐྱབ་ཆེན་མ་ན་ཏེ། ཆོ་སྐྱབ་མ་མཛད་ན་
 སྐྱ་ཆེ་བྱང་ཟེར་གདའ་ལགས། ཆོ་སྐྱབ་མཛད་ན་ཞུས་པས། དུག་ཏུ་ཁ་རལ་གྱིས་

དུས་སུ། དུག་ཅུ་ཅ་ལྟ་སོང་འདུག ད་ཆེ་རིང་བའི་དེན་འབྲེལ་མི་སྒྲིགས་གསུང་བ་
 དང་། སྤང་བ་ཕྱོག་པའི་སྒྲོ་བླ་མ་རྒྱལ་བཟང་གིས་ཐུག་ཕུལ་ནས། དུང་ནས་
 བསྟན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཞབས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ།
 ཞེས་ཞུས་པས། ད་ན་བ་ཡུན་བྱང་བ་དང་། འཆི་བ་བྱུག་ཆུང་བ་བྱུང་ན་བསམ་པ་མ་
 གདོགས་བྱ་བ་འདི་རང་མ་འགྲུབ་སྒྲུམ་པའི་སྒྲོའི་ལྷག་མ་ལུས་པ་མེད་གསུངས་
 བས། གང་ལ་སྐྱབས་ན་བསྐྱེམ་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ། །འབྲེལ་མེད་སྒྲི་གཅུག་
 རྒྱན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །སྤང་སྤྱོད་སྐྱེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རི་བྱོད་པ། །སེམས་སྤྱོད་
 མེད་གྱི་སྐྱེ་སྐྱེད་འདི་བཞིན་ལེན། །ཤུལ་ན་འབྲེང་བའི་ཟས་ནོར་ལུས་པ་མེད། །
 གདོང་ན་འཆོར་བའི་ལས་རན་བསགས་པ་མེད། །ཐེག་ཆེན་བསྐྱབ་པའི་བསམ་
 སྐྱོར་ཉམས་པ་མེད། །ད་སྐྱེ་མའི་ལུས་སེམས་བྲལ་ཡང་འགྱོད་པ་མེད། །ཅི་སྐྱེ་སྐྱེ་
 མར་ཆོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད། །འགྱོ་དུག་པ་མར་ཤེས་པའི་ལྷག་བསམ་ཡོད། །
 ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན་ཡོད། །ད་སྐྱེ་མའི་ལུས་སེམས་བྲལ་
 ཡང་འགྱོད་པ་མེད། །ཐེག་མར་གསུང་རབ་དགོངས་དོན་ཚུལ་བཞིན་བཅུལ། །
 བར་དུ་སྒྲོ་གསལ་གདུལ་བྱའི་ཆོགས་ལ་བཤད། །བ་མར་འདྲིས་པའི་དོན་ལ་ཕྱི་
 གཅིག་བསྒྲོམས། །ད་སྐྱེ་མའི་ལུས་སེམས་བྲལ་ཡང་འགྱོད་པ་མེད། །རྒྱལ་བའི་
 བསྟན་པ་ཕྱོག་ལས་གཅིས་པར་བཟུང་། །རིགས་དང་མི་རིགས་ཚུལ་བཞིན་རྣམ་
 བར་ཐུ། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པས་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བུས། །ད་སྐྱེ་མའི་ལུས་སེམས་
 བྲལ་ཡང་འགྱོད་པ་མེད། །འགྱོད་མེད་བདེ་དྲོད་གྱི་མགུར་མ་འདི། །གངས་བུ་ལའི་

འགྲུལ་དུ་སྒྲུངས་པ་ཡིན། །མི་ཁོ་བོའི་རྩེས་འདུག་བསྐྱལ་ལྟན་རྣམས། །མི་ང་
བཞིན་བྱེད་ན་འདི་བཞིན་མཛོད། །གསུང་བ་བཞིན་གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་འཆི་
བ་འོད་གསལ་གྱི་དམིགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་ནས། ཆོས་ནང་པར་གྱི་གྲོལ་བར་
གདའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཞིང་། རང་པར་ཆོས་གསུང་བའི་དུས་མར་བཅད་བསྟུང་
བའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། གསུང་མི་གནང་ཞིང་། གསོལ་མི་དགོངས་ཅམ་མ་གཏོགས་
སྟུང་བྱག་མེད་པས། ཐུགས་དམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མ་ཆག་ཅིང་། རི་ལྟར་བཞེད་པ་
བཞིན་འཕོ་བ་མཛད་ནས། འབྲུག་ལོ་བླ་བ་བཙུ་པའི་ཉེར་དགའི་ཉིག་ལ། སྐྱ་ལུས་
གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། །
སྐྱེ་འཆི་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པ་བཞེས་ཞིང་བཞེད་པ་
གིན་དུ་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱ་ལུས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག།
འོད་གསལ་དོན་དམ་བདེན་པ་མཛོན་དུ་གྱུར། །བྱང་འདུག་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་
བརྟེས། །ཕྱིན་ལས་ལྟན་གྲུབ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི་སྒྲོན་གྱི་འཕེན་
པའི་དབང་གིས་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལས་བར་དུ་སྐྱ་ལུས་སུ་བཞེངས་ནས། ཀྱན་
རྫོབ་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡོངས་སུ་
མཉེས་ཏེ། ཉན་དེ་ཉིད་ལ་འོད་གསལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་
ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་མཛོན་སུམ་དུ་མཛོན་དུ་མཛད་པ་ནི། དབང་ཕྱག་བརྒྱད་ལྟན་བྱང་འདུག་
རྩི་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་བརྟེན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་

བཞིས་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་རྒྱུ་མི་འཆད་དུ་གཞན་དོན་མཛད་པས་འཁོར་བ་
སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་སྐྱེམས་པར་མཛད་དོ། །

ཞིང་གཞན་གཤེགས་ཆེ་ས་ཆེན་རབ་དུ་གཡོས། །དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་
རྣམས་འདུས་གྲུབ་ཏེ། །ཕྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ནས། །མཆོད་ནས་སྤྱན་
དྲངས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་བལྟམས་པ་དང་།
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་དུས་སུ། འཇིག་རྟེན་ལ་
གཞོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ས་གཡོ་བར། མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྷར་བྱུང་བ་ཀྱན་ལ་
གསལ་ལོ། །དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་སྤྱ་སོགས་རྣམ་
མཁའ་ལ་འདུས་པར་གྲུབ་ཏེ། ཕྱིའི་མཆོད་པ་འདོད་ཡོན་ལྷ། ནང་མཆོད་པ་ཤ་ལྷ་
བདུད་རྩི་ལྷ། གསང་བའི་མཆོད་པ་དགའ་བཞིའི་བདེ་བ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་
པ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྷ་བས་རང་རང་གིས་ངི་ལྷར་རྟུས་པ་ལྷར་མཆོད་ནས།
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གར་གཤེགས་པའི་གནས་སུ་སྤྱན་དྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་གྱིས་
ཐོས་པའི་དུང་དང་རྩ་བོ་ཆེའི་སྐྱ་སྐད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱུང་ནིང་། སྤར་སྐྱམ་མ་
སྤྱང་བའི་དྲི་བཟང་པོ་ཀྱན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡང་ཡང་བྱུང་། སྤམ་བསོད་རྣམས་གྲགས་
པ་སོགས་འགའ་ཡར་གྱི་མཆོར་མོ་སྤྱ་བྱང་ཀྱན་འོད་གྱིས་ཁེངས་པ་གཟིགས། དེ་ལ་
སོགས་པ་དག་བའི་ལྷས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱུང་ངོ། །

ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་ཁྱོད་སྤྱ་བཞུ་བའི་ཆོ། །མཁའ་ལ་སྤྱོན་མེད་བར་སྤྲང་རྒྱང་
ཡང་ནི། །ས་ལ་དྲོད་རྒྱས་དབྱར་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །རྟེན་འབྲེལ་དབང་

ཐོབ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི། དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ཞལ་ཕྱེ་ནས། སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་རྒྱས་པར་སྦལ་དེ། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་མེས་
 རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་སྐྱ་སྐྱར་པའི་ཆོ། སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱན་ནམ་མཁའ་སྦྱིན་
 སོགས་སྦྱིབ་གཡོགས་ཀྱན་དང་བྲལ་ཞིང་བེ་རྒྱུའི་རང་མདོག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པར་བསྟན། བར་སྐྱར་ལ་རྒྱར་དང་རྩྱུབ་མ་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་དང་བྲལ་བར་གྱུར། ས་
 གཞི་ལ་སྒོ་བྱར་དྲོད་ཆེར་རྒྱས་དེ། གྲང་པས་ཉེན་དང་བྲལ་བ། དབྱར་བཞིན་དུ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་དབང་ཐོབ། ལྷ་བ་རྣམ་པར་
 དག་པའི་མཐུ་ཡིན་པར་ཀྱན་གྱིས་གོའོ། །སྦྱོར་པའི་སྐྱ་གདུང་ཆ་བརྒྱད་བགོས་པ་
 བཞིན། །ཁྱོད་གདུང་དད་ལྷན་ལྷ་མི་གྲངས་མེད་གྱིས། །ཕྱོགས་བཅུར་སྦྱར་དྲངས་
 མཆོད་པའི་ཉེན་དུ་གྱུར། །སྐྱ་གདུང་རྒྱས་མཛད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི།
 སྦྱོར་གྱི་གྲུང་གྱིས་ཡུལ་གཤིང་ས་ལ་བྱང་གི་དྲུང་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་སུ་རན་ལས་
 འདས་པའི་དུས་དུ། སྐྱ་གདུང་རིང་བསྐལ་རྣམས་ལྷ་དང་གྲུ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆ་
 བརྒྱད་དུ་བགོས་པ་བཞིན་དུ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་སྐྱ་གདུང་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་
 སྒྲིང་པོ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་བ། ལྷ་སྐྱ་སོགས་མི་མ་ཡིན་གྱིས་ཀྱང་སྦྱར་དྲངས་པར་
 གྲགས་དེ། གདུང་ཁང་ཞལ་ཕྱེ་དུས་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་རྒྱང་འགའ་ཡར་མ་ཆོང་བར་
 མཐུན་སྐྱར་དུ་གྱུབ་པོ། །

ལྷག་མ་རྣམས་ནང་ཉེན་ཕྱི་ཉེན་སྐྱ་འདྲའི་ནང་དུ་གཞུག་རྒྱ་དང་། ཐུ་སྦྱོབ་
 ཀྱི་མཆོག་ཆོས་རྩེ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པས་གཙོ་མཛད་རབ་དུ་བྱུང་བའི་གདུལ་བྱ་

རྣམས་དང་། སྤྱིན་བདག་གི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་བྲི་བསོད་རྣམས་རྒྱལ་མཆོན་ལྷེ་པ་སྐྱེ་
 མཆོད་ཀྱིས་ཐོག་དངས་བྲིམ་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བཀྱེན་ས་ལྷ་སྤྲུའི་གནས་དང་།
 ཐོད་གངས་ཅན་གྱི་བྲོད་ཐམས་ཅད་དུ་མཆོད་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་ཏོ། །མཐོང་ཐོས་དྲན་
 རེག་གཏམ་དུ་བརྗོད་རྣམས་ཀྱི། །འདི་སྤྱི་བར་དོའི་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་
 མཛད། །བསྐྱེམ་མེད་སྐྱབས་གནས་དཔལ་ལྷན་རིང་མདའ་བ། །འདྲེན་མཆོག་དམ་
 པ་བྲོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མ་དེའི་སྐྱེ་མཐོང་བའམ།
 གསུང་ཐོས་པའི་ཡོན་ཏན་དྲན་པའམ། སྤྱིན་ལས་ཀྱིས་རེག་པའམ། མཆོན་བརྗོད་
 པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་འདིའི་སྐྱེ་དྲན་མགོན། སྤྱི་མའི་སྐྱབས། བར་དོའི་དཔུང་
 གཉེན་དམ་པར་གྱུར་པ་གནས་སྐྱབས་དང་། མཐར་ཐུག་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱེམ་བ་མེད་པའི་
 སྐྱབས་གནས་འདྲེན་མཆོག་དམ་པ་དེ་ལ་བདག་སོགས་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་སྒྲི་
 གསུམ་གྱས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞིང་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་དོ། །བསྟོད་དོ། །
 རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ།

ཀྱེ་མ་ཀྱེ་རྟུན་བསྟན་པའི་སྒྲོག་གིང་ཆག །བསྟན་འཛིན་དག་འདུན་སྒྲོགས་
 བཅུར་འཐོར་ལགས་སོ། །ཀྱེ་མ་ཀྱེ་རྟུན་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འགྲེལ། །ཐར་འདོད་
 རྣམས་ཀྱི་ཐར་ལམ་སྟོར་ལགས་སོ། །ཀྱེ་མ་ཀྱེ་རྟུན་ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་
 ཉམས། །སྒྲོགས་ལ་རྣམས་ཀྱི་རེ་ཐག་བཅད་ལགས་སོ། །ཀྱེ་མ་ཀྱེ་རྟུན་ལྷ་བའི་ཉི་
 མ་རུབ། །སྐྱེ་སྐྱབ་ཡབ་སྐས་ལུགས་བཟང་སུ་ཡིས་སྟོང་། །ཀྱེ་མ་ཀྱེ་རྟུན་དམ་ཆོས་
 རྒྱ་མཆོ་སྐམས། །ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆོད་བཤད་སྟོལ་སུ་ཡིས་སྟོན། །ཀྱེ་མ་ཀྱེ་རྟུན་

ལུང་རིགས་མཆེ་སྟེར་འབྲེལ། །སྟོགས་གྲུང་ཆོས་གྲགས་རིགས་ཚུལ་སྟེ་ཡིས་སྟེ། །
 གྱེ་མ་གྱེ་རྟུང་ཚུལ་བྲིམས་བུམ་པ་ཞིག །ཡོན་ཤག་རྣམ་གཉིས་སྟོམ་རྒྱུན་སྟེ་ཡིས་
 འཛིན། །གྱེ་མ་གྱེ་རྟུང་སྤངས་ཏོགས་གོ་རིམ་འཆོལ། །འཕགས་སེང་གཉིས་གྱེ་
 ལེགས་བཤད་སྟེ་ཡིས་བསྟོག །གྱེ་མ་གྱེ་རྟུང་ཉམས་ཏོགས་བྱིན་བརྒྱབས་ཡེ། །ཏེ་
 ལོ་རྒྱ་རོའི་མན་ངག་སྟེ་ལ་ཞུ། །གྱེ་མ་གྱེ་རྟུང་པན་བདེའི་པད་ཆོལ་བུམ། །བཤད་
 རྒྱུ་བརྒྱན་པ་གཅིག་ཅེར་རྟུབ་ལགས་སོ། །གྱེ་མ་གྱེ་རྟུང་ཉམ་ཐག་ཡི་རེ་ལྷག །
 ཁྱོད་སྐྱེ་མིག་གིས་མཐོང་བའི་སྐལ་བས་དབེན། །ཁྱོད་གསུང་ན་བས་བློས་པའི་
 བསོད་ནམས་མེད། །ཁྱོད་བྱགས་གང་ན་བཞུགས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བསྟོབས། །

རྩོམ་སྟེ་མཆོད་པ་སྟེ་ཡི་ཚུལ་ནི། སྤྱི་མ་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་གཙོ་
 མཛད། བུ་སྟོབ་བརྒྱ་ཐག་གཅིག་ལྷག་ཅེས་གྱིས་ཞག་བཙོ་བརྒྱད་གྱེ་བར་དུ་སྟེ་ནང་
 གི་དགྱེལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདི་དག་གིས་ཞལ་སྟེ་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི།
 སྤྱི་མ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དང་། ཆེན་པོ་ཆོས་དཔལ་བ་གཉིས་གྱིས་གཙོ་མཛད་
 གྱིས། གྱེ་རྩོ་རྩོ་སྟོབ་དཔོན་ཡི་དམ་དཔལ་བ་དང་། སྤྱི་མ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བས་གཙོ་
 མཛད་རྣམས་གྱིས་ཀྱན་རིག སྤྱི་མ་རྒྱལ་བཟང་པས་གཙོ་མཛད། བུ་བུལ་བ་རྣམས་
 གྱིས་ཆོས་རྩོམ་ཐུགས་དམ་གྱི་གཙོ་བོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། བཙོམ་ལྷན་
 འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག སྟོབ་དཔོན་བཀའ་བཞི་པས་གཙོ་མཛད་དགེ་འདུན་
 བྱིང་གིས་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་ལ་མཆོད་པ། བདག་གིས་སྤྱི་མ་མཆོད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་རྒྱུ་མཆོད་སྟེ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་དུས་ནང་སོ་རང་གི་བྱག་རྩོམ་གང་

ཡོད་ཀྱིས་ཅི་ལྟར་བྱས་པའི་ལྷག་མ། །ཁབ་ནང་སོས་ཞག་གསུམ། བདག་ཆེན་མས་
ཞག་གཉིས། སྤར་དཔོན་སློབ་མས་གཙོ་མཛད་རྣམས་ཀྱིས་ཞག་གསུམ་བཏེགས་
ནས། གདུང་གི་སྤར་ནས་གཙོ་མཛད་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་བསྐྱེན་བསྐྱར་འབུལ་
འདེགས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཛད་དོ། །

རྟེན་རང་བྱེན་འཕགས་པའི་སྐྱ་ཆོད་མཉམ་པའི་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་
དབྱངས་ཁྱི་རྒྱབ་དང་བཅས་པ་བཞེངས་པའི་ཟངས་གསེར། བཟོ་གནས་པའི་ཡོན་
རྒྱགས་སོགས་ཀྱི་སྐྱེན་བདག་གིས་བྲིལ། སྤར་བདག་པོ་པས་མཛད་ཅིང་། གཞན་
ཡང་བདག་ཆེན་མས་གཙོ་མཛད། ལུ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་དད་ཅིང་གུས་པས་སྤུལ་བ་
དང་། རང་སོ་རང་གི་བྲིག་པོ་སོགས་སྤྱག་རྩེས་ཀྱི་བཞུགས་གང་ཡོད་བཏང་ནས།
མང་ཡུལ་འཕགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཅིང་། སྐྱ་འདྲའི་
སྐྱེན་བདག་ཆེན་པོ་ཆོས་དཔལ་བས་མཛད་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཉིད་ན་
བཞུགས་པའི་སྐུ་མངར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་གིས། རོ་བོའི་སྤར་དུ་སྤུལ་བའི་
སྒོར་བུ་ལ་དདུལ་དམ་གཅིག་མཐོན་ནས། སྒོར་རྒྱུན་བཟང་པོ་བརྟེགས་ཏེ་སྤུལ་
བའོ། །རྟེན་གཉིས་ཆེན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་ཡོན་ཤིན་པས་མཛད། བྲིལ་བཞུགས་
བྲེ་མ་རྒྱལ་བཟང་པ་དང་། ཉེ་གནས་མཆོག་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་དོ། །དགེ་ལེགས་
ཡོན་ཏན་རྒྱ་གཉིད་ཆེན་པོ་ལས། །རྒྱ་བྲིག་ཙམ་ཞིག་སྤངས་ལ་ཉེས་པའི་ཆོགས། །ཇི་
སྟེང་མཆིས་པ་བམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཞབས་འབྲིང་གཞུག་པའི་ཆོགས་
ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །སྤྱ་པའི་རྣམ་ཐར་པོ་མཆོར་མྱེད་བུམ་བའི། །བཤེས་གཉིན་

བསོད་ནམས་གྲགས་སོགས་བཀས་བསྐྱལ་ནས། །གངས་མེད་གདུལ་བུའི་ཐ་ཤལ་
མངའ་རིས་པ། །མི་ཕྱེད་དད་ཐོབ་སངས་རྒྱས་ཅེ་མོས་སྦྱར། །དགེ་བ་འདི་དང་དགེ་
བའི་ཏུ་བ་གཞན། །མ་ལུས་སྒོ་ཡིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་བྱས་ནས། །སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་
གྲུས་པས་ཐུལ་བ་ཡིས། །སྒྲ་མ་དམ་པའི་བྲགས་དགོངས་རྩོགས་པ་དང་། །སྦྱ་
གསུང་བྲགས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་འདུག་པར་ཤོག །

ནམ་ཐར་ཞིབ་རྒྱས་སུ་བརྗོད་པ་སྒྲོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཞིང་། དྲུང་རང་ནས་
ཀྱང་ངས་འདི་ལྟར་བྱས། །འདི་བཞིན་བྱང་སོགས་ཆེར་མི་གསུང་པ་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞབས་
དོག་ཐུལ་བའི་རྒྱས་ཅན་ལ་འདྲིས་མེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། གོ་རིམ་གོང་འོག་མོར་བ་སོགས་
ཉེས་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འདིས་ཕྱོགས་དུས་གནས་
སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་དབང་ཐུག་མི་ལ་
ངས་ཆེན་གྱི་བསྟོན་གནས་རྒྱ་རྒྱུགས་ཐུག་གི་རི་བོའི་ཐོབ་དུ་སྦྱར་བའོ། ། །དགེ་ལེགས་སུ་
གྱུར་ཅིག །གཛེ་བཙུན་ཆེན་པོ་རེད་མངའ་བའི་གསུང་སྒྲོས་མདོར་བསྡུས་པའོ། །
མཆོ་ལོ། ལྷ་མཚོ། །

༡༡། །དུས་གྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་འོ་དཔུང་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་བསྟན་འཛིན་
རྣམས་ལ་འཕྲིན་དུ་གསོལ་བ་ནོར་བུའི་སྤངས་བ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །
གང་གིས་ཤེས་བུའི་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །མ་ལུས་ཕྱགས་སུ་རྒྱུད་གྱུར་ཅིང་། །གཞན་ལའང་
བརྩེ་བས་རྗེས་སྟོན་པ། །སངས་རྒྱས་དེ་ལ་བདག་ཅག་དད། །མི་ཤེས་སུན་པ་
སེལ་བའི་སྤངས་བྱེད་མཆོག། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དམ་ཆོས་དང་། །རི་
ལྷ་རི་སྟེང་གཟིགས་པའི་སྤྱན་མངའ་བ། །འཕགས་མཆོག་དགེ་འདུན་ཆོགས་ལའང་
བདག་གུས་སོ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་ཆེད་ཆེར་མི་འཛིན་ཅིང་། །དམ་ཆོས་རིན་
ཆེན་འཆོར་བའི་དོན་མཐུན་པ། །འདོད་པའི་ཁོལ་པོ་སྤྲེད་པའི་རྗེས་འབྲང་མི། །
མཁས་པར་རྫོམས་གཞན་དེ་དག་མིང་ཅུ་ཡིན། །དེ་དག་ལ་འཕྲིན་འདི་སྤྲིང་བ་མ་ཡིན།
འོ་ན་གང་ལ་སྤྲིངས་ཤེ་ན། བྱམ་བསྟན་འགྲོ་བའི་དམིགས་བུ་ལྟར་མཐོང་ཞིང་། །གསུང་
རབ་དེ་ཉིད་འབྱེད་ལ་ཏྲག་ཏུ་བརྩོན། །ལུང་རིགས་བདུད་ཅིས་སྟོ་གྲོས་ལུས་རྒྱས་

པའི། །བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་དུ་འདི་སྤྱོད་རོ། །ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་
 ཐུབ་བསྟན་ཡིད་བཞིན་ནོར། །སློ་སྦྱར་བྱི་མའི་འདམ་རྩ་བ་ཀྱིས་གོས་པ། །ལུང་
 རིགས་རྣམ་དག་གསྐྱེའི་ཚུ་རྒྱུན་གྱིས། །ཏྲུ་ཏུ་བྱེ་དོར་བྱེད་ལ་བརྩོན་འཆའ་ལོ། །
 འཕགས་པའི་ཡུལ་གཞན་དུ་འདུག་པའི་ན་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཡིས། །དམན་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་གཉིས་པོ་འདིའི་དོན་འཕགས་པ་ལྷན་སྦྱོར་བསྟན་སུ་བཤད་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ལ་མོས་
 རྣམས་ལ། །བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོར་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་ནི། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་
 གཟུགས་ཀྱིས་ཐོག་མར་བསྒྲོར། །གཅིག་ཏུ་ཐབ་མོའི་ཆོས་ལ་མོས་རྣམས་ལ། །
 ལམ་ལོས་བསྐྱར་བའི་གཟུགས་སུ་སྦྱལ་ནས་གྱུར། །ཆགས་ཅན་སྦྱེས་བུ་འདུལ་
 བའི་དོན་གྱི་བྱིར། །རྣམ་མང་རྒྱད་སྟེའི་ཆོས་ལམ་ལོ་ལྷ་རྒྱུན་སོགས་གཞན་དུ་བསྒྲོར། །
 ཐུབ་པ་མོངས་འོག་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཉིད་དུ། །འོད་སྤངས་ཉེ་བར་ལམ་ལོ་དང་གྱུན་
 དགའ་བོས། །ཐོག་པ་དམན་པའི་སྟེ་སྟོན་རིན་ཆེན་གསུམ། །སློ་སྦྱར་མེད་པར་
 བསྟན་ཞེས་འདུལ་བ་ལུང་ལས་འབྲུང། །དེ་ནས་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་དང་བཅུ་འདས་
 ཆོ། །ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་ལྟ། །གྲགས་པ་ལ་སོགས་འཕགས་པ་
 དག་བཅོས་བདུན་བརྒྱ་ཡིས། །བསྟན་པ་གཉིས་པ་བྱས་ཞེས་ཕན་ཆོགས་ལས་གསལ་བར་
 ཐོས། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བདུད་གྱི་ལས་གཡོས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིའི་བྱེད་དང་པོའི་དོན་
 ཆོག་གི་འབར་བར་ཡོད། ཕྱི་མའི་དོན་མཁས་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་ཏེ། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་སྟེ་པ་
 བཅོ་བརྒྱད་གྱིས། །རྒྱལ་པོ་གྱི་གྲིའི་སྤྱི་ལམ་ལུང་བསྟན་མདོ་སྟེ་ཡི། །རྩིས་འབྲང་
 བསྟན་པ་གསུམ་པ་བྱས་ཞེས་གྲགས། །ཐོག་ཆེན་གྱིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་མདོ་སྟེ་རྣམ་མང་

རྣམས། །བྱམས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དང་འཇམ་དབྱངས་སོགས། །རྒྱལ་སྐུ་
 རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྟུས་སོ་ཞེས། །ཆོད་ལྷན་མཁས་པའི་གཞུང་དུ་རྟོག་གི་
 འབར་བར་གསལ་བར་བཀོད། །ཉི་མ་གྲུང་པ་ཤུ་ནའི་གོས་ཅན་སོགས། །ཉན་ཐོས་
 བསྟན་པ་འཛིན་པར་བྱ་བ་པས་འདྲེ་ལ་བ་ལུང་དུ་གསུངས། །ཐེག་ཆེན་བསྟན་ལ་རྒྱལ་
 པའི་རྒྱལ་ཆ་བ་དྲ། །ཁྲུ་སྦྱབ་ཁྲུ་ཡི་དབང་པོ་ལུང་ལར་གཤེགས་སོགས་ནས་བསྟན་དེ། །
 བསྟུ་བ་གཉིས་པའི་འོག་དུ་གསུང་རབ་ཀྱི། །དགོངས་འགྲེལ་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཡི་
 དབྱེ་བ་བྱུང་། །མདོན་པ་སྟེ་བདུན་བྱེ་བྲག་བཤད་མཆོ་སོགས། །བྱེ་བྲག་སྦྱ་བའི་
 གཞུང་བྱེད་ཐོར་མར་དར། །མདོན་པ་སྟེ་བདུན་བྱེ་བ་བཞུགས་པའི་དུས་ན་མོའུ་འགལ་བུ་ལ་སོགས་
 དག་བཅོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུས་ཞེས་བྱེ་བྲག་སྦྱ་བ་འདོད་ཀྱང་བསྟུ་བ་གཉིས་པའི་འོག་དུ་སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་རྣམས་
 ཀྱིས་བྱས་པར་མདོ་སྟེ་བ་རབ་དབྱིག་གཞེན་སོགས་བཞེད་དེ། མཆོད་འགྲེལ་དུ། སྟོན་པ་འཛིན་རྟེན་སྟེ་གཉི་
 ཟུམ་གྲུང་ཅིང་། །དཔར་གྲུང་སྦྱེ་བོ་པ་ལ་ཆེར་འདས་པ་ན། །དེ་ཉིད་མ་མཐོང་རབ་དགའ་གྲུང་པ་ཡི། །རྟོག་གི་
 བན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་འདི་དགྲགས། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །བསྟན་བཅོས་མདོན་པ་སྟེ་བདུན་སོགས།
 དོན་ལ་ཡིད་བདུན་མ་མཐོང་ནས། །མདོ་སྟེའི་དོན་ལ་རིགས་པས་རྣམ་དབྱུང་དེ། །
 དོན་རྣམས་འཛོག་ཐྱིར་མདོ་སྟེ་བ་ཞེས་གྲགས། །སྟོན་པ་འདས་ནས་བཞི་བརྒྱའི་
 ལོ་འདས་ཆོ། །བེ་རྟའི་ཡུལ་དུ་ལི་ཙྰ་བྱི་གཞོན་ན། །ཁྲུ་སྦྱབ་ཅེས་བུའི་དགོ་སྟོང་
 དུ་གྲུང་ནས། །བྱུ་བ་བསྟན་རྒྱས་པར་མདོ་སྟེའི་ཆོགས་ལར་གཤེགས། སྟོན་ཆེན། ར་བོ་ཆོ།
 འཇམ་དབྱང་པ་ལ་རྩ་རྒྱུད་ཆེ་བ་སོགས་ལས་གསུངས། །ཁྲུ་ཡི་ཡུལ་སོགས་རྟོག་གི་འབར་བར་ཡོད།
 འཛིན་རྟེན་གཞན་དག་ནས། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་མདོ་སྟེ་རྣམ་མར་སྦྱངས། །རྟོག་

ལ་ཨེ་ཨྱི་ཡིག་གཉིས་མེད། །བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་ལ་མར་འགལ་བ་དུ་མ་མཐོང་། །གང་
གིས་སྒྲུངས་པའི་ཁུངས་ཀྱང་མི་སྣང་ན། །དུས་འཁོར་རྒྱ་གར་དུ་བྱུང་དུས་ན་བཅས་ཅན་མཆིན་
པ་གཉིས་པ་ལྟར་གྲགས་པ་སྟོབ་དཔོན་གླུ་པ་སོགས་ཆོད་པར་མི་བཞེད་པར་གྲགས་གིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་
ཀྱིས་སྟོབ་དཔོན་ཨ་རྩ་ཡས་མན་ངག་སྟེ་ཡང་། འོན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་
འབྲངས་པའི་གཞུང་ནས། ཐེག་པ་གསུམ་དང་འགལ་བར་རྣམས་པར་བཞག་པ་དེས་ན་དེའི་གཞུང་ཁྱེད་པའི་
གྲགས་པ་དང་། བསྐྱར་གར་པོ་དང་། རྫོ་རྗེ་སྟོང་པོ་དང་། ལྷག་ན་རྫོ་རྗེའི་མིང་ཅན་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་
མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མང་དུ་མཆིན་པ་རྣམས་སྟེ་ལ། དེས་ན་འགལ་བ་བཅས་ཅན་མི་སྟོངས་པ་ལ་འགལ་བ་
འགལ་ཅན་ཡང་སྟོང་བར་རྩོལ་བ་ཁྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྫོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་
ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་ལྷུང་ལྷུང་སྟོང་ལ་སོགས་སུ་བཀག་ མཐས་པ་ཆེན་པོ་བཅོས་ལྷན་རལ་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་ནང་འབྲེས་
པའི་རྒྱུད་ཡིན་པར་གསུངས་ནས་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་སྐྱད་གན་འབྲེད་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་བྱང་མཛོད་དོ། །འཕྲོན་
པའི་བྱ་བཞིན་འདི་ལ་སུ་ཡིད་དོན། །དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་ཡིད་བརྟན་མ་མཐོང་ནས། །
འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་གངས་རིའི་བྱོད་འདིར་ཡང་། །དབྱེད་ལྷན་ཆེན་པོ་འགལ་
ཡིས་རྣམ་པར་དབྱུད། །གཞུང་ཅན་གློག་པའི་སྐུ་རྣམས་འདི་ཡིས་ཆོམ། །ཕུན་
མོང་མ་ཡིན་པ་བཤད་པའི་རྒྱུད་དང་མཚན་བརྗོད་གསུང་འདུས་ཀྱི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལ་སོགས་པ་དང་མདོ་ལ་ཡང་
སྟུང་པ་སོགས་དབྱངས་སྟུང་གིས་སྟུང་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་འགལ་ཞིག་ལ། །ཨེ་ཨྱི་
ཡིག་གཉིས་མེད་པར་རིགས་ན་ཡང་། །གཞན་ལ་ཇི་ལྟར་རིགས་ཞེས་ཐེ་ཆོམ་
འགྱུར། །བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ཕྱིར། །བྱུང་པས་ཐོག་མར་ཨེ་ཨྱི་
སྟོས་སོ་ཞེས། །ལྷ་ཡི་དབང་པོས་ཞུས་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས། །ཞེས་སྟོན་གསལ་དུ་

དཔལ་དེ་དང་འདི་ཡི་འགལ་བའང་སྒྲོང་བར་གྱིས། །ཐོག་མར་འདི་སྐད་བདག་གིས་
ཐོས་པ་ཞེས། །གྱིས་ལ་ང་ཡི་མདོ་རྣམས་སྒྲུས་ཤིག་ཅེས། །སྒྲོན་པས་དགེ་སྒྲོང་རྣམས་
ལ་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྒྲུང་བ་སོགས་སུ་བཀའ་བསྩལ་པ། །ཅི་ཕྱིར་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་འདི། །གང་ཕྱིར་
དཔ་པོར་དཔ་ཏུ་སྒྱུར། །ཅི་འདི་བདེ་གཤེགས་གསུང་ཡིན་ནམ། །ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བཤད་ཡིན་ནམ་ཅི། །བདག་
གི་སོས་ཅི་འདི་ཀུན་ནམ། །སྤོང་མཐར་ཕྱིན་པས་བསལ་དུ་གསོལ། །དཔ་ཆོས་ཡིན་ཏན་སྒྲུ་བ་ཡིས། །ལྷ་ཡི་
དབང་པོའི་ཆོག་གསན་ནམ། །དེ་ནས་ལེགས་སོ་ཞེས་ཕྱིན་ཏེ། །བཙུང་ལྷན་འབས་ཀྱིས་འདི་སྐད་གསུངས། །
གང་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡིས། །དཔ་པོར་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་པ། །དེ་ནི་གོ་ངེས་ཅི་བཞིན་དུ། །
ལྷ་ཡི་དབང་པོ་གཉན་པར་གྱིས། །ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱུད་བྱིད་པ། །བཞི་སྒྲོང་གི་ནི་གྲངས་སྟེང་གི། །ཀུན་གྱི་
གཞི་དང་པ་མ་ནི། །ཡི་གེ་གཉིས་སུ་ཅི་བཞིན་བསྟན། །ཡི་གེ་ཞེ་ནི་མར་གྲུང་ལ། །མ་ནི་པ་ཞེས་བྱ་བར་
གྲགས། །ཐིག་ལེ་དེ་མ་ནི་སྒྲོང་བ་སྟེ། །སྒྲོང་དེ་གིན་ཏུ་སྒྲུང་བུང་བའོ། །ཞེ་མི་ཡིག་གཉིས་སྒྲུ་མ་ལ། །ཐམས་
ཅད་མཉམ་པ་འདིར་བཞུགས་པས། །དཔ་ཆོས་བསྟན་པའི་ཐོག་མར་ནི། །ཞེ་མི་དེ་ཕྱིར་དཔ་ཏུ་བཤད། །
ཅེས་དང་། །སྒྲོན་གསལ་དུ་ །འདིར་གསོལ་བ། །དགོངས་པ་གང་གིས་སྒྲུང་བར་བྱེད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་དཔ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་ཞེས་སྒྲོན་པར་བྱེད། །འདི་སྐད་བདག་གི་
ཞེའས། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གྲུང་སྒྲོན་པར་ཏུས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས། །སྒྲུས་པ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུར་རྒྱུར་པ་ཤེས་པར་དཔ་ཐབས་སྒྲོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གསུང་དཔ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔ་པོར་ངེས་པར་བརྗོད་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་ལ། །སམ་ཡུའི་འི་རྒྱུད་ལས་གྲུང་། །རིགས་ཀྱི་
ཡུ་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡིག་འབྲུའི། །ཆོས་ཀྱི་ཐོག་མར་དག་ཏུ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་སྟེ།
དག་པ་དང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཔོས་ཡུབ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ཀྱང་འདི་ལ་རྩི་ལྟར་གཞོན་མི་འགྱུར། །དུས་འཕོར་ཙ་ཟུང་དུ་འདི་སྐད་བདག་གིས་
 ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བས། །གལ་ཏེ་དྲང་སྲོང་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་ན། །གཞན་ལས་
 ཐོས་སྒྲིབ་འདི་ནི་ཀུན་མཁུན་མིན། །ཞེས་པའི་ཚུང་པ་འབྱུང་སྒྲིབ་མ་བཞོན་ལོ། །
 ལྷ་མེད་རྒྱུད་ཀྱིས་ཨེ་ཨྱི་ལ་སོགས་པ། །གཞུག་པའི་གནས་སྐབས་སྟོན་པའི་ཡི་གེ་
 རྣམས། །བཤད་ཚུལ་བཞི་ཡི་སྟོན་ས་འཆད་བྱེད་པ། །གསར་འདུས་ཀྱི་བཤད་རྒྱུད་འདི་
 བོད་རྩི་འཆད་གི་མན་ངག་ཡིན། །རྩི་རྩི་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཤད། །གང་
 ཆེ་ཡི་གཏེ་དོན་དུ་འཆད་པ་ཡི་གཏེ་དོན་གོ་སྤྲོ་བས་མ་གསུངས་ན། །འདི་ནི་སྒྱུད་པ་པོ་ཡི་
 ཆོག་ཡིན་སྒྲིབ། །སྟོན་པས་གཞན་ལས་ཐོས་ཞེས་བྲེ་ཆོམ་ནི། །སྒྲིབ་པོ་ལ་ཡང་སྟེ་
 བའི་སྐབས་ཡོད་མིན། །གལ་ཏེ་སྟེ་ཡི་དོན་དུ་སྟེ་དོན་གསུམ་གྱིས་འཆད་བྱེད་པ། །དེ་
 ཆེ་བསྟེད་རིམ་དོན་དུ་སྟེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་། །སྤྲོས་དང་མཐར་ཐུག་དོན་དུ་སྟེ་སྒྲིབ་པ་ན།
 རྩི་གས་རིམ་དོན་ལ་སྟེ་སྒྲིབ་བར་སྟེ་སྒྲིབ་པས་གཞན་ལས་ཐོས་པའི་བྲེ་ཆོམ་མེད། །དོན་ལ་རྩི་
 བའི་མཐས་པ་དོགས་མེད་ཀྱང་། །ཆོག་ལ་རྩི་བའི་སྒྲིབ་པོ་དོགས་ཤེ་ན། །མདོ་
 རྒྱུད་གཞན་དུ་འང་འགོད་པ་མི་རིགས་འགྱུར། །སྒྲིབ་པོ་དོགས་པ་སྟེ་བ་མ་བཞག་
 སྒྲིབ། །ཀུན་མཁུན་མིན་ཞེས་ཚུང་པའི་དོགས་པས་འཛིགས་པས་ཨེ་ཨྱི་མི་འགོད་ན། །
 མདོ་རྒྱུད་གཞན་ལ་ཨེ་ཨྱི་ཡིག་གཉིས་མཐོང་བའི་སྒྲིབ། །འདི་ལ་མེད་པས་སྟོན་པས་
 མ་གསུངས་ཞེས། །ཚུང་པ་འབྱུང་བས་གིན་དུ་བཞོན་པར་རིགས། །ཙ་རྒྱུད་ཉིད་
 རས་དེ་ཡི་དོགས་སྟོང་སྒྲིབ། །སྟོན་མེད་ཙ་མེ་ཨེ་ཨྱི་བཞོན་ན་ཡང་། །དོགས་སྟོང་
 ཙ་རྒྱུད་ཉིད་དུ་བཞོན་པས་ཆོག །རིགས་པ་མཚུངས་ལ་ཙ་གོས་རྩི་ལྟར་སྟོང་།

དྲི་མེད་འོད་དང་དོ་རྗེ་སྒྲིབ་འགྲེལ་དུ་མངོན་གཤམ་མེད་པས་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་བྱེད་པ། །མི་
རིགས་ཞེས་པ་འདི་ཡང་དབྱུང་པར་བྱ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མངོན་གཤམ་མེད་པ་ཡིས། །
རྒྱུད་འཆད་པ་ཡང་མི་རིགས་མཚུངས་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་མངོན་གཤམ་ལྟ་པའི་འགྲེལ་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་འཆད་ན་ཉེས་
པ་མེད་ཅེ་ན། །མངོན་གཤམ་མེད་པར་མངོན་གཤམ་ལྟ་པ་ཡིས། །བྱས་པའི་འགྲེལ་
པ་གང་གིས་གཤམ་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཤམ་ན་མངོན་གཤམ་མེད་པར་ཡང་། །
མངོན་གཤམ་ལྟ་པའི་སྒྲ་པའི་མན་ངག་ལ། །བརྟེན་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པའང་
ཅིས་མི་རུས། །དོ་རྗེ་འཆད་ནས་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་དག །ཡོད་ན་མངོན་གཤམ་
མེད་ཀྱང་རྒྱུད་དོན་གཤམ། །མན་ངག་མེད་ན་མངོན་གཤམ་ལྟ་ཡོད་ཀྱང་། །རྒྱུད་དོན་
གཤམ་པར་མི་འགྱུར་ཕྱི་ཐོལ་པའི་དྲང་སྟོང་འགའ་ལ་བསྐྱལ་པ་འཛིག་ཆགས་དུག་ཅུ་ཅུ་དུག་གི་བར་
ཀྱི་འབས་ས་འོངས་གཤམ་པའི་མངོན་གཤམ་ཡོད་པ་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་འཕགས་ཡུལ་མཁས་
རྣམས་ཀྱི། །རྒྱུད་འགྲེལ་རྣམས་ལ་སྤང་སྦྱས་བྱེད་པར་བྱད། །རྒྱུད་དོན་གཤམ་ལ་
མངོན་པར་གཤམ་པ་ལྟ། །གདོན་མི་བླ་བར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅེ་རྒྱུད་བརྟེན་པའི་
རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མར་བླ་བ་བཟང་པོ་ཡིས། །གངས་ཅན་ཀྱི་སྒྲེས་བུ་ལ་སོགས་གཤམ་ཅུ་ཉི་ལུ་ཅུ་
ལྟའི་རེ་བའི་བདག་ཉིད་དྲིས། །ཅུད་གཞི་མེད་པའི་ཅུད་ཆོས་དཔྱེད་པ་འདི་མི་འབྲད་པས་བྱུང་པས་
ལུང་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་པ་འདི་ནི་ལུང་མ་བསྟན་པའི་དྲི་བ་ཡིན། །དཔེར་ན་བདག་དང་འཛིག་
ཉེན་མཐའ་དང་ལྟན་སོགས་དང་མཚུངས་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བ་འབྱུང་བའི་མངལ་སྒྲེས་མེ།
སྟོང་སྒྲེས་རྒྱུད། དྲོད་གཤེད་སྒྲེས་ཅུ། རྩལ་སྒྲེས་ས། རྩལ་སྒྲེས་ཆེན་པོ་མོའི་དུལ་ཀྱི་སྒྲེ་གནས་ཅན་དུ་

བཤད། །འདི་ནི་ཚུ་རོལ་མཛེས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཡིན། །ཕྱོན་གྱིང་ཁ་ཅིག་གིང་གི་
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་བཤད་པས་དེ་ཡིན་ཞེས་པ་མི་རིགས་ཀྱི། ལུང་དུ་ག་བ་སོགས་གྱི་རྣམ་པ་
 ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་བཤད་པ་ནི། བོ་ཚེ་བའི་དཔུལ་བ་ཡིན་གྱི་དུང་འགྲོ་མིན། །ཁ་ཅིག་ཕྱོན་པ་ན་
 མགོ་ཅན་ཡིན་ཞེས་པའང་མིའམ་ཅིའི་གྲིང་སོགས་མིའི་གྲིང་དུ་བཤད་པ་དང་སྒྲིམ་ལེ་ལོ། །ལ་སོགས་
 དུང་འགྲོའི་སྒྲིམ་བར་བསྟུས། །འདི་ནི་གཅིར་བུ་བ་སོགས་ཕྱི་སྒྲིམ་ཆོད་དགའི་རང་ནས་གིང་
 དབང་པོ་གཅིག་པ་ཅན་དུ་འདོད་པ་ཡི་ལུགས་བཟང་ཡིན། །སྟོང་པ་ཞེས་བུའི་རྟུལ་གྱིས་འཛིག་
 ཏེན་ཅོམ། །འདི་ནི་བྱེ་བྲག་པ་ཡི་གཞུང་མཆོག་ཡིན། །གྲིང་དང་རི་རབ་སོགས་གྱི་
 ཆོད་དང་དབྱིབས། །མདོན་པའི་སྒྲིམ་སྟོང་དག་དང་མཐུན་པ་མེད། །སེམས་ཅན་
 བསམ་པའི་དབང་གིས་མི་འགལ་ན། །ཆོངས་པའི་ཡུལ་ལ་དཔག་ཆོད་བྱེ་བའི་
 བྱོན། །ཕྱོན་པར་སྒྲིམ་པའི་རིག་བྱེད་པའི་གཞུང་ལུགས་ཅི་ཕྱིར་འགོག། །དེ་ནི་བ་སྟོང་དུ་
 ཡང་མ་གྲུབ་ན། །དཔག་ཆོད་འབྲུམ་ཐུག་བཞི་པའི་འཛིག་ཏེན་མདོན་པ་དང་དུས་ལམ་ལོ་
 རྣམ་བཤད་པ་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་སྒྲིང་བ་ཡིན་ན། གང་གིས་འབ། མདོན་པ་དང་དུས་ལམ་ལོ་གྱི་གང་
 ཟག་གང་ལ་འཛིག་ཏེན་གང་སྒྲིང་བའི། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འདི་ཡང་སྒྲིམ་དགོས་སོ། །
 རིགས་མི་མཐུན་པའི་འགྲོ་ལ་དངོས་གཅིག་གྲང་། །རྟུལ་རྣམས་ཐུག་པའི་བ་སོགས་བ་
 དང་སྒྲིང་བར་སྟོན་པས་ལུང་ལས་གསུངས། །རིགས་མཐུན་འགྲོ་ལ་ཕྱིར་རོལ་
 དངོས་པོ་གཅིག། །ཆོད་དང་དབྱིབས་སོགས་འགལ་བ་ནི་ལྟར་སྒྲིང་། །ཐུག་ཐུག་
 བར་ལམ་ལོ་སྒྲིང་བ་སྒྲིང་བ་ཅན་པ་སྟོན་པ་འཛིག་ཏེན་ཡུངས་འབྲུར་འཛུང་སོགས་བ་སྟོང་དུ་
 འགྲོ་བ་རིས་མཐུན་ལ་འཛིག་ཏེན་མི་འདྲ་བར་སྒྲིང་བའི་དཔེར་མི་རུང་། །དེ་དག་མཐུ་ཕྱན་རྣམས་

ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །ཐ་སྐད་བདེན་པའི་ངོ་ན་དེ་ཡོད་མིན། །དེ་ཕྱིར་ཞུ་དཔེ་ལྷམ་ལ་
 མ་བཀའ་ཅིག །དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་ས་ལ་གྲག་གྲོ་ཡི། །ཆོས་འདུག་འཁོར་ལོ་ཅན་
 གྱིས་དེ་འཇོམས་ལོ། །སྐྱ་མི་སྟན་དུ་གྲག་གྲོའི་ཆོས་འདུག་ན། །མི་དགེ་བཅུ་པོ་སྟོང་
 པ་ཡོད་པར་འགྱུར། །འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་བསྟན་པ་དེར་འདུག་ན། །སངས་རྒྱས་
 བསྟན་པའི་སྟོང་དུ་རུང་བར་འགྱུར། །སྐྱ་མི་སྟན་ན་དག་འཇལ་གྱི་ཆ་སྒྲུ་ལེན་པ་ཅིམ་ལས་
 མི་དགེ་བཅུ་མེད་ཅིང་། །བསྟན་པ་གསུམ་གྱི་སྟོང་པ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྟོང་
 དུ་མི་རུང་ཞེས། །འདུལ་བ་མངོན་པའི་སྟེ་སྟོང་དག་ལས་བཤད། །དེ་དང་འདི་ཡི་
 འགལ་བའང་སྟོང་བར་གྱིས། །འི་མེད་ལོང་དུ་འཇག་བདེ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡི་གཙོ་བོ་རུ། །
 བཤད་པ་འདི་ཡང་གིན་དུ་མི་རིགས་དེ། །རྟག་དུ་བཟོད་དགའི་སྟག་བསྐལ་གྱིས་
 འོན་ཕྱིར། །ཆོ་དམུལ་སོགས་ན་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་མེད། །གཟུགས་དང་
 གཟུགས་མེད་སྐྱེས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་། །འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་བྲལ་ཕྱིར་ལྷ་
 རྣམས་ཐར་བར་འགྱུར། །ཁམས་གོང་དག་ན་ཁུ་བ་འཕོ་བ་ཡོད་པར་བཤད་པས་འབྲིག་པའི་
 འདོད་ཆགས་ཡོད་དགོས་ན་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ནི། །ཡོད་ཅིས་སྒྲུ་བ་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུ་བ་
 སྒྲུ་ཡང་མི་འདོད་པས་སྟོན་མེད་གཞུང་ལུགས་ཡིན། །གཞན་དུ་འདོད་པའི་ཁམས་དང་
 བྱད་ཅི་ཡོད། །འདི་ལ་ལུང་གི་གཞོན་བྱེད་མཐའ་ཡས་སོ། །འི་མེད་ལོང་དུ་དགའ་བྱུང་
 པ་དང་འདོད་ལྷན་གཉིས་ལ་ཡང་། །བྱང་སེམས་འཇག་པར་མཆོངས་ཕྱིར་ཐར་
 མེད་ལོ། །དགེ་སྟོང་འཆར་གས་ཁུ་བ་འབྲིན་པ་ཡི། །དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལུང་བ་
 ཡང་ཡང་སྟུང། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་ཉོན་མོངས་ཀུན་བཙུམ་སྟེ། །དག་བཙུམ་ཐོབ་པར་

འདུལ་བའི་ལུང་ལས་གསུངས། །གསང་དབང་ཆེན་བྱང་སེམས་ལྟར་བའི་ཕྱིར། །
 རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་དག་ལའང་ཐར་པ་མེད། །ཀྱུན་བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་སྤྲོད་བྱེད་པ། །
 ཅུ་བའི་ལྟར་བར་བཤད་པའང་མི་དགས་ཏེ། །ཁྱིམ་པའི་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་མི་སྤྲོད་
 འགྲུར། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྲོད་པ། །ཅུ་བའི་ལྟར་བ་ཡིན་ཕྱིར་མི་
 འགལ་ན། །རྡོ་རྗེ་པདྨོར་སྟོམས་པར་ནམ་སྤྲོད་པ། །དེ་ཆེ་འདུ་ཤེས་ལྷ་སྒྲགས་ཆོས་
 གསུམ་གྱིས་འཇུག་པ་འདི། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བྱང་ཆོས་མ་ཡིན་ནམ། །གྲོགས་དག་
 རང་གི་དེ་ཉིད་མ་སྟོན་ཅིག །ཁྱི་མེད་འོད་དུ་ཟད་པར་ནམ་མཁས་གཟུགས་མེད་སྟེ་
 མཆེད་བཞིར། །སྟེ་བ་འཕེན་ལོ་ཟད་པར་ལྷག་མ་དང་། །ཚུལ་ཁྱིམས་ཀྱིས་ནི་
 གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་འགྲུབ་ལོ། །ཟད་པར་བེལ་གཞོན་རྣམ་ཐར་ལ་སོགས་ཀྱི། །
 མན་རག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་བྱང་ཆོས་ཡིན། །བསྟན་ལ་མ་ཞུགས་པ་ལ་འདི་
 དག་མེད། །སྟེ་རོལ་པ་རྣམས་ཁམས་གོང་མར་མི་སྟེའམ། །ཟད་པར་སོགས་ཀྱིས་སྟེ་བ་
 འཕེན་ན་ཡང་ཟད་པར་ནམ་མཁས་ནམ་མཁའ་མཐར་ཡས་སུ། །སྟེ་བར་དགས་མོད་
 རྣམ་ཤེས་སོགས་སུ་མིན། །གཞན་དུ་འཕེན་བྱེད་རྣམ་སྟོན་གཡོས་པའི་ཕྱིར། །མི་
 གཡོ་བ་ཡི་ལས་སུ་གཟུགས་མེད་དག་ཏུ་སྟེ་བའི་ལས་འདི་མི་འགྲུར། །ཁྲུབ་མཐའ་བཞི་དང་
 དྲིག་བྱེད་བཞི་ལ་སོགས། །དུས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་འོ་ཞལ་ནས་གསུངས་ཞེས་པའང་། །
 དགོངས་པ་ཡོད་ན་ཁྲུབ་མཐའ་བཞིའི་ལུགས་རྣམས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་དེ་ཉིད་བཙལ་
 བར་གྱིས། །མེད་ན་གཞོད་བྱེད་དགས་པ་འདི་དག་སོམས། །ཁྲུབ་མཐའ་བཞི་ཡི་
 བྱང་ཚུལ་སྤར་བཤད་ཟེན། །གསུང་རབ་དགོངས་པ་ཁྲུབ་མཐའ་བཞིར་མི་གནས། །

གཞན་དུ་བཀའ་ལ་རྟུལ་ཕྱན་བདེན་པར་ཡོད་མེད་སོགས་ནང་འགལ་ཇི་ལྟར་སྟོང་། ། བྱུང་
མཐའ་སྒྲུབ་བ་བཞི་པོ་སོ་སོར་འདུག་པའི་ཆེས་ཆུང་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་འདི་མི་བཞིད། །
འདིས་ནི་བསམ་པའི་དབང་གིས་གྲུབ་མཐའ་བཞི། ། རྩེ་བཅུན་མེད་ཀྱི་སྟོན་པས་གསུངས་
ཞེས་སྒྲུབ་དེ་ཡང་བསམ། ། རིག་བྱེད་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་པས་དྲང་སྟོང་རྒྱས་པ་མེད་
ཐུང་དང་མེད་ཐུང་གི་ལྷ་སོགས་དང་། ། རྩེ་བཅུན་པ་དབྱིག་གི་སྟོང་པོ་སོགས་ཀྱིས་བྱས་པར་
བཤད། ། དེའི་དབང་པོ་སོགས་བྱེད་པོ་མེད་པར་འདོད། ། བྱུང་པས་གསུངས་ཞེས་
ཟེར་བ་སྟོན་ཀྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པུ་ཡང་མ་ཐུང་། ། གཞན་དུ་རིག་བྱེད་རྩེས་འབྲངས་
སྟེ་སོགས་ཅན། ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྩེས་འབྲངས་ཅིས་མ་ཡིན། ། མི་རིགས་
བཞི་པོ་དུས་འཁོར་ལས་ཐུང་ན། ། ཆོངས་པ་བྱེད་པོར་སྒྲུབ་དང་བྱེད་ཅི་ཡོད། ། གནས་
སྒྲུབས་རིགས་བཞིའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་བའི་བྱིར། ། སྟོན་པས་བཞི་ཆོན་འདི་དག་གསུངས་
ཤེ་ན། ། དེ་ལ་འབྲེལ་བ་བཞི་ཆོན་གསུངས་པས་རིགས་བཞིའི་སྒྲིབ་པ་འདག་པ་ལ་པན་བ་ཅི་ཡོད་
ཤེས་ལྟན་དག ། མེད་བཅུ་པའི་དག་བཞིན་མི་འགྱུར་རམ། ། རིག་བྱེད་སྒྲུབ་སོགས་
དྲང་བྱིར་གསུངས་ཤེ་ན། ། གྲུ་གྲོ་དྲང་བྱིར་གྲུ་གྲོའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། ། བྱུང་པས་
གསུངས་ཞེས་སྟོན་པར་རིགས་པར་འགྱུར། ། དེ་བྱིར་འདི་ནི་རིག་བྱེད་ལ་སོགས་
ཀྱི། ། ཆོས་སྐད་སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་བསྟེན་པའི་སྟོན། ། གཞུང་ཙམ་གྲོག་པ་རྣམས་
ཀྱིས་འདི་ཡི་མཆོང་། ། བསྐྱལ་པར་བསམས་ཀྱང་རིག་པར་འགྱུར་མི་སྟོན། ། རྩེ་
བཅུན་སྒྲུབས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡི། ། གང་ཟག་འདོད་ཅིས་སྒྲུབ་འདུག་ཤིན་ཏུ་བརྟུན། །
བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་གནས་མ་ཡི། ། རུ་པ་ལ་སོགས་བཟང་པོའི་ལམ་པ་དང་། ། ཀུན་

ཀྱིས་བཀུར་བ་དང་། ཆོས་སྤྲས་པ་དང་། སྒྲུ་མ་རྣམས་སྟེ་པ་ལྟ་ཡིས་འདོད། །ཕྱེ་བྲག་སྤྱོ་བ་གཞི་
 བམས་ཅད་ཡོད་སྤྱོ་བའི། །སྟེ་པ་ཉིད་ཡིན་བམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོ་བ་སྟོགས་སྟེ་པ་བརྒྱ་གསུམ་
 བདག་མེད་འདོད་པར་ཉྟག་གི་འབར་བ་ལས་བཤད་བདག་མེད་ཁས་ལེན་ནོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་
 ཆོས་མཛོན་མཛོད་ལས་ཀྱང་། །བདག་མེད་ལུང་པོ་ཙམ་ཞེས་ཅི་ལྟར་གསུངས། །
 ཕྱེ་བྲག་སྤྱོ་བའི་འདོད་པ་འཆད་པ་ན། །འདུས་བྱས་སྐད་ཅིག་བདག་མེད་ཕྱེད་པོ་
 མེད། །བདེ་གཤེགས་གཞུང་གི་རབ་ཕྱེད་ཀྱི། །འདུས་བྱས་བམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ། །བདག་གིས་སྟོང་ཞིང་
 ཕྱེད་པོ་མེད། །ཅེས་པའི་ལུང་འདི་ཕྱེད་རང་གིས་ཀྱང་བྱི་མེད་འོད་དུ་མ་དྲངས་སམ། །ཁས་
 སྒྲངས་སྤྱོ་བྱི་འགལ་བ་ཅི་ལྟར་ཡིན། །དེ་མ་བྲག་རྩ་ནང་འགལ་སྤྱོ་བ་ཡི། །ས་བརྒྱ་
 པ་ཡི་བསྟན་བཅོས་ཨེ་མ་མཆར། །མདོ་སྟེ་པ་ལ་སུན་འབྱེན་སྤྱོ་བ་ནི། །གལ་ཏེ་
 ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཟུགས་མེད་ན། །བམས་ཅད་མཁྱེན་སྤྱོ་བོགས་པ་མེད་མི་
 འགྱུར། །ཞེས་པའི་བལ་བ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་སྟེ། །འདོ་སྟེ་པ་ལ་ཁས་ལེན་མེད་
 ཕྱིར་ནོ། །

ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཟུགས་མེད་དེ་མི་འདོད། །རྣམ་རིག་མིན་པའི་
 གཟུགས་ཀྱིས་དབང་བྱས་ནས། །ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཟུགས་ཡོད་མིན་ཞེས་
 སྤྱོ་བ། །ཁས་ལེན་མེད་པའི་བལ་བ་འབྲེལ་བ་ཡི། །འཕགས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་རིགས་
 པ་འདི་ལ་གཟིགས། །སྤྱོད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེ་སྟོང་རྣམ་པ་གསུམ། །སྟོགས་བམ་
 དག་ལ་བཀོད་ཅེས་སྤྱོ་བ་འདྲང་མིན། །འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོང་སྟོགས་བམ་ལ་འགོད་
 པ། །དག་སྟོང་རྣམས་ལ་བྱུང་པས་གནང་བ་མེད། །སྟོ་མི་གསལ་བ་འགའ་ཞིག་དམིགས་

ཀྱིས་བསལ་བ་མ་གཞིགས་འདུལ་བ་སྒྲིགས་བསལ་གྱིས་ན་དགེ་སྒྲོང་ལ་ལྷུང་བ་འབྱུང་སྟེ། ལུ་བ་ལས།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ལུ་པོ་མི་འབྱི་སྟེ། ལུ་གང་ཞེན། སོ་སོར་བར་བ་བམས་ཅད་དང་། སོ་སོར་བར་བ་
 དང་ལྷན་བ་བམས་ཅད་དང་། འདུལ་བ་དང་འདུལ་བ་དང་ལྷན་བ་བམས་ཅད་གང་སོ་སོའི་ཞེས་བཀའ་
 བསྟུན་ནས་ཞེས་གསུངས་སོ།། འབྲེལ་དང་མཆོམས་སྒྲོར་འདི་སྐད་བདག་ཐོས་སོགས།
 བཙུག་ནས་འཕགས་པའི་དབུས་སུ་གསུང་རབ་རྣམས། །འོད་སྤངས་སོགས་ཀྱིས་
 ཆར་རེ་བཏོན་པ་ལ། །རྩ་བའི་བཀའ་བསྟུ་དང་པོར་གྲགས་པ་ཡིན། །ཡངས་པ་
 ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་སྤྱ། རུང་བ་མིན་པའི་གཞི་བཙུ་སུན་ལྷུང་ནས། །དགྲ་
 བཅོམ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་གིས་གསོ་སྒྲོང་མཛད། །དེ་ལ་བསྟུ་བ་གཉིས་པར་གྲགས་
 པ་ཡིན། །སྟེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་པན་ཚུན་ཅོད་པ་ན། །ཀྱི་གྱིའི་མི་ལམ་ལུང་བསྟན་མདོ་
 བསྟན་ནས། །ཀྱུན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བསྟན་པར་བསྟུས་པ་ལ། །བསྟུ་བ་གསུམ་པ་
 བྱས་ཞེས་མཁས་ལ་གྲགས། །གསུང་རབ་སྒྲིགས་བསལ་དོས་ལ་བཀོད་པ་ཅུམ།
 བསྟུ་བའི་དོན་དུ་མཁས་པ་རྣམས་མི་བཞེད། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་སོ་སོ་
 ཡིས། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྟེ་སྒྲོང་བསྟུས་ཞེས་པའང་། །ཉན་ཐོས་སྟེ་སྒྲོང་ལས་
 གཞན་རང་རྒྱལ་གྱི། །སྟེ་སྒྲོང་ཡོག་པ་མེད་པར་སའི་དངོས་གཞི་སོགས་ནས་བཤད་ན་རང་
 རྒྱལ་གྱི། །སྟུང་པོས་བསྟུ་རྒྱའི་སྟེ་སྒྲོང་གང་ཡིན་སྟོས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་རང་
 རྒྱལ་འབྱུང་བ་མེད། །དབུ་མ་རྩ་བར། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཅི་མ་བྱུང་ཞིང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཟད་
 པ་ན། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །བརྟེན་པ་མེད་ལས་རབ་དུ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །པོད་དུ་པོད་
 ཀྱི་སྐད་ཀྱིས་བྲིས་ཞེས་པའང་། །པདྨ་དཀར་པོས་འབྲེལ་བ་རྩོམ་པའི་སྤྱད། །པོད་

དུ་བསྟན་པ་ཡོད་ན་གྲིས་སོ་ཞེས་འདས་པ་ལ་འདུག་པའི་ཆོག་འདི་རིགས། །གཞན་དུ་འབྲི་
བར་འགྱུར་ཞེས་སྒྲ་བར་རིགས། །ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་བཤད་པའི་ལྷ་གྲངས་ཀྱི།
བསྟན་པ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པས་འབྲེལ་བར་དགའ། །བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་ཞིབ་དུ་ཅིས་པས། མཐུན་
སྟེན་འཛོམ་པ་གཅིག་གིས་བྱ་བ་གཞན་མེད་པར་བསྒྲས་ཀྱང་གྲངས་བསྟན་པོ་བརྒྱ་པས་འབྲེལ་ཅོམ་ལས་སེ་
འོར་བར་འདུག་གསུངས་ཟེར་བའང་མད་པར་སྒྲུབ། །བསྐྱེད་རིམ་ཅོམ་ཡང་སྒྲུབ་པར་མི་རུས་ན།
ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་རི་ལྷར་འབྲེན། །རྗེས་འདུག་ཐབས་དང་མི་ལྷན་བསྟན་
བཅོས་ནི། །འཛོག་པོའི་གཙུག་རྒྱན་ལེན་པའི་མན་ངག་ལྷར། །མཁས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་དོར་བྱའི་གནས་སུ་བཤད། །དེ་ལ་འདུག་པ་རང་ཉིད་སྒྲན་པོ་ཡིན། །རྣལ་
འབྱོར་ཡན་ལག་དུག་གི་དོན་རྣམས་ཀྱང་། །གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་མི་མ་ནས་
བཤད་པ་དང་འགལ་བར་སྒྲུབ། །སྒྲོལ་དུག་སོགས་དེ་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་
ཡང་། །སྒྲུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྒྲས་ལུགས་རིམ་ལྷ་སྒྲོལ་བུས་སོགས་ལས་སྒྲེ་རོལ་གྱུར། །
འདུས་པ་དགས་དོར་བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་པ། །ས་ར་ཏ་སོགས་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་
ཀྱིས་སྒྲངས། །སྒྲུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྒྲས་ལ་སོགས་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བཤད་ཅིང་དེ་
དོན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་གྲོལ། །ཁྱེད་ཀྱི་འདི་ལ་ལེན་བྱེད་ཆོད་ལྷན་གང་། །དེ་
དོན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་སུ་ཞིག་གྲོལ། །ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཆོད་མར་མ་གྲགས་
ཕྱིར། །དུས་ཞབས་ལ་སོགས་ཆོད་མའི་སྒྲེས་བུ་མིན། །ཤམ་ལ་ཡི་རིགས་ལྷན་ཆོད་ས་
ཡི་རྩ་ཆོད་ལ་སོགས་པ། །དེ་ལྷ་བུ་ཡོད་པ་ལུང་རིགས་གཞན་ཀྱིས་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་
སྒྲུབ་བྱེད་མིན། །དེ་ལྷར་ཉེས་པའི་ཆོགས་ཀུན་མཐོང་གྱུར་གྱུར། །ད་དུང་འདི་ལ་

མངོན་ཞེན་མི་ཕྱོག་ན། །འདི་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་དོན་དུ་མཐོང་ཆུ་འབྱུངས། །དེ་ལས་
གཞན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་རེ་སྐྱན། །འདི་དག་འདི་ཡི་ཉེས་པ་ཕྱོགས་ཅམ་ཡིན། །
ཞིབ་མོར་དབྱུང་ན་གཞོད་བྱེད་མཐའ་ཡས་སོ། །གང་དག་འདི་ལ་མངོན་ཞེན་ཡོད་
རྒྱམས་ཀྱིས། །རྒྱམ་པར་དབྱེད་ལ་འདི་ཡི་ལན་ཐོབ་ཅིག །འདུན་དང་ཞེ་སྤང་འཛིགས་
དང་སྟོངས་པ་ཡི། །རང་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པ་དང་། གཞན་ཕྱོགས་ལ་སྤང་བའི་ལན་འདེབས་པའི་བདུན་
པ་དང་། ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་བ། མི་གེས་སྟོངས་པས་འཛིགས་པ་དང་མི་གེས་བཞིན་དུ་ལན་འདེབས་ན་འཛིགས་པ་
དང་སྟོངས་པས་འགྲོ་བའོ། །འགྲོ་བ་བཞི་ཡིས་འདི་ལ་ལན་འདེབས་ན། །སྤྱོད་པོ་རང་གི་
དེ་ཉིད་སྟོན་པར་ཟད། །བྱི་པག་མི་གཙང་ཟ་བ་སུ་ཡིས་ཤིགས། །ཆོག་རྩུབ་དུག་
མདའི་རྩེ་མོ་མི་སྟོན་ཅིང་། །བྲོ་གཉིར་ལྷན་པའི་བཞིན་རས་མི་བསྐྱུད་པར། །གལ་
ཏེ་རྩྱུང་པར་བཟོད་པ་ཡོད་ན་ཡང་། །རྩྱུང་པར་བགྱིའོ་རྩྱུང་པའི་སྐབས་སུ་ཞིག །
འོན་ཀྱང་འཕགས་པས་མཛད་དམ་མིན་གྱང་སྟེ། །ལེགས་པར་བཤད་པའང་སྟོང་
པའི་ཆ་སོགས་མང་དུ་མཐོང་བས་ན། །ཐར་འདོད་རྒྱམས་ཀྱི་འདུག་དོགས་མ་ཡིན་
ཞེས། །ཁོ་བོ་འདི་ལ་གཅིག་དུ་སྐྱར་མི་འདེབས། །

དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྟོན་ཆུང་ཐོས་མེད་འགའ། །ཟླ་ཉི་གཟས་ཟིན་དང་རྩ་ཆར་འཆི་ལྟས།
དུས་འཁོར་ལས་གཞན་པའི་སྐྱགས་ཀྱིས་རེས་དོན་མ་བསྐྱར་ལ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་ཆེན་དུ་གྲགས་པ་
རྒྱམས་ཀྱིས་གྱང་སེམས་འགྲེལ་སྟོར་གསུམ་མ་མཐོང་བས་སྐྱགས་ཀྱི་སྟོང་པོའི་དོན་མ་རྟོགས་ཞེས། །འདི་ཡི་
ཆོག་སྤྱོད་ལྟ་བུས་རབ་དོམས་ཏེ། །ཆེན་པོ་རྒྱམས་ལའང་བརྒྱས་པར་བྱེད་མཐོང་
ནས། །དེ་དག་རན་རྟོག་སྟོག་བྱིར་རས་འདི་བྱས། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་རྩུང་ཟད་

དཔུང་པ་འདི། །གཅིག་དུ་བསྟན་ལ་བསམ་པ་མ་གཏོགས་པ། །གྲགས་པ་འདོད་
 པའམ་གཞན་ལ་ཐུག་དོག་གིས། །སྒྲིམ་ན་བསྟན་སྤྱང་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཡིས་ཆོད། །
 ཐུབ་པས་རི་ལྟར་གསུངས་བཞིན་སྒྲིམ་ན་སྟེ་པོ་པལ་ཆེར་བདག་ལ་གཤེ། །གཞན་
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྒྲིམ་ན་ཁོ་པོ་གཡང་སར་ལྟར་དུ་དོགས། །དེ་ལྟར་བདག་
 དང་གཞན་གྱི་ཐོགས་ལ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་དཔར་པོ་གཞན། །མ་རྟེན་ཕྱིར་ན་
 དོན་འདི་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དཔར་མཛོད་ཅིག །བསྟན་པ་འཛིན་པ་
 རྣམས་ལ་འཕྲིན་དུ་གསོལ་བ་མོར་བུའི་ཐེང་བ་ཞེས་བུ་བ་འདི་ནི། སྤྱུའི་དགོ་
 སྟོང་གཞོན་ལྟ་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས་དཔལ་ས་སྤྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤྱར་བའོ། །འདིས་
 གྱུར་བསྟན་པ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག །མར་ལོ་བྱ་ལྟོ། ལྟོ་མ་དུས་ལོ་ཐོར་བ་རྣམས་ལ་ཐུབ་
 རྒྱུ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་གསོལ་བ། །ཐེང་རྣམས་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་ལ་ཡུན་རིང་འདྲིས་པར་མཛོད་པ་ཡིན་
 པས། རིགས་པ་འདི་རྣམས་གཞིགས་ལ་ལན་དུ། འདི་སྒྲུ་བ་པོ་ནི་ཆོས་སྟོང་གི་ལས་གསོག་པས་བདུད་ཀྱིས་
 ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །མཁས་གྲུབ་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་ཆོལ་བའོ། །ཞེས་པ་ཅུམ་གྱི་ལན་དེ་མིན་པར་ལུང་
 རིགས་རྣམ་དག་གསུང་རྒྱ་གདའ་ན་གསུངས་དང་། ཁོ་པོའང་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་འབུལ་གྱིས། ཅེ་ཅེ། །

༡༡། །འཕྲིན་ཡིག་ནོར་བུའི་བྲང་བའི་རང་ལན།

དེ་ཉིད་ལས་འཕྲོས་པའི་ལན་ཆོག་དོན་ལ་འགལ་བ་སྒྲོང་བའི་དྲིས་ལན་སྒྲོགས་བཅུའི་
 རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་བཤམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །མཛད་ཕུང་ཡོན་ཏན་
 ཆོགས་ཀྱི་གཏེར་གྱུར་པ། །ཆོངས་དང་ལྷ་དབང་གྲུབ་པའི་ཅོད་པན་གྱིས། །གང་
 གི་ཞབས་རུལ་རྫོག་པ་མེད་བསྟེན་པ། །སྟོན་པ་གོའུ་ཏམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །
 དེང་སང་གངས་རིའི་བྱོད་ཀྱི་མཁས་རྫོམ་རྣམས། །ལྷེས་པོའི་དག་གིས་ཟབ་མོའི་
 རྒྱལ་སྟོན་པ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི། །ཆོག་ལ་ཇི་བཞིན་
 སྒྲུ་རུ་མངོན་ཞེན་ནས། །རྣམ་དག་མདོ་རྒྱད་ཆོགས་དང་འགལ་བ་ཡི། །འོག་པའི་
 བ་སྟོད་མང་དུ་སྒྲེལ་མཐོང་ནས། །འཕྲོག་པོའི་གིང་ལ་སྒྲོང་བའི་རྒྱལ་བཞིན་དུ། །
 བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པའི་སྒྲོ་ནས་བདག་གིས་དྲིས། །གཞན་གྱིས་ལེགས་བཤད་འོ་
 མའི་རྒྱ་མཆོ་ལའང་། །གང་གི་ཕྱག་དོག་མིག་དུག་ཆེར་འཕེལ་བའི། །བཤེས་
 གཉེན་གདུག་པའི་སྒྲུལ་ལྷར་གཡོ་རྣམས་གྱིས། །ཆོག་རྩལ་དུག་མདའ་འཕེན་པ་
 ལྷུང་བྱེད་ཅིང་། །སྒྲུ་པོའི་དེ་ཉིད་གསལ་བར་སྒྲོགས་བྱེད་པའི། །ལན་རྣམས་པལ་

ཆེར་ཕྱིར་བཞུགས་ཏེ་མཐོང་། །དེ་ལྟར་སྒྲིལ་ཆོག་པ་ནི་ཀྱིས་ཐེངས་པ་ཡི། །ནད་པ་
 རྒྱུ་ལ་སྒྲིལ་པས་དེ་བཞུགས་ཏེ། །སྒྲིལ་ཆོག་པ་ལས་ལྟར་འགྲོ་བའི་སེམས་མཁྱེན་
 བས། །སྒྲིལ་ཆོག་པ་ཆོག་གིས་དམ་ཆོས་བྱུང་པས་བསྐྱེད། །དེ་ཕྱིར་འཇག་བདེ་ལམ་པ་
 བའི་རྒྱ་ཡིན་སོགས། །འདིར་བཤད་པ་ལ་ཆེ་དྲང་བའི་དོན་ཏེ་གཞུགས། །གཞུགས་ཏེ་
 རྒྱུ་དག་ལྟར་རིགས་དང་འགལ་བའི། །སྒྲིལ་དེ་ཀྱང་མཁྱེན་གྱིས་ཀྱང་སྒྲིལ་པར་
 དགའ། །སྒྲིལ་ཆོག་པ་རྒྱུ་ལས་ལྟར་ཕྱིར་བཞུགས་ཏེ་སྒྲིལ་བའི་དབང་བྱས་
 བས། །སྒྲིལ་ཆོག་དེ་རྒྱུ་ལས་ལྟར་ཕྱིར་བཞུགས་ཏེ་སྒྲིལ་ཆོག་པ་ལས་ལྟར་
 ཕྱིར་བཞུགས། །འཕྲིན་ཡིག་ལྟར་འདོད་ཆགས་དབང་གིས་མངལ་སྒྲིལ་རྒྱུ་ལས། །སྒྲིལ་
 གནས་དག་ཏེ་ཉིང་མཆོམས་སྒྲིལ་པར་མཐོང་པར་བར་དོའི་སྒྲིལ་པ་ནི་གནས་པ་ནི་སྒྲིལ་བའི་གནས་
 ལ་འདོད་ཆགས་སྒྲིལ་ཆེན་ཅེས་པ་བཤད། །དེ་ཡི་སྒྲིལ་བྱེད་རྒྱུ་ལས་ལྟར་ཕྱིར་བཞུགས་ཏེ། །གཞུགས་
 ཏེ་ཕྱིར་བཞུགས་པའི་བདེ་ཆེན་ཉིང་ཡིན་དེ་ལ་གྲུས་བྱའི་ཕྱིར། །འཇག་བདེ་ལམ་པ་བའི་
 རྒྱ་ཡི་གཙོ་བོ་ཞེས། །རྒྱུ་དང་དེ་འགྲེལ་དག་ལས་བཤད་པར་མཐོང་། །སྒྲིལ་ཆོག་
 རྒྱུ་ལས་ལྟར་བྱེད་ཆེ། །མཆོག་ཏེ་ཕྱིར་བཞུགས་པའི་བཞུགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །དེ་དོན་
 གཞུགས་པ་རིག་འཇོན་བྱེད་ཆུང་ཆུང་སེམས། །དེ་ཡི་གཞུགས་ཏེ་གཙོ་བོ་ལས་ལྟར་འཇག་པ། །
 ཡིན་ཕྱིར་དེ་སྒྲིལ་ཏེ་བྱེད་པར་བཤད། །གསང་དབང་ཆེན་བྱེད་སེམས་གཏོང་
 བ་སོགས། །ཕྱིར་བཞུགས་པའི་ཆེན་ཐོབ་པའི་གཞུགས་པ་ཉི། །སྒྲིལ་པ་རྒྱུ་ལས་ལྟར་
 བའི་བྱེད་པ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་དག་ལས་ནི་ཕྱིར་བཞུགས་པ་ཡིན། །གཞུགས་ལ་འཆོ་
 བ་ཏེ་ཕྱིར་བཞུགས་ཏེ། །སྒྲིལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཆོད་སྒྲིལ་རྒྱུ་ལས་ལྟར་ཕྱིར་བཞུགས་པ་ཅན། །སྒྲིལ་

དང་བྲལ་བར་བྱེད་ལ་ཉེས་མེད་བཞིན། །ཕྱི་རོལ་དྲང་སྤྲོད་རྩེས་སུ་བབྲང་བའི་
ཕྱིར། །དེ་དག་ཉིད་ལ་གྲགས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི། །ཆོད་སྟོགས་སྒྲོ་ནས་ནང་གི་དེ་
ཉིད་དོན། །བསྟན་ཕྱིར་རི་སྒྲིབ་སྟོགས་གྱི་དབྱིབས་དང་ཆོད། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འཛིག་རྟེན་
ཁམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པའི་སྒྲ་ར་ད་དང་མཐུན་པར་མན་ངག་སྟེ་ས་སྟེ་འབྱུང་ལས་བཤད། །རྒྱས་པའི་
སྒྲ་ར་ད་ལས་འབྱུང་བ་མེད། །རྩེས་སུ་མཐུན་པར་བྱབ་པས་རྒྱུད་འདིར་གསུངས། །
ལྟ་མིན་གྱ་གྲོས་ས་སྟེད་ཁྱབ་པ་ན། །སྟོབས་ལྷན་ཁྱབ་འཇུག་རིགས་ལྷན་ཚུལ་
བབྲང་ནས། །དེ་དག་འཛོམ་ཞེས་དེ་ཉིད་ལ་རིགས་ལྷན་གྱི་འཇུག་པ་ཞེས་ཁྱབ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་
དང་གཅིག་ཏུ་འདོད་ཕྱིར་རོལ་བ་རྣམས་སྟེ། །དེ་དག་རྩེས་སུ་བབྲང་ཕྱིར་བྱབ་པ་ཡིས། །
རོ་རྒྱུད་ཅུ་ལ་འཕོ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་རྒྱུད། །རྒྱ་བ་སྟོག་ཅུ་ལ་ལ་སྟོགས་དྲིང་འཛོམ་
གྱིས། །འགོག་པའི་ནང་གི་དེ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས། །དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་ས་ལ་གྲ་
གྲོ་ཡི། །ཆོས་འཇུག་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱིས་དེ་འཛོམས་ཞེས། །གདུལ་བུ་གཞུག་ཕྱིར་
ལྷེས་པོའི་ངག་འདི་གསུངས། །ཆོངས་པའི་ཁ་སྟོགས་དག་ལས་བྲམ་ཟེ་སྟོགས། །
མི་རིགས་བཞི་རྣམས་འབྱུང་བར་དྲང་སྤྲོད་སྟེ། །དེ་དག་གེག་པ་མཆོག་ལ་གཞུག་
པའི་ཕྱིར། །གནས་སྐབས་རིགས་བཞིའི་སྒྲིབ་པས་འཁོར་བ་ཡི། །ཆོས་ཀྱན་སྟེད་
པའི་ངང་ཚུལ་ལ་དགོངས་ནས། །མི་རིགས་བཞི་སྟོགས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། །
ཞལ་མཆོག་བཞི་ལས་འབྱུང་བར་སྟོན་པས་གསུངས། །རྩི་ལྷ་ར་བྱབ་པས་སོར་ཟེད་
གི་མདོ་སྟོགས་ལྷ་ར་སྟོན་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས། །བདག་ཏུ་ལྷ་བའི་སྟེ་སྟོགས་དྲང་བའི་
ཕྱིར། །མཆོན་སྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱན་བདེ་གཤེགས་ནི། །སེམས་ཅན་ཀུན་

ལ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་བཞིན། །རིགས་ཅན་གསུམ་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ། །
 སོ་སོར་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལ་དགོངས་ནས། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 རྣམས་གྱིས། །དེ་དག་དེ་ཡི་ཐེག་པ་བསྐྱུས་ཞེས་བྱ། །ལེགས་སྦྱར་སྒྲན་ལ་མདོན་
 ཞེན་སྟོང་བའི་ཕྱིར། །དེ་མེད་མོད་དུ་ ཡུལ་གྱི་སྒྲན་རྣམས་གྱིས་ནི་དོན་གོ་ན། །བསྐྱར་བཅོས་སྒྲ་རྣམས་
 གྱིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་བཤད་པས་བོད་དུ་བོད་གྱི་སྒྲན་གྱིས་འབྲི་འགྱུར་ཞེས། །བསྐྱར་
 བྱ་ཡིན་ཡང་བྲིས་ཞེས་འདས་པའི་ཕྱིར། །སྦྱར་བ་སྒྲ་ཉམས་ཡིན་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད། །
 རང་གི་སྒྲེ་པ་དངོས་པོར་སྒྲ་བ་རྣམས། །དབུགས་དབྱུང་ཕྱིར་དང་གདུག་པའི་དྲང་
 སྟོང་རྣམས། །དེ་དག་རྣམས་ལ་ཉེས་པ་སྟོང་བའི་ཕྱིར། །གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་
 དབང་གིས་གྲུབ་མཐའ་བཞི། །བྱལ་པས་གསུངས་ཞེས་རྒྱུད་འབྲེལ་ཆེ་ལས་བཤད། །
 སྒྲེས་བུ་ནི་བུ་ཅུ་ཕྱེད་བར་ག་ཉིད། །འགྲོ་བ་འཕུང་བའི་སྒྲེ་གནས་ཅན་དུ་བཤད་པ་སོགས། །ཁ་ཅིག་སྒྲར་
 བཤད་རིགས་པས་དང་དོན་དུ་མཆོན་ཕྱིར་དང་། །གཞན་དག་ཅེས་པ་རྒྱུད་ཕྱིར་ཨོ་ཨོ་ཨོ་
 སྒྲེས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཏང་སྟོམས་བཞག། །རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག་སོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་
 དང་འབྲེལ་བའི་དོན་འགའ་ཞིག །གིན་དུ་ཟབ་ཕྱིར་རེ་ཞིག་འདིར་མ་བཞོད། །
 མདོར་ན་མང་དུ་སྒྲོས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དུས་ཀྱི་འཛོམ་མོ་འདིར་བཤད་མདོ་རྒྱུད་
 གཞན་དང་འགལ་བ་ལྟར། །སྒྲར་བའི་བ་སྒྲན་རི་སྒྲེད་ཡོད་པ་རྣམས། །དོན་ལ་
 ཉོན་པའི་སྟོ་ལྟར་མཐས་རྣམས་གྱིས། །དགོངས་པ་བཅོལ་དེ་གཞོན་མེད་རྒྱལ་དུ་
 བཤད། །རིགས་དང་མི་རིགས་འབྲེད་ལ་འབྲོམས་གྲུར་གྱུར། །རང་རྒྱུད་དེགས་
 པའི་ཁུར་གྱིས་ཆེར་ལོན་པའི། །སྒྲུ་མཐས་ནི་ཅི་འདྲ་བ་མང་ན་ཡང་། །གཟུར་

གནས་སྒྲོ་ལྷན་བསྐྱེད་ལ་གཅེས་འཛིན་དགོན། །དེ་ཕྱིར་བདག་འདྲས་ལེགས་པར་
 བཤད་ན་ཡང་། །མང་པོ་ཞིག་གི་སྒོ་བ་འཕེལ་འགྱུར་མོད། །འོན་ཀྱང་མདོན་
 མཐོའི་དཔལ་གྱིས་ལེགས་འབྱོར་ཞིང་། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ལ་དགོངས་པའི་ལྷག་
 བསམ་ཅན། །འཇམ་དབྱངས་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་རྒྱན་མཆོན་དཔལ། །བཟང་
 པོའི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་ཏེ་ངས་འདི་སྐྱུར། །མྱ་ལ་དུག་གིས་སྒྲེར་བཞིན་མཁས་
 རྣམས་ཀྱིས། །འདི་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མ་ལུས་མཐར་ཐིམ་འགྱུར། །འདི་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་
 ལུང་རིགས་དང་བཅས་པ། །རྒྱས་པ་ཁོ་བོས་གཞན་དུ་འཆད་པར་འདོད། །དེ་
 ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཆོག་སྒྲིལ་གཉིས་བྱུང་དུ་འདུག་པའི་ལམ་
 བསྐྱེད་ཏེ། །དོན་གཉིས་མཐར་ཐིམ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྐྱ་གཉིས་གོ་
 འཕང་བདེ་སྒྲག་ཐོབ་པར་ཤོག །

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཆོག་དོན་ལ་འགལ་བ་སྒྲོང་བའི་དྲིས་ལན་
 མདོར་བསྐྱེས་པ་འདི་ནི། །རིགས་གཞུགས་སོགས་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་
 འབྱོར་ཞིང་། །གཅིག་ཏུ་དགེ་བའི་བྱགས་མངའ་བ་འཇམ་དབྱངས་ནམ་མཁའ་རིན་
 ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀས་བསྐྱེད་ཏེ། །ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སྒྲོང་གཞོན་ནུ་
 སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་དཔལ་སྐྱེད་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོར་སྐྱུར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་
 དང་སེམས་ཅན་ལ་པན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། །

ཡང་ཇོ་ནང་པའི་བརྗེ་གཅིག་གིས་དུས་འཁོར་རྒྱུད་འགྲེལ་རྣམ་དག་ཡིན་
 པ་ལ་དགག་པ་མཛད་པ་མི་འོས་ཞུས་པས། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་

ལ། འདགག་སྐྱབ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད། ཁི་རྣམས་ཕྱིར་པ་དྲ་བ་ལ། ཁྱི་ལ་
བཙོལ་གཏེར་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅེས་གསུངས་སོ། །

༡༣། །དཔལ་དུས་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལོ་འོ་ཤེས་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྐོར་མེ་ཞེས་བྱ་བ་
 དཔྲགས་སོ། །

ན་མཁྱིལ་ལ་ཅན་ལ། འི་ཁྱིལ་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ལྟག་པའི་འཕོ་མེད་སྒྲ་
 ཅིག་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །མི་འགྱུར་མཆོག་གི་བདེ་བ་ཆེ་ལ་སྒྲ་ཆོག་ས་སྒྲ་མའི་
 རྒྱལ་རྒྱས་འབྱུང་། །མིང་གསུམ་སྟོ་བུར་དྲི་མ་སྒྲངས་གྱུར་མིང་གསུམ་མི་ལས་སྒྲ་
 བཞིན་སྒྲ་། །རྒྱལ་བཏུ་དབང་ལྡན་སྟོང་ཆེན་ཡིག་ལྟ་ཞེ་མི་ཡིག་གཉིས་དེ་ལ་
 འདུད། །གངས་རིའི་ཁྱོད་འདིར་ས་ཁས་སྟོམ་གཞན་དག་གིས། །དང་པོའི་སངས་
 རྒྱས་དུས་གྱི་ལོ་ལོའི་རྒྱད། །ཇི་བཞིན་ས་ཆོག་ས་སྟོ་རན་ལུན་པས་བསྐྱུད། །
 གང་འདོད་པལ་ཆེར་ཡོག་པའི་ལས་ལ་བྱིད། །བསོད་ནམས་དཔལ་གང་ཡོག་པའི་
 ལས་ལ་མཆོག་དུ་མའོན་པར་ཞེན་གྱུར་ནས། །སངས་རྒྱས་དགེས་པའི་ལས་ལས་
 ཆེས་གོ་ལ་དེ་དག་རྣམས་ལ་བརྟེ་བའི་ཕྱིར། །འདི་དོན་ཇི་བཞིན་ཁོ་བོས་བཤད་
 གྱིས་བདག་ཉིད་ཡོགས་པར་འདོད་པ་རྣམས། །ཕྱོགས་ལྗུང་ཕྱག་དོག་དྲི་མ་སྟོངས་

ལ་གཟུར་གནས་དང་པའི་ཡིད་གིས་ཉོན། །འདིར་བདེ་བར་གཤེགས་པས་འགྲོ་
བ་རྣམས་སྤིང་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ལས་བསྐྱེད་ལ་བའི་སྤྲད་དུ་ཆོས་གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མདོ་སྤེ་དང་། རྒྱད་སྤེའོ། །

དེ་ལ་མདོ་སྤེ་གང་ཇི་སྤེད་བ་རྣམས་ནི། བརྗོད་བྱ་བདེན་པ་གཉིས་ལས་
བརྩམས་ནས་བསྟན་ཏེ། ཇི་སྤྲད་དུ། ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས། འཇིག་
རྟེན་མཁྱེན་པས་གཞན་ལ་མ་གསལ་བར། །བདེན་པ་འདི་གཉིས་གིས་ནི་སྟོན་
པར་མཛད། །གང་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་དེ་བཞིན་དོན་དམ་སྟེ། །བདེན་པ་གསུམ་པ་
འགའ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་དང་། གྲུ་རྒྱུ་བ་གི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་
རྣམས་གིས་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །འཇིག་རྟེན་
ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་དོན་གི་བདེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
རྒྱད་སྤེ་རྣམས་ནི། དེམ་པ་གཉིས་ལས་བརྩམས་ནས་བསྟན་ཏེ། གསང་བ་འདུས་
པའི་རྒྱད་སྤེ་མར། རྡོ་རྗེ་ཅན་གིས་ཆོས་བསྟན་པ། །དེམ་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་
བརྟེན། །བསྐྱེད་པ་ཡི་ནི་དེམ་པ་དང་། །དེ་བཞིན་རྫོགས་པའི་དེམ་ཉིད་དོ། །ཞེས་
དང་། ཅུ་བའི་རྒྱད་བརྟག་པ་གཉིས་པར་ཡང་། དེམ་གཉིས་རྣམ་པར་གནས་ནས་
ནི། །རྡོ་རྗེ་ཅན་གིས་ཆོས་འཆད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་
ཡང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བས་འཁོར་དང་བཅས་ན་རྒྱད་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ།
འདི་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱད་དང་། འབྲས་བུ་རྒྱུ་དང་། འབྲས་བུའི་རྒྱུ་དོ། །དེ་ལ་རྒྱུའི་
རྒྱུ་ནི། ཐོས་བསམ་གིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་དེ་གེས་པར་བྱ་བའོ། །འབྲས་བུ་

རྒྱུད་ནི། བསྐྱོམས་པས་ནམས་སུ་བྲངས་ཏེ་བརྟེན་པར་བྱ་བའོ། །འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ནི།
 ཆོག་ས་གནིས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་མཛོན་དུ་བྱ་བའོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་མ་ཆར་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་བུའི་གཙོ་བོ་རྒྱུད་གསུམ་པོ་དེ་ཙམ་དུ་ངེས་སོ། །
 དེའི་ཕྱིར། མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མར། རྟོན་པ་སྐྱབ་པའི་འོ་
 བདག་ཉིད་ཅན་ལ། རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བ་བཟང་པོས་རྒྱུད་གསུང་བ་ལས་བརྩམས་ཏེ་
 གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཉེ་བར་བསྐྱས་པ་འདི་ལྟར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡེ་ཤེས་
 སྐྱེད་པ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྐྱ་སྟེ་པད་མའི་འདབ་མ་རྒྱས་པའི་སྐྱར། །སངས་རྒྱས་
 མེད་གཏེ་བྱིར་བཞུགས་ལྷ་ཡི་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བཏུང་ལ་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བ་བཟང་
 པོ་ཡིས། །མགོ་བོས་རབ་དུ་ཕྱག་འཆལ་ལག་པའི་པད་མ་སྐྱར་བ་ཡན་ལག་མཆོག་ལ་
 བཞག་ནས་ཞུས་པ་ནི། །ཞེས་དང་། རྟོན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སྟེ་ཐོག་ལེ་མཆོག་དང་རྩོ་
 རྩོ་འཛིན་པ་སངས་རྒྱས་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཡང་། །ཕྱི་དང་ལུས་དང་གཞན་ལ་ཡང་སྟེ་
 རང་བཞིན་རྣམས་དང་སྐྱེས་བུ་ནི་ཤུ་ལྟ་པའི་བདག་ཉིད་དང་། །ལུས་ལ་སྐྱ་ཆོག་ས་
 ཆོད་དང་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་བཞོད་པ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། །
 དཀྱིལ་འཁོར་དང་ནི་དབང་སྟེ་སྐྱབས་གསུམ་པ་དང་མི་ཡི་བླ་མས་འདི་རྣམས་
 ཡང་དག་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་སྐྱབ་པའི་པ་
 དག་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱའོ། །
 ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའོ། །ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྐྱ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་

སྒྲུའོ། །པད་མ་འདབ་མ་རྒྱས་པའི་སྒྲུན་ནི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུའོ། །

སངས་རྒྱས་ནི་དེ་དག་དབྱེར་མེད་པ་ལྷོ་ཡིག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བཟང་སོ། །
མེད་གེའི་བྲི་ནི་རྣམ་པ་བཟང་སྤང་པའི་སྒྲོང་པ་ཨེ་ཡིག་རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཤེས་
རབ་པོ། །དེ་ལྟར་བཟང་སྤང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་པ་སྒྲུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་
ཤི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ནི། གང་ལ་ཞུ་བའི་ཡུལ་སྒྲོན་པའོ། །གང་གིས་ཞུ་བ་པོ་
རྒྱལ་པོ་སྒྲུ་བ་བཟང་པོ་ནི། རྒྱུད་བཟང་སྤང་སྒྲུད་པ་པོ་ཤུག་ན་དོ་རྗེའོ། །དོན་གང་
ཞིག་ཞུས་པ་ནི། །སྒྲོང་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སྟེ། །ཞེས་སོགས་རྒྱུད་པ་དང་པོས་འབྲས་
བུའི་རྒྱུད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། དེ་ལ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་གྱིས་ལུང་
པོ་དང་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། རོ་
མཉམ་པ་ཉིད་དང་། གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་འཛིན་པ་སྒྲོང་པ་ཆེན་པོ་འགྱུར་མེད་ལྟ་
དང་། ཐིག་ལེ་སྒྲོང་པ་ཡེ་གི་དུག་གི་རང་བཞིན་རིགས་བཟང་སྤང་གི་བདག་པོ་དོ་
རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྟན་ལ། སངས་རྒྱས་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ཡང་ཞེས་པས་དེའི་རིགས་
ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། ལུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་དགྱིལ་
འཁོར་པ་རྣམས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་དེ་ཡང་ལེའུ་ལྟ་པ་ཡེ་ཤེས་
གྱི་ལེའུ་ལས་རྒྱས་པར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱི་དང་ལུས་དང་ཞེས་སོགས་རྒྱུད་
པ་གཉིས་གྱིས་ནི། ཁྱི་སྒྲོང་དང་། བར་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱུའི་
རྒྱུད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་གྱི་ལེའུ་དང་། བར་
གི་ལེའུ་ལས་རྒྱས་པར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

དགྱིལ་ལའོར་དང་ནི་དབང་སྟེ་ཞེས་པས་ཐབས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་གསོལ་བ་
བཏབ་པ་སྟེ། དེ་ལ་དགྱིལ་ལའོར་དང་དབང་ཡང་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་དབྱེ་བས་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གཉིས་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དགྱིལ་
ལའོར་ནི་ཕྱི་རྒྱལ་ཆོན་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་དང་། རང་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཏེ། དེ་
དག་ནི་དོན་དམ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་མཆོན་བྱེད་དོ། །

དོན་དམ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་
སྟོང་པ་ཉིད་རྩོམ་རྩིངས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་སྟེ། འགྲེལ་པར། མཆོག་གི་
དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྩོམ་རྩིངས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོར་ཞེས་པ་ནི། རིས་
མེད་པ། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་ཅིང་དབྱེད་དུ་མེད་ལ།
དབྱེར་མེད་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་དབྱེངས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་མེ་ལོང་ལ་བྱ་
ཐབ་པ་དང་མཆོངས་པ་སྟེ། ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དོན་དམ་པའི་དགྱིལ་
ལའོར་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་གྱིས་མཆོན་པར་བྱ་བའོ། །ཀྱན་རྫོབ་
ཀྱི་དབང་ནི་རྒྱལ་པོ་གསལ་བ་བརྟན་དང་བུམ་པའོ། །དོན་དམ་པའི་དབང་ནི། སྟོང་
དུ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་། དོན་དམ་དངོས་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་གསང་བ་དང་།
ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པའི་དབང་དངོས་ནི།
མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་པ་བྱུང་དུ་
འདུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་དོན་དམ་པའི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དབང་བཞི་པའོ། །

དེ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་དང་དབང་གིས་བསྐྱེད་པའི་རིས་པ་

བསྟན་ལ། རོན་དམ་ནི་དགྱིལ་ལའོར་དང་དབང་གིས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བསྟན་
 ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་དང་རིམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་དབང་གི་ལེའུ་དང་སྒྱུ་
 ཐབས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་རྒྱས་པར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་བརྟག་པའམ་ལེའུ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོའི་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་དང་། ཐབས་དང་། འབྲས་བུའི་རྒྱད་གསུམ་དུ་རིམ་པ་
 དེའི་ཕྱིར། འདིར་རྒྱད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དཔལ་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོའི་རིམ་དོན་གྱི་
 ཆ་ནམས་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་རྒྱའི་རྒྱད་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ།
 སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རྒྱའི་རྒྱད་ནི་ཐབས་
 ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྱུར་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆ་དང་།
 རོན་དམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་རྟེན་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། བརྟེན་
 པ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྱུར་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་དག་གྱུར་
 ལེའུ་དང་པོ་དང་གཉིས་པས་རྒྱས་པར་འཆད་པའི་ཕྱིར་འདིར་མ་སྒྲོས་སོ། །

རོན་དམ་པ་ཡང་གཉིས་ཏེ། བྱུང་བྱེད་དོ་རྗེའི་སྒྲུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 དང་། སྒྱུར་གཞི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དྲི་བཅས་དེ་
 བཞིན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་དགྱིལ་ལའོར་ལྟ་དང་།
 བརྟེན་པ་ལྟར་པོ་ལ་སོགས་པ་བརྟན་པ་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྤྲིད་པའི་མཐར་
 ཐུག་པ་གཡོ་བའི་ཆོགས་རྣམས་སྒྲིབ་པ་མེད་ཅིང་རོ་མཉམ་པར་འགྱུར་པ་དེ་
 བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་རོ་བོ་དོན་དམ་པའི་རྣམ་བཅུ་དབང་ལྟན་ཏེ། འདི་

ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལེ་ལས་སྐྱུ་དང་ཡེ་གེས་ནམ་མཁའ་དང་ནི་མེ་དང་རྒྱུ་
 དང་རྒྱུ་དང་ས་དང་བརྟན་དང་གཡོ་བ་དང་། །ལྷ་ནི་མཐོང་བ་སྦྱེད་མིན་དག་དང་
 སྦྱིད་པ་རྣམ་བཅུར་གསུངས་པ་དོ་རྩེ་ཡི་ནི་སྐྱུ་དག་ལས། །སྤྲུགས་གྱི་སྦྱེ་གནས་
 དག་ནི་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཞིང་མི་ཡི་བདག་པོ་སྐྱུར་ཡང་འདི་ཉིད་དུ་གྲོལ་རྟེ། །
 ཞེས་དང་། མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་། རྣམ་པ་བཅུ་པོ་དོན་བཅུ་ཉི་
 དོན། །བྱབ་དབང་སྟོབས་བཅུ་བྱབ་པའི་བདག །ཀུན་གྱི་དོན་ནི་མ་ལུས་བྱེད། །
 རྣམ་བཅུ་དབང་ལྷན་ཆེ་བ་པོ། །ཐོག་མ་མེད་པར་སྟོས་མེད་བདག །དེ་བཞིན་ཉིད་
 བདག་དག་པའི་བདག །ཅེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་པར་བཞེད་ལ། འགྲེལ་པར་
 ཡང་ཞེས་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་ཚོགས་དོ་རྩེའི་སྐྱུ་སྟེ། རམ་མཁའི་ཁམས་
 ལ་ཡ་ཡིག་རྒྱུ་གི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ར་ཡིག་མེད་དགྱིལ་འཁོར་
 དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ཐ་ཡིག་རྒྱུའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ལ་ཡིག་སའི་
 དགྱིལ་འཁོར་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་མ་ཡིག་ལྷན་པོ་ལྷ་པའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་སྤྲ་ཡིག་
 བད་མའི་ཚུལ་གྱིས་གཡོ་བའི་ཚོགས་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་གཟུགས་མེད་པའི་ཚོགས་
 ཏ་ཡིག་གོ། ཏ་ཡིག་ལས་རྣམ་པར་བཅུད་པ་ནི་མ་དང་། ཐིག་ལེ་བླ་བ་དང་། ལྷ་ད་
 དོ་རྩེ་རྩེ་གཅིག་པའི་མཚན་མ་སྟེ། དེ་ལྷར་དོ་རྩེའི་སྐྱུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སོ། །
 ཞེས་བཤད་དོ། །དོ་རྩེའི་སྐྱུ་འདི་ཡང་སྦྱིབ་བྲལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་པས་སྐྱུར་
 གཞི་མ་ཡིན་ཡང་། འདི་ལ་རྟེན་གྱི་ཁམས་འཛིག་ཆགས་བྱེད་པར་བཤད་པས་
 སྐབས་འདིར་བསྟན་རྟེ། འདི་ལྷར་འགྲེལ་པ་ལས། དེས་ན་ཆགས་པ་ནི་འབྱུང་

པའི་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་སྟོང་པ་རྣམས་ལས་ཞེས་པ་ལ། སྟོང་པ་རྣམས་ནི་འཛིག་
 ཏེན་པའི་བྱ་སྒྲིབ་ཀྱིས་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་པ།
 རྟུལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་ངོ་བོས་རྣམ་པར་གནས་པས་ས་དང་རྩ་དང་མི་དང་རྩྭ་དང་མོའི་རྩ་ས་
 ཡོན་ཏན་ལྟ་དང་། བཞི་དང་གསུམ་དང་གཉིས་དང་གཅིག་གི་རང་བཞིན་རྣམས་
 དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བཅས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་སྟོང་
 པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་སོ། །སྟོང་པ་རྒྱལ་པ་ཁྱབ་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 རོ་རྒྱུའི་སྒྲུ་ལ་གནས་པའི་ས་ལ་སོགས་པའི་རྟུལ་ཕྱ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་།
 སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་དང་དབྱིབས་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་རྩྭ་གིས་བསྐྱུལ་ནས་འཛིག་ཏེན་
 ཆགས་པར་བཤད་ཅིང་འཛིག་པ་ན་ཡང་མི་ས་ལ་བེམ། ས་རྩ་ལ། རྩ་རྩྭ་ལ། རྩྭ་
 རས་ས་ཁའ་ལ་བེམ་ཞིང་། ས་ལ་སོགས་པ་ཁམས་ལྟའི་རྟུལ་ཕྱ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ལ་བཞེན་ཏེ་གནས་པའི་རྩྭ་ཀྱིས་འཛིག་ཏེན་དེ་ཉིད་ལ་བེམ་པར་བཤད་དེ།
 འགྲེལ་པར། སྒྲུབ་ཡང་འདི་ཉིད་དུ་གྲོལ་ཏེ་ཞེས་པ་ནི། སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུབ་པའི་དུས་
 ལྟ་འདི་ཉིད་ལ་གྲོལ་བ་སྟེ་བེམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

རྩྭ་འདི་ཡང་མདོ་རྩྭ་གཞན་དང་མི་མཐུན་ཡང་། རྩྭ་འདིའི་དགོངས་
 པ་ལ་སྟོན་མེད་ཅིང་། འདི་ཡང་གཞན་གྱི་འདོད་པ་ལྟར་རྩྭ་རྩྭ་གིས་ས་སྒྲིབ་པའི་
 ཏྲག་བཏན་མ་ཡིན་གྱི། ཆོགས་གཉིས་ལས་འབྱུངས་གིང་མི་ལམ་དང་སྒྲུ་མ་སོགས་
 བཞིན། ཡོད་མེད་ཏྲག་ཆད་སོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཅས་ཅད་དང་བྲལ་བར་འོག་ནས་
 འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

མུ་སྟེགས་པ་དང་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པའི་བྱུང་ཆོས་ནི། བྱི་ནང་གི་
 དངོས་པོ་ཀུན་རྟག་བརྟན་དུ་འདོད་པ་དང་། བརྟན་དུ་འདོད་པ་དང་། རྟན་འབྲེལ་
 སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱིགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བཞེད་པ་ལས་གཞན་ཅི་
 ཡང་མེད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས། གང་ཟག་སྤང་
 བོར་སྤྲ་བ་ཡི། །འཇིག་རྟན་གྲངས་ཅན་ལྷག་ཕྱག་སོགས། །གོས་མེད་བཅས་
 སོགས་གལ་ཏེ་ཞིག །ཡོད་མེད་འདས་པར་སྤྲ་ན་དྲིས། །དེ་བྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ཀྱི་ནི། །བསྟན་པ་འཆི་མེད་ཡོད་མེད་ལས། །འདས་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ། །ཆོས་
 ཀྱི་བྱུང་པ་ཡིན་ཞེས་གྱིས། །ཞེས་གང་གསུངས་པའོ། །དེའི་བྱིར་གང་དག་དོ་རྩེའི་
 སྐུ་བརྟན་གཡོ་ཀུན་ལ་བྱབ་པའི་རྟག་བརྟན་དུ་འདོད་པ་ནི་མུ་སྟེགས་པ་གང་དག་
 རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཆངས་པ་དང་། དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཆེན་པོ་གསུམ་
 ཀྱི་ཆོས་སྐུ་རྟག་པ་རང་བྱུང་གི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བརྟན་གཡོ་ཀུན་ལ་བྱབ་ཅིང་
 བྱེད་པ་པོར་འདོད་པ་དང་བྱུང་བར་ཅི་ཡང་མེད་པའི་བྱིར། ཆེས་གིན་ཏུ་འབྲུལ་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྲས་པ། སྟོང་ན་ལོག་པར་སྟོན་བྱེད་པ། །སྤྲོན་པ་མཁས་
 བར་རབ་གྲགས་པ། །གང་གི་ལོགས་བཤད་འདི་འདྲ་ན། །དེ་ཡི་ཉེས་བཤད་རི་
 འདྲ་ཞིག །

སྟེ་དོན་གཉིས་པ་སྤྱང་གཞི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དྲི་བཅས་ཀྱི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ནི། རྩོགས་རིམ་གྱི་སྤྱང་གཞི་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། མིང་
 གི་རྣམ་གྲངས་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཚུལ་དང་། དྲི་མ་རྣམས་སྟོ་བྱུང་བ་ཡིན་

ཚུལ་དང་། དེ་ལས་གྱིས་སྒྲིབ་ཚུལ་དང་། མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་རྣམས་གྱིས་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདིའི་རང་གི་དོ་བོ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐོག་
 མ་མེད་པ་ནས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ། དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་ལ་སོགས་པ་སེམས་
 ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱང་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ། སྒྲིབ་རིག་གསལ་ཙམ་སྤྱི་ལས་དང་སྒྱུ་མ་
 སོགས་བཞིན་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲུགས་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་སྟེ། འདི་ལ་དགོངས་
 བས་རྒྱུད་འདི་ཉིད་དུ་འདྲ་། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ་ཆེན་པོའི་
 སངས་རྒྱས་གཞན་ནི་འཛིག་ཏེན་ཁམས་འདིར་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དབང་
 ལའི་འགྲེལ་པར། འདིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་གི་ནང་ན་གནས་པ་ནི་
 ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཡང་གཞོམ་དུ་མེད་པའི་སྒྱུ་སྟེ། ཏྲག་དུ་ན་དའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །
 ཞེས་དང་། བང་ལའི་འགྲེལ་པར། སྒྲིབ་པ་ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་བསྐྱེས་པ་ཞེས་
 པ་ནི། འདིར་ལུས་ལ་བྱུང་པར་བྱ་བ་དང་། བྱུང་པར་བྱེད་པའི་འགྲེལ་བ་ཀྱང་
 རྫོང་གི་རིས་པར་གནས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ལ་གནས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་སྒྲིབ་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་གྱིས་དོན་འདི་བསྟན་ལ།
 གཞན་ཡང་བརྟག་པ་གཉིས་པར། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། །རྟོག་པ་
 ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས། །དངོས་པོ་ཀྱང་ལ་བྱུང་པ་པོ། །ཞེས་སོགས་དང་།
 རྒྱུད་གཞན་དུ་ཡང་། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དཔའ་ནི། །རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་
 བདེ་བ་ཆེ། །ཀྱང་དུ་བཟང་པོ་ཀྱང་གྱི་བདག །རྟོ་རྗེ་སྟེམས་བདག་བདག་པོའི་
 བདག །ཅེས་སོགས་དང་། ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་མདོན་པའི་མདོར་ཡང་། ཐོག་མ་

མེད་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིངས། རྩོམ་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། རེ་ཡོད་པས་ན་
 འགྲོ་ཀུན་དང་། རྩུ་རན་འདས་པའང་འཕྲོག་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། རྩུད་སྒྲ་མ་
 ལས་ཀྱང་། གོས་རྩུལ་ནང་ན་རྩུལ་བའི་སྐྱུ་དང་ནི། རྩུད་མེད་རན་མའི་སྒྲོ་ན་མི་
 བདག་དང་། སྤྲུལ་རིན་ཆེན་གཟུགས་ཡོད་རི་ལྟ་བར། རྩོམ་བྱར་ཉིན་མོངས་དྲི་
 མས་བསྐྱེབས་པ་ཡི། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་ཁམས་འདི་གནས། ཞེས་
 སོགས་དང་། རྩོམ་དབྱིངས་བསྐྱོད་པར་ཡང་། གང་ཞེས་ཀུན་རྩུལ་གཤེས་ན། རྩིད་
 པ་ཀུན་རྩུལ་ལ་འོར་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་རེས་གནས་པའི། རྩོམ་གྱི་
 དབྱིངས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ཞེས་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྩུད་བསྟན་
 བཅོས་དེ་དང་དེ་ལས་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་
 འོད་གསལ་བ་འདི་རྩུས་པར་བསྟན་ཏོ། རྩུང་ལེར། བུས་པའི་ནང་དུ་རྩུ་ནི་ལེན་
 པར་བྱེད་པ་ན་ཡང་ནམ་མཁའ་འགྲོ་བ་མིན་པ་རི་ལྟ་བར། མཁའ་ཁྱབ་མཁའ་ཡི་
 རྩོ་རྩོ་ཅན་ནི་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་
 པས་ནི། རྩུད་གཞི་དྲི་བཅས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྩིབ་པ་བམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བའི་རྩོ་རྩོའི་སྐྱུ་ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་བཞུགས་པར་སྟོན་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་འགྲེལ་པར། སྟོང་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བྲལ་པས་རྣམ་པར་
 དག་པའི་སེམས་ནི་ནམ་མཁའི་རྩོ་རྩོ་ཅན་ནོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། དྲི་བཅས་
 ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་མི་རིགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ཡང་འགྲེལ་པར། འདིར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་གཅིག་རྩུ་

འདྲེས་པར་གྱུར་པ་རང་བཞིན་མེད་ཅིང་རྩ་ས་དང་རྩམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ལ་བྲ་
 བཟ་པ་དང་མཚུངས་པ་སྐྱད་ཅིག་རྩམ་བྲལ་དེ། །སྒྲེ་བ་དང་འཛིག་པ་དང་བྲལ་
 བའི་དངོས་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་རྩམས་གྱིས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་དོན་དུ་
 ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་སྤྱད་གཞི་དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་སེམས་
 རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ལ་དགོངས་དེ་སངས་རྒྱས་རྩམས་གྱིས་ཆོས་གྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ནི་གདུལ་བྱ་རྩམས་གྱི་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་རྒྱད་རྩམ་
 པར་དག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདིར་གཞན་དག་གིས་སྤྱད་གཞི་དྲི་བཅས་
 གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སྤྱད་ས་འབྲས་རྟོ་རྟེན་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཞུགས་པའི་ཚུལ་
 ལ་བྱེད་པར་དེ་དག་གཅིག་དུ་བབྱུང་ནས་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་རྟག་བརྟན་
 གཅིག་དུ་འདོད་པ་ནི་གིན་དུ་འབྱུལ་དེ། རྟག་པ་ནི། ལྷོ་བུར་དྲི་མའི་རྒྱུན་གྱིས་
 བསྐྱེད་པར་ཡང་མི་རུས་ལ། །ལམ་གྱིས་དྲི་བཅས་དྲི་མེད་དུ་བྱེད་པར་ཡང་མི་རུས་
 པའི་སྤྱིར་དེ། རྟག་པ་ནི་རྩམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དེ་སྐྱད་དུ་ཡང་འབྲེལ་
 པར། གཞན་གྱི་བདག་རྟག་པ་འགོགས་པའི་སྐབས་སུ། འདིར་རྟག་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ལ་གནས་སྐབས་གཞན་མེད་དེ། རྩམ་པར་འགྱུར་བ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །
 ཞེས་དང་། འཕགས་པ་ལྟའི་ཞལ་ནས་གྱུར་། འཆོ་བ་མེད་དང་བདག་རྟག་པ། །
 འདི་ལ་རྒྱ་ནི་ཅི་ཡོད་སྟུལ། །རྩམ་པ་ཀུན་དུ་གིར་གྲིན་ལས། །རྟོ་རྟེན་བསྐྱེད་བུར་མི་
 འགྱུར་དོ། །ཞེས་རྟག་པ་ལ་རྒྱུན་གྱིས་ཕན་གཞོད་བུར་མེད་པར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་མིང་གི་རྩམ་གྲངས་ནི། རྒྱའི་རྒྱད་དང་། རང་བཞིན་ལྟན་སྒྲེས་

དང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་དང་། རང་
བཞིན་གནས་རིགས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དང་།
སེམས་གྱི་དོ་རྩེ་དང་། དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་
མའི་སྒྲོ་ནས་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་བསྟན་ཏེ། གསུམ་པ་རང་བཞིན་
གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུན་གྱིས་བཟང་ངན་དུ་མི་འགྱུར་བ་
དང་། རང་གི་དོ་པོ་དྲི་མའི་རང་བཞིན་དུ་མ་སྒྲེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་ནི་
མའི་འོད་ཟེར་ནི་ནོར་བུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་བཟང་པོ་དང་། མི་གཙང་བ་ལ་
སོགས་པའི་དངོས་པོ་ངན་པ་རྣམས་ལ་ཁུབ་ཁྱེད་དུ་འདུག་གྲང་། དེ་དག་གི་རྒྱུན་
གྱིས་བཟང་ངན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཀྱན་
དུ་བཟང་པོ་འདི་ཡང་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་བཟང་པོ་དང་། ཁྱི་ལ་སོགས་པའི་
འགྲོ་བ་ངན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲེ་གནས་སུ་ཡང་འདུག་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་རྒྱུན་
གྱིས་བཟང་ངན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་
པར་དག་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

དེ་སྐད་དུ་ཡང་བཟང་སྒྲོང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། དཔེར་ན་ནི་མའི་
འོད་ནི་དྲིང་བ་དང་། མི་གཙང་བ་དང་། རོ་དག་ལ་ཡང་འབབ་སྟེ། འོན་ཀྱང་དྲི་
དེས་གོས་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཉི་མ་དྲིང་བ་པོར་ཏེ་གཞན་དུ་ཡང་མི་འགྲོ་ལོ། །དེ་
བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གཤེགས་པའི་ཁམས་འདི་ཡང་ཕྱི་ས་དང་། སྒྲགས་སྒྲིགས་ཟ་བའི་
ཁྱི་དང་པག་གི་སྒྲེ་གནས་དག་དུ་ཡང་སྒྲེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་རྣམ་པར་

གཤམ་པའི་ཁམས་ལ་སྒྲོང་པ་རན་པ་དེ་དག་གིས་གོས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །

གཉིས་པ་དྲི་མའི་རང་བཞིན་དུ་མ་སྐྱེས་པ་ནི། དཔེར་ན་གསེར་གཡའ་
དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་གཡའི་ངོ་བོར་མ་སྐྱེས་ལ། ཚུ་རྟོག་མ་དང་
བཅས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་། རྟོག་མའི་ངོ་བོར་མ་སྐྱེས་པ་ལྟར། རང་བཞིན་
གྱིས་འོད་གསལ་བའི་སེམས་ཀྱང་། དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་
ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ངོ་བོར་མ་སྐྱེས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དེ་ལ་ཉོན་
མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིན་པོས་སྒྱུར་དུ་མི་རུང་བའོ། ། ཡང་ན་དྲི་མ་
རྣམས་སྒྲངས་པ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་སེམས་ཀྱང་རྒྱུན་ཆད་པར་
བལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་སྟོ་བུར་དྲི་མའི་ངོ་བོར་མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར་སེམས་ནི་རང་
བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུའི་ཁམས་དང་། གསེར་བཞིན་དུ་རང་གི་
ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ལས་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

ཇི་སྐད་དུ། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་
པ། །དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་དེ། །ཡང་དག་མིན་རྟོག་ལས་བྱུང་
འདོད་ཆགས་སོགས། །སྟོ་བུར་དྲི་མས་དེ་ཉོན་མོངས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་དྲི་མ་རྣམས་སྟོ་བུར་བ་ཡིན་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་གསེར་དང་
གཡའ་ལྟན་ཅིག་དུ་གྲུབ་ཀྱང་། གསེར་ནི་རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ལས་རྣམ་
པར་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱེས་ལ། གཡའ་ནི་གསེར་གྱི་རྒྱ་ལས་གཞན་པའི་

རྒྱུན་ལས་བྱུང་བས། གསེར་གྱི་རོ་བོ་ལས་འབྲལ་དུ་རུང་ཞིང་སྒྲོ་བྱུང་བ་ཡིན་པ་
 དང་། རྒྱུང་རྩྏ་མ་ལྟར་ཅིག་ཏུ་གྲུབ་ཀྱང་རྒྱུན་རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་གིན་
 ཏུ་དྲངས་པའི་རོ་བོར་སྒྲེས་ལ། རྩྏ་མ་ནི་རྒྱུན་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་གཞན་རྒྱལ་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བས་རྒྱུན་རོ་བོ་ལས་འབྲལ་དུ་རུང་ཞིང་། སྒྲོ་བྱུང་ཡིན་
 པ་ལྟར་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་དང་། ཆགས་སོགས་དྲི་མ་རྣམས་ཐོག་
 མ་མེད་པ་ནས་ལྟར་ཅིག་ཏུ་གྲུབ་ཀྱང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་ནི་རང་གི་རིགས་
 འདྲ་སྒྲིམ་པའི་ཉེར་ལེན་ལས་རྣམ་པར་དག་པའི་རོ་བོར་སྒྲེས་ལ། དྲི་མ་རྣམས་ནི་
 རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱལ་ལས་རྒྱལ་བཞིན་མིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ལས་
 འབྱུང་བས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ལས་འབྲལ་དུ་རུང་ཞིང་སྒྲོ་བྱུང་བ་
 ཡིན་ལོ། །

སེམས་ནི་རྒྱལ་བཞིན་མིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱུན་དང་མ་འབྲེལ་
 བ་རང་གི་རོ་བོ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་དབེན་པའི་རང་རིག་ཅིང་གསལ་བའི་
 བདག་ཉིད་དུ་སྒྲེ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུན་དང་མ་འབྲེལ་བ་གིན་ཏུ་
 དྲངས་པའི་རོ་བོར་དམིགས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྒྱལ་བཞིན་མིན་པ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆགས་སོགས་དྲི་མ་དང་ལྟར་ཅིག་བྱུང་བ་ན། སེམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཡོད་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་མཐོན་དུ་མི་འབྱུང་བ་ནི།
 གསེར་གཡའ་ཡིས་བསྒྲུད་པ་དང་། རྒྱུན་ལས་བསྒྲུད་པ་བཞིན་དུ། རང་གི་རོ་བོ་
 ཡོད་བཞིན་དྲི་མས་བསྒྲིབས་ཏེ་མི་མཐོང་བ་བཞིན་ཡིན་ལོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཚད་

མ་རྣམ་འབྲེལ་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ། དྲི་མ་རྣམས་ནི་གློ་
བུར་བ། །ཞེས་དང་། རྣམ་ཤེས་ཡུལ་དུ་འཛིན་པའི་ཆོས། །རི་ལྷ་ལོད་དེ་འཛིན་
པ་དང་། །ཡོད་པ་ཡི་ནི་བདག་ཉིད་དེ། །འདི་ཡི་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །
རང་བཞིན་འདི་ཡིན་འདི་ལས་དེ། །རྒྱུན་གཞན་གྱིས་ནི་གོ་ལ་འགྱུར་ཞིང་། །ཕྱོག་
པ་ལ་ནི་རྒྱུན་ལ་ལྟོས། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྷ་མོ། །འདིར་དེ་ལྷ་བུའི་སེམས་
ཀྱི་རང་བཞིན་དང་དྲི་མ་རྣམས་གློ་བུར་དུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་མི་ཤེས་པར། །གང་
དག་བྲམ་ལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་དང་། སེམས་ལས་བྱུང་བ་བྲམས་ཅད་སྤང་བུའི་
དྲི་མ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་ནི། ལུ་སྟེགས་དཔྱེད་པ་བ་རྣམས་ཆགས་སོགས་དྲི་མ་རྣམས་
སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས་སྤང་དུ་མེད་ལ་དེའི་ཕྱིར། །སྟེས་བུ་
བྲམས་ཅད་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྷན་པའོ་ཞེས་སྟོབ་པ་དང་། །ཤོས་མ་
བྱས་ཀྱང་ཁ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལས་ཀྱིས་སྦྱོར་རྒྱལ་ནི། དཔེར་ན་གསེར་
མེས་བསྐྱེགས་པ་ན་གཡའ་དང་བྲལ་ཏེ་རང་གི་རང་བཞིན་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་
དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་ནོར་བུ་དྲངས་བྱེད་བཅུག་པ་ན་རྒྱུ་མ་དང་བྲལ་ཏེ།
ཤིན་དུ་དྲངས་པའི་རྒྱུའི་རོ་བོར་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། དྲི་མ་དང་བཅས་
པའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ཀྱང་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་རྣམ་
པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་རྣམས་སྤངས་པ་ན། རང་གི་རོ་བོ་
རྣམ་པར་དག་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མཛོན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་སྤྱད་དུ་ཡང་མདོར་

བསྐྱུས་དང་པོ་ལས། རི་ལྷ་རྩོད་རྒྱུད་པའི་གོས་དག་ནི། །མེ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་དག་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་སྒྲིམ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པ་ཡི། །སེམས་ནི་
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དག་གིས་སོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་། དབུས་མཐའ་རྣམས་འབྱེད་
 ལས་ཀྱང་། རྒྱ་ཁམས་གསེར་དང་ནམ་མཐའ་རྣམས། །དག་པ་བཞིན་དུ་དག་པར་
 འདོད། །ཅིས་དང་། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པར་ཡང་། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོན་པའི་མདོ། །
 རྒྱལ་བས་རི་སྟོད་གསུངས་པ་རྣམས། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཞོན་མོངས་ལྷོག་ །
 ཁམས་དེ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་མིན། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྷ་རྩོད་ཀྱི། །

དུག་པ་རང་བཞིན་རྣམས་དག་དོན་དམ་དུ་བྱེད་པའི་དུས་ན་གཉིས་ཏེ།
 རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་མདོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་
 ཀྱིས་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྷ་རྩོད་རྩོད་སྟོང་ལྷུ་ལ་རྒྱུན་
 ལས་བྱུང་བའི་ཡུལ་སྤྱང་གི་སེམས་མ་འགགས་པ་དེ་སྟོན་དུ་རང་བཞིན་འོད་
 གསལ་མདོན་དུ་མི་བྱེད་དོ། །སྟོག་ཨ་ལ་རྩ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་མ་ཚུད་པར་ཡང་གཉིས་སྤྱང་གི་
 སེམས་མི་འགག་སྟེ། རི་སྟོན་རོ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་རྒྱུད་རྒྱུ་པ་དེ་སྟོན་དུ་ཡུལ་སྤྱང་གི་
 སེམས་རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །གང་གི་ཆོ་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུ་པ་འགགས་
 ཏེ་སྟོག་ཨ་ལ་རྩ་རྩུ་རྩུ་མ་ཚུད་པ་དེའི་ཆོ་ཡུལ་སྤྱང་སྟོང་གི་སེམས་མ་ལུས་པར་
 འགགས་པས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་མདོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་
 སྟོན་དང་། རུག་སྤྱང་ལ་སོགས་པ་སྟོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ན། ནམ་མཐའི་
 རང་མདོག་རི་ལྷ་རྩོད་བཞིན་མདོན་དུ་འགྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལ་སློག་ཨ་མ་རྩུ་རྩུ་ཏྲིམ་འབྲུག་པའི་དུས་ནི་གཉིས་ཏེ། ལུས་ཅན་རྣམས་
 འཆི་བའི་དུས་དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཏྲིམ་རེ་འཛིན་སྒྲིམ་པའི་དུས་སོ། །དེ་ལ་དང་
 བོ་ནི། ལུས་ཅན་རྣམས་འཆི་བའི་ཆེ་ཐོག་མར་མའི་ཁམས་ཚུའི་ཁམས་གྱིས་ཉམས་
 བར་བྱེད་ཅིང་། སའི་ཁམས་ཀྱང་རྩལ་ཞུགས་ཏེ་མི་སྣང་བར་འགྱུར་ལ། ཚུའི་
 ཁམས་ཀྱང་རྩུང་གིས་སྒྲམས་ཏེ་རྩུང་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་རིམ་གྱིས་མི་སྣང་བར་
 གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་དབུ་མའི་མདུད་པ་དང་གྲོལ་ནས་རོ་རྒྱུང་གི་རྒྱ་བ་འགགས་ཏེ་སློག་
 ཨ་མ་རྩུ་རྩུ་ཏྲིམ་ཞུགས་པ་ན། སློ་བུར་ཡུལ་སྣང་གི་སེམས་མ་ལུས་པ་འགགས་ནས་
 རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ལ། སྣང་པ་ཉིད་གྱི་གཟུགས་ཕྱ་ཕབ་པ་ལྟ་བུ་སྣ་
 ཆོགས་རང་གི་རང་གིས་འཆར་ཞིང་། དེའི་ཆེ་རྒྱུད་འདིའི་ལུགས་གྱི་འཆི་བའི་འོད་
 གསལ་ལ་མདོན་དུ་བྱས་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་སྐད་དུ། རྒྱུ་བ་ཐབས་གྱི་ལེའུར། རྩ་
 ཡིས་མེ་ནི་རྣམ་པར་ཉམས་པ་དང་ཕོར་འདིར་ནི་ལུས་གྱི་དབུས་སུ་སྒྲིམ་བརྩོན་
 རྣམས་གྱིས་བྱ། །ཐྱི་ནས་འཛིན་མ་དག་ནི་རྩུ་རྩུ་འགྱུར་ཏེ་ལན་ལྔ་བཞིན་དུ་རྩུ་ཡི་
 དབུས་སུ་རབ་དུ་ཞུགས། །རྩུང་ནི་རྩུ་བོ་དེ་དག་བསྒྲམས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་
 སྣང་བ་མིན་པར་སྣང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །སེམས་ནི་མེ་དང་མུན་པའི་མཐའ་སྡེ་
 ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་དབུས་གྱི་ས་ལ་བཞག་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། དེའི་
 འགྲེལ་པར། དེ་ལྟར་ཁམས་གྱི་ཆོགས་སྣང་དུ་རྣམ་པར་ཉམས་ཏེ་དེ་ནས་སེམས་
 ནི་མེ་དང་མུན་པའི་མཐའ་སྡེ་ནས་མཁའི་ཁམས་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་
 གཟུགས་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་དབུས་གྱི་ས་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་

བཞག་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་ཆེ་བ་མལ་པ་གདམས་ངག་མེད་པ་
 རྣམས་ནི། འབྱུང་བ་བསྐྱད་པའི་ཆེ་བདག་ཆད་ཀྱི་དོགས་པས་འཛིགས་ཏེ་སྐྱག་པ་
 གྱེ་ཞིང་། དེའི་དབང་གིས་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ན་ཡང་ཕན་མི་བོགས་ཤིང་།
 ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པར་གྱུར་དུ་བར་དོར་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་
 མན་ངག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ནི་འཆི་བའི་མན་ངག་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། འབྱུང་བ་བསྐྱད་
 པའི་ཆེ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་འཕེན་པ་སྟོན་
 དུ་བཏང་སྟེ། ས་བྱིས་དུ་བྱ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱོད་པ་དང་བཅས་ཏེ་འདུག་པ་
 དེའི་དབང་གིས་འོད་གསལ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཤིང་། བར་དོར་ཡང་དེའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཛོན་དུ་འགྱུར་ལ། བྱི་མར་ཡང་ལམ་སྐྱབ་དུ་བུང་བའི་རྟོན་ལྷ་
 མའི་འགྲོ་བ་བཟང་པོར་འགྱུར་རོ། །

འདི་ཙམ་ལ་དགོངས་ནས་སྟོག་ཅོལ་གྱི་སྐབས་སུ། རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་
 བདེ་ཉམས་འགྲོ་སྟེ། ཞེས་སྟོག་ཅོལ་གྱིས་གཙུག་ཏོར་ཐུག་སྟེ་གི་བ་བདེ་འགྲོར་
 འགྲོ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱུད་འདིའི་ལུགས་ཀྱིས་བར་དོར་ཐུག་བྱ་ཆེན་པོའི་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་མེད་དེ། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ནི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བས་སྐྱབ་
 དགོས་ལ། བར་དོ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ལ་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྐྱབ་མི་རུས་
 པའི་བྱིར་རོ། །

འདིར་ཁ་ཅིག་ལས་དང་པོ་བའི་སོར་བསྐྱད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་སྟོང་གཟུགས་
 བན་བུན་བུང་བ་ཆོས་སྐྱར་དོ་སྤྲད་ནས། དེ་ཙམ་གྱིས་འཆི་བ་འོད་གསལ་དོ་འཕྲོད་

པ་སྐད་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་འཕོ་བ་ཁུད་འཕགས་ཀྱི་མིང་བཏགས་ནས། སྒྲུན་པོ་མང་
པོ་མགོ་བསྐྱར་ཞེས་བྲགས་ཏེ། འཆི་བའི་འོད་གསལ་རོ་འཕྲོད་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་
པ་ཉམས་ཏྟགས་དང་ལྷན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སུ་རུང་རུང་གིས་མ་ཡིན་
ནོ། །

རྣལ་འབྱོར་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་དུས་འོད་གསལ་མདོན་དུ་བྱེད་
པ་ནི། མདོར་བསྟུས་དང་པོར། ཇི་ལྟར་མེ་ནི་གིང་ལ་དྲག་གནས་གྱུར། །བཅད་
དང་དབྱེ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་མི་མཐོང་སྟེ། །གཙུགས་གིང་གཙུགས་སྟན་ལག་པས་
བསྟུབས་པ་ལས། །དེ་ལ་གནས་པ་ཡང་ནི་མཐོང་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་སེམས་
ཀྱི་འོད་གསལ་དྲག་པ་ཡིས། །བསྒྲོམ་པའི་ཐབས་རྣམས་དག་གིས་མི་མཐོང་སྟེ། །
དེ་ཉིད་དུ་ནི་རྒྱང་མ་དག་དང་ནི། །རོ་མ་གཅིག་དུ་སྒྲུབ་པས་མཐོང་བར་འགྱུར། །
ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། འདིའི་དོན་འོག་དུ་རྒྱས་པར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་
རྒྱད་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདི་ལྟར་མ་རིག་པའི་
འབྲུལ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་གྲོ་བུར་དྲི་མའི་ཆོས་ཇི་སྟེད་པ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུབ་
པའི་ཕྱིར། རང་སྟོང་དང་། ཆད་སྟོང་དང་། བཅ་པོའི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །གཉུག་མ་
སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཀྱི་ཆོས་ཇི་སྟེད་པ་རྣམས་ནི་དོན་དམ་
པའི་བདེན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རིགས་པས་དབྱུད་བཞེད་དུ་གྱུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་མིན་ཏེ།

མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟམ་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། ཡེ་གེས་
དམ་པའི་སྟོན་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣམ་པར་མི་རྟོག་
པའི་སྟོན་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ། སྟོ་བྱར་དྲི་མས་དབེན་པའི་
ཕྱིར་གཞན་སྟོང་དང་། སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྟོང་པའི་ཕྱིར་
ཆད་སྟོང་དང་བེམས་སྟོང་མིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་འཇམ་དཔལ་གྱི་ལྟ་བུའི་འདོད་
པ་མདོར་བསྟན་པ་ལས། སྤང་པོ་རྣམ་བཅད་སྟོང་པ་ཉིད། །ཁུ་གིར་བཞིན་དུ་སྟོང་
པོ་མེད། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྟན་པའི། །སྟོང་ཉིད་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་མིན། །
ཞེས་བཤད་དོ། །

དེ་ལ་རང་སྟོང་ནི་ཆད་པའི་མཐར་ལྷུང་བའི་ཕྱིར། དེ་རྟོགས་པ་ནི་བྱར་
པའི་ལམ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་གྱི། གཞན་སྟོང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་
བསྐྱེམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་པའི་ནང་རིག་
འགྱུར་མེད་ཁོ་ན་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་བཞེད་དེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཡེ་གེས་ལེའུར།
གང་གི་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བསྟེན་ཅིང་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དབང་ལས་གང་གི་
མངལ་ནས་འབྱུང་། །སྐད་ཅིག་གང་གིས་འབྱུར་བ་རྣམ་པར་བྲལ་བ་འགྱུར་ཅིང་
གཡོ་བས་གཡོ་བ་མེད་ཀྱུར་པ། །སངས་རྒྱས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་སྤངས་ནས་བདེ་མཉམ་
དང་བྲལ་སྟོང་པ་གཞན་དག་སྟོམ་བྱེད་པ། །དེ་ཡིས་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་དུ་མ་རྣམས་
གྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་ལྟན་སྟེས་བདེ་བའང་རིང་། །ཞེས་དང་། ནང་ལེར།
ཡན་ལག་དང་བཅས་རིག་བྱེད་བྱན་པའི་གཞུང་དང་བཅས་དང་རྟོག་གི་གྲུབ་པའི་

མཐའ་ལྷན་འཛིག་རྟེན་དང་། །སྟོན་དངགས་མཁན་པོ་རྒྱས་པ་མེ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་གཞན་ཡང་རིགས་པ་མིན། །རིག་པ་ཞེས་པ་
 རང་རིག་འགྱུར་མེད་ཀྱང་སྟེ་འཛིག་རྟེན་འདིར་ནི་བྱུང་པ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་
 གསུངས་ཅིང་། །གང་ལས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་ཏུ་འགྱུར་མི་ཡི་བདག་
 པོ་སྒྲུབ་ཡང་གང་ལ་བྲིམ་པའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ཡང་
 གསུམ་སྟེ། གཞི་དང་། ལམ་དང་། འབྲས་བུས་བསྟུས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་
 གཞི་དྲི་བཅས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཅིང་རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྒྲུབ་བཤད་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེའོ། །

ལམ་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ནི། སྒྲུབ་པ་ཡན་ལག་དྲུག་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟེ།
 དེ་ལ་ཡང་འཛིག་རྟེན་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གཉིས་ཏེ། འཛིག་
 རྟེན་པ་རྣམས་ནི་དོན་དམ་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ནི་
 དོན་དམ་པ་དངོས་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཐབས་རྒྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་
 འཆད་པ་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུས་བསྟུས་པ་ནི། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་
 དེ་བཞིན་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པ། ཆོས་སྒྱུའི་ངོ་བོ་ཅིང་དེ། དེ་ཡང་འབྲས་བུའི་
 སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུའི་རྒྱད་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱད་བཤད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱད་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་དང་།
 གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་མོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་བུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་རྒྱད་

མཁོག་གི་དངོས་སྤྱད་ཀྱིས་སྤྱད་མྱོན་པར་བྱེད་པའི་ལམ་
གཉིས་སོ། །

དེ་ཡང་འདིར་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བསྟུ་བར་བྱ་བའི་སྒྲོབ་མ་ནི་གསུམ་སྟེ།
 བ་མ་དང་། འབྲིང་དང་། མཆོག་གོ །དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་གང་གིས་གྱུར་
 རྒྱུད་སྒྲིན་བར་མ་བྱས་པ་དབང་པོ་སྒྲིན་པའོ།། གཉིས་པ་ནི་ཐེག་པ་བྱམ་མོང་གི་
 ལམ་གྱིས་རྒྱུད་རྒྱུར་ས་གིང་། དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་མོས་པ་ཡོད་ལ། སྒྲེ་བ་འདི་
 ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་འདོད་པ་མེད་ཅིང་། སྒྲིན་ལས་
 བཞི་དང་གྲུབ་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་བྱམ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཅུ་མ་དོན་དུ་གཉིས་
 བ་དབང་པོ་འབྲིང་པོར་གྱུར་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་བྱམ་མོང་གི་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་
 རྒྱུར་ས་གིང་། དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ཆད་མཐར་ཕྱིན་ལ་བྱམ་
 མོང་གི་འབྲས་བུ་ལ་འདོད་པ་མེད་ཅིང་སྒྲེ་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་
 དངོས་གྲུབ་དོན་དུ་གཉིས་བ་དབང་པོ་རབ་དུ་གྱུར་པའོ།། དེ་ལ་སྒྲོབ་མ་དབང་པོ་
 དམན་པ་ལ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཐོག་མར་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་མི་སྒྲོན་གྱིས།
 བརྟག་པ་གཉིས་པར། དང་པོར་གསོ་སྒྲོལ་སྒྲིན་བར་བྱ། །དེ་ནས་བསྐྱབ་པའི་
 གནས་བཙུ་སྒྲིན། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་བསྟན། །མདོ་སྒྲེ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དེ། །རྣལ་
 འབྱོར་སྒྲོལ་བ་དེ་ལས་བྱིས། །དེ་ཡི་རྩེས་སུ་དབུ་མ་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། ལྟ་བ་དང་སྒྲོལ་བ་རིམ་ཅན་དུ་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྲིང་པར་བྱེད་དོ། །

དབང་པོ་འབྱོར་རྒྱུ་མ་གཤིས་སྒྲིབ་མ་ལ་ནི། ཐོག་མར་རྒྱལ་ཆོན་ནམ་མཁའ་

གྲིས་སམ། ལུགས་མ་དང་འབྲུང་མ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་འདྲི་དགྱིལ་ལའོར་གང་ཡང་
 རུང་བར་ཁྱུ་དང་ཅོད་པན་ལ་སོགས་དབང་བདུན་བསྐྱར་བས་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། །
 དབང་འདིའི་རོ་བོ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྒྲི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་
 རྒྱལ་མིད་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་དབང་བ་ལྟར། སྒྲོ་བ་མའི་ཕུང་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་ལྷག་
 པའི་ལྷའི་རོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མངའ་
 གསོལ་བ་ཡིན་དེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་གསང་བ་འདུས་པར། དབང་བསྐྱར་དོ་རྗེ་ཆེན་
 པོ་ལ། ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་བྱས་པ། ཁངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་
 ཀྱི། གནས་ལས་ཕུང་བ་ང་ཡིས་བྱིན། ཞེས་གང་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། དགོས་
 པ་ནི་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་ག་མལ་དུ་ཞེན་པའི་དྲི་མ་བསལ་ནས་ལྷག་པའི་
 ལྷའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་པའོ། །དེའི་འོག་དུ་བསྐྱེད་
 རིམ་གྱི་མན་ངག་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་སྒྲོན་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱུད་འདིའི་ལུགས་
 ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ནི། རྟོག་སྒྲོམ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ལམ་ཡིན་པས། རི་ལྷར་གོ་ཏེ་
 པའི་ས་བོན་ལས་སྤྱ་ལུང་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བ་ལྟར། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་རྒྱུ་མི་འབྱུང་གིས་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཙམ་གྱི་རྒྱུ་
 བཞེད་དོ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་མདོར་བསྡུས་དང་པོར། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པ་
 དགྱིལ་ལའོར་གྱི། འཁོར་ལོ་བསྒྲོམ་པ་གོམས་པར་གྱུར་པ་ནི། བྲུབ་པ་འཇིག་
 རྟེན་པ་རྣམས་གྲུབ་འབྱུང་གྱི། འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ག་ལ་ཞིག ཁེས་
 སོགས་བཤད་ཅིང་། མཆོག་མི་འབྱུང་གྱི་གང་དུ་སྐྱབ་བྱེད་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་

འཆད་དོ། །རྒྱུད་གཞན་གྱི་ལྷ་ར་ན་བསྐྱེད་རིམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་གྱིན་དུ་ཡང་
 འགྱུར་མོད། དེའི་རྒྱུ་བ་བྱེད་འདིར་མི་འགོད་དོ། །རྒྱུད་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་འར་བསྐྱེད་
 རིམ་ལ་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་དགག་པ་ཅུ་མ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་གཏན་མི་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཞིང་པ་དག་སྒར་མ་བདུལ་བའི་ཞིང་ས་ལ་འབྲས་
 སྤ་ལུ་འདེབས་པར་འདོད་པ་ན། ཐོག་མར་གོ་ཏ་པའི་ས་བོན་འདེབས་གིང་། དེའི་
 འོག་དུ་སྤ་ལུའི་ས་བོན་འདེབས་མོད། གོ་ཏ་པའི་ས་བོན་ལས་སྤ་ལུའི་སྤ་གུ་འབྲས་
 བུ་མི་འབྱུང་ཡང་། གོ་ཏ་པས་དུལ་བར་མ་བྱས་པའི་ཞིང་ལ་སྤ་ལུའི་འབྲས་བུ་མི་
 སྐྱིན་པ་ལྷོད། བསྐྱེད་རིམ་རྟོག་པ་ལས་མི་རྟོག་པའི་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་ཡང་།
 བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་མ་སྤྱངས་པར་རྟོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་སྟོན་དུ་ཡང་མི་རུང་
 གི་ཐོག་མར་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་རྟོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་སྟོན་དུ་རུང་བ་
 ཡིན་གྱི། དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆེའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འདུག་པའི་ཆོར་པ་རྣམས་
 ཐོག་མར་མཆིང་བུ་དང་དབྱིག་ལ་སོགས་པ་ནོར་བུ་པལ་པ་ཡོད་པའི་གླིང་དུ་ཕྱིན་
 པ་ན། ད་ནི་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་གླིང་ལ་ཡང་མི་རིང་དོ་སྙམ་དུ་བྱོད་པ་སྐྱེས་ཏེ་འདུག་
 པ་ལྷོད། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཀྱུ་བ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་བུན་མོད་གི་
 དངོས་ཀྱུ་བ་ཐོབ་པ་ན་དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་ལམ་འདིས་སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་མཚོག་གི་དངོས་ཀྱུ་བ་ཀྱུང་གཏོན་མི་ཟ་བར་འཕོབ་པར་འགྱུར་དོ་སྙམ་ནས།
 དེའི་རྒྱ་རྟོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་འདུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་
 རྒྱ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ལེགས་གནས་གིང་། །རྟོགས་པའི་

རིམ་པ་འདོད་རྣམས་ལ། །ཐབས་འདི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སྐྱེས་ཀྱི་
 རིམ་པ་ལྟ་བུར་གསུངས། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱད་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 རྒྱ་མིན་ཞེས་པའི་ཆོག་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་རིམ་རྟོག་པའི་སྒྲིམ་པའོ། །ཞེས་
 རན་པར་བརྟེན་པའི། རྟོ་རྩེ་ཐོག་པའི་ལམ་གྱི་གནད་མ་གོ་བའི་ལུའ་པ་ཆེན་པོའོ།
 །སློབ་མ་གསུམ་པ་དབང་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ནི། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་
 རྒྱར་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཐོག་མར་སྟོན་དེ། དེ་ཡང་གསུམ་སྟེ། བུམ་པ་དང་།
 གསང་བ་དང་། ཀུན་རྫོགས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་པོ། །སློབ་མ་རྒྱད་འགྲེལ་
 ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་ཤེས་ཤིང་གཞན་རྩེས་སུ་འཛིན་པར་རྣམས་པ་ལ་ནི། རྟོ་རྩེ་
 སློབ་དཔོན་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་བ་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་ལ། གཞན་རྩེས་སུ་
 འཛིན་མི་རྣམས་པའི་སློབ་མ་ལ་ནི་མཆོག་དབང་གཉིས་བསྐྱར་པོ། །

དེ་ལ་གསང་དབང་གི་ངོ་བོ་ནི། སླ་མས་བྱར་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལྟེ་ཐོག་ཏུ་
 གནང་བ་སློབ་མས་ཞི་བའི་བརྟུང་བ་བཞིན་སྐྱངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །
 དེ་ཡང་སླ་མའི་སྐྱེའི་དགྱིལ་ལོའི་ལས་ཐོབ་ཅིང་། དགོས་པ་ནི། རྫོགས་རིམ་
 མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་དངོས་རྟེན། བྱར་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལ་མི་གཅང་བར་འཛིན་
 པའི་དྲི་མ་བསལ་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྒྱར་བྱང་སེམས་མི་སྤང་ཞིང་བསྟེན་པ་ལ་
 དབང་བར་བྱེད་པའོ། །

གསང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་དེ། གྲོལ་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་།
 ཆགས་ལམ་ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་ཆངས་སྟོན་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན།

ལག་པའི་པད་མའམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་པ་བས་ནས་དབང་
བསྐྱར་བར་བྱེད་ཀྱི། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་མི་བརྟེན་དོ། །ཆགས་ལམ་ལ་བརྟེན་པའི་
གསང་དབང་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཁྱིམ་པ་ཡིན་ན་སྟོབ་མས་ཕུལ་བའི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
དང་སྟོམ་པར་ཞུགས་ཏེ་ཁམས་པ་བས་ནས་སྟོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱེད་དོ། །
ཀུན་རྫོབ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐིག་ལེ་ཡས་
བབས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞིའི་སྟུང་བ་སྐྱེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྦྱོ་བོ་ནས་མགྱིན་པའི་བར་
དགའ་བ། མགྱིན་པ་ནས་སྦྱིང་གའི་བར་མཆོག་དགའ། སྦྱིང་ག་ནས་སྟེ་བའི་བར་
ཁུད་པར་གྱི་དགའ་བ། སྟེ་བ་ནས་དོ་རྩེ་མོར་བུའི་རྩེ་མོའི་བར་དུ་བྱོན་ཏེ། བདེ་བ་
ཕུལ་དུ་དབྱུང་དུ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ལ་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
པའི་དགའ་བའོ། །དགའ་བ་བཞི་བོ་འདི་དག་ལ་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པའི་
ཁུད་པར་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་མ་སྟོས་ཏེ། རྒྱུད་འདིའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ཅུ་མ་ཞིག་བཞག་གོ། །དབང་འདི་ཡང་ཕྱག་རྒྱའི་སྟུང་གའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་
ཐོབ་ལ། དགོས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་སྤང་བྱ་དང་དམའ་བར་འཛིན་པའི་དྲི་མ་
བསལ་ནས། རྫོགས་ངེས་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་རྒྱུ་ཕྱག་རྒྱ་མི་སྤང་
ཞིང་བསྟེན་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་པའོ། །

དབང་གསུམ་པ་འདི་ལ་ཡང་། སྒྲུ་ལྷ་ལྷ་དབང་བསྒྲུ་པ་འདི་ཚུ་ལ་ལ་
གཉིས་ཏེ། གྲོ་ལ་ལམ་དང་ཆགས་ལམ་ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོ་བ་མ་ཚངས་
སྒྲོད་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན། ལག་པའི་པད་མའམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་

ནས་དགའ་བ་བཞིའི་སྤྱོད་བ་བསྐྱེད་དེ་དོ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་ཀྱི། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་མི་
བརྟེན་ལོ། །གཉིས་པ་ཆགས་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། སྒྲོབ་མ་བྱིས་པ་ཡིན་ན་སྒྲ་མས་
གནང་བའི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་དགའ་བ་བཞིའི་སྤྱོད་བ་
བསྐྱེད་ནས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གིས་བརྟེན་པ་དང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཁྱུང་
འདིར་རྒྱན་པོ་སྒྲོབ་མི་རྣམས་པ་དང་། དགེ་སྒྲོབ་ལ་དབང་གསུམ་པ་ཆོག་གིས་སྟེར་
བར་བཤད་ནའང་། བདེ་མཆོག་ལས། གང་ཞིག་དགེ་སྒྲོབ་དངོས་གནས་དང་། །
གང་ཞིག་རྒྱན་པོར་གྱུར་པ་དང་། །གང་ཞིག་རྟོག་ལ་དགའ་བའི་མི། །དེ་ལ་རིན་
ཆེན་སྒྲིབ་མི་བྱ། །ཞེས་དགའ་བ་བཞིའི་སྤྱོད་བ་སྐྱེད་མི་རྣམས་པ་དང་། མི་འདོད་པ་
དག་ལ་དབང་བསྐྱེད་མི་སྒྲིབ་པར་བཤད་པས། དེའི་ཕྱིར་དབང་གི་དོན་ནི་མངོན་
སུམ་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོག་དབང་གཉིས་པོ་འདི་ལ་ཡང་ཆོག་ཙམ་གྱིས་
དབང་བསྐྱེད་བར་མི་འགྱུར་གྱི་གོང་དུ་རི་རྒྱུད་བསྟན་པའི་ཆོ་གས་སྒྲོབ་མའི་རྒྱུད་
ལ་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་བ་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །

མཆོག་དབང་བཞི་པ་དོན་དམ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ནི། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་
བའི་བདེ་བ་དང་། རྣམ་པ་གསལ་ཅད་པའི་སྤྱོད་བ་ཉིད་བྱེད་དུ་རྒྱུད་པའི་རྣལ་འབྱོར་
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལོ། །

མདོར་བསྟུས་དང་པོར། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བཞི་པ་དེ་ཉིད་ནི། །སངས་
རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །གང་ཞིག་དེ་ནི་སྒྲུབ་ཡང་དེ་བཞིན་འདིས། །
གང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་

ན་འདི་ནི་བསྐྱེམས་པའི་སྟོབས་ལས་འབྱུང་གི་ཆོག་ལས་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དབང་བཞི་པོའི་ཆོག་ཀྱང་འདི་རུ་མ་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་གསར་བ་
 དང་། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གཉིས་ནི། བཞི་པའི་ལམ་སྐྱེམ་པའི་
 སྟོན་རུ་རུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སོ་སོར་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་དང་པོ་
 ལཱ་ནི། དབང་བཞི་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །

སྒྱི་དོན་གཉིས་པ་གྲོལ་བའི་ལམ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འདུས་པའི་
 རྒྱུ་ཕྱི་མ་ལས། བ་མལ་མཆོག་གི་དབྱེ་བ་ཡིས། །བསྟེན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་
 འདོད། །བ་མལ་པ་ནི་དོ་རྩེ་བཞིས། །མཆོག་གི་ཡན་ལག་དུག་གིས་སོ། །ཞེས་བ་
 མལ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བསྟེན་པ་དོ་རྩེ་བཞིའལ། བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་དང་།
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བསྟེན་པ་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་གསུངས་པས། དེའི་ཕྱིར་
 གྲོལ་བའི་ལམ་ནི་སྒྱུར་བ་ཡན་ལག་དུག་གོ། །འདི་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་
 བསྟེན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདུས་པའི་རྒྱུ་ཕྱི་མར་
 གསུངས་པ་འགྲེལ་པར་བྱངས་པ། སོ་སོར་བསྐྱེད་དང་བསམ་གཏན་དང་། །སྒྲིག་
 རྩོལ་དེ་བཞིན་འཛིན་པ་དང་། །རྩེས་སུ་བྱན་དང་ཏིང་འཛིན་ཏེ། །སྒྱུར་བ་ཡན་
 ལག་དུག་ཏུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སོ་
 སོར་བཤད་པ་དང་། བུན་མོར་རུ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྐྱོད་དོ་རྩེ་དང་།
 གསུང་དོ་རྩེ་དང་། བུགས་དོ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དང་པོ་ལ་ཡང་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་
 དང་། འབྲས་བུའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་སྐྱོད་དོ་རྩེའི་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་སོ་

སོར་བསྐྱད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲིམ་ཚུལ་དང་། རོ་བོ་དང་། རྒྱ་དོན་དང་། མཐར་ཕྱིན་
པའི་ཚད་དང་། དེའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དང་པོ་སྒྲིམ་ཚུལ་ནི།
མན་རག་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ལུས་ཀྱི་འཕྲུལ་ལོར་བཅའ་ཞིང་། གཙུག་ཏོར་གྱི་ལྟ་
སྤངས་ཀྱིས་བྱེད་པ་བཅུངས་ཏེ། མཚན་མོ་བྱག་པ་མེད་པའི་མུན་པ་དང་། ཉིན་མོ་
སྒྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་དོ།

དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྒྱལ་ལོར། བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་དང་པོའི་རྣལ་འབྱེད་རྣམ་
བཅུ་མཁའ་ལ་ལོར་ལོ་ཅན་གྱི་བློ་བོའི་ལྟ་བས་སོ། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་པར་ཡང་།
མཚན་མོའི་དུས་སུ་མཚན་མོའི་རྣལ་འབྱེད་དང་། ཉིན་མོའི་དུས་སུ་ཉིན་མོའི་རྣལ་
འབྱེད་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་རྣལ་འབྱེད་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།
མཚན་མོ་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟ་ཞིང་། ཉིན་མོ་སྤྲ་གཤམ་མེད་པ་ལ་བལྟའོ། །ཞེས་
བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་རོ་བོ་ནི། ཚུལ་དེ་ལྟར་རྩེ་གཅིག་དུ་བསྒྲིམས་ནས་སྟོག་དབུ་
མར་ཕྱང་ཟད་ཞུགས་པའི་མཐུ་ལས། མིག་ལ་སྟོགས་པའི་བྲ་མལ་པའི་དབང་པོ་
ལྟ་གཟུགས་ལ་སྟོགས་པའི་ཡུལ་ལྟ་ལ་མི་འདུག་ཅིང་། དུ་བ་ལ་སྟོགས་པའི་
ཏྲགས་བཅུ་རྩེ་གསུམ་པའས། ཅི་རིགས་པ་མཐོང་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་
སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །ཡེ་ལོར། ནམ་མཁའ་ཀུན་ནས་ཞེན་པའི་
སེམས་དང་མིག་ནི་མི་འདུག་དོ་རྗེའི་ལམ་དུ་རབ་དུ་ཞུགས་པ་ཡིས། །སྟོང་པ་ལ་
ནི་དུ་བ་སྟོག་རྒྱ་རབ་བསལ་དྲི་མ་མེད་པའི་མཁའ་སྤྱང་ཉིད་དང་མར་མེ་དང་།

འབར་བ་དང་ནི་ལྷ་བ་ནི་མ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་ས་དང་མཆོག་གི་ཆ་དང་གིག་ལེ་མཐོང་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་བཤད་དོ། །རྟགས་བཅུ་ནི། རུ་བ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་དང་། མེ་ཁྱེར་དང་།
 མར་མེ་འབར་བ་དང་བཞི་ནི་མཆོན་མོའི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་རྟགས་ཏེ། དེ་དག་གྱུར་
 འདུས་པའི་རྒྱུད་གྱི་མ་ལས། མཆོན་མོའི་ཁམས་གྱི་རྒྱལ་པ་ལྟར། །བྱར་རྒྱུ་དོ་
 རྩེས་གསུངས་པ་དེ། །སྒྲིག་རྒྱ་འདྲ་བ་དང་པོ་སྟེ། །གཞིས་པ་རུ་བ་ལྟ་བུའོ།
 །གསུམ་པ་མེ་ཁྱེར་འདྲ་བ་སྟེ། །བཞི་པ་མར་མེ་འབར་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་པས་བསྟན་
 ཅིང་། སྒྲིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། །རྟག་རུ་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་ལྟ་བ་སྒྲིན་
 མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ནི་རྟགས་ཅན་འོད་གསལ་དངོས་ཡིན་པས་འདིར་
 རྟགས་སུ་མ་བསྟུས་སོ། །ནིན་མོའི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་རྟགས་རྒྱལ་ནི། འབར་བ་དང་།
 ལྷ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་། ལྷ་གཅན་དང་། ཆ་ཤས་དང་། གིག་ལེ་མཐོང་བ་རྒྱལ་ས་
 ཏེ། དེ་དག་གྱུར་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལས། རྒྱལ་མཁའ་ལས་བྱུང་རང་
 བྱུང་བ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་བོ་ཆེ། །འོད་ཆེན་རྒྱལ་པར་སྒྲུང་བར་བྱེད། །ཡེ་
 ཤེས་སྒྲུང་བ་ལས་མེ་བ། །འགྲོ་བའི་མར་མེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན། །གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་
 འོད་གསལ་བ། །སྒྲགས་མཆོག་སྒྲགས་བདག་རིག་སྒྲགས་རྒྱལ། །ཞེས་སོགས་
 གྱིས་བསྟན་པར་བཞེད་དོ། །རྟགས་ལ་སོགས་པ་སྟོར་བ་ནི་དེ་གྱི་གཟུགས་འདི་
 དག་ཆོས་སྐུ་དངོས་དང་། དོན་དམ་པའི་ཆོས་ནི་དཔེ་མཛོད་སུམ་རུ་མཐོང་བར་དོ་
 སྟོན་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སྟོར་པར་རྩེ་གཅིག་ཡིད་བྱས་ནས། །ནི་མ་གཅིག་ནི་
 ཡོངས་སུ་བརྟག། །གལ་ཏེ་རྟགས་ནི་མ་བྱུང་ན། །དེ་ཆེ་ང་ཡི་བརྗོད་ཆོག་ཡིན། །

ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཤད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་འདི་དག་ནི། རྫོགས་
 རིམ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྦྱར་དུ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བའི་དྲགས་ཙམ་དུ་
 བཤད་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་སྐུ་དངོས་མིན་ཏེ། རི་སྤྱོད་ནལ་འབྱོར་བའི་རྒྱུད་སྒྲིབ་པ་
 དང་བཅས་པ་དེ་སྤྱོད་དུ། ཆོས་སྐུ་མཚན་ཉིད་པ་མཛོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་
 ནི་གནས་སྐབས་རིགས་བཞིའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་རྣམ་
 པར་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མདོར་བསྟུས་དང་པོ་ལས་གྱུར། ལམ་བུ་སྤྱོད་པོ་མེད་པ་བྱེད་གྱུར་པ། །
 དེ་ལས་སྒྲིབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་འབྲས་ཏེ། །ཁུ་གིང་གི་ནི་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པ་
 རྣམས། །ཁུ་གིང་ཉམས་པས་འབྱུང་བ་འགྱུར་བ་བཞིན། །ཞེས་པས་སྒྲོ་བུར་གྱི་རྒྱ་
 མ་མཐའ་དག་མ་བྱེད་པར་ཆོས་སྐུ་མཛོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་བཤད་དོ། །ཡང་རི་
 སྤྱོད་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་མ་བྱོབ་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་
 མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་མིན་ཏེ། རྗེས་དྲན་མན་ཆད་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཟུང་བ་
 དང་འཛིན་པ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ཡོད་པས་འཛིན་ཏེན་པའི་ལམ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་
 དེ་དག་དོན་དམ་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་དངོས་མིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གང་
 དག་ལས་དང་པོ་པའི་ཉམས་སྒྲུང་རྣམས་ཆོས་སྐུར་ངོ་སྤྱོད་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་རྟོག་
 པ་ལ་མི་མཁས་པ་དག་མཆིང་བུ་ལ་ནོར་བུ་དང་། ར་གན་ལ་གསེར་དུ་འབྱུལ་ཏེ།
 རང་གཞན་སྐྱབས་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ། །

གསུམ་པ་སྐྱེད་དོན་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་བྲམ་མལ་བའི་མིག་ལ་

མོགས་པའི་དབང་པོ་ལ། གཟུགས་མོགས་ཡུལ་ལྔ་ལ་སོ་སོར་འཇུག་པ་བསྟན་
 པའམ། སྟོང་བར་བྱེད་པས་ན་སོ་སོར་བསྟན་པ་ཞེས་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་སྒྲུབ་ལེས།
 སོ་སོར་བསྟན་པ་ལུས་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་བཅུ་པོ་རྣམས་ནི་རབ་དུ་འཇུག་པ་
 མེད་པའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །བཞི་པ་མཐར་ཐྱིར་པའི་ཆད་ནི། ཏགས་བཅུ།
 གཅིག་དུ་འབྲེས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་རྣལ་འབྱོར་པའི་སེམས་འབད་པ་
 མེད་པར་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པའོ། །ལྔ་པ་པན་ཡོན་ནི། དེའི་རྣལ་འབྱོར་པས་
 དུག་ནི་བ་ལ་སོགས་པ་བདེན་པའི་ཆོག་འགྲུབ་པར་འགྲུབ་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། སོ་
 སོར་བསྟན་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་སྒྲགས་རྣམས་ཀུན་
 གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྟོབ། །ཅེས་བཤད་དོ། །སྟེ་དོན་གཉིས་པ་སྒྲུ་དོ་རྗེའི་འབྲས་བུའི་
 རྣལ་འབྱོར་ནི། བསམ་གཏན་ཏེ། དེ་ཡང་སོ་སོར་བསྟན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་
 སོར་བསྟན་མཐར་ཐྱིན་ནས་བསྒྲུལ་པོ། །སྒྲུལ་ཚུལ་ནི། ཡུལ་དང་། དུས་དང་།
 གནས་དང་། བྱེད་པ་བཅིང་བ་ལ་སོགས་པ་སོར་བསྟན་དང་འབྲེལ། །དོ་བོ་ནི། དེ་
 ལྟར་བསྒྲུལ་སྐུ་པས་སྟོ་བུར་གྱི་ཡུལ་སྟར་སྐུ་ལུས་པ་འགག་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་
 པའི་སེམས་རྣམ་པ་བསམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་རབ་གི་རང་གིས་འཇུག་པའི་
 སེམས་རྩེ་གཅིག་པའོ། །དེ་ཡང་ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྔ་ན་ཏེ། ཤེས་རབ་དང་། ཏྲིག་
 པ་དང་། དཔྱེད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། གཡོ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་རྩེ་གཅིག་པའི་
 སེམས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་ནི་ཤེས་རབ་པོ། །
 དེའི་འོག་དུ་གཟུགས་ཀྱི་དོ་བོ་ཅུ་ཤས་པ་ནི་ཏྲིག་པའོ། །དེའི་འོག་དུ་གཟུགས་དེ་

ཉིད་རང་གི་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་སྒྲུང་བ་མེ་ལོང་ལ་བྲ་ཕབ་པ་ལྟ་བུར་རང་
བཞིན་མེད་པར་ངེས་པ་ནི་དབྱེད་པའོ། །བསྒྲུམས་པའི་སྒྲོབས་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་
ཆོམ་པར་བྱེད་པའི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ནི་དགའ་བའོ། །ཤིན་ཏུ་སྒྱུངས་པའི་བདེ་བ་
ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་ལས་བྱུང་བ། ལུས་སེམ་པར་བྱེད་པའི་བདེ་བ་དང་
ལྡན་ཅིག་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་གཡོ་བ་མེད་པར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་
སེམས་ནི་གཡོ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་རྩེ་གཅིག་པའི་སེམས་སོ། །

ཡན་ལག་དང་པོ་གསུམ་ནི། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོ་
ཡིན་ལ། དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཞིང་། གཡོ་བ་མེད་
པའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་བསམ་གཏན་ནི་
ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྒྲུབ་ལེར། བསམ་གཏན་
དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཏྲོག་དང་དབྱེད་པ་དགའ་དང་གཡོ་སེམས་རྩེ་གཅིག་སེམས་
པའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །སྒྲུ་དོན་ནི། ཞི་ལྷག་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་བསམ་གཏན་ཡིན་ནོ། །མཐར་ཐུན་པའི་ཆད་ནི། མཆོན་མོའི་རྣལ་
འབྱོར་གྱི་དུས་སུ་ཐིག་ལེའི་དབུས་སུ་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་སྒྲུ་གཟུགས་དུ་མ་མཐོང་བ་དང་། དེ་དག་གི་གསུང་གཞིམ་དུ་མེད་པའི་སྒྲུ་
ཐོས་པ་དང་། ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དུས་སུ། དུས་ཀྱི་རྩ་ལ་ཐིག་ལེའི་དབུས་སུ་
རེ་ཁ་ནག་པོ་སྒྲུའི་ཆད་ཅུམ་འོད་ཟེར་འབྲོ་བ་མཐོང་བའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཡེ་ཤེས་
ལེའུར། དེ་ཡི་དབུས་སུ་སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་དུ་མ་

ཡོངས་སྒྲོང་རྫོགས་པའི་སྒྲ། །ནམ་མཁའ་ཆུ་འཛིན་བུལ་བ་དག་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་
 ཡིས་བགྲད་པའི་མིག་གིས་བལྟ་བར་བྱ་བ་སྟེ། །རེ་ཁ་ནག་པོ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་
 འཕྲོ་བ་དུས་ཀྱི་རྩ་ལ་མཐོང་བར་འགྱུར་གྱི་བར་དུའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །པན་ཡོན་
 བོ། དེའི་ཆེ་རྣལ་འབྱོར་པས་མདོན་པར་གཤམ་པ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་དེ། འདི་ལྟར་
 ལྟ་དང་མིའི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་གཟུགས་སྟེ་རགས་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་ན་
 བཞག་པའི་སྒྲ་རུར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་གསལ་པོར་མཐོང་བ་ལྟའི་མིག་དང་། སྒྲ་
 སྟེ་རགས་ཐམས་ཅད་རྣ་བའི་དུང་ན་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་ཐོས་པ་ལྟའི་རྣ་བ་དང་།
 གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཤམ་པ་གཞན་གྱི་སེམས་གཤམ་པ་དང་།
 རང་དང་གཞན་གྱི་ཆོ་རབས་སྒྲ་མ་དུ་མ་ཞག་གསུམ་ལོན་པ་བཞིན་དུ་དྲན་པ་སྒྲོན་
 གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། འཕྲོ་བ་ལྟའི་སྒྲ་བ་སྒྲ་མ་ནས་སྒྲི་མར་འདུག་པའི་
 བར་དོའི་སྤྱད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྒྲ་བ་གཤམ་པ་སྟེ།
 མདོན་གཤམ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་དག་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྒྲ་བ་ལེར། མདོན་
 བར་གཤམ་པ་ལྟ་ནི་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་དེ་མི་ཡི་བདག་པོ་བསམ་གཏན་སྒྲོར་བས་
 དག་པའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་སོར་བསྐྱེད་བསམ་གཏན་གཉིས་ལ་སྒྲ་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཞེས་བཤད་ཅི་ན། དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་
 སྒྲ་བ་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡོན་ལ། ལམ་དུས་སུ་འདི་དག་བསྒྲོམས་པའི་སྒྲོབས་
 ཀྱིས་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་

དང་ལྷན་པས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་མེ་ལོང་ལ་བྲ་པ་པ་ལྷ་བུ་འབྲུབ་པར་འབྲུར་བས་
དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ལ་སྐྱ་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ། །

སྐྱ་དོན་གཉིས་པ་གསུང་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་
དང་། འབྲས་བུའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེ་ལ་གསུང་དོ་རྗེའི་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་སྟོག་
ཚོལ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲོམ་པའི་དུས་ནི་བསམ་གཏན་མཐར་ཕྱིན་ནས་བསྒྲོམས་ཏེ།
སོར་བསམ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་དབུ་མ་སྐྱུངས་པ་ན། སྟོག་ཚོལ་གྱིས་ཆོགས་མེད་
པར་སྟོག་དབུ་མར་གཞུག་པར་རྣམས་ཀྱི། གཞན་དུ་བཅོན་ཐབས་ཀྱིས་སྟོག་དབུ་
མར་བཅུག་ན་གོགས་སུ་འབྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོག་ཚོལ་གྱི་དགོས་པ་ནི་
བརྟག་པ་གཉིས་པར། ལྷེ་བར་གཏུམ་མོ་འབར་བ་ཡིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ལྷ་བསྟེན་ཅིང་། །སྐྱོན་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྟེན་ནས། །བསྟེན་པས་རི་བོང་
ཅན་ཏི་འཛག་ །ཅིས་གསུངས་པ་ལྷར་ལྷེ་བ་ནས་གཙུག་ཏོར་གྱི་བར་གྱི་དབུ་མའི་
མདུད་པ་རྣམས་གྲོལ་ནས་ལྷེ་བ་ན་གནས་པའི་གཏུམ་མོའི་མེས་སྐྱི་བོའི་ཏི་ལུ་ནས་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྟོག་ཚོལ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
ཅུ་དབུ་མའི་གནས་ལུགས་ནི། ལུས་ཀྱི་དབུས་ན་གཙུག་ཏོར་ནས་ནོར་བུའི་བར་
ལ་ཅུ་དབུ་མ་ཆུ་ཤིང་གི་སྒྲིང་སྒྲིང་པོ་ལྷར་བྲང་བ། བད་མའི་སྐྱད་པ་ལྷར་བྲ་བ། རྒྱ་
སྟེགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ལྷར་དམར་བ། ཏིལ་གྱི་མར་མེ་ལྷར་གསལ་བར་གནས་ཞེས་
མཁས་པ་གཞན་དག་གིས་བཤད་ལ། ཅུ་དབུ་མ་དེ་ལྷར་གནས་པ་ལ་རོ་རྒྱུང་
གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་ཏོར་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་ལ་ལན་བཅོ་ལྷར་གཡས་

གཡོན་གཉིས་ནས་ལྷགས་སྒྲིག་བསྒྲིལ་བ་ལྟར་ལུ་གུ་བརྒྱད་དུ་འབྱུང་ནས་གནས་
 ཞེས་རྒྱད་འདིར་བཤད་དོ། །ཡེ་ཤེས་ལེའུར། ལྷ་དེ་གིས་ལེ་ཆ་དང་ཡེ་ཤེས་བདུད་
 ཅིའི་གནས་སུ་སོན་པ་ལུ་གུ་བརྒྱད་དུ་བཅིངས་པའི་རྩ། ཞེས་བཤད་པའོ། །རོ་
 རྒྱུ་གཉིས་དབུ་མ་ལ་འབྱུང་པའི་མཆོམས་ལ་དབུ་མའི་མདུད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་
 ལྷ་བྱ་བཙོ་ལྷ་ཡོད་དེ་གཙུག་ཏོར་ནས་སྒྲིན་མཆོམས་དང་། དེ་ནས་མགྲིན་པ་དང་།
 དེ་ནས་སྒྲིང་ཁ་དང་། དེ་ནས་ལྷེ་བ་དང་། དེ་ནས་གསར་གནས་ཀྱི་བར་ལ་ལན་
 གསུམ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་རོ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་མ་ལ་འབྱུང་ནས་ཡོད་པར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་ཐ་མལ་པའི་དུས་སུ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་དབུག་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་
 དུག་བརྒྱ་རྒྱ་བ་ན། ལྷ་བཙུ་ཅ་དུག་རྒྱུ་བཙུ་གཅིག་དབུ་མར་བབ་ཀྱང་སྟོབས་
 རྒྱུ་ཞིང་། གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་རྒྱུ་ཤས་ཆེར་རྒྱ་བས། རོ་རྒྱུ་གཉིས་རྒྱ་མ་
 ལུས་བཏབ་པ་ལྟར་སྟོབས་ཆེ་བས་དབུ་མའི་མདུད་པ་མི་གྲོལ་ལ། སོར་བསྐྱད་
 བསམ་གཏན་གྱི་དུས་སུ། དབུ་མར་རྒྱུ་ཤས་ཆེར་རྒྱ་ཡང་སྒྲིག་བྱུང་ལ་མ་འདྲིས་
 པས་གཏུམ་མོ་མི་འབར་ཞིང་དབུ་མའི་མདུད་པ་རྣམས་གྲོལ་བར་མི་རུས་སོ། །
 སྒྲིག་ཅོལ་བསྒྲོམས་པས་གཏུམ་མོ་འབར་ཞིང་དབུ་མའི་མདུད་པ་རྣམས་གྲོལ་
 བར་འབྱུང་ཏེ། དེ་ལ་བསྒྲོམ་ཚུལ་ནི། མན་རག་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་དབྱུང་བ་དང་།
 དགར་བ་དང་། ལུས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་སྟོར་བས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །རོ་བོ་ནི།
 དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་གཡས་གཡོན་ཉི་ལྔའི་རྒྱ་བ་མ་ལུས་པར་འགགས་ནས་

དཀྱིལ་ལོའ་བཙུང་སྟོག་དང་བུར་སེལ་གྱི་རྒྱར་སྟེ་བའི་གནས་གཅིག་ཏུ་འདྲིས་ཏེ།
དབུ་མར་ཞུགས་པས་དབུ་མའི་མདུད་པ་རྣམས་གཙུག་ཏོར་གྱི་བར་དུ་གྱེལ་
བའོ། །

མཐར་ཐུན་པའི་ཚད་ནི། མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་སུ་རང་གི་ལུས་ལ་
སྒོར་གཟུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཁོར་བར་མཐོང་བ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ལེའུར།
གཟུགས་ནི་མཐོང་བར་གྱུར་ན་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་སྟོག་གི་རྒྱར་ནི་འགག་པ་
རབ་བཅས་ཏེ། །འོད་ཟེར་འཁོར་ལོ་རང་གི་ལུས་ལ་བསྒྲོར་ཞིང་འཁོར་བར་བྱེད་
པ་མཐོང་གི་བར་དུའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །

ཟླ་བ་དྲུག་ཏུ་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོས་བར་མ་ཆད་ཏུ་བསྒོམས་ན་ཕྱི་ག་
 ཕོ་ལ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཟླ་བ་དྲུག་གིས་སྒོམ་བརྩོན་རྣམས་
 བློ་རྒྱས་བྱས་དམན་པའི་བདེ་བ་མཉམ་པ་ལས་གྱི་སེམས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་
 ཏོ། །

སྒྲ་དོན་ནི། རྒྱུ་མཐུ་དུ་འབྱུག་པ་ཤོག་དང་། བྱིར་འབྱུང་བ་རྩོལ་བ་ལམ།
གཡོན་པའི་རྒྱུ་ཤོག་དང་། གཡས་པའི་རྒྱུ་རྩོལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཤོག་དང་
རྩོལ་བ་འགོག་པའི་བྱིར་ཤོག་རྩོལ་ཞེས་བྱའོ། །ཕན་ཡོན་ནི། ཤོག་རྩོལ་མཐར་
བྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ། ས་བློབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་
བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། མཆོད་པ་བྱེད་པར་འབྱུང་ཏེ། དེ་རྒྱུ་དུ་སྐྱུ་བ་ལོར།
ཤོག་རྩོལ་གྱིས་ནི་དག་པ་རི་བོར་ཅན་དང་ནི་མ་དང་བྲལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། །ཅིས་བཤད་དོ། །

གླེ་དོན་གཉིས་པ་གསུང་དོ་རྗེའི་འབྲས་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་འཛིན་པ་ཡིན་
 ལེ། དེ་ཡང་སྒྲོམ་པའི་དུས་ནི། སྒྲོག་ཅུལ་མཐར་ཐྱིན་ནས་བསྒྲོམས་ཤིང་སྒྲོམ་ཚུལ་
 ཡང་སྒྲོག་ཅུལ་དང་འདྲ་ལ། རོ་བོ་ནི། འབད་པ་མེད་པར་སྒྲོག་དབུ་མར་གཞུགས་
 རུས་ཤིང་། ལྷེ་བ་ནས་གཙུག་ཏོར་གྱི་བར་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷེ་བ་རྣམས་སུ་རྒྱུང་འགྲོ་
 འོར་མེད་པར་ཇི་ཅུམ་འདོད་པར་འཛིན་རུས་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྒྲུབ་ལེར།
 ཐིག་ལེར་སྒྲོག་ནི་རབ་དུ་བཞུགས་ཤིང་གཉིས་ཀའི་བགྲོད་པ་བཅོམ་སྟེ་ཅེ་གཅིག་
 སེམས་ལ་འཛིན་པའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །མཐར་ཐྱིན་པའི་ཆད་ཀྱང་དེ་ཅུམ་མོ། །
 གླེ་དོན་ནི། འཁོར་ལོའི་ལྷེ་བར་རྒྱུང་ཇི་ཅུམ་འདོད་པ་འཛིན་རུས་པས་སམ། བྱང་
 སེམས་མི་ལྟར་བར་འཛིན་རུས་པས་ན་འཛིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །པན་ཡོན་ནི། དེའི་ཆེ་
 རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཐིག་ལེ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་བདུད་གྱི་བར་ཆད་ཉམས་ཤིང་
 སྟོབས་བཙུའི་ལམ་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ལ་སྦྱར་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་སྐད་དུ་སྒྲུབ་ལེར། བདུད་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་ཤིང་
 སྟོབས་བཙུལ་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར་དེ་འཛིན་པའི་སྟོབས་གྱིས་སོ། །ཞེས་བཤད་
 དོ། །

ཅིའི་ཁྱིལ་ཤོག་ཕྱོལ་དང་འཛིན་པ་ལ་གསུང་རྟོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་
 ཞེན། རྣལ་འབྱོར་འདི་གཉིས་ཀྱིས་བྲམ་ལ་པའི་རག་གི་རྒྱ་གཡས་གཡོན་ནས་རྒྱ་
 པའི་ཤོག་དབུ་མར་བཅུག་ནས་གཡོ་མེད་དུ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་པ་པའི་

ཕྱིར་དང་། ལམ་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུར་བསྒྲོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས་འབྲས་
བུའི་དུས་སུ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུར་
འབྱུང་ལ། དེ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་གཞིམ་དུ་
མེད་པའི་སྒྲ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་བརྟན་དང་འདྲ་བ་
འབྱུང་བས་དེའི་ཕྱིར་སྟོག་ཚུལ་དང་འཛིན་པ་དག་ལ་གསུང་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་
ཞེས་བྱའོ། །

སྒྱི་དོན་གསུམ་པ་བྱུགས་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཡང་། རྒྱུའི་རྣལ་འབྱོར་
དང་། འབྲས་བུའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་རྒྱུའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རྗེས་དྲན་ཏེ།
དེ་ཡང་བསྒྲོམ་པའི་དུས་ནི་ཡེ་ཤེས་ལེན་པ། དབུ་མར་སྟོག་ནི་རབ་ཞུགས་ནི་མ་
དང་བཅས་རི་བོར་ཅན་གྱི་བགྲོད་པ་གཡས་དང་གཡོན་ལ་བཅིང་། །ཕྱག་རྒྱ་རབ་
ཏུ་འགྲོགས་ལ་སེམས་དང་མཆོག་གི་བདེ་བ་ལ་གནས་དོ་རྗེ་ཡང་དག་བསྐྱར་བ་
ཡང་། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་འཛིན་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་བསྒྲོམས་ཏེ། རྗེས་དྲན་གྱི་
སྐབས་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྱི་བོའི་ཅི་ལས་བྱུང་སེམས་དབབ་དགོས་ལ།
འཛིན་པ་མ་ཐོབ་ན་ཁམས་འཛིན་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོམ་ཚུལ་ནི། རྒྱབ་ལེར།
འདི་རྣམས་དམན་པ་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་ཆོགས་གཙོ་བོའི་རྒྱབ་ཐབས་
རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འབྱུང་། །ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་དང་གནས་སྐབས་གསུམ་ནི་རྣམ་གསུམ་
བགྲོད་པའི་དབང་གིས་ལས་དང་ཀུན་རྟོག་མཆོག་རྣམས་སོ། །ཞེས་བཤད་པ་
ལྟར་རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་དམན་འབྲིང་མཆོག་གསུམ་དང་ཁམས་སྒྲ་སྒྱི་འབྲིང་

གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲོམས་ཏེ་འདི་ལྟར། རྣལ་
འབྱོར་པ་དབང་པོ་རྣོ་ཞིང་ཁམས་གིན་ཏུ་ཕྱི་བ་ཡིན་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ཏེ་བསྒྲོམས་པས་གདུམ་མོ་
འབར་ཏེ་སྒྱི་བོའི་རྩི་ལུ་ནས། བདེ་སྟོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །

དབང་པོ་དང་ཁམས་སྐྱ་སྐྱེ་འབྱེད་དུ་གྱུར་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གཟུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་མོའི་རྣམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་འབྱུང་ཏེ་བསྒྲོམས་པ་ལས་
ཁམས་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། །དབང་པོ་དམན་པ་ཁམས་སྐྱ་བ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་
པོ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཁམས་འདུ་བར་མི་ལུས་པས། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ།
ཡེ་ཤེས་ལེའུར། རྒྱལ་བའི་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་འདི་ནི་འཕེལ་བའི་དོན་སྤྱད་དང་
པོར་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་
མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པས་རྒྱད་སྒྲུངས་ཏེ།
དབེན་པའི་གནས་སུ་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྷན་གྱིས་སྒྲོམས་པར་ལྷགས་པ་ལས་
གདུམ་མོའི་མེ་ཆེར་འབར་ཏེ། སྒྱི་བོའི་རྩི་ལུ་ནས་བདེ་བ་ལ་མི་རྟོག་པས་བརྒྱན་
པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྤྱད་དུ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་ལེའུར། འགྱུར་བ་
མེད་པའི་བདེ་བའི་འབྲས་སྟེར་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པོ་འདི་རྣམས་གྲོང་དང་འབྲོག་དགོན་
དུར་ཁྱོད་དང་། །མི་གཙང་བ་དང་གཙང་བའི་གནས་དང་བྱིམ་དང་ལྷ་ཡི་ཁང་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་ནི་དུས་ཀུན་ཏུ། །གིན་ཏུ་དགའ་བའི་དགའ་བ་ལ་གནས་འཛིག་
རྟེན་ལམ་ལས་རབ་གྲོལ་རིགས་དང་རིགས་མིན་མཛོན་སྟོན་ཅིང་། །ལུས་སྟོབས་

བདེ་སྟེར་བཟའ་བ་བརྟུང་བ་ལ་སོགས་ཡོངས་སྟོན་དང་ལྷན་ནུལ་འབྱོར་རྣམས་
 གྱིས་བསྒྲུལ་པར་བྱ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཕྱག་རྒྱ་མ་རྟེན་ན་ལག་པའི་པད་མོ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཁམས་འབྲེལ་པར་བཤད་དེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། པད་མར་རྩོ་རྩེའི་
 སྒྲུལ་རང་གི་ལག་པའི་ཆུ་སྐྱེས་དག་གིས་གསོར་བ་བདེ་བའི་སྤྱད་དུ་སྟེ། །ཞེས་
 བཤད་དོ། །རྩོ་བོ་ནི། དེ་ལྟར་གོར་དུ་བཤད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བསྒྲུལ་པས་གཏུམ་མོའི་མེས་སྟེ་བོའི་རྩི་ལུ་བ་ལས་བདེ་སྟེར་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་བམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་སྤྱད་དུ་སྒྱུ་བ་ལེར། གཏུམ་མོའི་
 སྤྱང་བར་གང་ཞེག་འགྱུར་བ་ངེས་པར་ལུས་དང་ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་རྩེས་སུ་བྱན་
 པར་འགྱུར་ཞེས་དང་། ཡེ་ལེར་ཡང་། རྒྱུར་ནི་ཡང་དག་པུད་པ་རྣམས་གྱིས་སྟོག་
 གི་མེ་ཡི་རྩེ་མོས་སྟེ་བོའི་སྒྲ་བ་ལུ་བར་བྱེད། །ཐིག་ལེ་གང་གང་ལུ་བ་འདི་ལས་
 མགྱིན་པ་སྟོང་ཁ་ལ་སོན་ལྟེ་བ་གསང་བ་རྣམས་ལ་འགོག་ །ཅེས་བཤད་དོ། །སོར་
 བསྟུང་བསམ་གཏུན་གཉིས་ནི་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱ་བ་མ་འགགས་པས་རྟོག་དཔྱོད་
 དང་བཅས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་ལ། སྟོག་རྩོལ་འཛིན་པ་གཉིས་ནི་གཡས་
 གཡོན་གྱི་རྒྱ་བ་འགགས་པས་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་། སྟེ་བོའི་རྩི་ལུ་བས་བདེ་བ་
 མེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་ལོ། །རྩེས་བྱན་ནི་
 བདེ་བ་ལ་མི་རྟོག་པས་བརྒྱན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བམས་ཅད་དང་
 བྲལ་བ་ཡིན་ཀྱང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤྱང་བ་མ་འགགས་པའི་ཕྱིར་འཛིག་
 རྟེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲ་དོན་ནི། དེའི་ཆོ་ཁམས་ཆེས་ཆེར་འབྲེལ་བས། བསམ་པ་

དང་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པའི་གནས་སྐབས་བཅུའི་སྒྲོ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་
ལ་ཕྱག་རྒྱ་དྲན་པ་འབྱུང་བས། དེའི་སྒྲིམ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལོ་
གསུམ་སྒྲོགས་གསུམ་བསྒྲོམས་པས་རྗེས་དྲན་རྫོགས་པར་འབྱུང་ཏེ། སྐྱབ་ལེར།
དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱའི་སྒྲིམ་བས་ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཉིད་
དུ་རབ་དུ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱའི་སྒྲིམ་བས་ཞེས་
པ་ནི། སོ་སོར་བསྐྱེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། སྒོག་རྩོལ་དང་། འཛིན་པའི་
སྒྲོབས་ཀྱིས་རང་སེམས་བརྟན་པ་སྒྲིམ་པར་འབྱུང་བ་ན། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱའི་སྒྲིམ་
བས་ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནི། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉིན་ཞག་ཉི་
ཤུ་རྩ་ལྔ་ལྷག་པའི་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་གིས་སོ། །ཞེས་པ་དེས་པ་སྟེ། ཉིན་ཞག་འདི་
རྣམས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རབ་དུ་འབྱུང་ཏེ། དྲི་མ་
མེད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་རོ་ཞེས་འགྲེལ་ལོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །

མཐར་ཐྱིན་པའི་ཆོད་ནི། རྗེས་དྲན་རྫོགས་པ་ན། ལུས་ཀྱི་རྩ་སྐབས་
ཐམས་ཅད་ཁམས་བྱང་སེམས་དྲངས་མས་ཁེངས་པས་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་དྲི་མ་
མེད་པའི་འོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། བ་སྒྲུའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་
འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ་འབྱུང་སྟེ། སྐྱབ་ལེར། རྗེས་སུ་དྲན་པ་ལེགས་པར་དག་པ་དྲི་
མེད་འོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དག་གྱུང་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་ལས་སོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །
ཕན་ཡོན་ནི། མཆོག་དུ་མི་འབྱུང་བའི་བདེ་བ་ལྷུང་དུ་བློ་བ་པར་འབྱུང་བའོ། །
གཉིས་པ་ཕྱགས་དྲོ་རྗེའི་འབྲས་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲོམ་

པའི་དུས་ནི་རྗེས་དྲན་རྗེ་གསལ་ནས་བསྐྱེམས་དེ། སྤྱི་ལོ་ལས། བྱང་སེམས་སུམ་
 རྩ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས། །གང་ཆེ་ཡོངས་སུ་གང་གྱུར་པ། །ཕྱང་པོ་དབང་པོ་འབྱུང་བ་ཡི། །
 སངས་རྒྱལ་དེ་ཡི་དེ་མ་བཤག་ཅེས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་པས་ལུས་ཀྱི་རྩ་སྐྱབས་རྣམས་
 །ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མས་ཁེངས་པ་ན། གསང་རིམ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེ་རྒྱ་བསྐྱེམས་
 བས། ཕྱང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་སྐྱེ་བ་བྲལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་
 གྲུབ་ཐོབ་པར་བཤད་པ་ལྟར། འདི་ཡང་རྗེས་དྲན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་ཀྱི་རྩ་
 སྐྱབས་བམས་ཅན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དྲངས་མས་ཁེངས་པ་ན། །ཁམས་འཆིང་
 བྱེད་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱེམས་པས་མཆོག་ཏུ་མི་
 འབྱུར་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོམ་ཚུལ་ནི། འདིར་ལས་ཀྱི་
 ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེམ་སྟེ། བཤག་རྒྱ་གཞན་གྱིས་ལུས་ལ་ཁམས་འཆིང་མི་
 ལུས་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་བཅོངས་པར་ཡང་ཁམས་ཀྱིས་ལུས་འབྲིགས་པར་མི་ལུས་ལ།
 ལུས་མ་ཕྱག་པར་ཡང་མཆོག་ཏུ་མི་འབྱུར་བའི་བདེ་བ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དཔེར་ན་གསེར་འབྱུར་གྱིས་ལྷགས་གསེར་དུ་སྐྱུར་བར་བྱེད་པ་ན་མེས་
 དདུལ་རྒྱ་ལྷགས་ལ་མ་བཅོང་བར་ཡང་ལྷགས་ལ་འབྲིགས་པར་མི་ལུས་ལ།
 ལྷགས་དདུལ་རྒྱས་མ་ཕྱག་པར་ཡང་གསེར་དུ་མི་འབྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་
 ཡང་སྐྱབ་ལེ་ལས། མེ་ནི་དདུལ་རྒྱའི་སྐྱ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་མེ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་ན་ནམ་
 ཡང་དདུལ་རྒྱས་འཆིང་བ་མེད། །མ་བཅོངས་ན་ནི་གསེར་བྱེད་མེད་དེ་གསེར་དང་
 བྲལ་ན་སྐྱ་པོ་རྣམས་ལ་ལོངས་སྟོན་མེད་པ་ཉིད། །དེ་བཞིན་བྱང་མེད་སྐྱོར་བ་བྲལ་

ན་ཏྟག་རྩ་ལ་འབྱོར་པ་རྣམས་སེམས་ནི་འཆིང་མི་འགྱུར། །བཅོངས་པ་མེད་ན་
 ལུས་འབྲིགས་མེད་དེ་མ་ལུག་ལུས་ཀྱིས་འདིར་ནི་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་སྟེར་བ་མིན། །
 ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་བས་ཇི་ལྟར་མེས་དངུལ་ཚུ་བཅོངས་པས་ལུགས་ཀྱི་དྲི་མ་རྣམས་
 རྩོས་ནས་གསེར་དུ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ལུག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་
 ཁམས་ལུས་ལ་འཆིང་བར་བྱེད་ལ། བཅོངས་པ་ལས་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་རྣམས་ཁམས་
 ཀྱིས་ལུག་ནས་ཤ་རུས་ཚུ་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་ཆ་བམས་ཅད་ལ་ཁམས་ཀྱི་
 དྲངས་མས་བྱལ་ནས་མཆོག་རྩ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྟེར་བར་འགྱུར་དོ། །དེ་སྐད་དུ་
 ཡང་འགྲེལ་བར། ཇི་ལྟར་མེས་དངུལ་ཚུ་བཅོངས་པས་ལུགས་བམས་ཅད་གསེར་
 དུ་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་འབྱུང་གི་སྒྲིལ་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཅོངས་པས་
 ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པ་མེད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་
 སྒྲིལ་དངུལ་ཚུ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དག་གི་མཐུན་ནི་བཏྟག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 མྱོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱུང་པར་བྱ་བར་མི་ནུས་སོ། །དེའི་སྒྲིལ་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་བཏྟན་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་ལས་ཀྱི་ལུག་རྒྱའི་སྒྲིལ་བ་ལ་ཡང་ལྷའི་
 དམིགས་པ་རབ་དུ་གསུངས་པ་ནི། དངུལ་ཚུའི་བདུག་པ་དང་། བཞོལ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལུགས་ཀྱི་ལས་སད་པར་རབ་དུ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་བཟའ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་
 དོ། །དེ་བས་ན་རྗེས་དྲན་གྱི་སྐབས་སུ་ལུག་རྒྱ་བཏྟན་པ་ནི་ཁམས་སྒྲིལ་པོ་ནས་འབེབས་
 པའི་དོན་དུ་ཡིན་ལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྐབས་སུ་ནི་ཁམས་འཆིང་བའི་དོན་དུ་ལུག་

ཀྱང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་སྒྲིབ་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྒྲིབ་
 དུ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོབས་ཀྱང་བའི་བྱིར་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་དམིགས་
 ཉེ་བསྒྲོམས་པས་ཁམས་འཆིང་མི་ནུས་ལ། གང་གི་ཆོ་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་
 བདེ་བ་ཐོབ་པའི་བྱིར་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་
 དམིགས་ཉེ་བསྒྲོམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁམས་འཆིང་མི་ནུས་པའི་བྱིར། ལས་ཀྱི་ཕྱག་
 ཀྱང་སྒྲུབ་ཉེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་བསྒྲོམ་པར་
 བཤད་དེ། མཆོག་མི་འགྱུར་གྱི་འགྲེལ་པར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ངེས་པ་
 འདིའི་བྱིར། དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྟོམས་པར་འདུག་པས་ཀྱང་བྱི་རོལ་གྱི་དབང་པོ་
 ལས་སྐྱེས་པར་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་རྣམས་པར་སྒྲུབ་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ཅམ་འདི་རྣལ་
 འབྱེད་པས་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །

ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རོ་བོ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་
 ལུས་ལ་བཅིངས་པའི་ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མས་ལུས་ཕྱག་སྟེ། ཆོར་བ་ལྷན་བསྐྱེད་པ་
 བསྐྱེད་པའི་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་རྣམས་ཟད་པ་ལས་བྱུང་བ་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་
 བ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་ལྷ་པོ་པའི་རྣམ་
 པ་ཅན་གྱི་གཟུང་བའི་སེམས་དང་དེར་སྒྲུབ་པའི་འཛིན་པའི་སེམས་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་
 བ་མེད་པ་དབྱེད་མེད་གཅིག་དུ་འདྲེས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་གྱི་རོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་སྒྲུབ་ལེས། ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་

ཀྱིས་ནི་འགྲུར་མེད་བདེ་བའི་དབང་གིས་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན། །
 ཞེས་བཤད་དོ། །འདིར་ཁམས་དང་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་དང་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ནི་རོ་བོ་དང་བྱེད་ལས་བྱ་དད་པ་ཡིན་ཏེ་ལུས་ལ་བཅིངས་
 པའི་ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མས་རྒྱུར་མཁྱིས་བད་ཀན་ལ་སོགས་པ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་
 པའི་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་རྣམས་བསལ་ནས་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཆོར་བ་བདེ་བ་འབའ་
 ཞིག་སྐྱེད་བྱེད་དུ་རོ་གཅིག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་
 བ་ནི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་ཀྱི་རོ་བོ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། རྒྱུ་ལྡན་མིང་གིས་འབྲས་བུ་ལ་བཏགས་ནས་མཆོག་ཏུ་མི་འགྲུར་
 བའི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ནི་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་པ་མ་ལུས་པར་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་དངོས་གཉིན་
 ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱེད་དུ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ལས། མེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཅུ་ལྟེ་རང་གི་
 ཡིད་ལ་སྐྱེས་པས་མེ་ལོང་གི་ནི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་ཉིད། །གང་ཞིག་མཐའ་དག་
 རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་པ་རྣམས་འབྱོར་དབང་པོས་
 བསྟེན་བྱ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལྟེ་རང་ཏུ་རྒྱས་པ་དེ་ནི་བདུད་དཔུང་ཡུལ་དང་བཅས་པ་
 མཐའ་དག་སྟེག་བྱེད་ཅིང་། །ལུས་ལ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་སྤངས་སྟེ་རྣམས་འབྱོར་
 རྣམས་ལ་ལོ་ཡི་སྦྱོར་བས་བདེ་མཉམ་སྟེར་བར་བྱེད། །ཅེས་བཤད་དོ། །

དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་དོན་དམ་
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་དབང་བཞི་པ་ཞེས་གྲུབ་བྱའོ། །དེ་ནི་དཔུང་པོ་ཁམས་དང་

སྒྲེ་མཆེད་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་བྱེད་པའི་གཉིན་པོ་ཡིན་གྱི་ལུས་ལ་བཅིངས་པའི་
ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མ་ནི། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་སེལ་བ་དང་།
མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྒྲིབ་བྱེད་ཅམ་ཡིན་གྱི། ལུས་ཀྱི་བེམ་པོའི་ཁམས་མེད་པར་
བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་སེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡི་ཏེ། དཔེར་ན་གསེར་འགྱུར་
གྱི་དངུལ་ཚུས་ལྷགས་ཀྱི་དྲི་མ་བསལ་ནས་གསེར་དུ་བྱེད་གྱི། བེམ་པོའི་ཁམས་
མེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་གང་དག་ཁམས་ལུས་ལ་བཅིངས་པས་ལུས་ཐོགས་པ་མེད་
པའི་སྒྲུ་ལུས་དང་། སེམས་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། བེམ་
པོས་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོ་དོན་ནི། གཉིས་སུ་མེད་
པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །ཐོབ་
པའི་དུས་ནི། གང་གི་ཆོ་དོ་རྩེ་མོར་བུའི་རྩེ་མོར་ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མ་མཆིང་སྟེ། རྒྱར་
ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ལས་གཅིག་འགགས་ཤིང་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་
བ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཐོབ་པའོ། །མཐར་ཐུན་པའི་ཆོད་ནི། རྒྱར་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་
དུག་བརྒྱ་འགགས་ཏེ། མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྐད་ཅིག་དེ་སྟོང་ཅིག་ཐོབ་
པའོ། །ལན་ཡོན་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ནས་བརྩོན་འགྲུས་དུག་པོས་བར་མ་ཆད་
དུ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་དུ་བསྒྲོམས་ན་དབང་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔུང་འགྱུར་
ཏེ། རྒྱལ་ལེར། དེ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དག་པ་ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་རྣམས་ཀྱི་

ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། དེའི་ཕྱིར་ཉིང་དེ་
འཛིན་གྱིས་དག་པ་དྲི་མ་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་རྣམས་ཀྱི་སྟེ། །
ལོ་གསུམ་དང་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཉིན་ཞག་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ནི་འགྲུབ་པར་
འགྱུར། །ཞེས་པ་དབང་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་འགྱུར་
ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྩིས་དྲན་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བྱགས་རྩོ་རྩེའི་རྣལ་
འབྱོར་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། རྣལ་འབྱོར་འདི་གཉིས་ནི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་
ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་
ལས་སེམས་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་
ཅད་བུལ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་བྱགས་རྩོ་རྩེ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
རྩིས་དྲན་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བྱགས་རྩོ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲིབ་པ་ཡན་
ལག་དུག་པོ་འདི་དག་ཀྱང་འཛིག་ཏེན་དང་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་རོ་
བོ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་བདེན་གྱིས་འདུས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་འདི་
དག་གི་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་དུ་ཡོད་ཀྱང་རྩིས་མ་ལུས་པ་འགོག་པོད།

དེ་ལྟར་ནའང་མི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ཡན་ལག་དུག་པོ་འདི་དག་ཀྱང་རྟག་
བཏན་དུ་འདོད་ཅེས་གྲགས་ཏེ་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ལོག་པར་རྟོག་པ་འཆའ་
བར་བྱེད་པའི་སྒྲོངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མཁས་པའི་དགག་སྐྱབ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཅོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། གང་གིས་བྱིས་པ་བྱིས་ཉིད་རིག་ །དེས་ན་བྱིས་པ་མཁས་པ་
ཡིན། །བྱིས་པ་མཁས་པར་མཛོན་སྟོན་པ། །དེ་ནི་གིན་ཏུ་བྱིས་པ་ཉིད། །

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་བྱམ་མོང་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས། དབྱེ་བ་དང་།
 བསྐྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལམ་ལུང་དབྱེ་བ་དང་། སྤྱུང་ལུང་དབྱེ་བ་དང་།
 ས་བཅུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྩོམ་གྱི་ལམ་ལུང་ལ་འབྱེད་
 བས་བྱམ་མོང་གི་ལམ་གྱིས་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་
 པའི་བར་གྱི་སྒྲིག་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་རྣམས་ནི་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོག་ས་གྱི་ངོ་བོ་རྒྱ་
 སྤྱི་བྱེད་ཡིན་པས་ཆོག་ས་གྱི་ལམ་མོ། །དེའི་འོག་དུ་གྲོལ་ལམ་ཡན་ལག་དུག་གི་
 ཡན་ལག་དང་པོ་ལུ་ནི། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་
 བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པའི་ལམ་ཡིན་པས་སྦྱོར་བའི་ལམ་མོ། །དེ་ལ་
 ཡང་སོར་བསྐྱེད་ནི་དྲོད་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ནིང་
 ལ་གསལ་སྒྱུར་དང་པོར་ཐོབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་
 ནི་རྩེ་མོའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། འོད་གསལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྱུར་བ་མཆོད་པའི་ཏིང་
 ངེ་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིག་རྩོམ་དང་འཛིན་པ་ནི་བཟོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ།
 རན་འགྲོར་འཕེན་བྱེད་མི་དགེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་གཡས་གཡོན་གྱི་སྒྲིག་
 རྒྱུར་མ་ལུས་པ་འགོག་པས་རན་འགྲོ་མེད་པའི་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ་བཟོད་པའི་
 ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩིས་དམ་ནི། ཆོས་མཆོག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་
 མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོའི་ནི་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་པའི་
 ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་འོག་དུ་ཡན་ལག་དུག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངོ་བོ་ནི།
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དངོས་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ནི་ཐོ་

ཆེག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མཐོང་བ་དང་། བསྐྱེད་པའི་ལམ་གཉིས་
 ལུ་དབྱེ་སྟེ། གང་གི་ཆེ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཐོབ་
 པའི་མཉམ་གཞག་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་དེ་ནི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤར་མ་མཐོང་
 བ་གསར་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་དྲན་མན་ཆད་དུ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤར་བ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་ལམ་གྱི་འོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་
 བདེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཇི་སྟེད་པ་རྣམས་ནི་སྟོས་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་གཉིས་
 མེད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་ཟེན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གནས་སྐབས་འདི་དག་ཏུ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་རྣམ་པ་བམས་ཅད་ཀྱི་
 གཟུགས་ལྷ་པོ་པ་ལྟ་བུའི་སྤར་བ་ཡོད་མོད། སྤར་མཐན་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་དང་དབྱེར་མེད་པར་སྤར་བའི་ཕྱིར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་
 བུའོ། །ལམ་དུས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་
 འབྲས་དུས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ནི། སྟོབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་
 མི་སྟོབ་པའི་ལམ་ཡང་ཡིན་ལ། སྟོབ་པ་བམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དབྱེར་སྤར་
 པར་དག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་འགོག་བདེན་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགོག་ལམ་དབྱེར་
 མེད་པ་ཡིན། གཉིས་པ་སྤྱན་ལྡར་དབྱེ་བ་ནི། སོར་བསྟུང་གྱི་སྐབས་སུ་མངོན་
 ཤེས་མེད་པ་རྣམ་པ་བམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཤིང་མིག་གིས་མཐོང་

བའི་ཕྱིར། མོ་མོར་བསྐྱད་པ་ནི་གཤི་སྒྱུར་ནོ། །བསམ་གཏན་དང་སྟོག་ཅོལ་འཛིན་
 པ་རྗེས་དྲན་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མངོན་གཤམ་ཐོབ་པས་ལྷའི་མིག་གིས་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར་བཞི་པོ་དེ་ནི་ལྷའི་སྒྱུར་ནོ། །དྲིང་རིམ་འཛིན་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་
 བའི་བདེ་བ་ཐོབ་སྟེ་འཛིན་བདེའི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སྒྱུར་གྱིས་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུར་ནོ། །ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་དུ་
 དབང་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་
 འི་ཕྱིར་གཤམ་རབ་ཀྱི་སྒྱུར་གྱིས་གཟིགས་པས་གཤམ་རབ་ཀྱི་སྒྱུར་ནོ། །སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སར་ཡེ་གཤམ་ཀྱི་སྒྱུར་གྱིས་གཟིགས་པས་ཡེ་གཤམ་ཀྱི་སྒྱུར་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱབ་
 ལའི་འགྲེལ་པར། འདྲིར་དང་པོར་ལས་དང་པོ་པའི་རྣལ་འབྱེད་པས་མངོན་གཤམ་
 མེད་པར་གཤི་མིག་གིས་སྒྲ་ཆོགས་མཐོང་ངོ། །དེ་ནས་མངོན་པར་གཤམ་པའི་མཆོམས་
 ཀྱི་དབང་གིས་ལྷའི་མིག་གིས་མཐོང་ངོ། །དེ་ནས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་མཆོམས་
 ཀྱི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུར་གྱིས་གཟིགས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་མཆོམས་ཀྱི་དབང་གིས་གཤམ་རབ་ཀྱི་སྒྱུར་གྱིས་གཟིགས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོམས་ཀྱི་བྱུགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡེ་གཤམ་ཀྱི་
 སྒྱུར་གྱིས་གཟིགས་དེ་ལྟག་མ་ཀྱན་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། ཞེས་བཤད་དོ། །གསུམ་
 པ་ས་བཅུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ནི། ཆོགས་ལམ་ལས་དང་པོའི་ས་དང་། སྐྱོར་ལམ་
 མོས་སྐྱོད་ཀྱི་ས་གཉིས་ནི། འཛིན་རྟེན་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདྲིར་མ་བསྐྱས་
 ལ། འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་ས་བཅུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ནི། གང་གི་ཆོ་

མོར་བུའི་རྩེ་མོ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་ཕྱེད་ཀྱི་བར་ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མས་ཁེངས་
 ཤིང་རྒྱང་སྒྲིང་བརྒྱད་བརྒྱ་འགགས། མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་དེ་
 སྒྲིང་ཅིག་ཐོབ་པ་ན་ས་དང་པོ་གྲུན་ཏུ་འོད་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་མཛེས་
 པའི་ས་ཐོབ། དེའི་འོག་ཏུ་གསང་ནས་མན་ཆད་ཁམས་དྲངས་མས་ཁེངས་ཤིང་
 རྒྱང་དེ་སྒྲིང་ཅིག་འགགས། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དེ་སྒྲིང་ཅིག་ཐོབ་པ་ན་ས་
 གཉིས་པ་བདུད་རྩིའི་འོད་ཟ࿳་བ་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་བའི་ས་ཐོབ། དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲིང་
 པའི་ཕྱེད་མན་ཆད་དྲངས་མས་ཁེངས། རྒྱང་དེ་སྒྲིང་ཅིག་འགགས། མི་འགྱུར་བའི་
 བདེ་བ་དེ་སྒྲིང་ཅིག་ཐོབ་པ་ན་ས་གསུམ་པ་ནམ་མཁའི་འོད་ནམ་མཁའ་ལྷ་ར་རབ་
 ཏུ་གནས་པའི་ས་ཐོབ། དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲིང་བ་མན་ཆད་དྲངས་མས་ཁེངས་རྒྱང་དེ་སྒྲིང་
 ཅིག་འགགས། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དེ་སྒྲིང་ཅིག་ཐོབ་པ་ན། ས་བཞི་པ་རྩོ་རྩེའི་
 འོད་ཡིད་དགའ་བའི་ས་ཐོབ། དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲིང་བ་མན་ཆད་དྲངས་མས་ཁེངས་
 ཤིང་རྒྱང་དེ་སྒྲིང་ཅིག་འགགས། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དེ་སྒྲིང་ཅིག་ཐོབ་པ་ན་ས་
 ལྷ་པ་རིན་ཆེན་འོད་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གནས་པའི་ས་ཐོབ། དེའི་འོག་
 ཏུ་སྒྲིང་བ་མན་ཆད་དྲངས་མས་ཁེངས་ཤིང་རྒྱང་དེ་སྒྲིང་ཅིག་འགགས། མི་འགྱུར་
 པའི་བདེ་བ་དེ་སྒྲིང་ཅིག་ཐོབ་པ་ན་ས་དྲུག་པ་པད་མའི་འོད་ཟེར་རང་བཞིན་གྱིས་
 དག་པའི་ཚོས་དྲི་མ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ། དེའི་འོག་ཏུ་མགྱིན་
 པའི་ཕྱེད་མན་ཆད་དྲངས་མས་ཁེངས་ཤིང་རྒྱང་དེ་སྒྲིང་ཅིག་འགགས། མི་འགྱུར་
 པའི་བདེ་བ་དེ་སྒྲིང་ཅིག་ཐོབ་པ་ན། ས་བདུན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལས་ཕྱེད་པའི་ས་

ཐོབ། དེའི་འོག་ཏུ་མགྲིན་པ་མན་ཆད་དྲངས་མས་ཁེངས་ཤིང་རྒྱུད་དེ་སྟེང་ཅིག་
 འགགས། མི་འགྲུལ་བའི་བདེ་བ་དེ་སྟེང་ཅིག་ཐོབ་པ་ན་ས་བརྒྱུད་པ་དཔེ་མེད་
 བའི་ས་ཐོབ། དེའི་འོག་ཏུ་སྟོན་མཆོམས་མན་ཆད་དྲངས་མས་ཁེངས་ཤིང་རྒྱུད་དེ་
 སྟེང་ཅིག་འགགས། མི་འགྲུལ་བའི་བདེ་བ་དེ་སྟེང་ཅིག་ཐོབ་པ་ན་ས་བརྒྱུད་པ་དཔེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔེ་རབ་ཏོགས་པའི་ས་ཐོབ། དེའི་འོག་ཏུ་སྟོན་མཆོམས་མན་ཆད་
 དྲངས་མས་ཁེངས་ཤིང་རྒྱུད་དེ་སྟེང་ཅིག་འགགས། མི་འགྲུལ་བའི་བདེ་བ་དེ་སྟེང་
 ཅིག་ཐོབ་པ་ན་ས་བརྒྱུད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་འོད་སྤྲོད་མེད་པའི་ས་ཐོབ། དེའི་འོག་ཏུ་
 གུལ་ཏོར་གྱི་ཕྱེད་མན་ཆད་དྲངས་མས་ཁེངས་ཤིང་རྒྱུད་དེ་སྟེང་ཅིག་འགགས།
 མི་འགྲུལ་བའི་བདེ་བ་དེ་སྟེང་ཅིག་ཐོབ་པ་ན་ས་བརྒྱུད་གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་
 པ་ཉིད་འོད་གསལ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ཐོབ། དེའི་འོག་ཏུ་གུལ་ཏོར་མན་ཆད་དྲངས་
 མས་ཁེངས་ཤིང་རྒྱུད་དེ་སྟེང་ཅིག་འགགས། མི་འགྲུལ་བའི་བདེ་བ་དེ་སྟེང་ཅིག་
 ཐོབ་པ་ན། ས་བརྒྱུད་གཉིས་པ་སོ་སོའི་བདག་ཉིད་རིག་པ་རྣམས་འགྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ས་ཐོབ་པོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འགྲེལ་པའི་སྐབས་གཞན་དུ།
 གསང་གནས་དང་། ལྟེ་བ་དང་། སྟོང་ཁ་དང་། མགྲིན་པ་དང་། སྟོན་མཆོམས་དང་།
 གུལ་ཏོར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས་དྲངས་མས་རིམ་གྱིས་གང་བ་ན། གོ་རིམ་བཞིན་
 དུ་ས་གཉིས་དང་། བཞི་དང་། རྟུག་དང་། བརྒྱུད་དང་། བརྒྱུད་དང་། བརྒྱུད་གཉིས་
 རྣམས་ཐོབ་པར་བཤད་ཅིང་། མཆོག་མི་འགྲུལ་གྱི་འགྲེལ་པར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ཆགས་པ་ལས་བྱུང་བ་མི་འགྲུལ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐད་ཅིག་རྣམས་ཀྱིས་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་འདི་རྣམས་ཐོབ་སྟེ། མི་འཕྲོ་བའི་སྐད་ཅིག་བརྒྱ་ཕྱག་བཙོ་
 བརྒྱད་ཐོབ་པས་ས་དང་པོ་ཐོབ་པོ། །གངས་འདི་ས་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་
 པའོ། །མི་འབྱུང་བའི་སྐད་ཅིག་ནི་བྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་ས་བཙུ་
 གཉིས་ཐོབ་སྟེ། ཡན་ལག་བཙུ་གཉིས་འགགས་འབྱུང་པོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་།
 ས་བཙུ་གཉིས་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་མིང་གི་བ་སྟེང་། རྩོ་རྩེ་སྟོང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱད་ལས།
 དེ་ནི་ད་བཙོམ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་སྟེ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་འོད་གསལ་པ། །ཀུན་ཏུ་
 འོད་གྱི་ས་ཆེན་པོ། །ནི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་གཟི་བརྟེན་ལྷུང་། །གཉིས་པ་བདུད་ཅི་
 འོད་ཅེས་པ། །ཤིན་ཏུ་འོད་བཟང་ལྷོ་བ་འདྲ། །གསུམ་པ་ཅམ་མཁའ་འོད་ཅེས་པ། །
 མཁའ་བཞིན་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་གནས། །ས་བཞི་པ་ནི་གང་ཡིན་དེ། །རྩོ་རྩེ་འོད་
 མཐའ་ཡིད་དུ་འོང་། །བསམ་པ་བརྟན་པའི་སྟོར་བ་ཡིས། །རྩོ་རྩེ་ཞེས་ནི་རབ་ཏུ་
 གྲགས། །ལྷ་པ་རིན་ཆེན་འོད་ཅེས་བྱ། །དབང་བསྐྱར་བ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །དུག་
 པ་པད་མོ་འཆར་ཞེས་བྱ། །པད་བཞིན་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་སྒྲུང་། །རབ་བཞིན་དག་
 པའི་ཆོས་ནི་དེ། །དྲི་མ་མེད་ཅིང་ཡོངས་བབྱང་མེད། །བདུན་པ་ལས་ཀྱི་འོད་
 ཅེས་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཕྱིན་ལས་བྱེད་པར་འདོད། །བརྒྱད་པ་དཔེ་མེད་པ་ཞེས་བྱ། །
 འདི་ལ་དཔེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དགུ་པ་དཔེ་བྲལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་དཔེ་ནི་
 སོ་སོར་རྟོགས། །བཙུ་པ་ཤེས་རབ་འོད་ཅེས་བྱ། །སངས་རྒྱས་ས་ནི་བླ་མ་མེད། །
 བཙུ་གཅིག་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཞེས་བྱ། །ས་ཆེན་པོ་ནི་འོད་གསལ་པ། །བཙུ་
 གཉིས་སོ་སོའི་བདག་ནི་དེ་གི། །རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་རབ་རྟོགས་པ། །ས་ཆེན་པོ་

ནི་འདི་དག་ལྟན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་དོན་དམ་ལས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་
 སངས་རྒྱས་ཆོས། །རྣལ་འབྱོར་པ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་
 བར་འགྲེལ་བར་ཡང་བཤད་དོ། །འདིར་དྲངས་མས་ལུས་ཁེངས་ཞེས་པའི་དོན་ནི་
 དཔེར་ན་གསེར་འགྱུར་གྱི་དངུལ་ཁུ་ལྷགས་ལ་བསྐྱས་ཏེ་དང་པོར་མེས་བསྐྱེགས་
 ཏེ་མི་གཡོ་བར་བཅིངས། དེའི་འོག་ཏུ་ལྷགས་བསྐྱོལ་བ་ན་ལྷགས་དང་དངུལ་ཁུ་
 དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་ཏེ་ལྷགས་གྱི་དྲི་མ་དང་དངུལ་ཁུའི་སྒར་གྱི་གནས་སྐབས་
 གཉིས་ཀ་འགགས་ཏེ་གསེར་དུ་འགྱུར་བ་ལྟར། ལྷག་རྒྱ་ལ་བསྐྱེན་ནས་ཁམས་
 ལུས་ལ་བཅིངས་པ་ན་དྲངས་མ་དང་ལུས་གྱི་ག་རུས་སོགས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་
 བས་སྐྱེག་བསྐྱེད་པའི་སྒར་གྱི་ལུས་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། དྲངས་མའི་
 གནས་སྐབས་གཉིས་ཀ་འགགས་ནས་ཆོར་བ་བདེ་བའི་རྒྱུར་རོ་གཅིག་པ་ཅུམ་
 ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་གྱི་ས་མ་བོའ་གྱི་བར་དུ་བེམ་པོའི་ཁམས་མེད་པར་འགྱུར་བ་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མཆོག་མི་འགྱུར་གྱི་འགྲེལ་བར། གང་གི་ཆོ་
 ལྷགས་བསྐྱོལ་བ་རྣམས་དངུལ་ཁུ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། དངུལ་ཁུས་
 ལྷག་པའི་ལྷགས་རྣམས་དྲི་མ་མེད་པར་འགྱུར་གྱི་བེམ་པོའི་ཁམས་མེད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །པན་ཚུན་ཡང་དག་པར་ལྟན་པ་དེའི་སྤྱིར། ཁམས་རྣམས་ནི་
 ཁམས་ཉིད་དུ་མེད་ཅིང་། དངུལ་ཁུ་ཡང་དངུལ་ཁུ་ཉིད་དུ་མེད་དེ། སྒར་གྱི་རང་
 བཞིན་ཡོངས་སུ་བཏང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་དང་ལྟན་ཅིག་གཅིག་ཏུ་
 གྱུར་པའི་ལུས་གྱི་ཁམས་རྣམས་ལ་ཁམས་ཉིད་མེད་ཅིང་སེམས་ལ་སེམས་ཉིད་

མེད་དེ། སྤར་གྱི་ལའོར་བའི་བག་ཆགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་བསྟུ་བ་ལ་གཉིས་ཀྱི། སྤྱི་རྩོམ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་བོ་བྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྩོམ་གསུམ་དུ་བསྟུ་བ་ནི་སོར་སྤྱད་བསམ་གཏན་ནི་སྤྱི་རྩོམ་ལ་བྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་རྩོམ་ལོ། །སྤྱི་རྩོམ་ལ་འཛིན་པ་གཉིས་ནི། གསུང་རྩོམ་ལ་བྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསུང་རྩོམ་ལོ། །རྩོམ་དཔེ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཉིས་ནི། ཐུགས་རྩོམ་ལ་བྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐུགས་རྩོམ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་བཅས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བསྟེན་སྤྱི་བཞིར་དབྱེ་བ་ནི། སོར་སྤྱད་བསམ་གཏན་གཉིས་ནི་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་གོ། །སྤྱི་རྩོམ་ལ་འཛིན་པ་གཉིས་ནི་ཉེ་བར་སྤྱི་བའི་ཡན་ལག་གོ། །རྩོམ་དཔེ་ནི་སྤྱི་བའི་ཡན་ལག་གོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་སྤྱི་བ་ཆེན་པོ་ལོ། །དེ་སྤྱད་དུ་ཡང་སྤྱི་བའི་བསྟེན་པ་ལ་ནི་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་བཅུ་མཁའ་ལ་ལའོར་ལོ་ཅན་གྱི་ཁྱོ་བའི་ལྷ་བས་སོ། །བཞག་མཁའ་བྱེད་པའི་ལྷ་བ་བདུད་རྩིའི་ལམ་དུ་སོན་པ་ཡིས་ཀྱང་ཉེ་བའི་སྤྱི་བ་ཡན་ལག་དུག། །ཤེས་རབ་ལ་སྤྱི་སྤྱི་བ་ཐོག་ལེ་རྩོམ་པོར་ཐུར་གནས་པའི་འགྲུལ་མེད་གསུམ་ནི་སྤྱི་བ་ལ། །བདེ་བ་མ་ཉམས་གཅིག་པུ་ནི་བ་ལྷན་སྤྱི་བའི་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་འདི་ནི་སྤྱི་བ་ཆེན་པོ་ལ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་བཤད་ཟིན་དོ། །

ད་ནི་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་བཤད་པར་བུའོ། །འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ནི་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རྩོམ་ལོ། །དེ་ཡང་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་

དང་། གང་གི་ཆོ་བོའ་པའི་དུས་དང་། བོའ་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་དང་
 ཡིན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། དུས་རི་མིན་དུ་བཞུགས་ཚུལ་རྣམས་གྱིས་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བོའ་པའི་རྒྱ་ནི། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 ཆོགས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། མཆོག་མི་འགྱུར་གྱི་འགྲེལ་པར། བསོད་ནམས་ལྷན་པ་
 བསོད་ནམས་ཆོགས། །ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་ལྷན་པ་ཡོད་
 མི་ཤེས། །ཆོགས་གཉིས་ཆོགས་ནི་བསམ་པ་པོ། །ཞེས་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་དམན་པ་ནི། རྣམ་
 པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་བསྐྱེམ་པ་གོམས་པའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་སུ་མི་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཆོགས་གཉིས་གྱིས་དམན་པས་སངས་རྒྱས་མི་འགྱུར་པར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོགས་གཉིས་ནི། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་
 བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་དང་། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ལས་མ་གཏོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་མེད་དོ། །ཞེས་འགྲེལ་པའི་སྐབས་གཞན་དུ་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་ནི་བསམ་པ་ལྷན་ཆོགས་ཆད་མེད་བཞི་དང་། ལྷོར་
 བ་ལྷན་ཆོགས་བྱམ་མོང་བ་བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་དང་། བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྷན་
 ལས་བཞི་དང་། གྲུབ་པ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པའོ། །ཡེ་
 ཤེས་གྱི་ཆོགས་ནི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ནི་བློ་ཆེན་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཡོངས་
 སུ་རྟོགས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་གཉིས་ལས་ངོ་རྟོགས་སྟེ་འབྱུངས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་
 རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི་རྟག་པ་རང་བྱུང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་

194

རབ་ཏུ་སད་ཅིང་རི་བོང་ཅན་ཞུ་ནི་མའི་གཟུགས་ཆེན་ལ་ནི་རབ་ཏུ་ཞུགས། །དངོས་
དང་དངོས་མེད་གཅིག་འགྱུར་རྣམ་གསུམ་སྤྲིད་པར་གནས་པའི་གཞིམ་མེད་ལགས་
པར་རབ་ཏུ་རྟོགས་གྱུར་པ། །དེ་ཡི་དུས་སུ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་གང་ལ་གཉིས་ནི་ཅུང་
ཟད་མེད་པ་མཆོག་གི་གོ་འཕར་འགྲོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །

སྤྱི་རོལ་གྱི་དུས་ནི། གང་གི་ཆེ་ལྷན་བའི་དཀར་ཕྱོགས་གྱི་ཆེས་བཙེ་ལྷ་
རྟོགས་ཤིང་། བླ་ཕྱོགས་གྱི་ཆེས་གཅིག་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ལྷ་བ་ཆ་བཅུ་དྲུག་
པའི་དུས་ཐོ་རངས་སམ། བཟ་ཕྱེད་ནི་མཆོག་ཐོབ་པའི་དུས་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་
རིགས་ལྷ་དང་ཡུམ་བཞི་དང་། ཕྱང་རྒྱས་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་དང་། ཁྱོ་བོ་བཅུ་ལ་
སོགས་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་གང་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་
བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། ས་གཞི་ལའང་རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ཏྲུག་ལ་སོགས་པའི་
ཆར་འབབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡང་དེ་ནི་དཔལ་། ཁྱོ་བོ་སངས་རྒྱས་དང་བཅས་ངེས་
པར་རོ་ཡི་རྩོ་རྩེ་རྣམས་དང་ས་ཡི་སྤྲིང་པོ་སོགས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་བྱུགས་རྣམས་
རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་གྱུབ་པའི་དུས་སུ་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་མངོན་སུམ་འགྱུར། །དེ་ཡི་
འདོད་པའི་དངོས་གྱུབ་རི་བོང་ཅན་གྱི་ཞག་གི་ཐོ་རངས་དང་ནི་མཆོན་མོ་ཕྱེད་ལ་
འགྱུར། །རིན་པོ་ཆེ་ལམ་མེ་ཏྲུག་ཆར་ནི་མཆོག་གྱུར་དུས་གྱི་སྦྱོར་བས་ས་ཡི་སྤྲིང་དུ་
འབབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་རོ་བོ་གང་ཡིན་པ་ནི། གང་གི་ཆེ་རྒྱུང་མ་ལུས་པར་
འགགས་ཤིང་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དེའི་ཆོ།

རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཅུ་བ། ས་རིག་པའི་ངོ་བོ་འཕྲོ་བའི་བག་ཆགས་
 དང་། གནས་སྐབས་རིགས་བཞིའི་སྒྲིབ་པ་བཤམས་ཅད་སྒྲུངས་པས་སྒྲོ་བུར་དྲི་མས་
 བསྐྱུས་པའི་བུར་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་མ་ལུས་པ་འགག་གིང་དྲི་མ་དང་བཅས་
 པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོར་གནས་གྱུར་
 པ་རྩོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ནི། འབྲས་བུའི་རྒྱུད་རྩོ་རྩེའི་སྒྲུའི་ངོ་བོ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མཆོག་མི་འགྱུར་ཀྱི་འབྲེལ་པར། འདིར་ཆགས་པ་ནི་སྒྲེ་
 བའི་དུས་དང་། འཕྲོ་བའི་འགག་པའི་དུས་ཏེ། དེ་དག་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ནི་
 མི་འགྱུར་བའི་དུས་སོ། །དེའི་འཁོར་ལོ་ནི་རྩོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་
 རྩོ། བུར་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ནི་རྩོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །རྩོ་རྩེའི་སྒྲུ་འདི་ཡང་ཁྱད་པར་
 གསུམ་དང་ལྷན་ཏེ། སྒྲུ་དང་གསུང་དང་བྱགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་པོ། །དེ་ལ་སྒྲུའི་ཁྱད་
 པར་ནི། སད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པར་སྒྲུངས་པས་རྒྱལ་པ་རབ་
 ཀྱི་ཆོས་ཉམས་གིང་རམ་མཁའ་ལྟར་དྲངས་གིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་མེ་ལོང་ལ་བྲ་
 བབ་པ་ལྟ་བུའི་མཆོད་དང་དཔེ་བུད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་སྒྲུ་མངའ་བའོ། །གསུང་གི་
 ཁྱད་པར་ནི། མི་ལས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པར་སྒྲུངས་པས་གདུལ་
 བུའི་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རང་རང་གི་སྒྲུད་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་གཞོམ་དུ་མེད་
 པའི་སྒྲུ། སྒྲུ་བརྒྱན་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རྣམ་པ་བཤམས་ཅད་པའོ། ། བྱགས་
 ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་གཉིས་ཏེ། ཤེས་བུའི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་མཁའ་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་

བའི་བདེ་བས་རྒྱད་ཡོངས་སུ་གང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཤིན་ཏུ་གཉིད་ལོག་པའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་ལུས་པ་སྤངས་པས། སྒོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་བསྐྱུས་པའི་
 དུས་གསུམ་དང་མིད་པ་གསུམ་འགགས་ཀྱང་དེ་དག་དང་ཆ་འདྲ་བའི་སྒྲིབ་བྲལ་
 གྱི་དུས་གསུམ་དང་མིད་པ་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མེ་ལོང་ལ་བྲ་ཐབ་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། རྩི་ལམ་དང་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་ཅིག་ཆར་མཆེན་པའོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་
 རྒྱད་གང་བ་ནི། བཞི་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་ལུས་པ་སྤངས་པས།
 རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུས་འཁྱུང་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་
 བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལས་རྣམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་འད་ཡེ་ཤེས་
 ལེའུར། ལུས་ནི་དྲངས་ཤིང་རྒྱལ་ཕྱན་ཉམས་པ་རྣམས་མཁའ་དང་མཆོངས་མཆོན་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་རྫོགས་འགྱུར། །སྤྱོད་ཆོགས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པ་
 ཉིད་ནི་དྲངས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་རྣམས་རབ་བྲལ་བ་རྩི་ལམ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ། །སྐད་ནི་ཀུན་
 རས་ཆད་པ་མེད་ཅིང་དུ་མའི་སྐད་གཞན་དག་གིས་གཞན་གྱི་སྒྲིབ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། །
 སེམས་ནི་དམ་པའི་བདེ་བས་གང་ཞིང་མི་གཡོ་བམས་ཅད་དུས་སུ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིབ་
 བས་འཁྱུང་པའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །བཞི་པ་སྐྱ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས།
 སྒྱའི་དབྱེ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས། རང་སྒྲུབ་དོན་
 དམ་པའི་སྐྱ་དང་། གཞན་སྒྲུབ་ཀུན་རྫོབ་བདེའི་སྒྱའོ། །དང་པོ་ནི། བོད་དུ་བཤད་
 པའི་དོ་རྫོའི་སྐྱ་དེ་ཉིད་ལྟོག་པའི་ཆར་ཕྱེན་སྐྱ་བཞིར་འགྱུར་དེ། ལྷན་ཅིག་སྒྲིབ་
 པའི་སྐྱ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དང་། སྒྱལ་པའི་སྐྱ་དང་། ལོངས་སྒྱུད་རྫོགས་པའི་སྒྱའོ། །

དེ་དག་གྱུར་དང་པོ་ནི། རང་དོན་ལུན་སུམ་ཆོག་པ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་
 གསུམ་ནི་གཞན་དོན་ལུན་ཆོག་པ་སོ། །དེ་ལ་རང་དོན་ལུན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་སྒྲུ་ནི།
 ལྷོ་བར་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ཟད་པ་ལས་བྱུང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་མི་ཡིག་
 མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཨོ་ཡིག་རྣམ་པ་བཅས་ཅད་གྱི་སྒྲོང་
 པ་བྱུང་དུ་ཆུད་པའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའོ། །གཞན་དོན་ལུན་སུམ་ཆོག་པ་ལ་ཡང་
 གསུམ་སྟེ། གང་གིས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་པོའི་ཆོས་གྱི་སྒྲུ་ནི། དེ་ཡང་སྒྲིང་ཁར་
 ཤིན་ཏུ་གཉིད་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ཟད་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་
 ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་རིམ་ལྡོག་པ་དང་། རིམ་སྒྲིང་པ་མདོན་སུམ་དུ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །
 གང་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་རྟེན་ནི་སྒྲུ་ལ་པའི་སྒྲུ་སྟེ། དེ་ཡང་དབྲལ་
 བར་སད་པའི་གནས་སྐབས་ལས་བྱུང་བ་དྲི་མ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་མཆོན་བཟང་
 པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱུང་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པའི་སྒྲུ་སྒྲུང་ལ་
 རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་བྲ་པལ་པ་ལྟ་བུ་བྱིར་མི་ལོག་པའི་བྱུང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་ལྷའི་མིག་ཁོ་ནའི་སྒྲོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའོ། །བྲབས་གང་
 གིས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་བྲབས་ནི། ལོངས་སྒྲོང་རྩོགས་པའི་སྒྲུ་སྟེ། དེ་ཡང་
 མགྲིན་པར་སྤྲི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཟད་པ་ལས་བྱུང་བ་སྒྲེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་
 བུ་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་རྣམ་
 པ་བཅས་ཅད་གཞིམ་དུ་མེད་པའི་སྒྲུ་བརྒྱན་ལྟ་བུ་བྱིར་མི་ལོག་པའི་བྱུང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་ལྷའི་རྒྱ་བཞེས་སྒྲོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་དག་གྱུར་ཡེ་

ཤེས་ཡེ་ཤུར། ཤེས་རབ་མ་ཡིན་ཐབས་ཀྱང་མིན་པ་འདི་ནི་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་སྒྲ་
སྡེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་རྒྱུར་པ། ། ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ངེས་པར་ལྟན་པ་དང་
བལ་ཡེ་ཤེས་དང་ནི་རྣམ་ཤེས་དབྱེ་བ་ལས། །འདི་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲ་
སྡེ་སྒྲ་བརྒྱན་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་དུ་མའི་དོན་ནི་བྱེད་པ་པོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་
སྒྲིན་པའི་སྒྲ་དུ་སྒྲ་པ་ཡང་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ལ་པའི་སྒྲ་དུ་འགྱུར། །
ཞེས་བཤད་དོ། །

དེ་ལ་སྐྱོད་དང་པོ་གཉིས་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་
 སྐྱོད་ཡུལ་ཡིན་པས། མཐར་ཐྱིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་སྐྱོད་
 ཡུལ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་མ་གཉིས་ནི། ཐྱིང་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ལ་གཞན་རིག་གི་ཚུལ་དུ་སྒྲུང་བ། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱོད་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་བཞིའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་གྱི་རྩོ་རྩེའི་སྐྱེ་དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སྐྱོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཐྱིང་དོན་དམ་
 པ་ཡིན་ཡང་། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་
 ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་འགྲེལ་བར། ཡོད་མིན་མེད་མིན་
 ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པའང་མིན། །མཐའ་བཞི་ལས་ནི་
 རྣམ་གྲོལ་བ། །བདེ་བ་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་
 འཇུག་བདེ། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་དབྱིབས་དག་དང་། །རྟོག་དང་བརྗོད་པ་རྣམ་
 པར་སྤངས། །དྲི་བའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམ་པ་དང་། །སྤངས་པ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། །

ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྟོར། །ཨི་ཨྱི་ཨྱི་གེ་དེ་ལ་འདུད། །སྤ་རབ་རྟུལ་གྱི་
 ཆོས་ཉིད་འདས། །ཕྱ་ཐབ་པ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྷན་མ། །
 ཐུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དེ་ལ་འདུད། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་རྩི་ལམ་
 དང་སྦྱུ་མ་དང་དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཕྱ་ཐབ་པ་ལྟ་བུར་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གང་དག་དཔེ་དེ་དག་གིས་བསྟན་པའི་དོ་རྩེའི་སྦྱུ་ལ་
 ཡང་། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་དྲག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐར་ཆེན་ནས་རང་
 གཞན་ལྟ་བ་རན་པའི་ལྷགས་སྟོག་གིས་འཆིང་བར་བྱེད་པ་ནི་ ཁྱིས་པ་བརྟུལ་ལ་མ་
 བྱང་པ་གཟུགས་བརྟན་ལ་མངོན་པར་ཆེན་པ་ལྟར་གྱིན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་སྟེ། སྦྱུ་མ་དང་
 རྩི་ལམ་དང་དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྦྱེ་བོ་གནག་
 རྩེའི་བར་ལ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། བརྟན་པའི་དཔེར་ཆེས་གྱིན་ཏུ་གྲགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲིར་སྦྱས་པ། ཐར་པའི་ས་བོན་དགེ་ལེགས་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཡང་
 དག་ལྟ་བའི་མོར་མཆོག་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། ཐར་པའི་སྟོག་རྩ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡི། །
 ལྟ་རན་ལས་ལྷག་འབྲུང་བྱེད་དག་གཞན་མེད། །གཞན་སྦྱང་ཀུན་རྫོབ་བདེའི་སྦྱུ་
 རི། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་གྱི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་རང་སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་
 ལས་དག་པ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱུ་དང་གསུང་གི་རྣམ་པར་སྦྱང་བྱིང་། སྦྱུ་
 དང་གསུང་གི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པ་སྟེ། དེ་དག་གྱུང་འདུལ་བྱའི་སེམས་སྦྱང་ཡིན་
 གྱི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་བདེའི་སྦྱུ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ་སྦྱུ་ལ་པའི་སྦྱུ་དང་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྦྱུའོ། །

དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྒྲ་བ་ཤར་བའི་དབང་གིས་ཆུ་དྲངས་པར་སྒྲ་བའི་
གཟུགས་བརྒན་འཆར་བ་ལྟར་དོན་དམ་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུའི་དབང་གིས་གདུལ་བྱ་ལས་
དག་པ་རྣམས་ལ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
བའོ། །དེ་ལ་ཡང་སྒྲུལ་སྒྲུ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། རྟོ་རྩེ་
ཐེག་པས་འདུལ་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ། ཅེ་རུ་ཀ་དང་རྣམ་པར་སྒྲུབ་མཛད་ལ་
སོགས་པ་རིགས་ལྟའི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་བ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ལེའུར། རྟོ་རྩེ་སེམས་དབའ་
གཅིག་ལུ་འདི་ནི་དུས་མཐའི་སྒྲིན་དང་མཆོངས་པ་ཅེ་རུ་ཀར་ནི་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །
གདུག་པ་རྣམས་ནི་སྒྲིན་པའི་དོན་ཏེ་དེ་ཡང་དམ་ཆོག་རྒྱལ་བ་མོངས་པ་རྣམས་ནི་
བདེ་བའི་དོན། །རིན་ཆེན་དབང་པོ་སྒྲུག་བསྐལ་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཡང་པད་
འཛིན་ཆགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆགས་པའི་སྒྲུང་། །བགེགས་རྣམས་དག་ནི་གཞོམ་
པའི་དོན་དུ་ཐུག་ན་པད་མ་རལ་གྱི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །ཞེས་
བཤད་དོ། །སྒྲུལ་སྒྲུ་མཆོག་མ་ཡིན་པ་ནི། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཆགས་
བྲལ་གྱི་འདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཤུག་བྱབ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།
ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འར་རྟོགས་བྱ་མིན་པ་དཔག་མེད་ཡོན་
ཏན་དང་ལྟན་སངས་རྒྱས་སྒྲུལ་པ་སྒྲུ་མ་ནི། །སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་བདག་
ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་དེ་བརྒྱ་བྱེན་གཞུ་ནི་རི་བཞིན་ཉིད་དུ་འོ། །སྒྲ་ཆོགས་དངོས་
རྣམས་ཀྱིས་ཐེ་རྒྱལ་བ་དང་བཅས་ལྟ་མི་རང་རང་སེམས་ལ་རབ་ཞུགས་པ། །འདི་
ནི་མ་སྒྲེས་ཆོས་ཏེ་ཆུ་ལ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འདི་རུ་སྒྲེ་བར་འབྱུལ་བ་སྟེར་བའོ། །

ཞེས་བཤད་དོ། །ཡེངས་སྒྲིབ་རྩོགས་པའི་སྒྲིབ་ཅི། དོན་དམ་པའི་ཡེངས་སྒྲིབ་དབང་གིས་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ། རང་རང་གི་སྐད་ཀྱིས་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་བཀལ་ལ་ཉལ་རིལ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དུད་འགྲོ་ཡི་དྲགས་ལྷ་མི་རྣམས་དང་སྟོ་འབྲེ་ལྷ་དང་མི་ནི་འཕགས་པ་བོད་ལ་སོགས་རྣམས་ལ། །བྱང་དང་འབྱང་འབྱུང་ད་ལྟ་བུར་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་རྟག་དུ་བདེན་པའི་ཆོས་ནི་གསུང་བྱེད་ཅིང་། །རང་རང་སྐད་གཞན་དག་གི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་པོ་མ་ཆོང་མེད་པ་ལམ་ལ་ཡང་དག་འགོད་བྱེད་པ། །འདི་ནི་བདེ་མཉམ་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་སྟེ་ལྷ་ཡི་སྐད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །

ཡེངས་སྒྲིབ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། རྩོམ་པ་ཅན་པུ་མེད་ཀྱི་འཁོར་ལོའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཕུན་མོང་གི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། ཆོས་སྐྱད་སྒྲུལ་སྐྱད་དང་། ཡེངས་སྒྲིབ་ཡོན་ཏན་ནོ། །དེ་ལ་ཆོས་སྒྲིབ་ཡོན་ཏན་ནི། སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གིས་བསྐྱེས་པའི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རི་སྟེད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གི་ལུང་ནི་འདིར་མ་བྲིས་སོ། །སྒྲུལ་སྐྱད་ཡོན་ཏན་ནི། མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བུད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་རྣམས་ཏེ། དེ་ཡང་འགྲེལ་བར། གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་གཟུགས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་སྟེ་སྟེས་བུ་ཆེན་

པོའི་མཆོན་སུམ་ཏུ་ཅུ་གཉིས་ལྟ་པའོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་མཆོན་རྣམས་རྒྱས་པར་
བཤད་ནས་དེ་ལྟར་ཞབས་གྱི་མཐོལ་ནས་བརྩམས་ནས་གཙུག་ཏོར་གྱི་མཐར་
བུག་པ་སྒྲེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སུམ་ཏུ་ཅུ་གཉིས་ནི། ཆོས་ཡར་དག་པར་བསྐྱེད་
པའི་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ། ཞེས་བཤད་དོ། །མཆོན་དཔེ་འདི་རྣམས་དོན་དམ་
པའི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་དངོས་སུ་ལྟ་ནི་ལ། ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་
ཚུལ་དུ་ལྟ་ནི། །ཡོངས་སྒྲུའི་ཡོན་ཏན་ནི། གསུང་དབུངས་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་ཡོན་ལ།
དེ་དག་གྱུར་དོན་དམ་པའི་ཡོངས་སྒྲུལ་དངོས་སུ་ལྟ་ནི་ཞིང་། ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཡོངས་
སྒྲུལ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་དུ་ལྟ་ནི། །དོ་རྗེའི་སྒྲུ་དུས་རི་སྤྱིད་དུ་བཞུགས་པའི་
དུས་ནི། གང་གི་ཆེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འཇིག་པའི་ཆེ་སའི་ཁམས་རགས་པ་
རྣམས་ཕྱེ་ནས་དུལ་ཕྱན་རྣམས་རྒྱུ་ཁམས་ལ་འཇུག ཚུལ་དེས་རྒྱུ་ཁམས་གྱུར་
མེད་དང་། མེའི་ཁམས་གྱུར་རྒྱུར་དང་། རྒྱུར་གི་ཁམས་སྟོང་པ་ལ་ཞུགས་ནས་སྟོང་
གྱི་འཇིག་རྟེན་ཞིག་པ་ན། བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ལས་གྱི་རྒྱུར་གིས་
བསྒྲུལ་བས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དུ་འཕོ་ཞིང་དོ་རྗེའི་སྒྲུ་ནི་ནམ་མཁའི་
ཁམས་ལ་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་ལས་སྒྲུབ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་རྒྱ་དང་ཁྱོན་ཆད་ལས་
འདས་ཤིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་གནས་སུ། དག་པའི་ལོ་ཐོར་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་
བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཤ་སྟག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ། ལྟ་དང་མེའི་བདེ་བ་
ལས་འདས་ཤིང་མུ་སྟེགས་དང་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྟོམས་
པར་འཇུག་པའི་བདེ་བ་ལས་གྱུར་ཆེས་སྒྲུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་

ལ་ཡོངས་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལའོར་བ་རི་སྒྲིབ་མ་སྒྲོངས་ཀྱི་བར་དུ་བཞུགས་སོ། །

དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལེའུར། ས་ལས་ཚུད་ར་ཅེ་མོ་ཅན་དང་རྒྱུད་གི་
 རུལ་ཕྱན་ཕྱེ་ནས་ཚུ་ཡི་ཁམས་ལ་འདུག་པར་བྱེད། །ཚུ་ལས་ས་མེ་རྒྱུད་ཕྱེ་ཅེ་མོ་
 ཅན་ལ་ས་དང་རྒྱུད་ར་མེ་རྒྱུད་ཕྱེ་སྟེ་རྒྱུད་ལའོ། །རྒྱུད་ལ་ས་དང་རྒྱུད་ར་ཅེ་མོ་ཅན་
 དག་ཕྱེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡང་སྒྲོང་པ་དག་ལའོ། །རྣམ་གསུམ་སྒྲིབ་པའི་དབང་
 གིས་གང་ཞིག་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱུར་པ་གཞན་རྣམས་ཞིང་གཞན་དག་ཏུ་འགྲོ། །
 སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་མ་ལུས་ལས་ཅན་མིན་པར་སྒྲིབ་གསུམ་བསྐྱེད་པར་མཛད་
 པས་རྣམ་པར་གཟིགས་ནས་ནི། །གཉིས་ཀ་རོ་མ་ཉམ་དག་པའི་རུལ་ལ་སངས་
 རྒྱས་བམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་སྟེ། །སོ་སོ་རེ་རེ་
 རོ་ཡི་རུལ་ལ་གཉིས་ཀའི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྫོ་རྗེའི་སྤྲུལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྒྲོར། །ས་ལ་སོགས་པའི་རུལ་ལ་མ་ལུས་རིགས་ལ་གནས་པ་མཐའ་ཡས་མི་
 གཡོ་སོགས་ལ་རབ་ཞུགས་རྣམས། །དེ་དག་རྣམས་དང་ཐབས་ཅིག་རྫོ་རྗེ་སེམས་
 དཔའ་ཆགས་པའི་རུས་ཀྱི་བར་དུ་མཐའ་ལ་རྣམ་པར་ཞུགས། །ཞེས་བཤད་དོ། །
 འབྲས་བུའི་རྒྱུད་བཤད་ཟིན་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་དང་ཐབས་དང་འབྲས་བུ་སྟེ། རྒྱུད་
 གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དཔལ་རུས་ཀྱི་ལའོར་ལའོ་རེས་དོན་གྱི་ཆ་རྣམས་ཆང་ལ་ས་ལོར་
 བར་ལེགས་པར་བཤད་ཟིན་དོ། །འདི་དོན་འབྲེལ་བྱེད་མཐས་པ་གཞན་རྣམས་
 ཀྱིས། །སྒྲིབ་པོ་དོར་ནས་སྐྱུར་པ་ཡང་ཡང་འབྱུང་། །རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་ལས་བདུད་
 ཅི་རི་བཞིན་དུ། །ཡང་དག་དོན་གྱི་སྒྲིབ་པོ་ཁོ་བོས་སྤངས། །འདབ་བརྒྱའི་ཆ་ལ་

ནས་སྤང་ཅི་བྱང་བས་ལེན། །ཅུ་དང་འོ་མ་ངང་པས་སོ་སོར་འབྱེད། །ཁོར་བུ་
 འཆིང་བུ་དེད་དཔོན་མཁས་པས་གཤམ། །ལེགས་བཤད་ཉེས་བཤད་མཁས་པའི་སྒྲོ་
 ཡིས་ཉོགས། །ཡོད་པའི་ལེགས་བཤད་ཕྱག་དོག་ལུན་པས་བསྐྱབས། །མེད་པའི་
 སྒྲོལ་རྣམས་སྒྲོ་ངན་མིག་གིས་མཐོང་། །གདུག་པའི་སྐྱལ་གྱིས་འོ་མ་འབྱེད་བ་
 བཞིན། །ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིས་ཉོན་མོངས་དུག་འཕེལ་བའི། །ལོག་པའི་རྒྱན་
 ཕྱོགས་གཞིལ་བའི་སྒྲོ་ངན་རྣམས། །ལེགས་བཤད་ཅུ་ལོན་སྒྲོང་གིས་མི་བསྐྱོགས་
 མོད། །གཟུར་གནས་སྒྲོ་ལུན་འགའ་ཡིས་འདི་མཐོང་ན། །ཡིད་ལ་འབབ་འགྱུར་
 སྒྲུལ་པས་ངས་འདི་སྐྱུར། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་རྣམས། །ལྟ་ངན་
 ལོག་པའི་ལམ་རྣམས་རབ་སྤངས་ནས། །འཕགས་རྣམས་དགེས་པའི་ལམ་ལ་
 རབ་ཞུགས་ཏེ། །རང་གཞན་སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་བར་ཤོག །དཔལ་དུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་
 ལོའི་ཤེས་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་པོ་ཆེ་འོ་སྒྲོལ་མཆོས་བྱ་བ་འདི་ནི། །སངས་རྒྱལ་པ་ཤུ་གཉི་དགེ་སྒྲོང་མེད་མདའ་བ་
 གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་གངས་བུ་ལོའི་མགུལ་དུ་སྐྱུར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་པ་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་གནས་
 སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཞུས་པར་གྱུར་ཅིག །དགེ་ལོ། །

༡༡། །གསང་འདུས་རིམ་ལྡེའི་སྤྱ་བརྒྱད་གསོལ་ འདེབས་བཞུགས་སོ། །

དབང་ཕྱག་བརྒྱད་ལྷན་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆར། །ས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་སྤྱོ་
གྲོས་རིན་ཆེན་ཞབས། །ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱ་སྒྱུ་བ་མགོན། །གསོལ་
བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བྱུ་བ་པའི་སར་གནས་རྣལ་འབྱོར་
མ་ཉམ་གི། །འཛམ་གླིང་གྲུབ་པའི་སྤྱེས་མཆོག་ཏི་ལོ་པ། །གནས་ལྷ་རིག་པའི་པཎ་
ཆེན་རྣམ་པོ་པ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྒྲིང་གཉིས་
སྒྲུ་བའི་དབང་པོ་ལྷོ་བྲག་པ། །རྣམ་མང་རྒྱད་སྤེའི་མངའ་བདག་མཆོར་སྟོན་དབང་
གི་དོ་རྩེ། །སྤྱུགས་འཆར་རིག་པ་འཛིན་པ་ལའོན་སྟོན་གིང་པ་གིར་ཉལ། །ཞབས། །
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་རྣལ་
འབྱོར་ཏི་ལོ་པ་མདོམས་ཀྱི་ལྷ་བ་རྣམས་པ་དང་དབུའི་གཙུག་ཏོར་འཕགས་པའི་མཆོན་བཟང་ལྷན་སྒྲིལ་བྱེད་
སྒྲིང་པ་འཕོང་ནམས་རིན་ཆེན། །བསྐྱེད་རིམ་ཟབ་མོ་མངའ་བརྟེན་ཏི་ལྷལ་ལའོར་ལྷ་ཆོགས་
དཔོན་སྤྱ་གཟིགས་པ། །བྱུར་ལྷ་པ་འཕྲིན་ལྷེམས་སྒྱུ་བས། །ཟབ་ལམ་བྲགས་སྤྱ་རྒྱུད་པའི་རིམ་

ལྷ་རྒྱུ་ལ་ཕེ་མོན་པས་ཕྱོག་ཕྱོག་དང་རྩོམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བློ་བཟང་གསལ་པ་སྐྱབས། ། །
 གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དངོས་འཛིན་འབྲུལ་པ་ཞིག་
 པ་རྒྱུ་གསལ་རྒྱུ་དང་ཕྱོག་འབྲུག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གསལ་སྤྲོད་པ་རྒྱུ་ཞེས་ཅུ་འོ། །འོད་གསལ་
 རྒྱུ་ལ་མོད་ལ་མིན་ཏུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆུན་ཆད་མེད་པའི་རྒྱུ་སྤྲོད་པའི་ཆོས་སྐྱུ་པ། །རྒྱུད་དང་
 མན་དག་གཏེར་ཆེན་འཕགས་འོད་ཞབས། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གངས་ཅན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱོག་གིར་བུ་སྒྲོན་ཞབས། །ལྷ་རིག་
 ཡོད་སྤྲོད་ཆོས་པར་ཆེན་ཅེ་མོད་ཞབས། །སྤྲོད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་ཅན་གྲགས་པའི་
 ཞབས། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་པ་གསལ་
 བདུས་རིམ་ལྔ་འཛིན་སྤྲུལ་པ་རྒྱུད་པ་ལ་གསལ་བ་འདེབས་པ་ཤུག་འོད་གསལ་གྱི་ཆོས་ཅུ་སྤྲོད་
 བྱིན་གྱིས་སྐྱུ་པ་ཆོས་སོ། །དགོའོ། །།རྒྱུ་ཆགས་ནང་མཆོད་བུ་དེ་རྒྱུ་ཆོས་སྤྲོད་
 བྱིན་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆུང་པ་ལ་བརྟེན་པའོ།

༡༣། །དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་རིམ་ལྡེའི་མན་ངག་ སྒྲིང་པོ་མདོར་བསྡུས་བཞུགས།

སྒྲིང་པ་ཞིའི་དབྱིངས་སུ་བྲིས། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་ལམ་ལས་འོངས། །
འོད་ཟེར་ལྡེའི་བདག་ཉིད་འཕྱོ། །རྩོ་རྩེ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྒྲི་གསུང་
བུགས་གྱི་རྩོ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཐ་མལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་
སྒྲུངས། །ཀུན་རྫོབ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིད་འཛིན་གྱིས། །འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་དེ་བསྒྲུབ་
པར་བྱ། །དོན་དམ་འོད་གསལ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་གིས། །ཀུན་རྫོབ་སྒྲུ་མའི་
འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྒྲུང་། །ལུགས་ལས་བསྒྲོག་པའི་རྣམ་འབྱོར་རྩེས་དྲན་གྱིས། །
ཟུང་འདུག་རྩོ་རྩེའི་སྒྲུ་དེ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ། །

རིགས་ནི་བརྒྱུའམ་ལྟའམ་ཡང་ན་གསུམ། །གསར་ཆེན་རིགས་གཅིག་
ཉིད་དུ་ཤེས་བྱས་ནས། །རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷའི་ར་རྒྱལ་གྱིས། །གནས་པ་སྒྲུའི་རྩོ་
རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་བདག་འབྱུང་བ་ལྟ་ཡི་རྒྱུད་། །རྣམ་ཤེས་གསུམ་
གྱི་བཞུན་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །འདུག་གནས་ལྟར་བའི་རིམ་པས་སྒྲུའི་རྩེར། །ཡིད་
གྱིས་བསྒྲུས་པ་གསུང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །རང་བཞིན་སྒྲུང་བ་རྒྱུད་གི་བཞུན་པ་

ཅན། །སྤྱིད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་རིག་ནས། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟག་
 ཏུ་གཡོ་མེད་པར། །བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་བྱུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །ཁྱི་ལམ་སང་ལ་བྱེ་
 བྲག་འགའ་མེད་པས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་གཤམ་བྱས་ནས། །བདག་བྱིན་
 བརྒྱབ་པའི་མན་ངག་ལ་སྦྱོར་བ། །སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་དེ་ཡིན་ནོ། །

ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་བྱའི་བྱིར། །རིལ་འཛིན་རྗེས་སུ་བཞིག་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །སེམས་ཉིད་འགོག་པའི་རྩོ་རྗེ་རྟག་སྦྱོར་བ། །འོད་གསལ་
 འཛིན་པའི་ཡན་ལག་ཅེས་སུ་སྒྲགས། །སྦྱོར་གྱི་འཕེན་པས་གཉིད་ལོག་སང་པ་
 ལྟར། །རྣལ་འབྱོར་ཡང་དག་མཐའ་ལས་རབ་ལངས་ཏེ། །མཚན་དཔེས་བརྒྱན་
 པའི་སྦྱུ་ལ་རབ་ཞུགས་པ། །ཟུང་འདུག་རྩོ་རྗེའི་སྦྱུ་ཞེས་དེ་ལ་བརྗོད། ། །

གང་ཆེ་རང་ལུས་ལྟའི་དགྱེལ་འཁོར་དུ། །རྣམ་པ་གསལ་པ་ཞིང་རྒྱུན་གྱིས་
 མི་སྦྱུལ་བ། །རྩོལ་བ་མེད་པར་རང་གིས་འདུག་གུར་བ། །དེ་ཆེ་སྦྱའི་རྩོ་རྗེའི་རྣལ་
 འབྱོར་རྫོགས། །རྣམ་ཞིག་རྒྱུར་ལྟའི་དེ་ཉིད་མཐོང་གུར་ཅིང་། །རིང་དུ་སྦྱོར་པ་ཡུན་
 རིང་འགོག་པ་དང་། །རྣམ་གཤམ་ཁ་ལོ་སྦྱར་ལ་དབང་བོར་བ། །དེ་ཆེ་གསུང་གི་རྩོ་
 རྗེ་རྣལ་འབྱོར་རྫོགས། །རྣམ་གཤམ་གསུམ་གྱི་དེ་ཉིད་རིག་གུར་ཏེ། །གཟུང་དང་
 འཛིན་པའི་རྟག་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །སེམས་ཉིད་གཅིག་པུ་ཀྱན་གྱི་རྒྱུར་རྟགས་
 པ། །དེ་ཆེ་སེམས་ཀྱི་རྩོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་རྫོགས། །སེམས་ཉིད་རྒྱུར་ལྟའི་རྒྱུན་
 གྱིས་བསྐྱུར་བ་ལས། །མཚན་རྣམས་རྫོགས་གིང་འོད་ཟེར་ལྟའི་རྒྱན། །དབང་
 པོའི་གཞུ་ལྟར་དང་བའི་ལུས་གྲུབ་པ། །དེ་ཆེ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་རྫོགས། །

བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལེགས་བསྒྲུབས་པས། །ས་ནི་རྒྱལ་རྒྱུ་ནི་མེ་
 ལ་འཇུག། །མེ་ཡང་རྒྱུང་ལ་དེ་ཡང་རྣམ་ཤེས་ལ། །ཤེས་གསུམ་རིམ་གྱིས་འོད་
 གསལ་ལ་གཞུགས་པའི། །ཏགས་ལྷ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་མཐོང་བར་འགྱུར། །མཚན་
 མ་དང་པོ་སྒྲིག་རྒྱུ་འདྲ་བ་སྟེ། །དུ་བ་ལྷ་བྱུང་སྒྲུང་བ་གཉིས་པ་ཡིན། །མཁའ་སྒྲུང་
 མེ་ཁྲེང་འདྲ་བ་གསུམ་པ་སྟེ། །མར་མེ་འབར་ལྷའི་མཚན་མ་བཞི་པའོ། །སྒྲིན་མེད་
 མཁའ་ལྷ་སྒྲིས་པ་ཀུན་བུལ་བའི། །དོན་དམ་མདོན་དུ་གྱུར་བ་ལྷ་བ་སྟེ། །ཡང་
 དག་མཐའ་ལ་ཞུགས་པར་དེ་བཤད་དོ། །མདོན་བྱང་བཞི་ཡིས་མདོན་པར་བྱང་
 རྒྱུ་ལ། །འདི་ནི་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་རྩོགས་པ་ཡིན། །འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་
 རྟོག་པ་སུམ་ཅུ་གསུམ། །འགགས་པར་གྱུར་བ་མདོན་བྱང་དང་པོ་སྟེ། །ཤེས་རབ་
 རང་བཞིན་སྒྲུང་བ་ཞེས་པའང་དེ། །ཁྲེ་བ་ཤར་འདྲའི་སྒྲུང་བ་འདི་ཡི་ཏགས། །ཞེ་
 སྒྲུང་ལས་གྱུར་རྟོག་པ་བཅུ་གྲག་བཞི། །འགགས་པར་གྱུར་བ་བྱང་རྒྱུ་གཉིས་པ་
 ཡིན། །ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་མཆོད་པའང་དེ། །ནི་མ་འཆར་ཀའི་མདངས་
 འདྲ་འདི་ཡི་ཏགས། །གཏི་མུག་ལས་གྱུར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བདུན། །འགགས་པར་
 གྱུར་བ་མདོན་བྱང་གསུམ་པ་སྟེ། །མ་ནིང་རང་བཞིན་ཉེ་བར་ཐོབ་པའང་དེ། །
 མཚམས་ཀྱི་མུན་པ་འདྲ་བ་འདི་ཡི་ཏགས། །རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པ་དབྱེངས་
 སུ་ཐིམ། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་མཚན་མ་ཉེ་བར་ཞི། །ཐོ་རངས་སྒྲིན་མེད་ནམ་
 མཁས་ཉེར་མཚོན་པའི། །ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་མདོན་བྱང་བཞི་པའོ། །ཡང་དག་མཐའ་
 ལ་འཇུག་པའི་ཏགས་འདི་རྣམས། །ལུས་ཅན་འཆི་བའི་ཆོན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

རིམ་པ་གང་གིས་ལུང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་རྣམས། །དང་པོ་ཡང་དག་མཐའ་ལ་ཞུགས་
 གུར་པ། །དེ་ལས་བསྒྲོག་པའི་རིམ་པས་རྣལ་འབྱོར་པ། །འོད་གསལ་བ་ལས་སྤང་
 ཡང་ལྷང་བར་བྱེད། །དེ་ནི་རྩེས་སུ་བྲན་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། །འགྲོ་བ་ཉིང་མཆོམས་
 སྒྲོར་བའི་དུས་དང་མཚུངས། །དེ་ནས་རྩོ་རྩེའི་སྒྲུ་ལ་རྟག་བཞུགས་པ། །ཉིང་འཛིན་
 ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། །དེ་ནི་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་སུ་བརྗོད། །
 བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་དབང་མཆོག་བཞི་པར་གྲགས། །མི་གནས་སུ་ངན་འདས་
 པའམ་དེ་ཡིན་ཏེ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་དམ་པའོ། །བརྩོན་འགྲུས་ལྷན་
 རྣམས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདིས། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྤྱང་ན་འདའ་བར་འགྱུར། །
 རྣལ་འབྱོར་ལེ་ལོ་ཅན་ཡང་བར་མ་དེའི། །རྟེན་ལ་ལམ་འདི་རྩོགས་པར་གདོན་མི་
 ཟ། །འཆི་བའི་ཆོ་ན་འོད་གསལ་མདོར་སུམ་བུས། །བར་དོའི་རྟེན་ལ་སྒྲུ་ལུས་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །སྒྲེ་བའི་གནས་ལ་ཆགས་པ་ཡོངས་སྤངས་ཕྱིར། །སྤྱིང་བ་ཀུན་
 གྱི་ཉིང་མཆོམས་སྒྲོར་མི་བྱེད། །འཁོར་བ་སྤྱིང་དུ་སྤྱང་ན་མི་འདའ་བར། །རྟེན་དེ་
 ཉིད་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་ཏུ། །མཁའ་ལ་སྒྲོང་ཅིང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་འདུག །
 དེ་ཉིད་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་སུ་བརྗོད། །གསང་བ་འདུས་པ་ལམ་རིམ་པ་ལྟའི་
 མན་ངག་སྤྱིང་པོ་མདོར་བསྐྱས་པ་འདི་ནི། །རང་གི་སྒྲོབ་མ་དག་གིས་གསེལ་བ་
 བཏབ་པའི་དོར། །ལྷ་ཀུའི་དགོ་སྒྲོང་གཞིན་ནུ་སྒྲོ་གྲོས་གྱིས་སྒྲུར་བའོ། །མན་ངག་
 མཐོབ་པ་རྣམས་ལ་གྲིན་ཏུ་གསང་བར་བྱའོ། ། །

གསང་བ་ཀུན་འདུས་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པའི་ལུལ། །བླ་མེད་རྩོ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་བསྟེན་ནས། །

གངས་ཅན་རིག་བརྒྱད་ལས། རྩེ་བུམ་རེད་མདའ་བ་གཞིན་ཏུ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ཤོད་རང་ཤོ།

འགྲོ་ཀུན་འོད་གསལ་རྒྱད་ལ་རང་གར་བའི། །ཟུང་འབྲུག་འཕྲོར་བརྟན་ལྡན་ཞིད་གྱུར་ཅིག །བགྲིས་རབ་ལ་
འབར་འཛམ་གྱིར་རྒྱུན་དུ་ཁྱོན། མཆོག་དུ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཀུན་དུ་ཤིས་
པར་གྱུར་ཅིག། །།མཛེས་ལོ།། །།

༄༅། །དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་དགྱིལ་ལམ་རྟུ་དབང་
བསྐྱར་བའི་ཚེ་གའི་རིམ་པ་དོན་གསལ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དོ་རྩེ་འཆར་དབང་དཔལ་ལྡན་སྤྲུལ་དང་། བྱེད་བདག་དོ་རྩེ་སེམས་པ་
ལ་བརྟུན་ནས། །དཔལ་ལྡན་འདུས་པའི་དགྱིལ་ལམ་རྟུ་འདུག་པལ། །ཚེ་གའི་
རིམ་པ་རབ་གསལ་འབྲི་བར་བྱ། །འདིར་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་མོས་གིང་།
དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་དོན་རྟུ་གཉིས་བས། དང་པོར་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་
སྤྲུལ་ལ། དབང་བསྐྱར་བ་མོད་པར་བྱས་ཏེ། དབང་བསྐྱར་ནི་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོར་རྟུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་སྐད་རྟུ་ཡང་། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ཐེག་ལའི་རྒྱད་ལས། དབང་མེད་ན་ནི་དངོས་གྲུབ་མེད། །བྱེད་པ་བཅོམ་ཡང་མར་
མེད་ལྟར། །གང་ཞིག་རྒྱད་ལུང་ར་རྒྱལ་གྱིས། །དབང་བསྐྱར་མེད་ལ་འཆད་བྱེད་པ། །
སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོབ་མ་གི་མ་ཐག །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་དཔྱལ་བར་འགྲོ། །དེ་བས་
འབད་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྤྲུལ་ལ་ནི་དབང་མོད་ཞུ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དབང་བསྐྱར་བ་ཡང་། དཀྱིལ་ལའོར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ལ། དཀྱིལ་ལའོར་
 དེ་ཡང་། གང་ཟག་གི་དབང་པོའི་རིམ་པས་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། འདི་ལྟར་དབང་པོ་
 རབ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དང་། འབྲིང་ལ་ཐིག་ལ་
 ཚོན་བཀྱེ་བ་དུ་ལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དང་། དབང་པོ་བ་མ་ལྷ་སྐྱུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་ཅན་མེད་པར་ཡིད་མི་ཆེས་པ་རྣམས་ལ་རི་མོར་གནས་པའི་
 ལས་རས་རིས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་གསུམ་ཡིན་ཏེ།
 སྟོབ་དཔོན་དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་པས། དབང་བསྐྱར་དཀྱིལ་ལའོར་སྟོན་འགྲོ་བར། དོ་རྗེ་
 འཆང་གིས་བཤད་པ་སྟེ། དེམ་གྲང་དཀྱིལ་ལའོར་དེའི་རང་བཞིན། ཅི་ཡིན་དེ་
 མི་འདི་ལྟར་བཤད། དེ་མོར་གནས་པའི་ལས་དང་ནི། ཐིག་ལ་ཚོན་བཀྱེའི་རིམ་
 པ་བསྟན། འགྲོ་བ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས། གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་གཉིས་
 མེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ལ་འདིར། རས་རིས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས། དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་
 རིམ་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་ཆོ་གསྐྱོར་བ་དང་། དངོས་དང་། རྗེས་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ་ཡང་།
 གསོལ་དང་བསྐྱེན་པའི་ལས་དང་ནི། །ས་གཞི་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་། །ལྷག་
 པར་གནས་པའི་ཆོ་གསྐྱེ། །སྐྱོར་པའི་ཡན་ལག་རྣམ་པ་བཞི། །དེ་ལ་ཐོག་མར། སྐྱོབ་
 མ་དང་པ་དང་ལྷན་པས། སྒྲ་མ་ལ་ཡན་ལག་ལྷས་སྤྱག་འཆལ་དེ། མརྒྱལ་སྐྱོན་དུ་
 འགྲོ་བའི་མེ་དོག་དང་བཅས་པའི་བལ་མོ་སྐྱར་ལ། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སུང་པོ་

ཅན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལན་གསུམ་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། སྒྲ་མས། ཁྱོད་ཀྱི་
བསམ་པ་དག་པས། ཡོ་བྱད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱིས་ཤིག་དང་། ཁོ་བོས་ཀྱང་
རི་ལྷོང་རྒྱས་པས་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་བྱ་བ་ལ་འདུག་པར་བྱ་ཞིང་། བར་དུ་གཙོད་པ་
རྣམས་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། སྒྲོབ་མའི་རྒྱད་ཕྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་རྒྱས་པ་དང་
ལུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བསྟེན་པའི་ལས་བརྩམ་པར་བྱའོ། །དེའང་བུམ་པ་ལ་
བརྟེན་པའི་ཆོག་མོ། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་བུམ་པ་སྟོན་དུ་གནས་པ་དང་འབྲ་
ཞིང་། མ་བརྟེན་པའི་ཕྱོགས་མོ། རྒྱབ་བབས་ནས་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་ལ། རི་རྒྱུད་
དུ་མཆོན་མ་མཐོང་གི་བར་དུ་སྒྲ་བའམ། ཡང་ན་གཙོ་བོ་ལ་འབུམ་ཕྱག་གཙོག་དང་
ལའོར་རྣམས་ལ་བྲི་ཕྱག་རེ་རེ་བསྒྲུའོ། །བསྟེན་པའོ། །དེ་ནས། འཆོ་བ་མེད་ཅིང་
ཡོ་བྱད་ལུན་སུམ་ཆོགས་ལ། རྣལ་འབྱོར་དང་མཐུན་པའི་ས་ཡི་ཆ། སྒྲ་ཡོངས་སུ་
མ་སྒྱུརས་པར་སའི་ཆོག་བྱས་ཏེ། ལུ་གཞིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་མཆོད་པ་རྣམས་པ་ལྟ་
དང་གཏོར་མ་གཙོག་བཤམས་ལ། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ས་གཞིར་བ་བྱུང་དང་། དྲི་
བཟང་གིས་བྱགས་པའི་དབུས་སུ། ཞོ་བྲི་བྲི་དུ་བྲི་ཞེས་པས་མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་བུ་
བཀོད་ལ། བརྒྱ་དང་སྒྲ་བའི་སྟེང་དུ། བླ་ལས་སའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ། ཕྱག་གཞིས་
གྱིས་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་འཛོམ་ཞིང་། བདག་ལ་ཕྱོགས་པར་
བསྟེད་པའི་དབུལ་བར་ཞོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་། སྟོང་ཁང་རྩྭ་བཀོད་ནས། རང་གི་
ལག་པ་གཡོན་པའི་སྒྲིན་ལག་ལ་རྩྭ་དམིགས་ཏེ། ས་ལ་བརྟུགས་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་

པས། སའི་ལྷ་མོ་ལའོར་དང་བཅས་པ་གངན་དངས་ལ། ཆོམ་བུ་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ།
 དབང་བསྐྱར་ནས། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པ་ལ། བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའི་བྱིའི་མཆོད་རྩིས་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པར་བསམ་ཞིང་ཨོྲཱི་བྱི་བྱི་མྱི་དྲཱི་
 མྱི་གྱི་ཏྲཱི་དྲི། ཞེས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཨུཾ་པྱ་ཏི་ཙྰ་ཨེ་སྭ་དུ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་སྒྲགས་
 གྱིས་ཐུལ་ནས། བར་བདུད་ཅིས་ཀྱང་མཆོད་ལ་ཨོྲཱི་ཨུཾ་ཧྲཱི་གིས་བདུད་ཅིར་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་པའི་གཏོར་མ། བ་མུ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏེ་ཏྲཱི་བྱི་ལྷ་ཐུ་ཁེ་བྱུཾ་སྐྱ་ཐ་ཁྱི་
 ཨུར་ག་ཏེ་སྭ་ར་ན་ཨི་མི་ག་ག་ན་ཁྱི་གྱི་ཏྲཱི་དྲི་བ་ལོ་དེ་སྭ་དུ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་
 ཐུལ་ལ། སྒྲོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། སྒྲོད་པའི་ཚུལ་དང་བྱུང་པར་གྱིས། །
 ས་དང་པ་རོལ་བྱིན་པ་ལ། །ལྷ་མོ་སྒྲོད་ཅི་དབང་དུ་གྱུར། །ཤུ་ཀྱ་སེང་གེ་སྒྲོབ་པ་
 ཡིས། །རི་ལྷར་བདུད་གྱི་སྒྲེ་བཙོམ་པ། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་བདུད་སྒྲེ་ལས། །
 རྒྱལ་བར་བྱས་ནས་དགྱིལ་ལའོར་བྱི། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས། བདག་
 གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ། ས་སྒྲོགས་འདིར་དཔལ་གསང་བ་འདུས་
 པའི་དགྱིལ་ལའོར་བཞེངས་ནས། བདག་ཅིང་འདུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བར་འཆོལ་
 པས། སའི་སྒྲོགས་འདི་བདག་ལ་གནང་ཞིང་། ལས་གྱི་དཔོན་གྲུབ་དག་ཀྱང་
 བདག་ལ་བསྐུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རིགས་གྱི་བུ་སྒྲོད་ཅི་
 དགའ་བར་སྒྲོད་ཅིག་ཅིས་པས་གནང་བ་བྱིན་ཞིང་དབང་པོར་མཛོད་པར་
 བསམས་ནས། ཨོྲཱི་བརྗོད་མུཾ་ཞེས་པས་དེ་ཅིང་དུ་བེམ་པར་བསམ་མོ། །

དེ་ནས་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་དབུས་སུ་ལངས་ལ། རྩོམ་པ་ལྟེན་པའི་མཛུགས་

མིག་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ། མ་དང་། ཏ་ལས་ཉི་ཟླ་རྒྱ་རྒྱ་གིས་མཚན་པར་
 དམིགས་ལ། གཡས་ནས་གཡོན་དུ་བལྟ་བས་བགེགས་རྣམས་ཚར་བཅད་པ་དང་།
 གཡོན་ནས་གཡས་སུ་བལྟ་བས་རྗེས་སུ་བབྱང་བར་བསམ་ལ། རྡོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་
 དག་གིས། སའི་ཕྱོགས་འདིར་སེམས་ཅན་གྱི་དོག་ཅོམ་གྱི། ལྷ་དང་། སྤྲུ་དང་།
 གཞོད་སྦྱོན་དང་། གྲི་ཟ་དང་། འབྲུང་པོ་དང་། ག་ཟ་དང་། མ་མོ་དང་། སྦྱོན་པོ་ལ་
 སོགས་པ་གང་དག འདི་ན་གནས་པའི་སའི་བདག་པོ་ལྷུང་དུ་སོང་ཞིག འདི་ལྷུང་
 མི་བསྐྱོད་པ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ་ཏེ་རུ་ཀའི་བཀའ་མཐོས་ནས་ལྷུང་དུ་སོང་ཞིག གང་
 དག་མི་འགྲོ་བ་དེ་ལ། ང་ཡི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྡོ་རྗེ་འདིས་སྦྱི་བོ་རྣམ་པ་བརྒྱར་གས་པར་
 བྱའོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བར་མི་དབང་བའི་ནག་པོའི་
 ཕྱོགས་རྣམས་བསྐྱད་ཅིང་། དཀར་པོའི་ཕྱོགས་སྦོད་དུ་གྱུར་པ་རྣམས། ཞི་བའི་
 ཡིད་གྱིས་བདག་གི་གྲོགས་བྱེད་པར་བསམ་མོ། །ས་སྤང་བའོ། །

དེ་ནས་ལྷོ་འཕྱེད་ལྷོ་བའི་ཕྱོགས་ནས། དུས་མོ་རྒྱབ་ཅམ་དུ་བསྐྱོས་ཏེ།
 གྲོ་མོ་དང་། སོལ་བ་དང་། རུས་བུ་ལ་སོགས་པའི་བྱག་རུ་རྣམས་ལྷུང་ནས་དྲི་
 བཟང་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ས་བརྒྱན་བཟང་པོས་བཀང་སྟེ། འབས་
 པར་བརྟུངས་ལ། ཤར་དང་བྱང་དུ་གཞོལ་ཞིང་། མེ་ལོང་གི་དོས་ལྷུང་འཇམ་པའི་
 ས་ཡི་སྟེགས་བུ་གྲུ་བཞི་པ་བྱས་པའི་སྟེང་དང་འཁོར་ཡུག་ཀུན་དུ་ལག་པ་གཉིས་
 བཞག་ཅིང་ཨོྭ་ལྷོ་ཞི་ཞེས་བརྗོད་པས། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་
 དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །ས་སྤང་བའོ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཁ་

གཤམ་རུ་བལྟས་ཏེ། བདག་ཅིང་ཞེས་པ་དོ་རྗེའི་ར་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་འདུག་ལ།
 མེད་མེད་གི་ཡུར་བུ་སོར་བརྒྱད་པའི་ཚད་ཅན་ལ་ཅན་དམར་པོ་བྱུག་ཅིང་། གླུ་
 བུ་དམར་པོ་དང་། མེ་ཏོག་གི་མེད་པས་བརྒྱན་ཏེ། སྤྲོད་ཁྲོ་བོ། གླུ་ཡུར་བུའི་རྣམ་
 པ་ཅན་གྱི་ཁྲོ་བོ་བཅུར་བསྐྱེད་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་དང་རོ་གཅིག་པར་བྱས་ནས། དབང་
 བསྐྱེད། རིགས་གྱི་བདག་པོས་རྒྱས་གདབ་སྟེ། མཚོད་པ་རྣམས་གྱིས་མཚོད་ནས།
 རང་གི་སྤྲོད་ཁྲོ་འོད་གྱིས་བགེགས་གྱི་གཙོ་བོ་ཕྱོགས་སྤྲོད་བཅུ་ལའོར་དང་བཅས་
 པ་རྣམས་བཀྱག་ནས། སྤྲོ་བོར་ཡུར་བུས་གདབ་པའི་ཕྱིར། རང་གི་སྤྲོད་ཁྲོ་ནས་
 སྤྲོས་པའི་ཁྲོ་བོ་རྣམས་གྱིས། གཡོན་པས་ཡུར་བུ་རྣམས་བཟུང་། གཡས་པས་རོ་
 རྗེ་བོ་བ་བཟུང་ནས། བགེགས་རྣམས་གྱི་སྤྲོ་བོར་ཡུར་བུས་བདབ། རོ་རྗེ་བོ་བས་
 བཅུངས་པར་བསམ་ཞིང་། ཁྲོ་བོ་སོ་སོའི་སྒྲགས་དང་སྒྱུར་བའི་ཨོྭ་ལྷ་ཨོྭ་ཞེས་སོགས་
 དང་། བརྗོད་པ་ར་ཞེས་སོགས་བརྗོད་པས། བགེགས་རྣམས་གྱི་ཡུས་བསྐྱེགས་
 ནས་སྤྲིག་པ་སྒྱུར་བར་བསམ་ཞིང་། དངོས་སུ་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་འོར་ཡུག་གི་ཕྱོགས་
 བཅུར་ཡུར་བུ་རྣམས་གདབ། དེའང་སྤྲོད་གི་གཤམ་དང་། འོག་གི་རུབ་རུ་གདབ་པོ། །
 དེ་ནས་སའི་ཕྱོགས་དེར་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན། སྒྱུར་བའི་ལའོར་ལོ་རྒྱས་པར་བསྐྱོམས་
 ནས་སྤྲོ་བའི་སྒྲགས་ཡང་ཡང་བཞུས་ཏེ་བསྐྱོན་པར་བྱ་བ་ནི། ས་བསྐྱུང་བའོ། །

དེ་ནས་རྩོམ་པའི་འགྲོ་ལ་གྱི་བྱང་ཤར་དུ་སོང་ལ། སྤར་བཞིན་དུ་བཞག་གས་
 ལ་བཀའ་སྒྲོས་ནས། གཡོན་སྒྲོལ་གྱིས་བསྒྲོལ་ཞིང་། ཤར་དུ་གཡས་རྒྱུང་། རྩོལ་
 གཡོན་རྒྱུང་། ལུབ་དུ་ས་ག་བྱང་དུ་ལྷུ་མ་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་བཀོད་པ་

རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་བའམ། ཡང་ན་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པས། སའི་
 བྱོགས་འདིར་ད་ཀྱིས་ལའོར་བཞེངས་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱའོ་སྟུམ་དུ་ཡིད་
 ཀྱིས་བཟུང་བ་ནི། ས་བཟུང་བ་སྟེ་སའི་ཆོག་མདོར་བསྟུས་པའོ། །ལྟ་ཁང་དང་།
 བྱོགས་ལྟས་དང་། བྱག་སྟེང་དང་། ཡང་ཐོག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་ནི། རི་སྐད་
 བཤད་པའི་སའི་ཆོག་འདི་དག་མི་དགོས་སོ། །

དེ་ནས་སྟ་གོན་ལ་འདུག་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་། ས་ཡི་ལྟ་མོ་ལྟག་གནས་
 དང་། །ལྟ་དང་དེ་བཞིན་བུམ་པ་དང་། །སྟོབ་མ་ལྟག་པར་གནས་པ་སྟེ། །སྟ་གོན་
 ཆོག་རྣམ་པ་བཞི། །དེ་ལ་ཐོག་མར། ད་ཀྱིས་ལའོར་གྱི་ཁང་པ་རྒྱན་གྱིས་ཉེ་བར་
 བརྒྱན་ལ། སྟགས་བུའི་དབུས་སུ། བད་རག་གི་ཆོད་གྱི་མཆུ་ལ་གྲུ་བཞི་པ་བ་བྱུང་
 ལྟ་དྲི་བཟང་དང་བཅས་པ་བྱོགས་པའི་ལའོར་ཡུག་ཏུ། མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྐྱོར་ཞིང་གཏོར་མ་རྣམས་དང་། འོག་ཏུ་ཉེ་བར་མའོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱང་སྟ་
 གོན་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕྱི་མ་རེད་གྱི་ཆོ། དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་དང་བཅས་པ།
 སོ་སའི་སྟན་ལ་ལའོད་དེ། དེར་འདུས་པའི་བགོགས་དང་འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ། སྟོན་
 འགྲོའི་གཏོར་མ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་གཏོར་གྱིས་བསྟོས་ནས། སྟོད་མ་ཡིན་རྣམས་བསྐྱུང་
 ཅིང་། སྟོད་ལྟན་རྣམས་ལ་གྲོགས་བཅོལ་ལ་གནས་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཐོགས་པ་
 མེད་ལ། དྲངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། རོལ་མོའི་སྐྱ་རྒྱ་ཆེར་བྱའོ། །
 དེ་ནས་ལས་ཀྱི་སྟོབ་མས་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། ཡི་གེ་
 བརྒྱ་པས་རྒྱུད་སྐྱུངས་ཏེ། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་ལ། མཆོད་པ་དང་བཟླས་པའི་

བར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་གིས་བསྒྲུལ་ས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་བསྐྱུས་ཏེ།
 གཙོ་བོ་འབའ་ཞིག་གི་ར་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས། མཆོད་རྩིས་རྣམས་བཞག་མཐར་
 བྱེད་གྱི་སྒྲགས་གྱིས་བསང་ཞིང་། སྤྱ་བྱ་ལས་སྤྱངས་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་ལྷ་
 རྩིས་གྱི་མཆོད་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་བསྐྱེད་ལ། སོ་སོའི་སྒྲགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པོ། །དེ་ནས་ས་སྤང་བའི་སྐབས་ལྟར། སའི་ལྷ་མོ་ལྷག་པར་གནས་པར་
 བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷ་སྤྱ་གོན་དུ་གནས་པའི་བྱིར། མེ་ཏོག་དམན་པ་རྣམས་བསྐྱུས་ལ།
 བ་བྱང་ལྷས་གཡས་བསྒྲོར་དུ་ཁྱེམ་མེད་པར་བྱག་ཅིང་། ལག་པ་དོ་རྩེ་བསྐྱུལ་ས་པ་
 བར་དུ་བྱས་ལ། ས་དེ་མནན་ཏེ། ཨོ་བཟློ་བྱ་མ་རྩྱུ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྫོད་པས་
 དོ་རྩེའི་ས་གཞིར་བསྒྲུལ་ས་ནས། ཨོ་བཟློ་བྱ་རྩྱུ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྫོད་པས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །དེར་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པའམ་སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱང་བའི་
 ལའོར་ལོ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་ལ། ལྷའི་གནས་
 རྣམས་སྤྱ་རང་རང་གི་སྒྲགས་ལན་གསུམ་གསུམ་བརྫོད་དེ་དྲིའི་ཐིག་ལེ། གཙོ་བོ་
 དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞི་ལ་གྱུ་བཞི། གཞན་རྣམས་ལ་ཁྲུམ་པོ་རེ་བྱས་
 པའི་སྤྱང་དུ། མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་བུ་རེ་བཀོད་ནས། རང་ཉིད་ཞེ་སྤང་དོ་རྩེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
 མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྒྲུལ་ས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བའི་སྐྱུས། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་དྲངས། ཞལ་དུ་ཞུགས་ནས་སྤྱའི་དབྱིབས་བརྒྱད་དེ། ཡུམ་གྱི་
 ཁར་བབས་པ་ལྷ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སྤྱ་གྱུར་པ་རྣམས་བརྫོ་རྩིག་ལ་སོགས་པའི་
 འབྱིན་སྒྲགས་གྱིས་སྤྱངས་ནས། ཆོམ་བུ་སོ་སོ་ལ་བཀོད་པ་རྣམས་ཡོངས་སྤྱོད་གས་

དཔ་གསལ་བཏབ་ནས་རང་ལྟ་རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་གནས་ནས་ལྟ་སྟོ་བའི་ལུགས་ལ་ལྟ་བམས་ཅད་སྟོས་ཟིན་
 ནས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལུས་དཀྱིལ་འགོད། གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 ལ་བམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་དཔའ་སུམ་བཙུག་ཏུ་གསལ་བར་དམིགས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་
 དང་རོ་གཅིག་པར་བྱས་ལ་དཀྱིལ་འགོར་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་ལྟར་སྒྱུར་བྱངས་པའི་ཚེགས་བཅད་དང་
 མཚན་པ་སོགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞུགས་བྱུང། །དབང་བསྐྱར་ནས། མོ་སེའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་
 རྒྱས་གདབ་བོ། །དེ་ནས། བྱི་ནང་གསང་བ་ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་པས་མཚན་
 ཅིང་། བསྟོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་ལ། སྒྲན་གསན་དབབ་པའི་བྱིར། བུས་མོ་
 གཡས་པའི་ལྟ་ང་ས་ལ་བཙུགས་ནས། བདུག་སྟོས་དང་བཅས་པའི་རྩོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་
 འཛིན་པས། བཙོམ་ལྟན་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་མཚོག། །རིགས་སྒྲགས་རྒྱལ་ལ་ཐུག་
 འཆལ་ལོ། །བྱགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །དཀྱིལ་འགོར་བདག་ནི་
 འབྲི་བར་འཆལ། །སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་བརྟེ་བ་དང་། བྱིད་རྣམས་ལ་ཡང་མཚན་
 པའི་བྱིར། །བཙོམ་ལྟན་བདག་ནི་གྲུས་པ་ལ། །དེས་ན་གནང་བ་མཛད་པར་རིགས། །
 སངས་རྒྱས་འགྲོ་དོན་མཛད་བརྟེན་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབྲས་གནས་
 དང་། །གང་གཞན་གསང་སྒྲགས་ལྟ་རྣམས་དང་། །འཛིག་ཏེན་སྟོང་བའི་ལྟ་རྣམས་
 དང་། །གང་ཡང་འབྱུང་པོ་མཐུ་ཆེན་དང་། །གང་དུ་རྩོ་རྩེའི་སྒྲན་མངའ་བའི། །
 སེམས་ཅན་བསྟན་ལ་དགའ་བ་རྣམས། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡི། །ཉིང་
 དེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འགོར་ནི། །ཡོ་བྱད་རི་ལྟར་འབྱོར་བ་ཡིས། །འགྲོ་བ་དག་བྱིར་
 བདག་འབྲི་ན། །དེང་བདག་སྟོབ་མར་བཅས་པ་ལ། །བྱགས་བརྟེ་བར་ནི་དགོངས་

777

བཞག་གོ། །

དེ་ནས་བུམ་པ་རྣམས་བསང་ཞིང་སྦྱངས་ནས། དེ་ལས་བདུ་ལ་ལས་ཟླ་
བའི་སྒྲིང་དུ། རྩི་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་བུམ་པ་རྣམས་སུ་བསྒྲིང་
ནས། ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་བུམ་པ་ལ་ནི། རེ་རེའི་ནང་དུ་ལྷ་རེ་རེ་བསྒྲིང་ལ་
རྣམ་ཀུལ་གྱི་བུམ་པ་འབའ་ཞིག་ལས་མེད་ན། དེའི་ནང་དུ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་
ཆོགས་པར་བསྒྲིང་དོ། །དེའང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དོན་དུ་བུམ་པ་ཉིད་ཡིན། ལྷ་
རྣམས་ནི་ལྷག་པར་མོས་པ་ཅམ་མམ། ཡང་ན་དགྱིལ་ཆོག་ཉི་ལྷ་པ་ལས་སོ་སོའི་ས་བོན་
ལས་བསྒྲིང་དོ། །

ལས་ཐམས་ཅད་པའི་བུམ་པར་ནི་བཞགས་མཐར་བྱེད་བསྒྲིང་དོ། སྒྲ་
གསུང་བྲགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས།
རིགས་གྱི་བདག་པོས་རྒྱས་བཏབ་པ་ལ། བྱི་ནང་གསང་བ་ཡིད་ལས་བྱུང་བས་
མཆོད་དོ། གཏོར་མས་ཀྱང་མཉེས་པར་བུས་ནས། རྩང་ཆོས་གྱི་ནང་དུ་ལྷ་རྣམས་
གྱིས་གཟུགས་བརྒྱན་གསལ་བར་དམིགས་ནས་རང་གི་སྒྲིང་ཁ་ནས་སྒྲགས་འབྲོས་
པས། གཟུངས་ཐག་ལ་བརྟེན་ནས་སོང་བས། ལྷ་རྣམས་གྱི་བྲགས་ཀར་ཕོག་སྟེ་
རྒྱུད་བསྐྱལ་ནས། སྒྲ་ཐམས་ཅད་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་ཟགས་པས་བུམ་པ་གང་
བར་བསམ་ཞིང་། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་སོ་སོའི་སྒྲགས་སྒྲུབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་
བཞིན་བཟླ། ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ། ལྷ་ལ་བེད་ཀྱང་ཉ་གིད་རྩི་པར་ཅེས་པ་བཟླའོ། །

སྒྲ་ཡང་མཆོད་པ་དང་བསྒྲིང་བ་བུས་ལ། རྩང་ཆོས་གྱི་ཁུ་བུམ་པ་རྣམས་

ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲུགས་པས། ལྷ་བམས་ཅད་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆུང་
བསམས་པས། གཙུག་པོའི་བུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆུ་ཅུང་ཟད་རེ་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པར་
བསྐྱེད། །འདིར་གཏོར་མ་རྣམས་འབྱུང་ཡུལ་དེ་ནས་དཔལ་བོ་དང་རྣམ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཆོགས་ཀྱི་
འཁོར་ལོས་མཉེས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱོ་བའི་བར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ནས་མཆོད་པ་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྐྱོད་དེ། བཟོད་པར་གསོལ་
ནས་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་མཁར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ་ཆོམ་བུ་བསྐྱས་ཏེ། སྒྲར་
ཡང་མཆོད་བསྐྱོད་གསོལ་བ་གདབ་པ་བྱས་ནས། བདག་བསྐྱུང་བ་བྱས་ནས། འོད་
གསལ་ཀྱི་ངང་ལ་ཉལ་བར་བྱས་ལ། ལྷག་མ་ལ་དགའ་བའི་འབྱུང་པོ་རྣམས། ལྷག་
མའི་གཏོར་མས་ཆོམ་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་ལྷག་པར་གནས་པའི་ཆོག་ནི། དེས་འབྱུང་བསམ་པ་
བསྐྱེད་པ་དང་། །གསོལ་དང་ནང་གི་དབང་བསྐྱར་དང་། །སྒྲོབ་བསྐྱེད་དང་སྒྲོམ་
པ་སྒྱེན། །བསྐྱུང་དང་མཆོད་དང་སོ་གིང་དོར། །སྒྲོར་ཆུ་སྒྲུད་དང་བསྐྱུང་སྒྲུད་
བཅིང་། །སྒྲིག་པ་སྐྱུངས་དང་ཀྱ་ག་སྒྱེན། །ཆོས་བཤད་མི་ལམ་ཡོངས་བདག་པ། །
བཅུ་བཞི་སྒྲོབ་མ་སྟོ་གོན་ནོ། །དེ་ལ་བློག་མར། གོང་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྒྲོབ་མ་
རྣམས་བྱས་བྱས་ཞིང་། གོས་གཙང་མ་བགོས་ལ། ཕྱག་འཆལ་བ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་
བས། གྲལ་ལ་འཁོད་པ་རྣམས་ལ། བྱུང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་བདུན་པོ་བསྐྱེད་པའི་
ཕྱིར། སྒྲགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དོན་གཉེར་གང་། །དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ནི་གཞུག་བྱ་
སྟེ། །བསྐྱོད་ནམས་འདོད་པ་བདེ་ལས་གཞན། །གཞན་དག་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་

གཉེར། །དང་པ་ཆེན་པོ་ལྷན་བྱས་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དོན་གཉེར་ན། །སྒོ་
 ལྷན་དགྱིལ་ལའོར་གཞུག་བྱ་སྟེ། །འདི་ཡི་འབྲས་བུ་འདོད་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་
 དམིགས་གྱུར་ན། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་འབྱུང་མ་ཡིན། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དོན་
 གཉེར་བའི། །མི་ལ་འདི་འབྲས་མ་ལུས་འགྲུབ། །ཞེས་ལན་ཅིག་བརྗོད་ནས་ཆོ་
 འདིའི་ནད་གདོན་ཞི་བ་དང་། སྤྱི་མ་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་ན། དགྱིལ་
 ལའོར་དུ་འཇུག་མི་དགོས་ཤིང་། དགྱིལ་ལའོར་འདིར་འཇུག་པས་ནི། བྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པ་དོན་དུ་གཉེར་དགོས་པས།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱ།
 དེའི་བྱིར་དུ། དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོར་འཇུག་སྒྲམ་པ་གྱིས་ཞེས་བརྗོད། དེ་ལྟར་
 བྱང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་བརྟན་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་ནས། སྤྱི་མ་ལ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ། དེ་ལས་དབང་སྤང་བའི་བྱིར། མཐུ་པ་ཡུལ་ནས། མེ་ཏྲག་
 དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྐྱར་ལ། དགའ་ཆེན་ཁྱོད་བདག་སྟོན་པ་སྟེ། །སྒྲོབ་དཔོན་
 ཁྱོད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བསྟན་པ། །མགོན་པོ་ཆེན་
 པོ་བདག་འཆོལ་ལོ། །དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྟོལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱུར་
 བདག་ལ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་སྟེ། །སྐྱབས་གསུམ་དག་གྱུར་
 བདག་པ་སྟོལ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། །མགོན་པོ་བདག་ནི་འཇུག་
 པར་འཆོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་གཞུག་གོ། །

དེ་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྒྲོབ་མ་ལ། དབང་བསྐྱར་བའི་སྟོན་དུ་

རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རང་ཞེས་པ་རྗེ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བར་དམིགས་ལ།
 སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་སྤྱར་བའི་སྒྲིམ། སྒྲོབ་མ་རྣམས་བཀུག་ནས། ཞལ་ཏུ་
 ཞུགས་ཏེ། རྗེ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་ལྷ་གར་བབས་པ་རྣམས། མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་
 དུ་བསྐྱོད་ཅིས་འབྱུང་བོ། །ཏེ་རུ་ཀ་ལྷག་གཞིས་པར་བསྐྱོད་ལ། སྒྲུབ་ཡང་རང་གི་སྒྲིབ་
 འའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས། རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་བཀུག་ཏེ་རང་གི་ཞལ་དུ་
 ཞུགས་ཤིང་། ཐུགས་ཀར་བྱར་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སུ་ཞུ་བར་གྱུར་པ་རྗེ་རྗེའི་ལམ་ནས་
 བརྒྱུད་དེ། ཏེ་རུ་ཀ་རྣམས་གྱི་སྒྲིབ་པོར་ཐིམ་པས། རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་དེ་ཉིད་གྱིས་
 དབང་བསྐྱུར་ནས་རིགས་ཀྱི་བར་ག་པོས་རྒྱས་བཅའ་ནས། རྒྱུ་གི་སྒྲོབ་མཆོམས་ནས་སྒྲོས་ལ།
 གར་སྒྲོབ་རིམ་པ་བཞིན་དགོད་དོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲོབ་དུ་རུང་བར་བྱས་པའི་སྒྲོབ་མ་སྤྲགས་གྱི་ལམ་ལ་སྒྲོ་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། ཐུ་ཚུར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི། ཁྱོད་ནི་ཚུལ་ཆེན་སྒྲོད་ཡིན་ཏེ། །གསང་
 སྤྲགས་སྒྲོད་ཚུལ་ཆོག་ནི། ཁྱོད་ལ་ཡང་དག་བཤད་པར་བྱ། །དུས་གསུམ་དུ་ནི་
 ལེགས་སྤྱར་བའི། །སྤྲུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྗེ་རྗེ་ཅན། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མཉམ་
 མེད་པ། །རྗེ་རྗེ་སྤྲགས་གྱི་སྒྲོབས་གྱིས་ཐོབ། །སྤྲགས་གྱི་སྒྲོབ་པ་མཉམ་མེད་དེ། །
 དྲག་པོ་ཆེན་པོ་བདུད་གྱི་སྒྲེ། །སྒྲོབས་ཆེན་དག་ཀྱང་དེ་ཡིས་བཅོམ། །ཤྲ་ཀྱང་སེང་
 གེ་མཆོག་ལ་སོགས། །འཛིག་ཏེན་མཐུན་པར་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །འཁོར་ལོ་
 བསྐྱོར་ནས་ཐུ་ངན་འདས། །དེ་བས་ཀུན་མཁུན་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །ཐུ་ཡི་སྒྲོ་བློས་
 འདི་གྱིས་ཤིག །ཅིས་ལན་ཅིག་བརྗོད་ནས། དའི་དོན་ཐུ་ཚུར་ཞེས་པ་བོད་པ་ཡིན་ལ།

ཁྱོད་ནི་ཤེས་རབ་དང་སྤྱིང་རྩེ་དང་ལྷན་པས། ཚུལ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྤྱོད་
ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ལ་གསང་སྤྲུགས་སྤྱོད་ཚུལ་ཆོ་ག་རྣམས་བཤད་པར་བྱའི།
ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་ལམ་འདི་ལ་སློབ་གྲོས་མི་འགྲུབ་པར་གྱིས་ཤིག དུས་གསུམ་གྱི་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
བཤད།

དེ་ལྟར་ཡིད་སློབ་པར་གྲུབ་པའི་སློབ་པ་རྣམས། ལམ་གྱི་གཞི་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དང་། སློམ་པ་སྦྱོར་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་བཤགས་སློན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་
ཚུབ་གྱི་སེམས་སྦྱོར་པར་བྱ་སྟེ། དོན་དྲན་བཞིན་པས། དགོན་མཆོག་གསུམ་པ་
བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དག་ལ་
རྩེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་ཡིད་གྱིས་གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་
ཆོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་
བསྐྱབ་ཕྱིར། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བྱང་ཚུབ་མཆོག་གི་སེམས་
ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགྲོན་དུ་གཉེར། །
བྱང་ཚུབ་སྤྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་བགྱི། །འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་
འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །

དེ་ནས། སྤྱི་དང་བྱང་པར་གྱི་སློམ་པ་རྣམས་བྱང་ཚུབ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱར་
བའི་བསམ་པས། འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དུ་གཞུག་གོ །སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔལ་ཀུན། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་

བཀྲི་བ་ནི། །དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པོར་མཆོས་ཀྱི་བར། །
 རི་ལྷ་ར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བཀྲི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་
 བསྐྱབ་པ་དང་། །དགེ་བའི་ཆོས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་
 ཁྲིམས་གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་པོར་བདག་གིས་བཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་
 དགེ་འདུན་སྡེ། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་
 ལས་སྐྱེས་པའི། །སྒྲོམ་པ་དེར་ནས་བདག་གིས་གཟུང་། །རྡོ་རྗེའི་རིགས་མཆོག་
 ཆེན་པོ་ལ། །རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བཀྲི། །
 སྒྲོབ་དཔོན་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་བཀྲི། །རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །དམ་
 ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དུས་དྲུག་ཏུ། སྒྲིབ་པ་རྣམས་བཞི་ཏྲག་ཏུ་
 སྒྲིབ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །བརྒྱའི་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། །སྤྱི་ནང་
 གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་ཆོས་སོ་སོར་གཟུང་བར་བཀྲི། །ལས་ཀྱི་རིགས་
 མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་པར་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་
 བར་བཀྲི། །མཆོད་པའི་ལས་ནི་ཅི་རུས་བཀྲི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །
 དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བཀྲི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་
 གིས་སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་བཟུང་། །མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ། །མ་གྲོལ་
 བ་རྣམས་བདག་གིས་སྒྲོལ། །དབུགས་མ་སྤྱིན་པ་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། །སེམས་
 ཅད་མུ་རན་འདས་ལ་འགོད། །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་སྤྱིན་

མོ། །

དེ་ནས་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། ལས་བཅས་ཅད་པའི་བུམ་
པའི་ཚུ་སྒྲགས་དང་བཅས་པས་གཏོར་ཞིང་བསངས་ནས། ལག་པ་གཡས་པས་རྩོ་
རྩོ་དང་བཅས་པའི་རྩོ་རྩོ་ཁུ་ཚུར་གྱི་སྤོང་ལག་གིས། དྲིའི་ཚུ་བྱངས་པས་དབུལ་
བར་བྲིག་ལེ་བྱ་ཞིང་། ཨོྫ་ཞེས་བརྗོད་པས་ལའོར་ལོ་དཀར་པོ་ཨོྫ་གྱིས་མཚན་པར་
བསམ། མགྱིན་པར་རེག་ཅིང་ཨོྫ་ཞེས་བརྗོད་པས་བདྲ་དམར་པོ་ཨོྫ་མཚན་པ་
བསམ། སྒྲིང་གར་རེག་ཅིང་རྩྱུ་ཞེས་བརྗོད་པས་རྩོ་རྩོ་པོ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པར་
བསམ་ལ། དེ་ནས་སྒྲིང་ཁ་ནས་མས་རིམ་དུ་རྩྱུ་ཨོྫ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །རྩོ་རྩོ་དང་
བཅས་པའི་སྤོང་ལག་གིས་རེག་ཅིང་གསལ་བདེ། ཡང་ཡས་མར་རེག་ཅིང་། ཨོྫ་
ཨོྫ་རྩྱུ་ཞེས་པས་གསལ་གདབ་པོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱུ་གསུང་བྲགས་རྩོ་རྩོ་བསྐྱར་བའི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་མཚན་པའི་
གནས་སུ་གྱུར་པས། མེ་ཏོག་དང་། བདུག་སྒྲོལ། མར་མེ། དྲི། ཞལ་བས། རོལ་མོ་
རྣམས་གྱིས་མཚན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས། སྒྲ་མའི་མདུན་དུ་བརྒྱལ་རྒྱུ་པོ་ཁྱུ་གར་
གི་ཚད་དང་ལྷན་པ་ལ། བཞག་མཐར་བྱེད་གྱི་སྒྲགས་བསྒྲ་ཞིང་། བ་ལས་བྱུང་
བའི་དྲི་བཟང་པོ་དང་བཅས་པས་བྲགས་པའི་དབུས་སུ་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་གཅིག་
བཞོད་ལ་སྒྲོབ་མས་མེ་ཏོག་ཕུལ་ནས། སྒྲ་མའི་མདུན་དུ་ཁ་བྱང་གར་དུ་སྒྲགས་ཏེ་
འདུག་པ་ལ། དངོས་གྲུབ་གྱི་ལྷས་བརྟག་པའི་ཕྱིར། འོ་མ་ཅན་གྱི་གིང་གི་ཡལ་ག་
སྒྲ་མོ་སོར་བཅུ་གཉིས་གྱི་ཚད་དང་ལྷན་པའི་རྩོ་མོ་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པ་ཨོྫ་བརྗོད་

ན་ས་ཅེས་རྫོང་ནས་བྱིན་པ་ལ་སྒྲོབ་མས་བལ་མོ་སྐྱར་ནས་སྤངས་ཏེ། མོ་དྲུང་
ལ་སྒྲིག་པ་བཤས་ཅད་སྒྲུགས་པར་བསམ་ཞིང་། མཇུག་གི་དབུས་སུ་དོར་རོ། །དེ་
ནས། སྒྲ་མས་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆས་དངོས་གྲུབ་གི་དབྱེ་བ་བསྟན་ཏེ། མེད་དུ་སྒྲིགས་ན་
རིག་འཛིན། རང་ལ་སྒྲིགས་ན་མཆོག་ བྱར་དུ་བལྟས་ན་ས་འོག་ ཤར་ལ་སོགས་
པའི་སྒྲིགས་བཞིར་བལྟས་ན་ལས་བཞི་གྲུབ་ལ། མཆོམས་སུ་བལྟས་ན་དངོས་
གྲུབ་ཐ་མོ་གྲུབ་པོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ནས་མྱི་ལམ་གསལ་པོ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། བེ་ལས་བྱུང་བའི་དྲུང་ཆོས་
གི་ཁུ་ལ། ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱི་བཞེས་ཏེ། ཨོ་ཧྱཱི་བེ་བྱུ་སྐྱ་རྩམ་རྩམ་སྤྱ་སྤྱ་ཅིཾ་ཧྱཱི་སྤྱ་སྤྱ་ཤོ་རྩེ་ཡ་
སྐྱ་བེ་གཤུ་ཨ་པ་ན་ཡ་ཧྱཱི། ཞེས་བཞེས་ཏེ་ལག་པ་གཡས་པར་བྱིན་ནས་ལན་
གསུམ་འབྱུང་དུ་གཞུག་གོ། །དེ་ནས་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་དོན་དུ། ཐུ་མོ་གཙང་
མས་བཀལ་བའི་སྐྱར་པ་དམར་པོ། སྒྲོབ་པའི་ལུས་ཀྱི་ཆད་དང་མཉམ་པ་གསུམ་
སྒྲིལ་ལ་དོ་རྩེའི་མདུད་པ་བཅིང་ལ། ཧྱཱི་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེའི་སྐད་བྱར་དམིགས་
ལ། རང་གི་སྒྲིང་ཁའི་ས་བོན་གི་འོད་ཀྱིས་ད་གི་ལ་འཁོར་གི་ལྷའི་བྱགས་ཁ་ནས།
ཡེ་ཤེས་གི་སྐྱར་པ་སྐྱར་དངས་ནས་བསྐྱེལ་སྟེ། གཙོ་བོའི་སྒྲགས་གིས་བྱིན་གིས་
བརྒྱབས་ལ་ཨོ་བུ་སྒྲི་སྒྲི་རྩུ་རྩུ་སྐྱ་ན་སྐྱ་དུ། ཞེས་སྒྲོས་ཞིང་སྒྲིས་པའི་དབྱུང་
པ་གཡོན་དང་། བྱར་མེད་གི་གཡས་ལ་བཅིངས་ནས། དེ་ལ་ལག་པ་གཉིས་
འབུས་ཏེ། ཡེ་གེ་བརྒྱ་པ་བརྫོང་པས་བརྟན་པར་བུའོ། །དེ་ནས་སྒྲིག་པ་སྐྱར་བའི་
ཕྱིར། དྲུང་ཆོས་གི་ཁུ། སྒྲིན་ལག་གིས་སྤངས་ལ། གནས་གསུམ་དུ་རིག་ཅིང་།

ཨོལ་ཏུ་ཞེས་བརྗོད་པས། རྒྱུ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་སྤྱང་བར་བསམ་ལ། སྤྱང་གི་སྤྱགས་
གྱི་མདོན་པར་བསྤྱགས་པའི་སྒྲིབ་ཆུ་གཉིས་པའང་འབྱུང་དུ་གཞུག་གོ། དེ་ནས་མི་
ལམ་འབྱུགས་པའི་དོན་དུ། ཅུ་བ་དང་ཅེ་མོ་མ་ཉམས་པའི་ཀུ་གཤི་ཆུན་པོ་ཆེ་ཆུང་
གཉིས་ལ། ཨོ་བརྗོད་ཏུ་གྲུ་བའི་ཞེས་པས། ཆུང་བ་གཡམ་དང་ཆེ་བ་གཡོན་དུ་སྦྱོར་ནི། །

དེ་ནས་ཡིད་སྒྲོ་བ་བརྟན་ཅིང་ལྷོག་པ་བྱ་བའི་བྱིར། ཆོས་ཟབ་མོ་བཤད་
པ་ནི། འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་ཀུན་མཁུན་དག །ཡུ་དུམ་སྒྲ་རའི་མེ་རྟོག་ལྟར། །བརྒྱ་
ལམ་ན་ནི་རེས་འགའ་ཞིག །འབྱུང་འབྱུར་ཡང་ནི་མི་འབྱུང་ངོ་། །གསང་སྤྱགས་
སྦྱོང་བའི་ཚུ་པ་འབྱུང་བ། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་དགོན་པ་སྟེ། །གང་གི་མཉམ་མེད་
སེམས་ཅན་དོན། །སྤྱང་ན་མི་འདའ་བྱེད་པར་ལུས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་
བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་བཤད་པ། །རྣམ་པར་
རྟོག་མེད་ཟབ་པ་སྟེ། །རྒྱ་ཆེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ། །འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་
སུ་བཤད། །ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དམ་པའི་དོན། །བྱེས་ཏེ་སོ་སོར་གཤམ་ནས་སུ། །དེ་
ནས་གཅིག་དུ་འདས་བྱས་པའི། །ཟད་མེད་གོ་འཕང་བསྒྲུམ་པར་བྱ། །བསྐྱལ་པ་
བྱེ་བ་དུ་མ་སུ། །སྦྱོན་དུ་སྤྱིག་པ་བྱས་པ་གང་། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་འདྲ་མཐོང་མ་
ཐག །དེ་དག་ཟད་པར་འབྱུར་ཡོན་ན། །བྲགས་པ་མཐའ་ཡས་སྤྱགས་སྦྱོང་བའི། །
ཚུལ་ལ་གནས་ན་སྦྱོན་ཅི་དགོས། །སྦྱོབ་པའི་གསང་སྤྱགས་བསྐྱུས་ནས་ནི། །གོ་
འཕང་སྤྱོད་མེད་པར་འབྱུར། །གང་གི་སྦྱོང་པ་མཚོག་འདི་ལ། །སྦྱོ་གྲོས་གིན་དུ་དྲི་

མེད་ན། །སྤྱལ་བསྐལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡི། །རན་འགོ་དེ་ཡིས་གཅོད་པར་
 འབྱུང། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །ཉིད་པ་སྤྱེ་མེད་དེ་རིང་སྟེད། །
 གང་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་སྤྱལ་བཅས་པའི། །བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི། །ཡོངས་
 སུ་བཟུང་སྟེ་སྟེ་བཞིན་པར། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱེད་གནས་ཏེ། །གང་གི་ཁྱེད་
 རྣམས་ཐེག་ཆེན་དུ། །སང་ནི་རབ་ཏུ་སྟེ་འབྱུང་བ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆེར་འབྱུང་
 བའི། །ལམ་མཆོག་འདི་ནི་དཔལ་དང་ལྷན། །ཁྱེད་རྣམས་འདིར་ནི་དོར་བས་ན། །
 རང་བྱུང་སྐལ་བ་ཆེན་པོ་པ། །འཛིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང། །ཅེས་བརྗོད་ནས། །འཛིག་ཏེན་ན་གང་དགོན་ན།
 སངས་རྒྱས་དགོན་ཏེ། །དཔེར་ན་ཡུ་དུམ་མ་རའི་མེ་ཏོག་བཞིན། །དེ་བས་ཀྱང་
 གསང་སྤྲུགས་དགོན་ཏེ། །ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་བདུན་པ་ལས། །བྱུང་བ་ཆེན་པོ་མར་
 མེ་མཛད་ནས། །འོད་སྤྱང་གི་བར་གྱི་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་
 གསུངས། །བུམས་པ་ནས་མེས་པའི་བར་གྱི་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་མི་གསུང་། །ཤྱུ་བྱུང་བ་ཁོ་ནས་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་
 པས་ཤིན་ཏུ་དགོན་འོ། །

དགོན་ཡང་པན་ཡོན་མེད་ན་ཅི་བྱ་སྤྲུལ་ན། །པན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། །དཔེར་
 ན་བསྐལ་བ་སྟོར་དུ་བསགས་པའི་མུན་པ་མར་མེས་སྐད་ཅིག་ལ་འཛོམས་པ་ལྟར།
 ཆོ་རབས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་རྣམས། །སང་ལྷུང་དཀྱིལ་
 ལའོར་ཆེན་པོ་མཐོང་བ་ཅུ་ཀྱིས་ཀྱང་འཛོམས་ན། །གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་

དེ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་ན་ལྟ་སྒྲིལ་གྱང་ཅི་དགོས། དེ་བས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་པར་
 དགའ་ཞིང་པམ་ཡོན་ཆེ་བའི་གསང་སྒྲགས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་ཀྱིས་དགའ་བ་སྒྲིལ་ས་
 ཤིག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད། དེ་ནས། བུ་ཀྲེ། རངས་པར་དཀྱིལ་
 ལའོར་དག་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཉིལ་ཅིག་དང་། ཁྱི་ལམ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ། །
 དེ་ཀུན་དང་ཕོར་ང་ལ་སྒྲིལ། །ཞེས་བརྗོད་ནས། ཀྱུ་ཤ་ཆེ་བ་སྟན་དང་། ཚུང་བ་
 རས་སུ་བཅུག་ལ། རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་མ་ཡེངས་པར། བདག་གི་རངས་པར་
 དཀྱིལ་ལའོར་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་མཐོང་བར་འགྱུར་སྟམ་པའི་ཡིད་དང་ལྡན་པས།
 གཞོགས་གཡས་པ་ས་འོག་རྩ་ཅུག་པའི་སེང་གའི་ཉིལ་སྟབས་ཀྱིས་ཉིལ་ཅིག་ཅེས་
 སྒྲིལ་དེ་བཏང་ངོ། །

དེ་ནས་ཆོས་བུའི་དཀྱིལ་ལའོར་དེ་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་བཟོད་པར་
 གསོལ་ནས། ཨོྃ་བརྗོད་དིལ་ཞེས་པའི་སྒྲགས་དང་། བྱག་རྒྱ་དང་ལྡན་པས་སྟེང་གི་
 རམ་མཁར་བཏེགས་ནས་སྒྲུར་ཡང་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་དེ་ཉིད་རྩ་བཞུགས་པར་
 གསོལ་ལོ། །དེ་ནས་ཆོས་བུ་རྣམས་བསྐྱུས་ནས། དྷི་བཟང་ཕོ་དང་བཅས་པའི་བ་
 བྱང་གིས་བྱགས་ལ། གཏོར་མའི་མགོན་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། གཏོར་མ་ཉིད་
 ཀྱང་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་བཅས་པས་དོར་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་
 གསུམ་བཀོད་ནས་སྟེ་བུའི་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་ལ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལ་ཉིལ་
 བར་བུའོ། །རངས་པར་སྒྲོབ་མས་ཁྱི་ལམ་བཤད་པའི་ཆོ། དགེ་བའི་མཆོན་མ་
 མཐོང་ན་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་ངོ། །མི་དགེ་བའི་མཆོན་མ་མཐོང་ན། བགེག་དང་བཅས་ན་

བཤེགས་གཏོར་བྱིན་ལ། གཞོད་མཛེས་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིང་། བཤེགས་དང་
བཅས་པ་མ་ཡིན་ན། ཞི་བའི་སྦྱོར་སྤྲེལ་དང་། སངས་རྒྱས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲགས་དང་།
རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པས་ཞི་བར་བྱའོ། །སྟོན་གྱི་ཆོ་གའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོ་གའི། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ནི་བྱ་བ་དང་། །བདག་
ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་སྤང་དང་། །སྟོབ་མ་འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ། །དངོས་
གཞིའི་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ། །དེ་ལ་རྣལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་འབྲི་བའི་ཚུལ་ནི།
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཆོ་གར་གཤམ་
པར་བྱའོ། །འདིར་རས་རིས་ལ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ནི། བྱིམ་རེད་གྱི་ཆོ། ཆོམ་བུའི་
གཞི་དེ་ཉིད་ལ། བ་བྱུང་དང་དྲི་བཟང་བདུད་རྩི་དང་བཅས་པས་ལེགས་པར་བྱུགས་
པའི་སྟེང་དུ་གཞི་བཟང་པོ་གཏོང་བ་ལ། དགྱིལ་ལའོར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཞུལ་བསྟན་ནས་བཀྲམ་ལ་ལའོར་ཡུག་ཀུན་ཏུ་ཆུ་གཉིས་སྟོན་
དུ་འགྲོ་བའི་མཆོད་པ་ལྷ་གངས་ལས་མི་ཉུང་བ་བཤམས་ཤིང་། ལྷ་དང་། འབྱུང་
པོའི་གཏོར་མ་རྣམས་ཀྱང་བཤམས། ཉེ་བར་མའོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱང་འཆོག་
ཆས་བྱའོ། །དེ་ནས་དགྱིལ་ལའོར་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། བྱིམ་རེད་གྱི་དུས་སུ། རྒྱུ་བ་
པའི་གྲོགས་དང་བཅས་པ། སོ་སོའི་སྟན་ལ་ལའོར་ནས། སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་
བཏང་སྟེ། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། བདག་བསྐྱེད་རྫོགས་པར་བསྐྱོམ་
པའི་བར། སྟོན་གྱི་སྐབས་ལྟར་བྱས་ནས། རང་གི་བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེང་འགྲོས་པས་
དགྱིལ་ལའོར་བ་བཤམས་ཅན་ལ་ཕོག་འོད་དུ་ཞུ་རྟོ་རྩེའི་ལས་ནས་དྲངས་ཏིང་པེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་བྱིམ་

པར་བསྐྱོམ་པའི་དགྲིལ་ལའོར་བསྐྱས་ལ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ར་རྒྱལ་དར་ལྷན་
 བས་བྱས་བྱ་ཞིང་། ཏེ་རུ་ཀའི་ཆས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་རར་གོས་སྟོན་པོ་སྟགས་གྱིས་བརྒྱན་ལ་
 དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སྟན་ནང་ཆང་ཅན་ལ་ལའོར་དེ་ལས་བུམ་གྱི་ཚུས་
 གཏོར་ཞིང་། སྟུང་ཉི་མུགས་གྱིས་རས་རིས་གྱི་བགེགས་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་
 རས་རིས་སྐྱ་བྱ་ལས་སྐྱར་ས་ནས། སྟོང་པའི་རར་ལས། གཞན་ཡས་ཁང་གདན་
 དར་བཅས་པ་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་དོ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱང་
 ལྷག་མོས་ཅམ་གྱིས་བསྐྱེད་ལ། བདག་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་
 དར་གནས་ལྷར་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བའི་སྐྱས།
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཞལ་དུ་ཞུགས་བྱགས་ཁར་
 རྗེས་ཆགས་གྱི་མེས་ཞུ་བ་ཡུམ་གྱི་བྱ་གར་བབས་པའི་ཐིག་ལེ་ཆ་གཉིས་སུ་གྱུར་
 པའི་ཆ་གཉིག་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དར་བཅས་པར་བསྐྱེད། ཆ་གཉིག་ཆ་སོ་
 གཉིས་སུ་གྱུར་པ་ཆོ་ག་གསུམ་གྱི་ལྷ་སོ་གཉིས་སུ་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་བསྐྱེད་ནས།
 སོ་སོའི་འབྱོན་སྟགས་གྱིས་རིས་པ་བཞིན་སྐྱར་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་
 སྟོས་ནས། སྟུང་ཉི་མུག་པར་གྱི་མཛད་པ་མཛད་ནས། ཚུར་འདུས་པ་དགྲིལ་
 ལའོར་གྱི་ལྷ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། གཞན་ཡས་ཁང་ཡང་སྐྱར་སྟེ། སྟོས་པས་
 ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱས་ནས། ཏེན་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་ཐིམ་པར་བསམ།

དེ་ནས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྟུང་ཉི་མུག་ལའོར་ས་བོན་གསལ་གདབ་
 ཅིང་། དགྲིལ་ལའོར་པ་རྣམས་གྱི་ཡང་སྐྱ་གསུང་བྱགས་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས།

ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་དཔའ་གསུམ་བརྟེན་ས་སུ་བལྟས་ཏེ། རང་རང་གི་སྒྲིང་
ཁར་སྒྲུབ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་རང་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་
དང་། དེའི་སྒྲིང་ཁར་རང་རང་གི་ས་བོན་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་བསམ་མོ། །
དེ་ནས་བཤེགས་མཐར་བྱེད་གྱི་སྒྲགས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བཤེགས་བསྐྱད་
ནས། སྒྲ་གོན་གྱི་ལྷ་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ། རུལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དང་
གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱའོ། །སྒྲུབ་ཡང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་
གྱིས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་སྒྱུན་དྲང་བར་བསམ་
ཞིང་། རྗེ་རྗེ་བྲིལ་བུ་འཛིན་པས། མ་ལུས་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་མངོན་དུ་མཛད། །
མི་བཟད་བདུད་གྱི་དཔུང་གིས་ཕྱག་བྱས་གིང་། །རང་བྱུང་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་
རང་བཞིན་ཏེ། །སེམས་ཅན་སྒྲིང་པོ་གཅིག་གྱུར་འདིར་གཤེགས་གིག །ཅེས་ལན་
གསུམ་བརྗོད་པའི་མཐར་ཚུལ་སྒྲ་ཡ་རྩ་རྩ་ཞེས་བརྗོད་ནས། རྗེ་རྗེ་བརྒྱ་
བའི་ཕྱག་རྒྱ་སེ་གོལ་གཏོག་ཅིང་། མདུན་གྱི་རམ་མཁར་སྒྱུན་དྲངས་པ་ལ། མཆོད་
ཅིང་བསྟོད་ནས་སྒྲོ་བ་བཞིའི་སྒྲགས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དགྲུག་པ་
དང་། གཞུག་པ་དང་། བཅིང་བ་དང་། དབང་དུ་བྱ་བས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱས་
ལ་སྒྲུབ་ཡང་དབང་བསྐྱར་གྱི་ལྷ་སྒྱུན་དྲངས་པ་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས་ཚུལ་སྒྲ་
ཏ་བླ་ག་ཏ་ཨ་ཟླ་ཤིང་ཏུ་མི་ཞེས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཚུལ་སྒྲ་ཏ་བླ་ག་ཏ་ཨ་
ཟླ་ཤིང་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་རྩྱེ་ཞེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པའི་རྒྱས་
དབང་བསྐྱར་བར་བསམ་ཞིང་། རིགས་བདག་གི་རྒྱས་གདབ་བོ། །དེ་ནས་ཚུལ་

ལྷ་བརྩོན་རྩོན་རྩོན་བརྩོན་ས་དུ་ས་ས་ཡ་མ་རྩ་པ་ལ་ཡ་ཞེས་སོགས་ལྷ་སོ་སོའི་མཆོན་
སྒྲགས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྩོན་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བུའོ། །

དེ་ནས་མཆོད་པ་ནི། རང་གཙོ་པོ་ལ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་གྱི་
ཚུལ་དུ་མི་བསྐྱོད་པར་བསྐྱོམ་ནི་དུ་ག་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་ཆད་ནས་ཤར་གྱི་ལྷ་
སྒྲམ་གྱི་སྟེང་དུ་འདུག་སྟེ། མཆོད་པ་ལུལ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པར་བསམས་ནས།
སྤྱི་དང་ནང་དང་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསྟོད་པའི་མཆོད་པ་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་བྱ་
ཞིང་འདིར་འབུལ་བ་ས་སྐྱ་པའི་སྒྲ་ས་ཤོར་ས་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡིན་གསུངས་ལྷ་དང་ཆོས་སྐྱོང་
མ་ཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་གཏོར་མས་མཉེས་པར་བྱས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལྷ་བར་
མི་དབང་པའི་འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པའི་སྤྱི་རོལ་དུ་གཏོར་ས་
སྟོན་པར་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་སྒྱུན་དངས་པའི་སྤྱི་བཞིན་འོངས་པའི་
སྤྱོགས་སྐྱོང་དང་འབྱུང་པོ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་འོང་གསལ་དུ་བཅུག དེ་ལས་ལངས་
ཏིག་ཏོར་ཆོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྷ་ར་ཟེས། འདུས་པའི་ལྷ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱི་བདག་ཉིད་
དུ་བསྐྱེད་ལ། དྲི་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ། ནང་མཆོད་
ལྷ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ལྷོ་ད་ཤ་དི་ག་བྱ་བ་སྤྱི་དེ་བྱ། ཨི་ཏ་ལྷ་སྤྱི་དེ་བྱེ་ ཅ་
དེ་བ་རྩ་ག་ཡཱ་ག་ན་རྩམ་ཨ་ཁུ་ར་ག་རུ་ཏ། ཀིརྩ་ར་མ་ནི་ར་ག་རྩུ་ད་ཤེ་ཏ་པི་བུ་ཅི་
ཀུལྩ་རྩུ་མ་དེ་ཨ་པ་སྐྱ་ར་ཨེ་དུ་ར་གེ་ཨྷ་དི་ཕྱོ་བ་དུ་བ་ཡཱ་མི་གྱི་དུ་དུ། ཕུ་བ་སྤྱི་
མ་ན་སྤྱ་ལྷ་སྤྱི་མོ་རྩ་མན་དུ་སྤྱ་ནི་ཅ་ནི་ར་ཨྷ་པ་རྩ་བེ་ཀུལྩ་སྐར་བྱ་ཏ་ཨི་རྩ་ནི་ན་ཨི་
ལྷ་རྩོ་ཨི་དི་ཨ་སྤྱི་ཏ་པི་རྩོ་རྩུ་ག་དུ་མ་མ་ས་པ་དི་ལྷ་ར་སྤྱ་ཤུ་རྩི་ཀུལྩ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱ་

ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་རྩིས་ལ་དྲིལ་བུ་བཀྲོལ་ཞིང་། མོ་ཕྱོགས་བཅུར་རྣམ་པར་གནས་
 རྣམས་དང་། །འདིར་ནི་ཀུན་ཏུ་གནས་པ་དང་། །ལྷ་དང་སྤྱུ་དང་གཞོན་སྤྱི་དང་། །
 དྲི་བ་ལྷ་མིན་རྣམ་མཁའ་ལྗིང་། །མིའམ་ཅི་དང་ལྷོ་ཕྱེ་ཆེ། །འབྱུང་པོ་ཡི་དྲགས་ག་
 ཟ་དང་། །སྤྱི་བྱེད་དང་ནི་བརྩེད་བྱེད་དང་། །གཞོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ། །
 གཏོར་མ་འབུལ་གྱིས་བསྐྱམས་ནས་ཀྱང་། །བདེ་དང་ཡིད་བདེ་ཐོབ་ཀྱུར་ཅིག།
 གནས་འདིར་ཉེར་འཆེ་མེད་པར་མཛོད། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །
 མོ་ལྷུང་རྩྱུ་གི་བདུད་རྩི་ཡི། །བཟའ་བ་ལ་ནི་ལོངས་སྤྱད་ནས། །བདག་ཅག་ལའོར་
 དང་བཅས་པ་ལ། །ཞི་དང་བཀྲ་གིས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བསྟོས་པས། །ལྷགས་
 རོ་རྩེའི་སྤྱུ་གྱ་ཅན་གྱིས་གསོལ་བས་མཉེས་གིང་ཆོམ་པར་བསམས་ལ། །མཆོད་
 པས་མཆོད་དེ་བྱིན་ལས་བཅོལ་ནས་ རོ་རྩེ་འཆར་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་འཛོམ་པའི་གང་
 ཟག་རྣམས་སྦྱོར་བར་བཀའ་བསྟོས་པ་བཞིན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་སྤྱང་མ་དམ་ཆོག་ཅན་ཁྱིའི་རྣམས་ཀྱིས་
 བདག་གིས་སེམས་ཅན་བསམ་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བཅོམ་ལུན་འདས་དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་
 བཞེངས་ནས་སྤྱབ་ཅིང་མཆོད་པ་དང་འབྲུག་ཅིང་དབང་སྤྱང་བ་ལ་དགར་ཕྱོགས་ལ་མཛོམ་པར་དགའ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཞིང་བསྐྱབ་པ་དང་། རྱང་རྩལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱོར་གྱོགས་མཛོད་ཅིག་ དཀྱིལ་ལའོར་
 ཆེན་པོར་ལྷ་བར་མི་དབང་པའི་འབྱུང་པོའི་གཞོན་པ་དང་། །གདུག་པའི་བསམ་པ་འཆར་བ་རྣམས་འདིར་མ་
 འདུག་པར་སོང་ཞིག་གཤེགས་སུ་གསོལ་དེ་འབྱུང་དགྲོལ་དང་བཅས་པས་གཏོར་མ་
 དོར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ཁང་པར་ཞུགས་དེ། དྲིལ་བུ་སེལ་ཞིང་
 ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྩོད་ལ། དཀྱིལ་ལའོར་ལ་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་

བར་བྱའོ། །དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་བྱ་བའོ། །

དེ་ནས་བདག་ཉིད་འདུག་པའི་ཕྱིར། དངོས་སམ་ཡིད་གྱིས་རྣམ་ཐོགས་
 ལུ་སོང་ལ། རྡོ་རྗེ་རྩྭ་མཛད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ནས། ཤར་སྒོ་ཕྱེ་བར་བསམས་ལ་ཨོ་
 བཛྲ་མུད་གླ་ཏ་ཡུ་ས་སྐྱ་ཡ་ཕྲ་བེ་ཤུ་ཡ་རྩྭ། ཞེས་བརྗོད་པས་ཤར་སྒོ་དབྱེའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་བྱང་ནས་སྒོ་དང་། ཤར་ནས་རྣམ་དང་། སྒོ་ནས་བྱང་གི་སྒོ་ཕྱེ་ལ། རང་
 ཉིད་ཤར་ཐོགས་ལུ་གནས་ནས། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོ་སྒྲ་མ་དང་བ་མི་དད་
 བར་བསམ་ལ། སྒྲ་མའི་བྱ་བ་དང་། སྒྲོབ་མའི་བྱ་བ་རྣམས་དངོས་ལུ་རང་གིས་བྱ་
 ཞིང་། གཙོ་བོ་ལས་ཆད་པའི་ཉེ་དུ་ག་ཕྱག་གཉིས་པས་དབང་རྩ་ས་སྒྲེར་བ་སོགས་
 ལས་གྱི་རྡོ་རྗེའི་བྱ་བ་རྣམས་བྱེད་པར་བསམས་ནས། ཕྱི་དང་ནང་གི་དཀྱིལ་ལའོར་
 དུ་འདུག་པ་སྒོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི། དབང་བཞི་ཡོངས་ལུ་རྫོགས་པར་སྒྲུང་རོ། །

དེ་ནས་རང་བལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། སྒྲོབ་མ་ལ་གཞུག་པའི་ཕྱིར། བདེན་པའི་
 སྒོབས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཐབས་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི། །བདེན་པའི་
 ཕྱིན་རྒྱབས་གང་ཡིན་པ། །བདེན་པ་དེ་ཡི་མགོན་བདག་ལ། བྱིད་གྱི་འདོད་པ་
 རབ་རྫོགས་མཛད། །ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །དག་ཅིང་གསལ་ལ་
 རྟོག་པ་མེད། །གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད། །རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཀྱི་ཏུ་
 འབྱུང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་ངེས་པར་སྒྲེས། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་དཀྱིལ་ལའོར་ནི། །
 གཟུགས་བརྟན་གསལ་བར་སྒྲོབ་མ་རྣམས། །ཀྱན་གྱིས་དྲི་མེད་མཐོང་བར་ཤོག །
 ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །སྒྲོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་འདུག་ཅིང་དབང་སྒྲུང་བའོ། །

དེ་ནས་དཔལ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཙ་རུའི་བཟའ་བས་ཆོམ་པར་
 བྱས་ནས། སྒྲོབ་མ་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། སྒྲུ་མ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་དབ་
 དང་། །གདོང་གཡོགས་བཅིང་དང་འབྲེང་བ་སྦྱིན། །གསང་དང་བྱིན་རྒྱབས་འདོད་
 པ་དྲི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་པ་དང་། །གསང་བར་གདམས་ནས་ནང་དུ་
 གཞུག། །ཕྱི་ཡི་འདུག་པ་རྣམ་པ་བཅུ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་ཁ་དང་གདོང་དག་པར་
 བཀྲུས་པའི་སྒྲོབ་མ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཁང་པའི་ཕྱི་རོལ་ལམ་ཡོལ་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་
 རིམ་བཞིན་ལའོར་དེ། བྱག་དང་མརྒྱལ་སྒྲོན་དུ་སོང་བས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། སྒྲུ་མ་
 ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། མ་ལྷ་གི་དང་རབ་སྦྱོར་བའི། །དག་འཆེན་ཁྱེད་
 བདག་སྟོན་པ་སྟེ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཁྱེད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་
 རྒྱལ་བསྟན་པ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆོལ་ལོ། །དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་
 རྟུལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་རྟུལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་
 ཏེ། །སྦྱབས་གསུམ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་རྟུལ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། །
 མགོན་པོ་བདག་ནི་འདུག་པར་འཆོལ། །ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །སྒྲུ་མས་
 ཀྱང་། སྒྲོབ་མ་གཞུག་པའི་དོན་དུ། རྗེ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས། འོད་གསལ་བ་ལས་
 ཡང་དག་བྱུང་། །རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་བདེ་ཆེན་པོ། །གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་ནི་དཔེ་
 ཡང་དེ། །དགྱིལ་ལའོར་པས་ནི་དེ་དང་མཚུངས། །བདེན་པ་འདི་ཡིས་སྒྲོབ་མ་
 རྣམས། །བྱགས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དག་ཏུ་གཞུག །ལའོར་ལོ་རྒྱུ་ལྷ་མ་ལུས་པ། །
 མཐོང་ནས་སྟོག་པ་མ་ལུས་སྟོང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། །རྗེ་རྗེ་

ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་པ། །སྤྱིར་པོའི་དགྱིལ་ལའོར་འདི་རུ་ནི། །བདག་གི་སྒྲོབ་མ་
གཞུག་པར་བགྱི། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །དམ་ཚིག་དྲན་པས་
ཞུགས་པ་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བམས་ཅད་གྱིས། །ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་
བམས་ཅད་རྩྭ་པ། །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ལ་གསོལ་ལ་གདབ་
བོ། །

དེ་ནས་སྒོ་མ་ཆད་མ་རིག་པ་དང་སྒྲིབ་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པས། དཀྱིལ་
 ལའོར་ཆེན་པོ་མ་མཐོང་བ་མཆོན་པའི་བྱིར། དར་དམར་པོ་ལ་ཨོ་ཙྰ་ཀུར་གྲུ་ལ་
 ར་སྒྲུ་ན་ཡ་རྩྱ། བྲ་ཐེ་ག་རྩ་ག་ཐན་མཉུ་ལུ་ཁ་མོ་ཀུ་པུ་རྩ་མཐ་སྒྲི་ལུ་ཁ་པུ་རྩྱ་པ་ར་
 མ་ལུ་ཁ་ཏ་མ་སྒྲི་རྩ་རྩྱ་པོ་རྩྱ་པོ་སྒྲི་རྩ། ཞེས་པ་མངོན་པར་བསྐྱེད་པས་གདོང་
 བཅིང་། སྒྲོ་བ་མ་རྒྱལ་ས་རྒྱལ་པར་སྒྲུང་མཛད་དུ་བསྒྲིབ་པ་ལ་ཁྱི་རྩྱ་པོ་ཞེས་བརྗོད་
 ཅིང་མེ་ཏོག་གི་སྒྲིབ་པ་རེ་ཡང་གཏད། དེ་གྲུ་ཏ་གྱི་གྱི་སྐྱེས་བརྗོད་ཅིང་ལས་
 ཐམས་ཅད་པའི་བུམ་པའི་རྒྱས་བསངས་ལ། ཕྱེད་སྒྲིབ་དུ་བདུད་ཅི་སྒྲིབ་ཞིང་། ཡི་
 གི་གསུམ་བརྗོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པོ། དེ་ནས་སྒྲོ་བ་མ་སྒྲོད་དུ་རུང་མི་རུང་
 བརྟག་པའི་བྱིར། བུ་ཁྱོད་སུ་ཡིན་ཅི་ལ་དགའ། ཞེས་དྲིས་གིང་། དེས་ཀྱང་།
 སྐལ་བཟང་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལའོ། ཞེས་ལན་བཏབ། དེས་བུ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །
 ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་གོ། ཞེས་ལན་འདེབས་སུ་
 གཞུགས་གོ། དེ་ལྟར་སྒྲོད་དུ་རུང་བར་གྱུར་པའི་སྒྲོ་བ་མའི་སེམས་ཀྱིན་རྫོང་དང་དོན་
 དམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་བྱིར།

གྲོ་བ་མའི་སྒྲིང་གི་ནང་དུ། ལ་ལས་བྱུང་བའི་བླ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱུན་རྫོབ་བྱུང་
 རུང་གི་སེམས་སུ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་དུ་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་མོ་ལྷ་པ་འོད་འཕྲོ་བ་
 དོན་དམ་བྱུང་རུང་གི་སེམས་གྱི་དོ་བོར་བསྐྱེམ་དུ་བཅུག་ལ། སྒྲིང་ཁར་གྲོ་བ་དཔོན་
 གྱི་དོ་རྩེ་བཞག་ནས། ཨོ་སར་ཡོ་ག་ཅི་ཏྲ་ལུང་པ་དུ་ཡ་མི་སུ་ར་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྒྲི་ཏོ།
 སེཾྲི་བརྒྱ་ཡ་ཐ་སུ་ཁྱིའེས་པས་སེམས་བསྐྱེད་ལ། སྒྲི་བོར་དོ་རྩེ་བཞག་ནས། དེར་
 ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དཔལ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་རིགས་སུ་ཞུགས་གྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་ཏུ་གསང་
 ཆེན་དམ་པ་འདི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་མ་མཐོང་བ་
 རྣམས་ལ་སྒྲུབ་པའི་བྱ་ཞིང་། དད་པ་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསང་བར་གདམས་ནས། གྲོ་བ་བཞི་ལ་རང་འདྲ་བའི་སྒྲིལ་པ་འཕྲོས་པས། གྲོ་བ་
 མ་རྣམས་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་པར་བསམ་ཞིང་གྲོ་བ་བཞིའི་སྒྲགས་
 སམ། ལ་ཁྱི་བྱི་ར་རྒྱུ་ཞེས་བརྗོད་ནས། གྲོ་བ་མ་རྣམས་དོ་རྩེ་ལ་འཛིན་དུ་བཅུག་སྟེ།
 དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ཤར་སྒོ་ནས་ཞུགས་ཏེ། དགྲིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོའི་མདུན་དུ་
 བཞག་པར་མོས་ཞིག་ཅེས་བསྒྲོ། ཡོལ་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཆོ་གའོ། །

དེ་ནས་ནང་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ་ག་ལ། བྱག་འཆའ་བ་དང་སྒྲིམ་བ་སྦྱིན། །
དམ་ལ་བཞག་དང་ཡེ་ཤེས་དབབ། །མི་ཏོག་དོར་དང་དགྱིལ་ལའོར་བསྟན། །ནང་
དུ་འཇུག་པ་རྣམ་པ་དུག །དེ་ལ་ཐོག་མར་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཁང་པར་ཞུགས་པའི་
སྒྲོབ་མས། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་དེམ་གྱིས་བྱག་བྱས་ཏེ། ཤར་ཐོག་ས་ནས་

མི་བསྐྱོད་པའི་ར་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས། ལུས་མོ་གཉིས་ས་ལ་བཅུགས་ནས་བལ་མོ་
 གྱི་བོར་སྐྱར་དེ་ཙྰ་སྐྱར་ད་བླ་ག་ད་ལུ་རྩ་ལ་ལྷན་མི་མཐོང་ད་ལུ་མི་སྐྱར་ད་
 བླ་ག་ད་བཟོ་ལྷན་དེ་ལྷན་སྐྱོ་ཞེས་བཟོད་ནས། གྱི་བོ་ས་ལ་གཏུགས་པའི་ཕྱག་བྱས་
 པར་བསམས། དེ་ནས་སྐྱོ་ཕྱོགས་ནས་རིན་འབྱུང་གི་ར་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་བལ་
 མོ་སྐྱོར་ཁར་སྐྱར་ནས། ཙྰ་སྐྱར་ད་བླ་ག་ད་ལུ་རྩ་ལ་ལྷན་མི་མཐོང་ད་ལུ་
 མི་སྐྱར་ད་བླ་ག་ད་བཟོ་རྒྱུ་ལྷན་དེ་ལྷན་སྐྱོ་ཞེས་བཟོད་ནས། དབལ་བ་ས་ལ་གཏུགས་
 པའི་ཕྱག་བྱས་པར་བསམས། ལུ་བ་ཕྱོགས་ནས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་
 བལ་མོ་དབལ་བར་སྐྱར་ནས། ཙྰ་སྐྱར་ད་བླ་ག་ད་ལུ་རྩ་ལ་ལྷན་མི་མཐོང་ད་
 ལུ་མི་སྐྱར་ད་བླ་ག་ད་བཟོ་རྒྱུ་ལྷན་དེ་ལྷན་སྐྱོ་ཞེས་བཟོད་ནས་ཁ་ས་ལ་གཏུགས་
 པའི་ཕྱག་བྱས་པར་བསམས། དེ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་ནས་རོལ་ཡོད་གྲུབ་པའི་ར་རྒྱལ་
 གྱིས། རོ་རྩེ་བལ་མོ་སྐྱོར་ཁར་སྐྱར་ནས་ཙྰ་སྐྱར་ད་བླ་ག་ད་ལུ་རྩ་ལ་ལྷན་མི་མཐོང་ད་
 ལུ་མི་སྐྱར་ད་བླ་ག་ད་བཟོ་རྒྱུ་ལྷན་དེ་ལྷན་སྐྱོ་ཞེས་བཟོད་ནས་མགོ་བོ་ས་ལ་གཏུགས་
 པའི་ཕྱག་བྱས་པར་བསམས་མོ། །

དེ་ནས་སྐྱོ་གོམ་གྱི་སྐྱབས་ལྷན་རྒྱུ་བཤགས་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བའི་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་དང་། དམ་ཆོག་དང་སྒྲུབ་པ་རྒྱས་པར་བྱོན་པའོ། ། ཡང་ན། དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་བཟོད་པ་ཅུ་མ་
 གྱིས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྐྱོན་ནོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་གསར་དུ་གཞུག་པའི་
 བྱིར། དམ་ལ་བཞག་པར་བྱས་དེ། སྐྱོབ་མ་རྣམས་རོ་རྩེ་བསྐྱམས་པ་ལས། གྲུང་མོ་

གཉིས་མཉམ་པ་བརྒྱུད་ས་པས་མེ་ཉོག་གི་ཕྱིར་བ་བཟུང་བ། རྡོ་རྗེ་སེམས་མའི་
 ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ནས། ས་མ་ཡ་སྒྲིལ་ཞེས་བརྗོད་དུ་བཅུག་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་
 གྲུང་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་སྟོབ་མའི་སྒྲིལ་པོར་བཞག་ཅིང་། ཞོ་ས་དུ་བརྗོད་ནི་ཨ་རྩེ་ཉིལ་སྒྲིལ་
 མི་རྒྱུ། དེར་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཤམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་སུ་ཞུགས་ཀྱི། ཡེ་
 ཤེས་གང་གི་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཤམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གྲུང་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་ན། དངོས་གྲུབ་གཞན་ལ་སྟོན་གྲུང་ཅི་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་
 ངས་ཁྱོད་ལ་བསྟེན་པར་བྱའོ། ཁྱོད་གྱིས་དགྱིལ་ལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ས་མཐོང་བ་རྣམས་
 གྱིས་མདུན་དུ་སྟོབ་པར་མ་བྱེད་ཅིག ཁྱོད་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་
 བརྗོད་པས་ཕན་ཡོན་གྱི་སྟོན་ས་དམ་ལ་བཞག་པའོ། །

དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་སྟོང་ཁར་གཏུགས་ལ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེར་
 ཁྱོད་གྱིས། སྟོང་ལ་ཡང་དག་ཞུགས་པར་གྱུར། ཞོ་བཟོ་ས་དུ་རྒྱུ། གལ་ཏེ་ཚུལ་
 འདི་སྟོས་ན་ནི། །དེ་མ་བཤག་དུ་དལ་ཏེ་གཤེགས། ཞེས་བརྗོད་ནས། ཡང་ཕྱག་དེ་
 ཉིད་སྟོབ་པོར་གཏུགས་ལ། འདི་ནི་ཁྱོད་དམ་ཆོག་གི་རྡོ་རྗེ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སུ་
 ཡང་རུང་བ་ལ་སྟོས་ན། འདིས་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་བོ་འགས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་
 བརྗོད་པ་ནི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྟོན་ས་དམ་ལ་བཞག་པའོ། །

དེ་ནས་ཐོད་པར་གནས་པའི་བདུད་རྩིའི་ཚུལ་ཞོ་ལྷུང་རྒྱུ་གིས་མདོན་པར་
 བསྐྱགས་པ་འབྱུང་དུ་བཅུག་ལ། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དཔྱལ་བའི་ཚུ། །དམ་ཆོག་འདས་
 བ་སྟེག་པར་བྱེད། །དམ་ཆོག་བསྐྱུར་ན་འགྲུབ་པ་ཡི། །རྡོ་རྗེ་བདུད་རྩིའི་ཚུ་བྱུངས་

ཤིག །མོ་བཟླ་ལུ་ད་ཀའེ་ ཞེས་བཟླ་ད་པ་ནི་པན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་གཉིས་
 ཀའི་སྒྲོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པའོ། །དེ་ནས་སྒྲོ་བ་མའི་ལག་པ་གཡས་པ་ནས་བཟུང་
 བའམ། སྒྲི་བོར་རྡོ་རྗེ་བཞག་ལ། དེར་བྱིན་ཆད་ཁྱོད་གྱིས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ར་ཡིན་གྱི།
 རས་འདི་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བཟླ་ད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱ་དགོས་སོ། །ཁྱོད་གྱི་ར་ལ་
 བརྒྱས་པར་མ་བྱེད་ཅིག གལ་ཏེ་བྱས་ན། མི་བདེ་བ་མ་སྤངས་པར་ཤི་བའི་དུས་
 བྱས་ནས་དཔུལ་བར་ལྷུང་བར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་བཟླ་ད་པ་ནི། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་
 བཀའ་གཉན་པའི་སྒྲོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པའོ། །

དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་བྱིར། སྒྲོ་བ་མས་མེ་ཏྲག་དང་བཅས་པའི་
 ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ལ།
 རྡོ་རྗེ་སེམས་དབང་བདག་ལ་དབབ་པར་མཛོད་ཅིག ཅེས་ལན་གསུམ་བཟླ་ད་དུ་
 གཞུག་གོ། །དེ་ནས་སྒྲོ་བ་མ་རྒྱམས་ཅོག་ཕུར་གནས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་སེམས་མའི་ཕྱག་རྒྱ་
 སྒྲིང་ཁར་འཆང་དུ་བཅུག་ལ། མདོན་བྱང་ལུས་སྒྲོ་བ་མ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པར་
 བསྐྱེད་ནས། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡི་གེ་ཨ་དམར་པོ་བཀོད་དེ། ལུས་ཀྱི་ནང་
 སྒྲིང་པར་བསྒྲོམ་པའི་སྒྲིང་ཁར། ལྡི་ལས་སའི་དགྱིལ་ལའོར་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་པ་རྡོ་
 རྗེ་ཅེ་གསུམ་པས་མཆོན་པ། ལྡེ་བར་བྲི་ལས་རྒྱའི་དགྱིལ་ལའོར་ལྷུ་པོ་བུམ་པས་
 མཆོན་པ། མདོམ་དུ་རྩི་ལས་མའི་དགྱིལ་ལའོར་གྲུ་གསུམ་འབར་བས་མཆོན་པ།
 ཀླང་པའི་འོག་ཏུ་ཡི་ལས་རྒྱུང་གི་དགྱིལ་ལའོར་ལྷུང་ཁུ་གཞུའི་དབྱིབས་ལྷ་བྱ་བ་
 དན་གྱིས་མཆོན་པ། ཀླང་པའི་མཐིལ་དུ་རྩི་རམར་པོ་མའི་རང་བཞིན། སྒྲིང་གི་

246

བཅས་པས། ཨ་མེ་ག་ཡ་སྟོ་རྟ་ཡ་ཏ་ར་ར་ར། རྩ་ལ་ཡ་རྩ་ལ་ཡ་རྩ་ཨེ་ཏེ་རྩེ་ཞེས་
 རྟ་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་བབ་བོ། །ཐེབས་ན་འདར་བ་དར་འཕར་བ་ལ་སོགས་པའི་
 རྒྱའི་རྟགས། རྒྱ་བ་དར་རྗོད་པ་སོགས་གསུང་གི་རྟགས། བདེ་བ་དར་མི་རྟག་པ་
 སོགས་བྱགས་ཀྱི་རྟགས་འབྱུང་ངོ། །

དེ་ནས་སྒྲི་བོར་དོ་རྩེ་བཞག་སྟེ། ཏིལ་བརྩ་ཞེས་བརྗོད་པས་བརྟན་པར་
 བྱའོ། །དེ་ནས་མེ་ཏོག་དོར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྒྲོ་བ་མས། སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་དང་མེ་
 ཏོག་ཕྱལ་བ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བས། དོ་རྩེ་སེམས་མའི་ཕྱག་རྒྱས་མེ་ཏོག་གི་ཕྱིར་བ་
 བཟུང་ནས། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་གར་ཕྱོགས་སུ་ལངས་ནས་ལའོད་པ་ལ། ལྷས་
 བརྟག་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་ཁ་དོག་དྲིས་ཏེ། དཀར་པོར་སྒྲུང་བས་ཞི་བ། སེར་པོ་
 རྒྱས་པ། དམར་པོ་དབང་། བཀ་པོ་མདོན་སྒྲོང་། ལྷང་ཁུ་དང་བྲ་བོས་ཕྱིན་ལས་སྒྲ་
 མོགས་འགྲུབ་པར་ལུང་བསྟན་ལ། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་དོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་འདི་
 སྒྲུང་ཅེས། ཡང་དག་དགྱིལ་ལའོར་འདི་རུ་ནི། །བདག་གི་སྒྲོ་བ་མ་གཞུག་པར་
 བཞུ། །བསོད་ནམས་ཇི་བཞིན་ལྷ་རྣམས་གྱི། །རིགས་གྱི་རིམ་པ་དེ་བཞིན་ཤོག །
 ཇི་ལྟར་འདི་ནི་འགྲུབ་འགྱུར་བའི། །གང་གི་རིགས་གྱི་སྒྲོང་གྱུར་དང་། །ཇི་ལྟར་
 བསོད་ནམས་མཐུ་ཡོད་པ། །དགྱིལ་ལའོར་འདིར་ནི་དེ་བཞིན་ཤོག །ཅེས་བདེན་
 པའི་སྒྲོ་བས་བརྗོད་པས། དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་འདིའི་ལྷ་སུམ་ཏུ་སོ་གཉིས་པོ་
 ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་གཙུག་གི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ཡིན་པས་བཟང་རན་མེད་གྱི།
 རང་གི་རིགས་གྱི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འབབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་པ་གྱིས། མེ་ཏོག་

[illegible]

གསུམ་པ་ལ་ཡང་མ་ཐོག་ན། སྐལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་གཏང་ངོ་། །
 སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བར་བསམ་
 ཞིང་། ལྷ་དེའི་སྒྲགས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་པ་ཏི་གྱི་རྩྭ་དྲོ་། ཨི་མི་ས་དུ་མ་དུ་བ་ལ་ཞེས་
 བརྗོད་ནས་མགོ་ལ་བཅིང་ངོ་། །མེ་ཏོག་དོར་བའོ། །དེ་ནས་དགྱེལ་ལའོར་བསྐྱོན་
 པའི་ཕྱིར། སྟོབ་པའི་མིག་འབྲས་གཉིས་ཨོྲཱི་དུ་བསྒྲེལ་དུ་བཅུག་ལ། རོ་རྩེ་སེམས་
 དཔའ་དེར་བྱོད་གྱི། མིག་འབྱེད་པར་ནི་བརྩོན་པར་མཛད། བྱེ་བས་བམས་ཅད་
 མཐོང་འགྱུར་བ། རོ་རྩེའི་མིག་ནི་བྲམ་མེད། ཉི་བཟོ་པ་བྱ་ཞེས་བརྗོད་ནས་
 གདོང་གཡོགས་བགྲོལ་ལ། དགྱེལ་ལའོར་འདི་ལ་སྟོས་གིག་དང་། ཉི་ནི་དད་པ་
 དབ་དུ་བསྐྱེད། བྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་

གྱིས་བརྒྱབས། །ཞེས་བརྗོད་ནས་ཏེན་དང་བརྗོད་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་
 རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། དང་པོ་བུམ་པའི་དབང་
 ཡིན་ཏེ། །གཉིས་པ་གསུང་བའི་དབང་ཡིན་ཏེ། །གསུམ་པ་གཤམ་རབ་ཡེ་གཤམ་ཏེ། །
 བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དང་པོ་བུམ་པའི་དབང་ལ་ཡང་། །ཁུ་དང་ཅོད་པན་
 རོ་རྗེ་དང་། །དྲིལ་བུ་མེ་དང་མེ་ལོང་དང་། །བརྟུལ་ཞུགས་རོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་དང་། །
 རྗེས་གནང་དང་ནི་ལུང་བསྟན་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་དབུགས་དབྱུང་བ། །བརྟུ་
 གསུམ་བུམ་པའི་དབང་ཡིན་ཏེ། །

དེ་ལ་ཐོག་མར་དགྱིལ་ལའོར་དུ་བརྟུག་པའི་སྟོབ་མ་རྣམས་གྱིས། སྒྲ་མ་
 ལ་བྱག་དང་མརྟུལ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས།
 བྱང་ཁུབ་རོ་རྗེ་སངས་རྒྱས་ལ། །མཆོད་ཆེན་རི་ལྟར་བསྐྱུལ་བ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་
 བསྐྱབ་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའི་རོ་རྗེ་དེང་བདག་སྟོལ། །ཅེས་གསོལ་བ་
 འདེབས་སུ་བརྟུག་ནས། མདུན་དུ་གནས་པ་ལ། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཁྱོ་བོ་ལས་ཁྱོ་
 བོའི་སྐུལ་བ་དུ་མ་སྟོས་པས། སྟོབ་མའི་བགེག་དང་བྱུར་རྣམས་བསལ་བར་བསམ་
 ཞིང་། བགེག་མཐར་བྱེད་གྱི་སྒྲགས་དང་། ལས་ཐམས་ཅད་པའི་བུམ་པའི་ཁུས་
 བསང་ལ། བྱུར་དང་སྐུལ་བ་རན་པ་རྣམས་ཏིལ་ལམ་ཡུངས་དཀར་ལ་བསྟོམ་ལ།
 གཡས་སྟོགས་ནས་བསྐྱོར་ཞིང་། ཞོ་སྐྱ་པུ་པོ་ད་ཏུ་ན་བརྟུ་ཡ་བརྟུ་སྐུ་སྐྱ་སྐྱ་པ་
 པོ་ད་ཏུ་ན་ཡེ་སྐྱ་དྲུ། ཞེས་བརྗོད་ལ་མེར་དོར་ནས། བགེག་མཐར་བྱེད་གྱིས་མདོན་
 པར་བསྐྱགས་པའི་ཁུ། རོ་རྗེ་ཁུ་ཁྱུར་གྱིས་སྒྲངས་པས། གཡོན་ནས་བསྐྱོར་ཞིང་།

དེ་མ་རྣམས་བཀུས་པར་བསམས་ལ། རྩྱུ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་པ་ཅེས་བརྗོད་ནས་དོར་ལ།
 ལྷ་གོན་གྱི་སྐབས་ལྷ་ར་སྦྱོར་ཆུ་བྱུང་དོ། །དེ་ནས་སྦྱོབ་དཔོན་རང་ཞེས་དོ་རྗེ་ཡབ་
 ཡུམ་དུ་དམིགས་ཏེ། ཐུམ་ཆུས་བསངས་པའི་སྦྱོབ་མ་ཞལ་དུ་ཞུགས། འདོད་
 ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་པུ་བ། རྗེ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བྱ་གར་བབས་པའི་ཐིག་
 ལེ་རྩྱུ་ལས་དོ་རྗེ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ་མི་བསྦྱོད་པར་ཡབ་ཡུམ་དུ་གྱུར་པ་ལ། སྒྲ་མའི་སྦྱོར་
 ཁའི་ས་བོན་གྱིས། ཐུགས་བརྩའི་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ལའོར་དང་བཅས་པ་སྦྱོན་
 དངས་ལ་མཆོད་དེ། རྗེ་རྗེ་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །འགྲོ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་
 དབང་། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་རི་ལྷ་ར་བསྐྱུལ། །དེ་ལྷ་ར་འདི་ལ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །
 ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། འདིར་དབང་རྗེས་དང་བདག་བསྐྱེད་ལ་སྦྱོབ་མ་གཉིས་གཉིས་པའི་
 རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པ། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་པུ་བ།
 རང་གི་སྦྱོ་བོ་ནས་ཞུགས་ཏེ། རྗེ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཐོན་པའི་བདུད་རྩིའི་དབང་བསྐྱུར་
 བར་བསམ་པ་ནི། བྱང་ཏིང་པེ་འཛིན་གྱི་དབང་དོ། །

དེ་ནས་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་ཐུང་ནས། ལུས་དཀྱིལ་གསལ་བཏབ་སྟེ། ཡེ་
 ཤེས་པ་བསྐྱེམ་པ་ལ། ཐུང་དབང་བསྐྱུར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་རྒྱལ་ཐུམ་པས་
 བསང་སྦྱངས། སྦྱོར་པའི་ངང་ལས། རྩྱུ་དང་དོ་རྗེ་མི་བསྦྱོད་པར་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་
 པ་གྱུར་པ་ལ། སྦྱ་གསུང་བྱགས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཡེ་ཤེས་པ་བཙུག་ དབང་
 བསྐྱུར། མི་བསྦྱོར་པས་རྒྱས་བཏབ་པ་སྟེ་མཆོད་ལ། དེ་ཞུ་ཐུམ་པའི་ཆུར་བལྟས་ལ།
 དཔོན་སྦྱོབ་གཉིས་ཀས་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་བཞུགས་

པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་པའི་དགོངས་པ་མཛད།
 རིག་མ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བས་སློབ་
 མའི་སྤྱོད་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཟོད། བློ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེགས་བསྐྱར། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་
 རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་ཨོ་འཛཱ་ཨ་དན་རྩྭ་མ་ཨ་རྩེ་ཁྱིའུ་རྩེ་བདམ་པའི་ཐུབ་ཆར་འབེབས་པར་
 བསམས་ནས། དངོས་སུ་སློབ་དཔོན་ལས་ཀྱི་དོ་རྩེ་དང་བཅས་པས་བུམ་པ་བབྱང་
 ཞིང་། ཉིལ་གྱི་གང་བུ་ལྟར་གང་བའི། རྒྱལ་བ་བུམ་པ་འཛིན་པ་ཡིས། །དེ་རིང་
 བློད་ལ་དབང་བསྐྱར་དེ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཡིད་བདེར་གྱིས། །ཞེས་བཟོད་ལ།
 བུམ་པའི་ཁ་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་རྩ་བྱངས་ནས་སྤྱོད་པོར་བྲུག་ཅིང་།
 དབང་བསྐྱར་དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་འདི། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་བྲུག་བུས་པས། །སངས་
 རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་པའི། །གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཨོ་མདྲ་སུ་
 །ཁ་བཟོ་ས་དུ་ཨ་རྩེ་ཁྱི་ཀ་ཏ་ཨ་རྩེ་ཁྱིའུ་མི་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྩེ་པ་ཏི་དེ་མོ་པ་རྩྭ་
 རྩ་བ། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅད་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་ལ་གནས། །ཀུན་གྱི་བདག་
 ཉིད་རིགས་ཀུན་གྱི་ནི་བདག་པོ་མཆོག །མ་ལུས་སེམས་ཅན་སྦྱེད་བྱེད་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་སྟེ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་བློད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། །བཀྲ་ཤིས་གང་
 ཞིག་མ་ལུས་དོ་རྩེའི་རིགས་དང་ལྟན། །སྤང་བས་ཐིམ་མཐོན་སྦྱོད་པོ་རྣམ་པར་སྦྱོང་
 བྱེད་པ། །མི་བསྦྱོད་མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་མཆོན་གསོལ་དེ་ཡིས་ནི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་
 ནི་དེ་རིང་བློད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་ལའོར་ལོའི་རིགས་

དང་ལྟན། རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ལོའོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྟག་འཕྲོག་ཅིང་། རྩོམ་
 པ་ཟེལ་མཐུན་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་སུ་སྒྲུང་མཛད་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱེད་ལ་
 དབང་རབ་བསྐྱུར། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་རིན་ཆེན་རིགས་དང་ལྟན། །
 ཐོངས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡོངས་སུ་སྒྲུང་པར་རབ་བསྐྱེན་ཞིང་། ཐོངས་པ་ཟེལ་
 མཐུན་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲུང་མཛད་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱེད་ལ་དབང་
 རབ་བསྐྱུར། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་པདྨའི་རིགས་དང་ལྟན། །འཛིག་རྟོན་
 དབང་ལྷག་སྤྱད་པའི་དྲ་བ་འཛོམས་པ་པོ། །ཆགས་པས་ཟེལ་མཐུན་འགྲོ་བ་ཡོངས་
 སུ་སྒྲུང་མཛད་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱེད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱུར། །བཀྲ་
 ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་ལས་ཀྱི་རིགས་དང་ལྟན། །བརྟེ་བའི་བདག་ཉིད་ལོག་པར་
 ལྷ་བ་དེས་པར་སྒྲུང་། །དེ་སྒྲུང་ཐབས་སྟོན་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་སེལ་མཛད་པ། །བཀྲ་
 ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱེད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱུར། །སངས་རྒྱས་རྩོ་རྩེའི་དབང་བསྐྱུར་
 བས། །དེ་རིང་ཁྱེད་ལ་དབང་བསྐྱུར་པོ། །ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བཏྲ་ཨ་མྱི་ཤཱིུ་ཧཱུྃ་སུ་ར་ཏ་ཧཱུྃ་
 ཨ་ཧྲི་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ལུམ་པའི་ཆུས་དབང་བསྐྱུར་བས། ལུས་ཐམས་ཅད་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་། སྤྱིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་
 པར་བསམ་ནས། མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་དེ། ཁྱེད་ཀྱི་དབང་ལྷ་ལས་རྩེ་
 དབང་ཐོབ། ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་ལས་ཞེ་སྒྲུང་གི་དྲི་མ་སྐྱུངས། ལུང་པོ་ལྷ་ལས་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་ལུང་པོ་གནས་གྱུར། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 མངོན་སུམ་དུ་གྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་ལས་མི་བསྐྱོད་པའི་ས་བོན་དང་

[illegible]

མཆོག་གི་ཡན་ལག་བརྒྱད་། །ཅེ་མོ་ཅེ་མོ་མཉམ་པར་སྒྱུར། །དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་
 བྱག་རྒྱར་བཤད། །བྱག་རྒྱ་འདིས་སྒྲོབ་མའི་སྒྱི་བོར་བཅིངས་ལ། ཞི་བརྩོ་རྩུ་ཏུ་ཨི་
 གུར་ཨ་ཁྱེ་ཁྱི་ཏུ་ཨ། ཞེས་བརྩོད་ལ། སྒྱི་བོར་རྩྱུ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ། དོ་རྩེ་སེམས་
 མའི་བྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་དབུལ་བར་བཞག་ལ། ཞི་སརྩུ་བརྩོ་ཨ་ཁྱེ་ཁྱི་ཏུ་ཨི་ཞེས་བརྩོད་
 པས། ཞི་ལས་རྣམ་སྒྲུར། བྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་ལས་གྱུར་མའི་ཆོགས་དབུས་མ་བཅག་པ།
 རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་པར་བྱས་པ་རིན་ཆེན་དོ་རྩེ་མའི་བྱག་རྒྱ་རྩ་བ་གཡས་པའི་སྒྲིང་རྩུ་
 བཞག་ལ། ཞི་སརྩུ་བརྩོ་ཨ་ཁྱེ་ཁྱི་ཏུ་ཨི་ཞེས་བརྩོད་དེ། སྒྱུ་ལས་རིན་འབྱུར། དེ་ཉིད་
 ལས་གྱུར་མོ་བརྩའི་རྣམ་པར་བྱས་པ་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མའི་བྱག་རྒྱ་ལྷག་པར་བཅིངས་
 ལ། ཞི་རྩུ་བརྩོ་ཨ་ཁྱེ་ཁྱི་ཏུ་ཨི་ཞེས་བརྩོད་དེ། ཨ་ལས་འོད་དཔག་རྩུ་མེད་པ། དེ་
 ཉིད་ལས་དབུས་མའི་ཆོགས་དང་པོ་བཅག་པ། ལས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མའི་བྱག་རྒྱ་རྩ་བ་
 གཡོན་རྩུ་བཅིངས་ལ། ཞི་ཀམ་བརྩོ་ཨ་ཁྱེ་ཁྱི་ཏུ་ཨི་ཞེས་བརྩོད་དེ། ཉ་ལས་དོན་
 ཡོད་གྲུབ་པ་བསམ་མོ། །དེ་ནས་དབུལ་བར་མཉམ་པའི་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་སྟེ་ནས།
 ཐལ་མོ་གཉིས་གཡས་དང་གཡོན་རྩུ་བརྒྱད་པའི་ཚུལ་རྩུ་བྱ་ཞིང་ཞི་བརྩོ་རྩུ་
 རྩེ་ཞེས་བརྩོད་ནས་དར་དབྱེངས་ཀྱི་དབང་བྱེན་ལ། སྒྲུར་གྱི་རང་རང་གི་བཀྲ་
 ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་བཅུད་དང་། སངས་རྒྱས་དོ་རྩེའི་དབང་བསྒྱུར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 རྩེའི་དབང་བསྒྱུར་ཞིང་། དྲི་མ་དག་རིན་འབྱུར་གིས་དབུ་བརྒྱན་པ་ལ། མཆོད་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་དེ། རིན་འབྱུར་གི་རང་བཞིན་ཅོད་པར་གྱི་དབང་ཐོབ། ཉོན་
 མོངས་པ་རྒྱལ་དང་སེར་སྒྲིང་དྲི་མ་སྒྱུར་ས། ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་གནས་གྱུར། མཉམ་

པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། རིན་འབྱུང་གི་ས་བོན་དང་བག་ཆགས་རྒྱད་ལ་
བཞག རིན་འབྱུང་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་རྒྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱའོ་
ཞེས་ཏོགས་པ་བསྐྱེད་དོ། །

དེ་ནས་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་དང་ལྷན་པ་ལས་ཨ་དང་པདྨ་ལས་སྒྲོབ་
མ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསྐྱེད་ཅིང་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་པའི་རང་ལས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་
པར་བསྐྱེད་ལ། མཆོད་ཅིང་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེར་བལྟས་ལ། སངས་རྒྱས་
ཀུན་གྱི་དོ་རྩེའི་དབང་། །མི་སྤྱེད་དོ་རྩེ་འོད་གསལ་བ། །དམ་ཆོས་འབྱུང་བའི་སྒྲོབ་
གྲུབ་པ། །དོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞི་བཟླ་ཨ་རྩི་པ་རྩི་དྲློ། ཨ་རྩི་ཁྱིུ་མི་
དྲིུ་བཟླ་ས་མ་ཡ་སྟྲོ། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་བམས་ཅད་ཉིད། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་
ཐུག་ན་གནས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་ཏག་ཏུ་བཅང་། །ཐུག་ན་དོ་རྩེའི་བརྟུལ་ལྷགས་
བརྟན། །ཞི་སུང་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སིུ་བཟླ་ས་མ་ཡ་དྲིུ་ཨེ་ཁ་སྟྲོ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་
རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ཞེས་བཟོད་དེ། སྒྲོབ་མའི་སྒྲོབ་ཁ་དང་། རྒྱུག་མ་དང་། གཙུག་ཏིར་དུ་
རེག་ལ་ལག་པ་གཡས་སུ་གཏད། དེས་ཀྱང་ལྷའི་ར་རྒྱལ་བརྟན་པས་སྒྲེམས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་བཟུང་། དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཐུར་དུ། ཐུར་གྱི་བཀྲ་ཤིས་སོགས་
བཟོད་པ་སྒོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚུའི་དབང་བསྐྱར། འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པས་དབུ་བརྒྱན།
མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ནས། འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དོ་རྩེའི་དབང་
བྲོབ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མ་དག འདུ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་པོ་གནས་གྲུབ། སོ་སོར་ཏོག་
པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ས་བོན་དང་། བག་ཆགས་

[illegible]

སྒྲུང་གི་རིགས་ལ། རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། རྗེ་ག་མོ་ལ་སོགས་པ་དང་། རིན་
འབྲུང་གི་རིགས་ལ། རྗེ་རྗེ་དོ་གལ་མ་དང་། དབུགས་དབྲུང་མ་དང་། འབར་མ་
དང་། ཐེང་བ་མ་དང་། བརྒྱའི་རིགས་ལ། རྗེ་རྗེ་ཆགས་པ་མ་དང་། དབྲུངས་མ་
དང་། སྒྲོ་གྲོས་མ་དང་། གོས་དཀར་མོ་ལ་སོགས་པ་དང་། དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་ལ་
རྗེ་རྗེ་སྟེ་མ་དང་། རྒྱ་འབྲུལ་མ་དང་། རྗེ་དེ་མ་དང་། རྒྱུ་ལ་མ་ལ་སོགས་པ་མགོར་
རྗེ་རྗེ་སྒྲུང་བའི་མིང་བཏགས་ཏེ། བཀྲ་གིས་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཆུང་དབང་
བསྐྱར་ནས། རྣམ་སྒྲུང་གི་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ནས། རྣམ་
སྒྲུང་གི་རང་བཞིན་མིང་གི་དབང་ཐོབ། གཏི་མུག་གི་དྲི་མ་དག གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་
པོ་གནས་གྱུར། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས། རྣམ་སྒྲུང་གི་ས་བོན་
དང་བག་ཆགས་རྒྱད་ལ་བཞག རྣམ་སྒྲུང་དང་དེ་ལ་བསྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་
པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ་ཞེས་དོགས་པ་བསྐྱེད་དོ། །

དེ་ནས། ཐུན་མོང་གི་དོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ལྷ་ནི་རྣམ་དག་
འདི། །དབང་བསྐྱར་ལྷ་ནི་ཐོབ་པའི་རྒྱ། །ལ་རིག་པ་ནི་བསལ་ནས་ནི། །ཡེ་ཤེས་
ལྷ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བརྗོད་ནས། དེའི་དོན། དབང་འདི་རྣམས། སྒྲུང་
གཞི་ཕྱང་པོ་ལྷ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་སྒྲུང་ཞིང་། ཐོབ་བྱ་རིགས་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་
མངོན་དུ་བྱེད་པ་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་དབང་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རིག་པའི་དབང་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་གི་རྒྱད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷར་བྱེན་
གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཕྱིར། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྷར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་

གང་དང་གང་སྒྲུང་བ། །གཙོ་དེ་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་
 རྣམ་དག་ལ། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་བལྟ་བར་གྱིས། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས།
 ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་མེ་
 ལོང་གི་དབང་དང་། རྡོ་རྗེའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲུབས་གཅིག་དུ་སྦྱོན་པར་བྱ་སྟེ། ཉིང་
 དེ་འཛིན་གྱི་དབང་དང་ལྷན་པས་རྩྭ་ལས་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ་རྩྭ་གིས་མཚན་པ། དེ་
 ལས་སྒྲོབ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལྷ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པར་བསྐྱེད་ཅིང་།
 ལུ་ལས་དབང་རྣམས་མེ་ལོང་རེག་རྡོ་རྗེ་མར་དཀར་པོ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བཞིན་བསྐྱེད་ནས།
 དེ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་ལོང་སྒྲོབ་མ་ལ་བསྐྱེད་ལ་བརྗོད་དང་གཟུང་འཛིན་རྣམ་
 སྒྲུངས་ཤིང་། །དག་ཅིང་གསལ་ལ་དྲི་མ་མེད། །མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུངས་བརྟན་
 བཞིན། །རང་ལྷའི་གཟུགས་འདི་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞི་བུ་ཉི་ལྷོ་ལྷ་དར་བྱ་ལ་
 ལྷ་ལྷོ་ཁྱེ་ལྷ་ལྷོ་ ཞེས་བརྗོད་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་
 ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་
 དོ། །

དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་རྩྭ་ལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པར་
 བསྐྱེད། དེ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་སྒྲོབ་མའི་ལག་པ་གཡས་པར་གཏད་ནས།
 འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དེ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཕྱག་ན་བསྐྱུམས། །ཁྱེད་
 གྱིས་ཀྱང་ནི་རྟག་དུ་བཅང་། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན། །ཞི་སྒྲ་
 ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སྐྱོ་བརྗོད་ས་མ་ཡ་ཏིལ་ཞེ་ཏ་ཏྲུ་ར་ཡ་མི་བརྗོད་སདྲུ་རྩྭ་ ཅི་ཅི་ཅི་ཅི་རྩྭ།

ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེས་ཀྱང་སྒྲུབ་ས་ནས་ཕྱི་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ལན་གསུམ་གསེར་
ནས། སྒྲིང་ཁར་གཟུང་ལ། སྒྲིང་ཁའི་ནང་དུ་རང་དང་འདྲ་བའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ།
བྱུགས་ཁར་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པས་མཆོན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བམས་
ཅད་ཀྱི་བྱུགས་དོ་རྩེར་བསྒྲོམ་དུ་བཅུག་ནས། བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པ་སྒྲོམ་དུ་འགྲོ་
བའི་ཆུའི་དབང་བསྐྱར་དེ། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་རྒྱས་བཏབ་ལ། མཆོད་པ་རྣམས་
ཀྱིས་མཆོད་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྒྲིན་མ་མེ་ལོང་གི་དབང་ཐོབ་ཡུལ་ཡུལ་
ཅན་ལ་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་དྲི་མ་སྐྱབས། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་གནས་ཀྱིས་
ཐོག་མ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཛོན་དུ་བྱས། རྒྱལ་པ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་
ས་བོན་རྒྱད་པ་བཞག དོར་སེམས་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་
དབང་བར་བྱས་སོ་ཞེས་ཏྲུགས་པ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་རྣམས་ནི་བྱན་མོང་བ་སྒྲོབ་མའི་
དབང་བསྐྱར་བའོ། །དེ་ནས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་
དོན་དུ། རྒྱལ་དང་མཆོལ་སྒྲོམ་དུ་འགྲོ་བས། མེ་ཏྲུག་དང་བཅས་པའི་བལ་མོ་སྐྱར་
ནས། བྱིར་མི་སྒྲོག་པའི་དབང་བསྐྱར་ཆེ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་བདག་ལ་རྩེ་ལ། །
དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་དེ་ཉིད་དང་། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་ལས་རྣམས་དང་། །སངས་
རྒྱས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་། །སྒྲོམ་དང་གསང་བ་སྒྲ་མེད་རྩེ་ལ། །སེམས་ཅན་ཀྱི་
གྱི་དོན་གྱི་བྱིར། །རྒྱལ་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་བདག་གྱུར་གསུངས། །ཞེས་ལན་གསུམ་
གསེལ་བ་གདབ་པོ། །དེ་ནས། སྒྲོབ་དཔོན་དུ་འོས་པའི་སྒྲོབ་མ་གཅིག དབང་
སྒྲུགས་སེང་གའི་ཁྲིའི་སྒྲིང་དུ་བཞག་ལ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་དང་ལྷན་པས་དོ་

རྗེ་སེམས་དཔལ་སྐྱེས་དོན་སྒྲིལ་པའི་ལུས་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ། དམ་ཚིག་གསུམ་
 སྒྲིལ་པར་བྱ་སྟེ། རྩི་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་
 དམ་ཚིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བཟུང་ནས། སྒྲུབ་ཀྱི་དོ་རྗེ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་
 ཚིགས་བཅད་དང་སྒྲགས་བརྗོད་དེ་བྱིན་ལ་དོ་རྗེ་འདི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྗོད་དེ། ཐོག་
 མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དཔལ་ནི། རྗོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་དགའ་བ་ཆེ། གྲུན་ཏུ་
 བཟང་པོ་གྲུན་གྱི་བདག རྗོ་རྗེ་སྟེ་མའི་བདག་པོ་བདག ཁའོ་མ་ལྷན་འདས་
 དཔལ་མཚོག་དང་པོའི་སྒྲིལ་བུའོ། ཞེས་བརྗོད་ལ། དོ་རྗེ་འདི་ནི། ཐོག་མ་དང་ཐ་
 མ་མེད་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གྲུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷ་
 པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་རང་བཞིན་ཡིན་པས། འདིས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་སེམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དོ་
 རྗོ་རྗེ་པོ་པོར་གཤེགས་པར་བྱའོ། ཞེས་བརྗོད། སྒྲོབ་མས། མདྲ་བརྗོད་རྩི་ཞེས་ལན་
 གསུམ་བརྗོད་ཅིང་སྟོང་ཁར་བཟུང་ངོ་། །

དེ་ནས་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་དྲིལ་བུ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་
 རོ་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བཟུང་ནས། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །
 གཤེགས་རབ་དབྱངས་ཀྱི་རྗེས་འགྲོར་བཤད། ཁྱོད་ཀྱི་ཀྱང་ནི་རྟག་ཏུ་བཟུང་། ཁྱུང་
 ཆུབ་མཚོག་ཏུ་རྒྱལ་བ་བཞེད། ཨ་ཞེས་བརྗོད་ནས་བྱིན་ལ། དྲིལ་བུའི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད། སྟོང་པ་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བདག རོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་བལ་བྱས། རང་བཞིན་
 དབང་པོའི་སེམས་ལྷན་པ། སྟོང་པ་དམ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཞེས་བརྗོད་ནས།

དྲིལ་བུ་འདི་ནི་སྤྲིད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། འདིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
 ཕྱིར། རང་གི་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཏུ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྗོད། སྟོབ་མས། བརྗོད་ཀྱི་ཞེས་བརྗོད་ནས་བཀྲོལ་
 ལ་དག་གཞིན་པར་སྟེམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟུང་དོ། །དེའི་རྗེས་སུ། ཡིད་ཀྱི་ལུང་
 ནི་བརྟན་བྱའི་ཕྱིར། །ཕྱག་རྒྱ་དམ་ཆོག་ཅེས་སུ་བཤད། །ལུས་ཀྱན་བརྟན་པར་
 བྱེད་པས་ན། །དེ་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་སུ་བསྐྱགས། །ཞེས་བརྗོད་ལ། སྟོབ་མ་དོ་རྗེ་
 སེམས་དཔའ་སྐྱེ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞེས་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་
 ཕྱག་མས་འབྱུང་པར་བསམས་ལ། དོ་རྗེ་དྲིལ་བུས་འབྱུང་པའི་སྤངས་ག་བྱེད་ཏུ་
 བཅུག་སྟེ། དོ་རྗེ་ཆེ་དང་དྲིལ་བུ་ཆེ། །བྱངས་ཤིག་དོ་རྗེར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །དེ་
 རིང་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིར། །སྟོབ་མའི་ཆོགས་རྣམས་བསྟུ་བར་གྱིས། །ཞེས་
 བརྗོད་ལ་དོ་རྗེ་འཆར་ཆེན་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ལོ་བཅུ་དྲུག་མའི་རྣམ་པས་འབྱུང་པ་འདི་ནི།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱའི་དམ་ཆོག་ཡིན་པས། འདིས་ཕྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ལུས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དོ་
 རྗེའི་རོ་བོར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད། སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྟོང་ཁའི་འོད་ཟེར་གྱིས་
 བཀྲག་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམ་མཁའ་གང་བས། སྤྲུལ་བཞིན་དབང་བསྐྱུར་བར་
 བསམ་ཞིང་། བཀྲ་ཤིས་ཆོགས་བཅུད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའམ་ཡང་ན་དང་པོ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་
 བའི་དབང་བསྐྱུར་དོ་རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས་བརྗོད་ཅིང་ཚུ་དབང་བསྐྱུར། མི་བསྟོན་

པའི་རྒྱས་བཏབ། མཚོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་དེ། སུ་པ་ཉིཿ་བཟླ་ཡེ་སྤྲུ་བཟླ་ད་
ནས། སྒྲོབ་མའི་སྒྲི་བོར་མེ་ཉོག་གི་ཐེང་བ་བཞག་གོ། །བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟླ་དཔའི་རྗེས་ལ། སྒྲོབ་མས་ཀྱང་བཞུ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཐོབ་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་
སྒྲོད་དུ་གྱུར་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མར་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ནི། ཉེན་འབྲེལ་བཏུ་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚད་ཁྲུ་
བཏུ་གཉིས་པའོ། །བདེན་པ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པས་ངོས་བཞི། ཚད་མེད་བཞི་
རྣམ་པར་དག་པས་གྲ་བཞི། འབྱུང་བ་བཞི་དག་པས་སྒྲོ་བཞི། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱར་
པ་བཞི་དག་པས་སྒྲོ་བྱུང་བཞི། དབང་པོ་ལྷ་དག་པས་རྩིག་པ་ལྷ། བསམ་གཏན་
བཞི་དག་པས་རྟ་བབས་བཞི། གཟུངས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པས་
འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུལ་བྱ། ལར་ཕྱིན་བཏུ་དག་པས་ལ་གྲ། སྒྲོམ་སྤང་སྤངས་པ་དག་
པས་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་ཐེད་པ། དབང་བཏུ་དག་པས་རྩ་ཀྱ་ལི། དགེ་བ་བཏུ་དག་
པས་མདའ་ཡབ། རྣམ་པར་བར་པ་བརྒྱད་དག་པས་དགྱིལ་འཁོར་ནང་མའི་
མཐའ་དེ་མིག་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དག་
པས་ཀ་བ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ། ཚེས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པའི་བདར་དོ་རྗེའི་ཐེང་
བས་བསྒྲོར་བའོ། །

ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།
ཚེས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་དབུས་གྱི་མི་བསྒྲོད་པ། གཟུགས་གྱི་ཕྱང་པོ་

རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མི་ལོང་ལྷ་ལུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཤར་གྱི་རྣམ་པར་སྤང་
 མཛད། ཆོར་བའི་ལུང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷོང་
 རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མོ་མོར་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱབ་ཀྱི་འོད་དཔག་རྟེ་མེད་པ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་པོ་རྣམ་པར་
 དག་པ་དང་། བྱ་བ་ལྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་བྱང་གི་དོན་ཡོད་ལྱབ་པ། སའི་
 །ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཚད་མེད་པའི་ངོ་བོ་རེ་མིག་ནང་མའི་
 ཤར་ལྷོང་སྤྱན་མ། རྒྱུ་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཚད་མེད་པའི་ངོ་བོ་
 ལྷོ་རྒྱབ་ཀྱི་སྤྲུམ་ཀི མའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་དགའ་བ་ཚད་མེད་པའི་ངོ་
 བོ་རྒྱབ་བྱང་གི་གོས་དཀར་མོ། རྒྱང་གི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་བཏང་སྟོམས་
 ཚད་མེད་པའི་ངོ་བོ་བྱང་ཤར་གྱི་སྒྲོལ་མ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་རེ་མིག་གཉིས་
 པར་ཤར་ལྷོང་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ། སྒྲ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྷོ་རྒྱབ་ཀྱི་སྒྲ་དོ་རྩེ་མ། གྲི་
 རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱབ་བྱང་གི་གྲི་དོ་རྩེ་མ། རོ་རྣམ་པར་དག་པ་བྱང་ཤར་གྱི་རོ་དོ་རྩེ་མ།
 རེག་རྣམ་པར་དག་པ་དབུས་ཀྱི་རེག་དོ་རྩེ་མ། ཅ་རྒྱས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ཟག་
 པ་མེད་པའི་མདོན་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཤར་གྱི་སྤྲུམ་ལུང་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱམས་པ།
 མིག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་མདོན་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སའི་
 སྤྱིང་པོ། རྒྱ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱ་བའི་མདོན་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷོང་སྤྲུམ་ལུང་
 གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ། སྤྲ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྲའི་མདོན་ཤེས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ། ལྷེ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷེའི་མདོན་

གཤམ་གྱི་ངོ་བོ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུལ་བུའི་གཡས་ཕྱོགས་གྱི་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཡིད་རྒྱལ་
 པ་དག་པ་དང་། གཞན་སེམས་གཤམ་པའི་མདོན་གཤམ་གྱི་ངོ་བོ་གཡོན་གྱི་འཇམ་
 དཔལ། ལུས་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། རྩ་འཕྱུལ་གྱི་མདོན་གཤམ་གྱི་ངོ་བོ་བྱང་གི་
 སྒྲུལ་བུའི་གཡས་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲིབ་སེལ། ཚིགས་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲོན་གནས་
 རྩེས་དྲན་གྱི་མདོན་གཤམ་གྱི་ངོ་བོ་གཡོན་ཕྱོགས་གྱི་ཀུན་རྟུ་བཟང་པོ། ལག་པ་གཡས་
 པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲིབ་པའི་ངོ་བོ་ཤར་སྒྲོའི་གཤིན་རྩེ་གཤེད། ལག་པ་
 གཡོན་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲོན་སྒྲོའི་ངོ་བོ་སྒྲོའི་སྒྲོའི་གཞན་གྱིས་མི་བྱལ་པ།
 ཁ་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། རོན་སྒྲོའི་གྱི་ངོ་བོ་རྒྱལ་སྒྲོའི་རྩ་མགྱིན། རོ་རྩེ་རྒྱལ་པར་
 དག་པ་དང་། རོན་མཐུན་གྱི་ངོ་བོ་བྱང་སྒྲོའི་བདུད་རྩི་འབྱེལ་བ། དཔུང་པ་གཡས་
 རྒྱལ་པར་དག་པ་ཤར་སྒྲོའི་མི་གཡོ་བ། དཔུང་པ་གཡོན་རྒྱལ་པར་དག་པ་སྒྲོ་རྒྱལ་
 གྱི་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ། ལུས་མོ་གཡས་རྒྱལ་པར་དག་པ་རྒྱལ་བྱང་གི་དབྱུག་སྒྲོན་
 ཅན། ལུས་མོ་གཡོན་རྒྱལ་པར་དག་པ་བྱང་ཤར་གྱི་སྒྲོབས་པོ་ཆེ། སྒྲིབ་གཏུག་རྒྱལ་
 པར་དག་པ་སྒྲིབ་གི་ལའོར་ལོས་བསྐྱར་བ། རྒྱུ་མཐིལ་རྒྱལ་པར་དག་པ་འོག་གི་
 གཞོད་མཛེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་ནས། རང་
 ལུང་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། རོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ལུས་ལ་རྟེན་དང་
 བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་རྫོགས་པར་གནས་པར་བཤད་དེ། ལུས་ནི་
 གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡང་དག་བརྟེན། །བྱར་བཞི་པ་ནི་
 མདུན་རྒྱལ་དང་། །གཡས་དང་གཡོན་གྱི་དབྱེ་བས་སོ། །སྒྲིབ་འོག་སྒྲོ་ཡི་དབྱེ་བ་

ཡིས། །སློབ་ཞི་ཞེས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །སྣ་ཡི་རྩེ་མོའི་དབྱིབས་ཀྱིས་ནི། །དྲ་བ་བ་
 བཞིར་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །དྲ་བ་རྒྱ་མར་ཡང་དག་བཤད། །རྒྱས་པར་གྱུར་པ་དྲ་བ་
 བྱེད། །མ་ནི་ཟླ་བ་བྱེད་པ་དང་། །བུམ་པ་ལྷོ་བར་ཡང་དག་བཤད། །རྗེ་རར་བརྒྱ་
 སྒོམ་ལག་རར་ནི། །ཀ་བ་བརྒྱད་དུ་ཡང་དག་བཤད། །མིག་གི་རྣམ་ཤེས་མེ་ལོང་
 སོགས། །སྣ་ཡི་རྣམ་ཤེས་བ་དན་དང་། །རྣ་ཡི་རྣམ་ཤེས་མེ་དྲོག་བྱེད། །རིན་ཆེན་
 བ་གྱ་སྒྱུན་རྣམས་སོ། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དར་འཕན་དང་། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རི་
 དུགས་སོ། །མིག་ནི་ལའོར་ལོའི་མཆན་མ་དང་། །རྣ་བ་ཀྱན་ནས་དོ་རྗེ་རྣམས། །
 སྣ་ནི་བ་དན་དུ་ནི་བཤད། །ལྷེ་ནི་དྲི་ལ་བུ་དུ་ནི་གསུངས། །རྩ་ཡབ་ལ་སོགས་རྣམ་
 དག་པ། །ལུས་ཀྱི་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བར་བཤད། །ཡིད་ནི་དབུས་ཀྱི་པད་མར་
 གསུངས། །རྣམ་དྲོག་རྒྱུར་ནི་ཡང་དག་བརྟེན། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི་རྣམ་དག་པ། །རི་ཁྲ་
 ལྷར་ནི་ཡང་དག་བརྗོད། །ལུང་པོ་ལྷ་ནི་ཡང་དག་ལྷ། །རྣམ་དག་ཁ་དྲོག་ལྷ་ནི་བྱེད། །
 ཅེས་བྱ་བ་དང་། །དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལུས་འདི་ལ། །རྒྱལ་བའི་སྣ་ནི་རིམ་བཞིན་
 གནས། །དང་པོ་གཟུགས་ཀྱི་ལུང་པོ་ནི། །སྣ་ཡི་དོ་རྗེའི་ཡང་དག་བཞུགས། །དེ་
 བཞིན་ནམ་མཁའི་དོ་རྗེ་ནི། །ཆོར་བ་ཡི་ནི་ལུང་པོར་བཞུགས། །བཙོམ་ལྷན་
 གསུང་གི་དོ་རྗེ་ནི། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་ནི་ལུང་པོར་བཞུགས། །ལས་རྣམས་ཀྱན་ཀྱི་དོ་
 རྗེ་ནི། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་ནི་ལུང་པོར་བཞུགས། །བཙོམ་ལྷན་བྱགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ནི། །རྣམ་
 ཤེས་ལུང་པོར་ཡང་དག་བཞུགས། །ཡང་། །འདི་ཡི་ཤ་སོགས་ས་ཁམས་ལ། །
 བཙོམ་ལྷན་འདས་ཡུམ་སྒྱུན་བཞུགས་སོ། །

བྱ་མོགས་ཁྱ་ཡི་ཁམས་ལ་ནི། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡུམ་སྐྱ་མ་བཞུགས། །
 རྩོ་བ་ལ་སོགས་མེ་ཁམས་ལ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡུམ་གོས་དཀར་བཞུགས། །
 བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་རྩུང་ཁམས་ལ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡུམ་སྒྲོལ་མ་བཞུགས། །
 དེ་ཡི་མིག་དབང་གཉིས་ལ་ནི། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ས་སྒྲིང་ངོ་། །དེ་ཡི་རྩ་བའི་
 དབང་གཉིས་ལ། །བདེ་གསེགས་ལྷག་ན་ངོ་རྩེའོ། །དེ་ཡི་སྒྲ་བྱ་གཉིས་ན་ནི། །
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནམ་མཁའི་མཛོད། །དེ་ཡི་ལྷ་དབང་ལ་བཞུགས་པ། །དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་། །དེ་ཡི་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་ལ། །དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་འཇམ་དབྱངས་བཞུགས། །ཁམས་བཞིའི་རང་བཞིན་གོང་བུ་ནི། །
 ལུས་ཞེས་བྱ་བར་བརྟགས་པ་ལ། །སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སེལ་བ། །དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་དེ་བཞུགས་སོ། །ལུས་གྱི་ཆོགས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་། །ལུས་གྱི་རྩ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ། །དེ་བཞིན་གསེགས་
 ལ་བྱམས་པའོ། །ལག་པ་གཡས་པའི་རྩ་བར་ནི། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གསེན་
 རྩེ་གསེད། །ལག་པ་གཡོན་པའི་རྩ་བར་ནི། །བདེ་གསེགས་གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་པ།
 ཁ་ཡི་པད་མོར་བཞུགས་པ་ནི། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྟ་མགིན་འོ། །གསང་བའི་
 གནས་སུ་བཞུགས་པ་ནི། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བདུད་རྩི་འབྱེལ། །དཔུང་པ་
 གཡས་པར་བཞུགས་པ་ནི། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མི་གཡོ་མགོན། །དཔུང་པ་
 གཡོན་པར་བཞུགས་པ་ནི། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འདོད་པའི་རྒྱལ། །ལུས་མོ་
 གཡས་པར་བཞུགས་པ་ནི། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དབྱུག་པ་སྒྲོ། །ལུས་མོ་གཡོན་

པར་བཞུགས་པ་ནི། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །གང་གི་སྒྲི་གཙུག་སྟེང་
བཞུགས་པ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། །རྐང་པའི་འོག་ཏུ་
བཞུགས་པ་ནི། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཞོན་མཛེས་ཏེ། །ལུས་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱན་
ལ་འདོར། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་བཞུགས། །ཞེས་བརྗོད་ནས།
གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཆོས་དང་། ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་
འབྲས་བུའི་ཆོས་མཆོན་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལུས་ལ་ཆང་ལ།
རི་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལུས་ལ་ཆང་བ་དེ་བཞིན་དུ། དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་སྟོབ་
མ་བྱིད་རྣམས་ལ་ཡང་ཆང་དོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་རྗེས་གནང་སྒྲིམ་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲགས་དང་སྟོབ་དཔོན་བྱ་བ་དང་།
ལྷ་རྣམས་མཆོད་དང་སེམས་ཅན་དོན། །ཆོས་འཆད་པ་སྟེ་རྗེས་གནང་ལ། །དེ་ལ་
སྒྲགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ནི། རྗེས་བསྒྲེས་བྱེད་དུ་བཙུག་ལ། སྒྲ་མའི་བྱགས་གའི་
སྒྲགས་བྲེང་ལས་ཆད་པའི། སྒྲགས་བྲེང་གཉིས་པ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་འཐོན། སྟོབ་
མའི་ཁར་ཞུགས་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་མཐའ་བསྒྲོར་དུ་འཁོད་པར་
བསམས་ལ།གཙོ་བོའི་སྟོང་པོ་ལན་གསུམ་བསྒྲས་པའི་རྗེས་སྤྱོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི། །སྟོང་པོ་ཡི་ནི་ཡེ་གེས་མཆོག། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་པ་ནི།
ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་རྟག་པར་བཅང་། །ཞེས་བརྗོད་ལ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་སྒྲིམ་ནོ། །
གཙོ་བོ་འཕྲོས་བའི་རིམ་པའོ། །དེ་ནས་སྟོབ་མས་མེ་ཏྲག་གི་བྲེང་བ་ལུལ་ལ། བཙོམ་ལྷན་
བདག་གི་བཟུང་ལགས་ཀྱི། །བཙོམ་ལྷན་བདག་ལ་མཉེས་པར་མཛོད། །ཞེས་

གསོལ་བ་གདབ། སྒྲ་མས་མེ་ཏོག་ཐེང་བ་དེ་ཉིད་སྒྲོབ་མའི་སྒྲི་བོར་བཞག་ནས།
 བཅོམ་ལུན་འདི་ལ་བསྐྱལ་ལགས་གྱི། འདི་ལ་ཉེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་
 བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ནི། ཐེང་བ་ལ་སོགས་
 དབང་རྣམས་གྱི། །དབང་བསྐྱར་ར་ཡིས་བྱིན་པ་ཡིས། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་
 སྤངས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མདུན་དུ་གནས། །ད་ནི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲོབ་དཔོན་
 ཏེ། །སྤྲིགས་དང་རྒྱད་རྣམས་འཛིན་པར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐུན་པར་བསྐྱགས། །ཁྱེད་ནི་བདུད་ལས་རྣམ་
 རྒྱལ་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །འཛིག་པ་མེད་པ་སེང་གའི་སྒྲོད་
 པ་ལེགས་སྤྱད་པས། །ཁྱེད་གྱི་སེམས་ཅན་དོན་རྣམས་བྱོས། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ལ་
 སེར་སྒྲ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་མི་ཡན་གང་། །ཉམས་ང་གིན་དུ་ཆེན་ཡང་། །
 བུ་ཁྱོད་གྱིས་ནི་དེ་མི་བྱ། །འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་བྱ་སྟེ། །གསང་སྤྲགས་སྒྲོད་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་མཆོག་ །མཉམ་མེད་ཁྱོད་གྱིས་བསྐྱགས་པར་བྱ། །དགྱིལ་འཁོར་ལེགས་པར་
 བྲི་བྱ་སྟེ། །སྒྲོབ་མ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུ་བར་གྱིས། །དོགས་པ་མེད་པའི་སེམས་གྱིས་སུ། །
 སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་དབང་ཡང་བསྐྱར། །བརྟལ་ཞུགས་བརྟན་པས་འཛིག་ཏེན་དང་། །
 འཛིག་ཏེན་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ། །གནས་ལུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རིགས་པའི་སེམས་
 གྱིས་ནི། །དངོས་གྲུབ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བྱིན་
 རྒྱལས་དང་། །དམ་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱར་བ་དང་། །ཁྱེད་ཏོག་སྒྲ་མ་ལ་གྱས་པས། །
 དེ་ལྟར་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ལ། །ཡན་འདོགས་བྲིན་དུ་བཟོ་ཞེས་བརྗོད། །དེས་ན་

བྱས་པ་བཟོ་བ་ཡི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་བསྟུང་། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །

དེ་ནས་ལྷ་མཆོད་པའི་རྩེས་སུ་གནང་བ་ནི། སྟོབ་མའི་ཁུ་ཚུར་གཉིས་
 དཀྱར་བཞག་སྟེ། སྒྲིག་པ་ལྷར་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ། དེར་ནས་བརྩམས་ཏེ་རྫོགས་
 སངས་རྒྱས། །སྒྲིག་དང་བཅས་པས་རྣམ་པོལ་ཅིང་། །དོ་རྩེ་སྟེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
 གྱིས། །དག་འཕྱོར་བདེ་བས་མཆོད་པ་གྱིས། །ཨ་ཞེས་བརྗོད། མེ་ཏོག་གི་སྤང་བ་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འབུལ་བའི་ཚུལ་བྱེད་དུ་བཅུག་ལ། སྒྲིག་དང་བཅས་པས་སྤང་བ་
 འཕང་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་བྱ། །དེས་ནི་བཙོམ་ལྷན་འབུལ་མི་
 འགྱུར། །སྤང་བ་དེ་ཡི་རྒྱན་ཡིན་ཅོ། །ཨོ་ཞེས་བརྗོད། སྤྱ་ལེན་དུ་བཅུག་ལ། ལུས་
 ཅན་ཀྱན་ལ་དམ་ཆོས་ཀྱི། །སྤྱ་ནི་ཁྱོད་གྱིས་སྤང་བར་བྱ། །དེ་ཡི་བདེ་གསེགས་
 དངོས་གྲུབ་ནི། །སྤྱར་དུ་བདེ་བ་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི། །གྱི་ཞེས་བརྗོད། ཐལ་མོས་གར་
 བྱེད་དུ་བཅུག་ལ། དེ་ནི་ད་ཐལ་མོའི་གར་གྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་
 པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་འདུལ་བའི་སྤོན་ལས་ཀྱིས། །གར་མཁན་ཚུལ་དུ་རྒྱ་བར་
 གྱིས། །དོ་ཞེས་བརྗོད། སྟོས་འབུལ་དུ་བཅུག་ལ། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་སྟོས་
 སྤུལ་བས། །བརྩལ་ཞུགས་བཟང་པོས་ལེགས་ཆོས་ཀྱིས། །ལུས་ཅན་བདེ་གསེགས་
 ཆ་ལུགས་སུ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་ཆོས་པར་གྱིས། །རྩྱུ་ཞེས་བརྗོད། མེ་ཏོག་འཐོར་
 དུ་བཅུག་ལ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མེ་ཏོག་དོར། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ཆོགས་
 གྱུར་བས། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ལྷན་པ་ཡི། །བདེ་གསེགས་སྤྱི་ནི་ཐོབ་པར་གྱིས། །
 རྩྱུ་ཞེས་བརྗོད། མར་མེ་འཛིན་དུ་བཅུག་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མེ་ལེགས་སྤར་བས། །

དོ་རྩེ་ཆོས་དང་འདྲ་བ་ལྟ་བུ། །སེམས་ཅན་མ་རིག་ཡོངས་པ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་མེ་
གསལ་བར་གྱིས། །ཕྱ་ཞེས་བརྗོད། དྲི་འཕྲོར་དུ་བཅུག་ལ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་དྲི་
ཐུལ་བས། །ཚུལ་བྱིས་ཏིང་འཛིན་གྱིས་རབ་དང་། །རྣམ་གྲོལ་ཡེ་གྱིས་མཐོང་བ་
ཡི། །བྱང་ཆུབ་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་བསྒྲུབ། །ཕྱ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་སེམས་ཅན་
ཀྱི་དོན་བྱ་བའི་རྩེས་གནང་ལ། །ཐོག་མར་མ་རིག་པའི་ཡིང་ཏྲོག་བསལ་བས་སེམས་
ཅན་ཀྱི་དོན་བྱ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །བྱར་མའི་རྩེས་གནང་ནི། །གསེར་རམ་དངུལ་
ལས་བྱས་པའི་བྱར་མའམ། །མེད་ན་དོ་རྩེས་སྒྲོབ་མའི་མིག་དབྱེ་བའི་ཚུལ་དུ་བྱས་
ནས། །རི་ལྟར་མིག་མཁན་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །འཛིན་ཏེན་རབ་རིབ་བསལ་བ་ལྟར། །
བུ་བྱོད་གྱིས་ནི་མི་གྱིས་པའི། །ཡིང་ཏྲོག་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསལ། །ཞི་བརྗོད་ནི་
ཏུ་ཨ་པ་ཏུ་ར་པ་ཏུ་ལ་ཏི་ཕྱི་ཞེས་བརྗོད། །དེ་ལྟར་མ་རིག་པའི་ཡིང་ཏྲོག་བསལ་
བས། །ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་
བསྟན་པའི་ཕྱིར། །མེ་ཡོང་གི་རྩེས་གནང་ནི། །ཨ་ལས་བསྐྱུགས་པའི་མེ་ཡོང་བསྟན་ཏེ།
ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །གསལ་ཞིང་དག་ལ་རྟོག་པ་མེད། །གཟུང་
དུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད། །རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཀྱི་ཏུ་འབྱུང་། །རི་བོ་ཉིད་མེད་
གནས་མེད་པར། །དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་གྱིས་ཀྱིས་ལ། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་མཉམ་
མེད་བྱོས། །འོན་ཀྱང་སྒྲོབ་པའི་སྒྲས་སུ་སྟེ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །

དེ་ནས་སྐྱ་ཐམས་ཅད་གྲག་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
དྲིལ་བུའི་རྩེས་གནང་ནི། །ཨ་ལས་བསྐྱེད་པའི་དྲིལ་བུ་བྱིན་ལ། །ཐམས་ཅད་ནམ་

མཁའ་མཆོན་ཉིད་དེ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་མཆོན་ཉིད་མེད། །ནམ་མཁའ་དག་དང་
མཉམ་སྦྱར་བས། །ཀྱན་མཆོག་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གསལ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་།
དགྲོལ་དུ་གཞུག་གོ། །

དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པས་དེ་མ་རྟོགས་པའི་
སེམས་ཅད་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྦྱེས་དེ། །ཉན་རང་གི་སེམས་བསྐྱེད་བྱུང་དུ་གསལ་ན།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཉེས་ཤིང་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
བསྟན་པའི་བྱིར། མདའ་གཞུང་རྗེས་གནང་ནི། རྟོ་ཞེས་བྱ་བས་མདའ་གཞུང་བྱིན་ལ།
སྦྱོགས་བཞི་སྟེང་འོག་དུ་འཕེན་པའི་ཚུལ་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་བྱོན་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་། སྤྱར་ཡེ་
ཤེས་འབེབས་པའི་དུས་ཀྱི་ཉམས་སྦྱོང་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་
སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་
ཅེས་བསྟན་པའི་བྱིར། མེ་ལོང་གི་རྗེས་སྤང་གཉིས་པ་ནི་ཡང་མེ་ལོང་བསྟན་ལ།
རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མེ་ལོང་ལྟར། །གསལ་ཞིང་དག་ལ་རྟོག་པ་མེད། །བྱ་བྱོང་གི་
ནི་སྒྲིང་ལ་ཞུགས། །རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་གཙོ། །གང་ཡང་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་འདི་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་
ཅེས་བརྗོད་དོ། །

དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྦྱོང་བ་སྦྱེས་པས། སྦྱོགས་ལས་རྣམ་ཀྱུལ་

གྱི་སྟོང་པས་སེམས་ཅད་གྱི་དོན་བྱ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རལ་གྱི་འཛེས་གནང་ནི།
 ཁོ་གི་བསྐྱུགས་པའི་རལ་གྱི་བྱིན་ལ། འདེབས་པའི་ཚུལ་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་། འདི་
 དེ་ཀུན་བཟང་བརྟུལ་ཞུགས་ཏེ། །བསམ་པ་སྣ་ཆོགས་རྣམ་དག་བྱེད། །བྱོད་གྱིས་
 གྱང་ནི་ཏྲག་ཏུ་བཅང་། །སེམས་ཅད་ཀུན་གྱི་དོན་ནི་བྱོས། །ཞོ་སྒྲ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་
 ལྒྲ་རྟ་ར་རྟཱ། ཞེས་བརྗོད་ནས། སྟོབ་མས་གྱང་རྟ་ར་ཡ་མི་རྟཱ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་
 ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ། ཆོས་གྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་དགོས་པས། ཆོས་
 བཤད་པའི་ཛེས་གནང་བྱ་བ་ནི། སྟོབ་མ་རྣམས་དབང་སྟེགས་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག་ལ།
 ཞོ་བརྟ་ཏེ་དུ་ཞེས་པ། ལའོར་ལོ་བྱིས་པ་རྒྱང་པའི་བར་དུ་གཞུག ཞོ་བརྟ་རྟ་ཏ་མི་
 ཞེས་པས་ལག་པ་གཡས་པར་དུང་བྱིན། ཞོ་བརྟ་རྟ་རྟཱ་ལ་ཞེས་པས། གཡོན་པར་
 དྲིལ་བུ་བྱིན། ལ་ཞེས་པས། ལག་རར་གཉིས་གྱི་སྟེང་དུ་གསང་བ་འདུས་པའི་པོ་
 ཏི་བཞག དེང་ནས་བརྟུམས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་པ། །ཅམ་གྱི་ཆོས་གྱི་ལའོར་ལོ་
 བསྐྱོར། །བྱོད་གྱི་ཐེ་ཆོས་དོགས་མེད་པར། །ཡིད་གཉིས་མེད་པའི་སེམས་གྱིས་སུ། །
 ཆོས་གྱི་དུང་ནི་སྟེ་མེད་པས། །དྲི་མེད་ཀུན་ཏུ་གང་བར་གྱིས། །སྟེགས་སྟོང་སྟེགས་སུ་
 མོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཁུབ་ཚུལ་གྱི་ཆོ་ག་ཡིས། །སྟེ་བོ་རྣམས་ལ་ཏྲག་ཏུ་ཤོད། །དེ་ལྟར་བྱས་
 བ་སངས་རྒྱས་ལ། །ཕན་འདོགས་དྲིན་དུ་བཟོ་ཞེས་བྱ། །རྟོ་རྟོ་འཛིན་པ་དེ་ཀུན་
 ཡང་། །བྱོད་ལ་ཏྲག་ཏུ་བསྐྱེད་བར་མཛད། །ཅེས་བརྗོད་ལ། དེ་ནས་སྟོབ་མ་རྣམ་
 སྟེང་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་། རྣམ་སྟེང་ཁུབ་ལས་བྱུང་བའི་ལའོར་ལོ་བྱིན་ལ། སེམས་ཅད་
 ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །འཛིག་ཏེན་ཀུན་ལ་ཐམས་ཅད་དུ། །དེ་ལྟར་སྣ་ཆོགས་

འདུལ་འགྱུར་བའི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། རྩ་ཡ་ཐ་ཡ་སྐྱེ་ཏུ་བྱ་ག་
ཏུ་ཨ་རྩི་པ་ཏི་བྲ་བ་རྩ་ཡ་རྩམ་ཅན་ཞེས་བཞུང་། སློབ་མ་རིན་འབྲུང་ཏུ་བསྐྱེད་ལ།
རིན་འབྲུང་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་བྱིན་ལ། ཀླང་པ་དང་པོ་གསུམ་སྐར་དང་
འདྲ་ཞིང་། སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་རབ་ཏུ་སྟོན། ཞི་བཟླ་རྩམ་སྐྱེ་བའི་བྱུང་རྩི་ན་
ཨ་རྩི་ཏི་ག་སྐྱ་བྱ་ཞི་ཞི་ཞི་ཞེས་བཞུང་། སློབ་མ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསྐྱེད་ལ།
འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་པདྨ་བྱིན་ཏེ། འོད་ཆགས་དག་པ་རབ་
ཏུ་སྟོན། ཞི་བཟླ་རྩམ་སྐྱེ་བའི་བྱུང་རྩི་ན་རྩ་ག་པདྨ་དེ་ལ་སྐྱ་བྱ་མ་རྩི་ཨ་ཞེས་
བཞུང་དོ། སློབ་མ་དོན་གྲུབ་ཏུ་བསྐྱེད་ཅིང་། དོན་གྲུབ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་
བྱིན་ལ། དོ་རྩེ་མཆོད་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། ཞི་བཟླ་ཀམ་སྐྱེ་བའི་བྱུང་རྩི་ན་སྐྱེ་
བྱ་ཐ་སྐྱ་བྱ་མ་ཨ་ཞེས་བཞུང་ནས། ཁྱེད་ཀྱིས་རིགས་བཞི་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ། རིགས་དེ་དང་དེའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ལ། ཆོས་ཀྱི་དྲུང་བུས།
སྐྱོགས། བཤད་པ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཞུང་དོ། དྲུང་འབྲུད་པ་དང་། དྲིལ་བུ་
དགོལ་ཏུ་གཞུག་གོ། དེ་དག་ཅི་རྩེས་གནང་ངོ། །

དེ་ནས་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱལ་སུ་འགྱུར་བ་ལུང་བསྟན་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་རིགས་སུ་འཇུག་ཁྱེད་ཀྱི་བདག་ལ་ལུང་བསྟན་གསེལ། །
ཞེས་ལན་གསུམ་གསེལ་བ་འདེབས་སུ་བཅུག་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཤུག་བྱུང་
པའི་ར་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་ཆོས་གོས་བྱོན་ཏེ། ཆོས་གོས་ཀྱི་གྲ་གཉིས་སེང་གའི་རྩ་
ལྷན་བྱས་པ་ལག་པ་གཡོན་གྱིས་བཟུང་སྟེ། གཡས་པས་དྲིལ་བུ་བཟུང་ལ། སྐབས་

སྒྲིབ་དུ་བྱས་ཏེ། མོ། ར་ཡིས་འདི་ལྟར་ལུང་བསྟན་ཏེ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས། སྤྲིད་པ་མཆོག་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། སྤྲིད་པའི་རན་འགོ་ཉིད་
 ལས་བཏོན། རྩེ་དཔལ་ཆེ་གེ་མོ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲི་ས་
 མ་ཡ་སྟེ། ལྷ་ར་ལྷ་ལ་སྟེ། ཞེས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། གང་ལ་སྟགས་འདི་དང་ཕྱག་རྒྱ་
 འདིས་ལུང་བསྟན་པ་དེ་ལ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་
 དང་། དཀྱིལ་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་པར་མཛད་དེ། སྟགས་འདི་
 དང་ཕྱག་རྒྱ་འདིའི་མཐུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཟློད་དོ། རེ་ནས་དབྱགས་དབྱུང་བའི་
 ཕྱིར། ལྷ་མའི་ཞལ་སྟེ་ནས་ནི་སྟེས། མགོན་པོ་ཡང་དག་བདག་དབྱགས་ཕྱུང་། །
 ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་བཅུག་ནས། མི་འཛིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་བོར་བཞག་ལ།
 བྱོད་ཀྱི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི་འདི་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཐོག་མར་
 ལམ་གྱི་དབྱགས་དབྱུང་བ་ནི། བྱོད་ཀྱིས་སྟོག་ཆགས་གསལ་པར་བྱ། རྩེ་གྱི་
 ཆོག་ཀྱང་སྟེ་བར་བྱ། མ་བྱིན་པར་ཡང་བྱོད་ཀྱིས་སྒྲུང་། གཞན་གྱི་རྩེ་མ་བསྟེན་
 པར་བྱ། རྡོ་རྗེ་བྱིལ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། རྩེ་ཡང་དོར་བར་མི་བྱའོ། སྟོབ་དཔོན་
 བརྟམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་མཉམ། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་མཉམ་པས། སྟོབ་དཔོན་ལ་ནི་གང་བརྟམ་པ། རེས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བརྟམ་པས། རྟག་ཏུ་སྟག་བསྟེན་ཕྱོད་པར་འགྱུར། རེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྲས་
 འདོད་ཅིང་། གྲུས་དང་ལྟན་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས། བསམ་ཡས་འབྲས་བུ་སྟེ་པ་
 བ་པོ། འདི་ལ་འབད་པ་ཀྱན་གྱིས་མཆོད། བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་སྒྲུའམ་ཅི། སྤྲིད་

བ་སེལ་བར་སྤྱིས་རྒྱས། །གང་ལ་སྒྲིས་ཤིང་ཤི་བ་མེད། །གང་ཞིག་ལས་གཉིས་
 ལ་རྒྱས་ལྟ། །རྩོམ་སྒྲིབ་དཔོན་མེད་པར་ནི། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་བ་
 དང་། །མྱ་ངན་འདས་ཞི་གོ་འཕར་དང་། །ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །རང་གི་
 དམ་ཚིག་ཏྲག་ཏུ་བསྐྱར། །ཏྲག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོད། །ཏྲག་ཏུ་སྒྲུ་མ་ལ་
 དབུལ་བྱ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྟན་
 སེམས་ཀྱིས། །མི་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད། །ཏྲག་ཏུ་རྣམ་རྟོག་མེད་གྱུར་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་
 འདོད་པ་ལྷ་རྣམས་སྒྲིད། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་མཐུན་གསུངས་ཤིང་། །བཀའ་
 ལུང་དམ་པ་ཏྲག་པ་སྟེ་གསུངས་ཡ། །དམ་ཚིག་དང་ནི་སྒྲིམ་པ་འདི། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཏྲག་
 ཏུ་བསྐྱར་བར་བྱ། །ཞེས་བརྗོད་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་ཞུགས་ཤིང་
 མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས། །གནས་སྐབས་སྟོག་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །མཐར་ཐུག་
 སྤྱིང་པའི་སྟུག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ་
 ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །འབྲས་བུའི་དབུགས་དབྱུང་བ་དང་། །གཟེངས་བསྟོད་པ་
 སྟབས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། །མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །ཞུགས་
 པ་དང་ནི་མཐོང་བ་ཡིས། །སྟོག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཏེ། །དེ་རིང་ཁྱོད་རྣམས་
 བདེ་བར་གནས། །བདེ་ཆེན་ཐེག་པ་འདི་ལ་ནི། །ཕྱིས་ནས་འཆི་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 སྤྱིང་པ་ཤིན་ཏུ་དག་པས་ན། །སྤྱིང་པའི་སྟུག་བསྐལ་རྣམ་ལས་གྲོལ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ནི་ནམ་མི་སྤང་། །དེ་ཉིད་འདེམ་པ་མི་བྱ་བས། རྩོམ་ཞེས་བྱའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། །གང་
 ཞིག་བསྒྲིད་པ་ཉིད་ཙམ་གྱིས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །དམ་པའི་ཆོས་

ལ་སྤྲོད་མི་བྱ། །ནམ་ཡང་སྤྲོད་བར་མི་བྱ་སྟེ། །མི་ཤེས་པའམ་གཏི་མུག་གིས། །
 རྣམ་པར་བསྟན་པར་བྱ་མ་ཡིན། །དོ་རྩེ་དང་ནི་དྲིལ་བྱ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་ནམ་ཡང་
 སྤྲོད་མི་བྱ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་མཉམ། །རང་གི་བདག་ཉིད་ཡོངས་
 སྤངས་ཏེ། །དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་ཀྱང་གདུང་མི་བྱ། །རི་ལྷོ་བདེ་བས་དེ་བཟུང་ནས། །
 འདི་ནི་མ་འོངས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །དེ་རིང་བདུད་རྣམས་ལམ་བྱས་ནས། །ཤྱོད་
 བྱེད་དམ་པར་རབ་ཏུ་ཞུགས། །དེར་དུས་བྱེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད། །འཕྲོག་
 འགྲུང་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཞེས་བརྗོད་ནས། །བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱལ་ཆོན་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། །ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་པར་བྱས། །ལམ་བསྐྱེད་པའི་
 རིམ་པ་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། །འབྲས་བུ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲུལ་བ་
 དང་ལྷན་པར་བྱས་སོ། །ཞེས་བརྗོད་སྤྲོད་དང་། བུམ་པའི་དབང་དོ། །དེ་ནས་གསང་
 དབང་གི་དོན་དུ། །སྤྲོད་མ་རྣམ་སྤྲོད་གི་ར་རྒྱལ་འཛིན་པས། །སྤྲོད་མ་འོངས་སྤྲོད་
 རྫོགས་པའི་སྒྲུང་དམིགས་ལ། །ཕྱག་དང་མཇུག་སྤྲོད་དུ་འགྲོ་བས། །མེ་ཏོག་དང་
 བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྒྲུར་ནས། །དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་ཐེག་པ་ཆེ། །ནམ་མཁའི་སྤྲོད་པ་རྣམ་
 སྤྲོད་བ། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་མཆོད་པའི་མཆོག །རྒྱལ་མཆོག་མཆོད་པ་བཤད་དུ་
 གསོལ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་ཆེ། །དོ་རྩེ་ཐེག་པ་རབ་སྤྲོད་པ། །ནམ་
 མཁའི་དབྱིངས་དང་མཆུངས་པའི་མཆོག །རྒྱལ་བཞི་མཆོད་པ་བཤད་དུ་གསོལ། །
 ཐར་པའི་ལམ་ནི་རབ་སྤྲོད་པ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་གནས། །སངས་རྒྱས་
 སྒྲུལ་མཆོག་དག་པའི་བདག །མི་མཆོག་མཆོད་ལ་བཤད་དུ་གསོལ། །བྱང་ཆུབ་

སེམས་ནི་རྒྱས་པའི་སྤྱན། །ཚོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་རབ་བསྐྱར་བ། །སྤྱི་གསུང་བྱགས་ནི་
 གིན་ཏུ་དག །བྱག་འཆལ་དོ་རྗེ་བྲེག་པ་ལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་
 བདུབ་ནས། སྒྲོབ་མའི་གདོང་གཡོགས་ཏེ། ཡི་གེ་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་བདུད་ཅི་
 བསང་གཏོར་བུའོ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེ་ར་དམིགས་ནས་
 སྒྲོབ་མས་ཡུལ་བའམ་མེད་ན། བསྐྱེམས་པའི་ལྷ་མོ་རེག་དོ་རྗེ་ར་བསྐྱེད་ལ། ལཱའ་
 གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བའི་
 སྤྱིས། བྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བམས་ཅད་སྤྱན་དངས། ཞལ་དུ་ཞུགས།
 རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་མེས་བཞུ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོ་རྗེའི་ཅེ་མོར་པབ་སྟེ།
 བདེ་བ་ཆེན་པོས་ལུས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་མཉེས་པར་བསམས་ལ། ཞོ་སྒྲ་ཏ་བླ་ག་ཏ་
 ལ་རྒྱ་ར་ག་ན་བརྗོད་སྟེ་བླ་མ་ལྷ་རྒྱ་གོ་ཏུ་ཏྲོ། ཞེས་བརྗོད་ནས། དཀ་ཀྱི་སྤྱིས་ཡུམ་གྱི་
 ཁར་མའོན་པར་པབ་པ། སྤྱན་པོ་དང་མིང་མེད་གྱིས་སྤང་ནས། སྒྲོབ་མའི་ཁར་
 སྤྱིན་ཞིང་། འདས་པའི་དོ་རྗེ་འཆང་སོགས་ཀྱིས། །རི་ལྷ་ར་སངས་རྒྱས་སྤྱིས་དབང་
 བསྐྱར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བཟང་པོ་ཡིས། །དེ་ལྷ་ར་བུ་ཁྱེད་དབང་བསྐྱར་རོ། །
 ཞོ་ལྷ་མོ་བརྗོད་རྟོག་རྟོ། ཞེས་བརྗོད། སྒྲོབ་མས་མ་དུ་སུ་ཁ་ཏོ། ཞེས་བརྗོད་དེ་
 བྱུངས་པས། ལུས་བམས་ཅད་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་གང་། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་
 རྣམས་མཉེས། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྣམ་ཏོག་འགགས། གསུང་དོ་རྗེ་འོད་
 དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རོ་བོར་བསྐྱེམ་མོ། །དེ་ནས། གདོང་གཡོགས་སྟེ་སྟེ། ཁྱེད་ཀྱི་
 ལྷ་གའི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་གསང་བའི་དབང་བོ་བ། དག་གི་དྲི་མ་དག ལམ་རང་

བྱིན་བརྒྱབས་བསྐྱེམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཡོངས་སྐྱུ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་སྐལ་
 བ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བད་སྤྱད། གསར་བའི་དབང་དོ། །དེ་ནས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་དབང་གི་དོན་དུ། ཕྱག་དང་མཐུལ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། སྟོབ་མ་འོད་དཔག་དུ་
 མེད་པའི་ར་རྒྱལ་འཛིན་པས། སྒྲ་མ་ཚེས་གྱི་སྐྱར་དམིགས་ལ་མེ་ཏྲོག་དང་བཅས་
 བས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། མཚོག་སྐྱིན་དོ་རྩེ་མཚོག་ཁྱོད་འདུད། །ཡང་དག་མཐར་ཐུར་
 ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྟོང་ཉིད་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཕྱག་
 འཆ་ལ་འདུད། །ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་བལྟ་
 བར་འཆ་ལ། །ལས་དང་སྟེ་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །སྤང་བ་གསུམ་པོ་སྤངས་པ་ཡི། །
 མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་མཐོང་བར་ནི། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆ་ལ་ལོ། །སངས་
 རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱན་གྱི་གནས། །དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་
 སྒྲ་ན་མེད། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆ་ལ་ལོ། །ཐོག་མཐའ་མེད་ཅིང་ཞི་བ་དང་། །
 ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྟོང་ཞིང་། །ལུས་དང་དག་དང་སེམས་སྟོང་བ། །དོ་རྩེ་
 ཆེན་པོ་བདག་འཆ་ལ་ལོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། སྒྲ་མ་
 བཞིན་དུ་སྟོབ་མའི་གདོང་གཡོགས་ཏེ་བསང་གཏོར་བྱས་ལ། སྐད་ཅིག་གིས་མི་
 བསྐྱོད་པར་བསྐྱེམ་དུ་བཅུག མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་རིག་མ་རེག་དོ་རྩེར་མ་སྐྱུ་
 མདོག་སྟོན་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་མར་བསྐྱོད་ནས། དེའི་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ། ཁྱོད་གྱི་
 དགའ་མ་འདི་བྱངས་ཤིག །བདེན་བྱ་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་དགོངས། །འཁོར་ལོ་
 རིམ་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིས། །བདེ་བ་དམ་པ་སྤྱད་པར་གྱིས། །སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་རིག་

འདི་ལས། །གཞན་པའི་ཐབས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་མིན། །དེས་ན་འདི་དང་ནམ་དུ་
 ཡང་། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །
 རིག་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲ་ན་མེད། །མྱོངས་པ་གང་ཞིག་འདི་སྟོང་བ། །དེ་ལ་
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མེད། །ཅེས་བརྗོད་ནས། སྟོབ་མའི་ལག་ཏུ་སྦྱིན་ནོ། །རིག་
 མ་དེས་ཀྱང་འདི་སྐད་ཅེས། བཤང་གཅི་ལ་སོགས་ཟ་བ་དང་། ཟག་དང་ཁུ་བ་དེ་
 བཞིན་ག། ཏྲག་པར་བུད་མེད་མཆོག་གུས་པས། །རྩ་གའི་པདྨོར་འོ་བྱེད་པ། །རི་
 ལྟར་སྟོ་བར་བྱེད་དམ་ཅི། །རི་ལྟར་དགའ་བ་སྟོས་ཤིག་ལྟ། །ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ།
 བཤང་གཅི་བདུད་ཅི་བཟའ་བྱ་བ། །བུད་མེད་ཏྲག་གུས་ཅེས་མི་བཟུང། །རྩ་གའི་
 པདྨོར་འོ་བྱེད་པ། །ལྷ་མོ་བདག་ནི་ཅེས་མི་སྟོ། །ཞེས་ལན་བཏབ་པས། དེ་མཉེས་
 ཏེ་གསང་བའི་པདྨ་བསྟན་ཏེ། འདི་སྐད་དུ། ཨེ་མ་ང་ཡི་པདྨ་འདི། །བདེ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ནི་གནས། །གང་ཞིག་ཆོ་ག་བཞིན་བསྟེན་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་ང་གནས་ཏེ། །
 སངས་རྒྱས་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པ། །པདྨར་བྱ་བ་རི་བཞིན་གྱིས། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་
 བོ་རང་ཉིད་ནི། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་ཏྲག་ཏུ་ཞུགས། །རྩ་ཇ་མོ་ཀླ་ཉོ་ཞེས་བརྗོད་ནས།
 སྟོབ་མའི་པར་དུ་བྱོན་པ་དང་། འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་ལྷན་པས་སྟོམས་པར་ཞུགས་
 པས། བུང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱི་བོ་ནས། མགྲིན་པར་བྱོན་པ་ན། སེམས་སྒྲུང་བ་
 དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས། སྦྱིང་ཁར་བྱོན་པ་ན། སྒྲུང་བ་མཆེད་པ་མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས།
 ལྷེ་བར་བྱོན་པ་ན། སྒྲུང་བ་ཉར་ཐོབ་དགའ་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས། རྫོ་རྗེ་ལོ་བུའི་ཅི་
 མོར་བྱོན་པ་ན། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་

མྱོང་བར་བྱས་ནས་རེ་ཞིག་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །གལ་ཏེ་ཐིག་ལེ་མི་བྱལ་པར་
 འཛག་ན། དོན་གྱལ་གྱི་ར་རྒྱལ་གྱིས། བྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱིས་མཆོད་པར་བསམས་ནས། ཞོ་སྒྲ་ཏ་བླ་ག་ཏ་བླ་
 ར་བཟླ་སྒྲ་བླ་མ་ཨུ་རྒྱ་གོ་ཏུ་ཏི་ཞེས་བཟོད་དོ། །དེ་ནས་རིག་མ་དེས། སྤྱི་བོར་ལག་
 པ་བཞག་ནས། འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་ཡི། ཁམས་གསུམ་ན་ནི་སྤྱིག་མེད་དེ། །
 དེ་བས་འདོད་ལ་ཆགས་པ་དང་། བྱོད་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་བྱའོ། །དེ་རིང་པན་ཆད་
 བྱ་བྱོད་གྱིས། །རི་སྤྱིད་བྱང་རྒྱལ་སྤྱིར་པོའི་བར། །མི་ལམ་རི་བཞིན་སེམས་ཅན་
 གྱི། །དོན་ནི་སྤྱ་ན་མེད་པར་བྱོས། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྒྲུལ་པ་ཡི། །འདི་ནི་
 མན་རག་ལས་ནི་ཤེས། །རིགས་མ་འདི་ནི་དོར་བྱས་ནས། །ཐབས་གཞན་གྱིས་ནི་
 འཛང་མི་རྒྱ། །བརྟལ་ཞུགས་རྣམས་གྱིས་མཆོག་གིས་མཆོག་ །རིག་མའི་བརྟལ་
 ཞུགས་བུ་ཡིས་སྤྱོད། །དེ་ལྟར་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ །རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་རྣལ་
 འབྱོར་མཆོག་ །རིམ་པ་རི་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་བྱ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་
 བསྐྱེན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་ལན་དུ། སྤྱོད་མས་ཀྱང་། བདག་ལ་དངོས་
 གྱལ་མཆོག་བསྐྱལ་ལགས། །ཏིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུའང་བསྐྱལ། །སེམས་
 ཅན་ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་པར། །དངོས་གྱལ་སྤྱ་ན་མེད་པ་བསྐྱལ། །ཞེས་ཆོག་གི་
 གཏང་རག་ཏུ་དབུལ་ཡོ། །དེ་ནས་བྱོད་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་ད་གྱིལ་འཁོར་དུ་
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ཐོབ། ཡིད་གྱི་དྲི་མ་དག་ ལམ་འོད་གསལ་བསྒྲུལ་པ་
 ལ་དབང་། །འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱས་སོ་

ཞེས་བར་སྤྱད་དོ། །

ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ངོ་། །དེ་ནས་དབང་བཞི་པའི་དོན་དུ། བྱག་
 དང་མཚུལ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། སློབ་མ་མི་བསྐྱོད་པའི་ར་རྒྱལ་འཛིན་པས། སྤྲུལ་
 སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་དམིགས་ལ། མེ་དོག་དང་བཅས་པའི་
 ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས། ཀྱན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་ལུང་པོ་ཅན། །སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམ་
 སྐྱོང་བ། །དེ་རིང་བཤད་པའི་རིན་ཆེན་གྱིས། །གཙོ་བོ་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་
 སྐྱོབས། ཁྱོད་ཞབས་པད་མོ་སྤང་ནས་ནི། །གཙོ་བོ་གཞན་ལ་སྐྱབས་མ་མཆིས། །
 འགྲོ་བའི་དཔའ་བོ་བྱབ་ཆེན་གྱིས། །བདག་ལ་རེས་པར་དབང་བསྐྱར་ཅིག །ཅེས་
 ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། སྤྲུལ་བཞིན་དུ་སློབ་མའི་གདོང་
 གཡོགས། བསམ་གཏན་གྱི་འདུག་སྤངས་ཀྱི་གནས་སུ་བཅུག་ལ། དེ་ནས། དབང་
 བཞི་པ་ཆོག་གི་སྟོན་སྒོ་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་འདིར་དབང་བཞི་པ་ནི། ཐམས་
 ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡང་། སྐྱུ་ལུས་བསྐྱོམ་པ་སྟོན་དུ་
 འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། བདག་བྱིན་རྒྱབས་པའི་རིམ་གྱིས་ནི། །འོད་
 གསལ་བ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་བས་རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས། །དང་པོར་བདག་
 ལ་བྱིན་བརྒྱབས་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བདག་བྱིན་རྒྱབས་དེའང་། རྒྱུང་
 སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ། མཚན་དཔེ་སོགས་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པ། མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྒན་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟེ། དེ་རྒྱད་དུ་
 ཡང་། དངོས་དང་དངོས་མེད་ལས་གྲོལ་བ། །རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལོགས་བྱིས་པ། །

མེ་ལོང་དྲི་མ་མེད་པ་ལ། །གཟུགས་བརྒྱན་གསལ་བར་སྒྲུང་དང་མཆོངས། །རྣམ་
 པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྟ་ཞིང་། །སྒྲིའི་ལྟ་བས་མི་རོམས་པ། །སྒྲོབ་མ་བཟང་པོ་དེ་ལ་
 བསྟན། །བདག་གིས་བརྒྱབས་ཞེས་དེ་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་
 བས་ན་དང་པོར་སྒྲོབ་མ། སེམས་སྒྲུང་བ་གསུམ་གྱི་ཉིར་ལེན་དང་། རྒྱུ་ལྟེ་
 ལྟ་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲིམ་ལྟ་བུའི་སྒྲི། དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྒྲུང་ལ་
 རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུར་བསྒྲིམ་དུ་བཅུག་ནས། སྒྲུབ་
 ཡང་དེ་ཉིད་མེ་ལོང་ལ་ཉན་བཏབ་པའོ། །རྣམ་མཁའ་པ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་
 ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པ་འོད་གསལ་གྱི་དང་དུ་བེམ་པས། ཉགས་རྣམས་རིམ་གྱིས་
 འབྱུང་སྟེ། དང་པོར་ས་རྒྱ་ལ་བེམ་པས་སྒྲིག་སྒྲིལ་བུ། དེའི་འོག་དུ་རྒྱ་མེ་ལ་བེམ་
 པས་དུ་བ་ལྟ་བུ། དེའི་འོག་དུ་མེ་རྒྱུང་ལ་བེམ་པས་མེ་བྱེར་ལྟ་བུ། དེའི་འོག་དུ་རྒྱུང་
 རྣམ་གཤམ་ལ་བེམ་པས་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུ། དེའི་འོག་དུ་རྣམ་གཤམ་འོད་གསལ་
 ལ་བེམ་པ་ན། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྣམ་ཉོག་རིམ་གྱིས་འགགས་པས། སེམས་
 སྒྲུང་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་གཤམ་རིམ་གྱི་མདོན་དུ་འབྱུང་དེ། ཐོག་མར་འདོད་ཆགས་
 ལས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་འགགས་པས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
 ཀུན་དུ་བཟང་པོ་དང་པོ་སྒྲུང་བའི་ཡེ་གཤམ་མདོན་དུ་གྲུབ་པ་དང་སྒྲིབ་པའི་འོད་ཟེར་
 ཤར་བ་ལྟ་བུ། དེ་ནས་ཞེ་སྒྲུང་ལས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་བཞི་བཅུ་འགགས་པས།
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་གཉིས་པ་ སྒྲུང་བ་མཆོད་པའི་ཡེ་གཤམ་མདོན་
 དུ་གྲུབ་པ་ན། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་བ་ལྟ་བུ། དེ་ནས་གཉི་ལྷག་ལས་གྲུབ་པའི་

རང་བཞིན་བདུན་འགགས་པས། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་གསུམ་པ་
སྒྲུང་བ་ཉིར་ཐོབ་ཀྱི་ཡི་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན། མཆོམས་ཀྱི་མུན་པ་ལྷ་བུས་དྲན་
རིག་གི་རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་འགགས་པ་ཅི་ཡང་མི་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ཅན་འབྱུང་།
དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཉིར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པ་ན། དཔེར་ན། ཐོ་རངས་ཀྱི་
སྒྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་སྒྲུང་མུན་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བྲལ་བས། ནམ་
མཁའི་རང་མདོག་རི་ལྷ་བ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སོགས་སྟོན་པའི་
མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་ཞི་བས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དོན་དམ་
པའི་བདེན་པ། ཚུལ་ཚུ་བཞག་པ་དང་། མར་ལ་མར་བཞག་གི་ཚུལ་དུ་སོ་སོ་རང་
རིག་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ཞེས་
ཀྱང་བྱ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་
མཐའ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་དེ་ཉིད་དབང་བཞི་པའི་ངོ་བོ་
ཡིན་ཅོ་ཞེས་བད་སྤྱད་ནས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་
ནས་ཏུང་ཞིག་མཉམ་པར་འཛོག་ཏུ་གཞུག་གོ །

འོད་གསལ་དེ་འབའ་ཞིག་ལ་གནས་ན། ཞི་བ་མུང་འདས་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་
བར་འགྱུར་བས་ཚུལ་ས་ཉ་ལྟར་བའམ། གཉིད་འོག་པ་མུར་བར་སད་པ་ལྟར་སྟོན་ཀྱི་
འཕེན་པའི་དབང་གིས། འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ལས་ལངས་ཏེ་སྐྱལ་ཤུན་པ་བརྗེས་པ་
ལྟར་མ་དག་པའི་ལུས་སྤངས་ནས་ལུགས་བརྗོད་གི་སྒྲུང་བ་གསུམ་རྒྱུད་དང་
བཅས་པ་ལས་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་གྲིབ་མ་ལྟར་བཅད་དུ་མེད་ཅིང་གཞིག་ཏུ་མེད་པ།

མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ནི།
 ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་གཞི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་
 ཐལ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་སྟོང་པོ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བརྟེན་སྟེ། །

དེ་ནས་སྟོབ་མས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་གིང་སྟོབ་བསྐྱེད་པའི་
 ཚུལ་གྱིས། ཨེ་མ་ཏོ་སངས་རྒྱས་ཨེ་མ་ཏོ་ཆོས། ཆོས་བཤད་པ་ནི་དོ་མཚར་ཆེ། །
 ཡང་དག་དོན་ནི་དག་པའི་དོན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་
 བརྟེན་དོ། །དེ་ནས་གདོང་གཡོགས་བསམ་ནས། བྱེད་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་དགྱིལ་
 འཁོར་དུ་ཆོག་དབང་རིན་ཆེན་བཞི་པ་ཐོབ། སྟོབ་གསུམ་བག་ཆགས་དང་བཅས་
 པའི་དྲི་མ་དག ལམ་ཟུང་འཇུག་བསྟོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་
 མེད་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱས་སོ་ཞེས་
 བརྟེན་སྟེ། དབང་བཞི་པའོ། །

དེ་ནས་གསུམ་པ་མཇུག་གི་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོབ་མའི་བྱ་བ་དང་། སྒྲ་
 མའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་དམ་ཆོག་བསྐྱེས་ཏེ་ཁས་སྒྲང་བ་དང་། ཡོན་དབུལ་
 བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་བཀའ་བསྐུལ་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 བདག་གིས་བགྱི། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྟེན་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་སུ་ཅི་
 འབྱོར་བའི་ཡོན་ཕུལ་ནས། ཡིད་ཀྱིས་ལུས་ལོངས་སྟོབ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་
 ཅད་འབུལ་བར་བསམས་ནས། དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་བདག་བྱན་དུ། བྱེད་ལ་
 བདག་ནི་འབུལ་ལགས་གྱིས། བྱེད་ཀྱི་སྟོབ་མར་གཟུང་བ་དང་། ཆ་ཤས་གྱིས་

ཀྱང་སྤྱད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་སྒྲ་མའི་བྱ་བ་ལ་
གསུམ་གྱིས། དགྱིལ་ལའོར་མཆོད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་སྒྲང་བ་ནི། སྒྲ་མས་དགྱིལ་
ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་ལ། བྱི་ནང་གསང་བ་ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པ་རྣམས་
གྱིས་མཆོད་པས། མཆོད་དང་བུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་
གསོལ་བ་གདབ་བོ། །གཉིས་པ་བཞེད་པར་གསོལ་ཞིང་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་བ་ནི།
མ་འབྱོར་བ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་སྟོངས་སྟོ་ཡིས་ནི། །བགྱིས་པ་
དང་ནི་བགྱིད་སྟུང་བ། །དེ་ཀྱང་མགོན་པོས་བཞེད་པར་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་
ནས། ལྷག་ཆད་སྐྱང་བའི་བྱིར་དུ་ཞི་བའི་སྦྱོན་གྲེག་བྱ་བ་ལས། མ་གྲུབ་ན་ཡིག་གེ་
བརྒྱ་པ་མང་དུ་བསྐྱས་སོ། །གསུམ་པ་སྟོན་ལམ་གདབ་ཅིང་གཤེགས་སུ་གསོལ་
བ་ནི། དེ་ནས་ལས་བསགས་པ་འབྲས་བུ་དང་ལྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་བདེ་གྱུར་ཅིང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་མེད་པར། །གང་གི་
ལམ་གྱིས་གྲོལ་གྱུར་པ། །དེས་ནི་སངས་རྒྱས་སྐུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་སོགས་སྟོན་
ལམ་རྒྱ་ཆེར་བཏབ་ནས། དགྱིལ་ལའོར་ལ་མ་བསྟེམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ།
ཨོྭ་ཁྱེད་གྱིས་སེམས་ཅད་དོན་ཀྱང་མཛད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟུང་། །
སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྤྱིར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །
བརྗོད་མུ་ཞེས་པས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རས་བྲིས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་བསྟེམ་པ་
རྣམས་ནི་རབ་དུ་གནས་པ་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར་བཏྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་
ལོ། །

དེ་ནས་རང་ཉིད་ཆོག་གསུམ་གྱི་བསྐྱར་ལ། ལས་གྱི་རྗེས་བསྐྱས་ནས།
 རྒྱུ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །འདི་སྐྱར་དགེ་བས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་
 ཀུན། །སྤྱིན་བྱེད་དབང་བཞིའི་རིམ་པས་རྒྱད་སྐྱུངས་ནས། །གྲོལ་བྱེད་རིམ་གཉིས་
 ཟབ་མོའི་ལམ་བསྐྱོམས་ཏེ། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྐྱར་བློ་བཞིན། །དཔལ་
 གསར་བ་འདུས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་གའི་རིམ་པ་དོན་
 གསལ་བ་འདི་ནི། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཆོག་
 བཞིར་བྱས་ནས། ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་མ་བདེ་བ་རྣམས་ཅུང་ཟད་བཅོས་ནིང་། བུ་སྟོན་
 རིན་པོ་ཆའི་དགྱིལ་ཆོག་གི་ལེགས་ཆ་རྣམས་ཀྱང་སྤངས་ནས། ལས་དང་པོ་བ་
 རྣམས་གྱིས་འདུག་བདེ་བར་བྱ་བའི་བྱིར། དགེ་སློང་གཞོན་ནུ་སློ་གྲོས་གྱིས་ལྷ་
 ཡུལ་གྱང་ཐང་གི་དབེན་གནས་རི་འདབས་སུ་སྐྱར་བའི་ཡི་གའི་མཆོམས་སྐྱོར་ནི་
 པོ་བས་བགྱིས་པ་དགའོ། །འདིས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས་
 བར་གྱུར་ཅིག། །

༄༅། །རིད་མདའ་བ་གཞིན་ཅུ་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་གསུང་འབུམ།

ཚུམ་པ་པ།	རིད་མདའ་བ་གཞིན་ཅུ་སྟོ་གྲོས།	
ཚུམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ།	བསོད་ནམས་ཆོ་བརྟན།	
མདུན་ཤོག་བསྐྱུར་པ།	པད་དོར།	
དཔེ་སྒྲིག	སི་ཁྱོན་ཞིང་ཆེན་བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་སྒྲིག་ཁང་།	
དཔེ་སྐྱུར།	བོད་ཚྱངས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་དཔེ་སྐྱུར་ཁང་། རྒྱག་ཡང་།	850010
བརྒྱུད་འཛོུང་།	ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཁང་།	
པར་ཁང་།	སི་ཁྱོན་ཅ་ཁྱོང་པར་འདེབས་འགན་འཁུར་ཆོད་ཡོད་སྒྲིག་ཁུངས་ཁང་།	
དེབ་ཆེད།	700mmx1000mm	1/16
དཔར་ཤོག	322.4	
པར་གཞི།	2014ལོའི་ཟླ་5པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།	
པར་ཐེངས།	2014ལོའི་ཟླ་5པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཟང་།	
པར་གྲངས།	1-1000	
དཔེ་རྟགས།	ISBN 978-7-80589-618-2	
རིན་གོང་སྟོར།	644 བོད་17-70	

པར་གཞི་སྒྲིག་བདག་ཡིན་པས་འདྲ་བཅོས་པར་འདེབས་མི་ཆོག།

图书在版编目（C I P）数据

仁达哇·旋努洛卓文集：全10册：藏文 / 旋努洛卓著. -- 拉萨：西藏藏文古籍出版社, 2015.6

ISBN 978-7-80589-618-2 I. ①仁… II. ①旋… III. ①喇嘛宗—文集—藏语 IV. ①B946.6-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 084292 号

仁达哇·旋努洛卓文集

作 者	仁达哇·旋努洛卓
责任编辑	索朗次旦
封面设计	巴多
主 编	四川藏文古籍保护编务院
出 版	西藏藏文古籍出版社
社 址	拉萨市色拉路 22 号 邮政编码 850010
印 刷	四川嘉创印务有限责任公司
经 销	全国新华书店
开 本	700mmx1000mm 1/16
印 张	327.5
版 次	2015 年 6 月第 1 版
印 次	2015 年 6 月第 1 印刷
印 数	1-1000
标准书号	ISBN 978-7-80589-618-2
定 价	655.00 元（全 10 册）

版权所有 翻印必究